

# 高南だより

## ～避難訓練・心肺蘇生の巻～

令和7年11月7日（木）

2歳児クラスの様子。みんな嫌がらずかぶってます

昨日は、ご参加ご協力ありがとうございました。年に1度の訓練なので、子ども達も緊張しながらも経験できました。その様子をお知らせします。

午前中は、子ども達と避難訓練をしました。「大きな地震です。クラスで防災頭巾をかぶって安全に避難してください」の放送を聞き、クラスで集まり避難しました。



その後は、3～5クラスは順番にホールに集合！係から避難訓練の話を聞きました。

「今日は何があった？」「地震！」「大きな地震の時は電気が止まってしまう。ご飯作れるかな？」「作れない」等など子ども達も質問を考えながら答えていました。

保育園の備蓄を紹介し、今日は「わかめおにぎりとクラッカー」をみんなで食べてみました。「お味はどお？」「美味しい」「塩味がする」「おかわりください」と気に入ってました。



保育園にある備蓄品の一部です。赤ちゃん用の携帯哺乳瓶を見て「すごい！」と感動！下は組み立て式のトイレです。



わかめおにぎりお祭りの時もらったよ



かぜ組はおにぎりを食べるのが楽しくて遠足気分…。そら組は「塩味がするね」ひかり組は作り方に興味津々。お迎えが遅くなってもお腹がすいても安心だね！



～心肺蘇生～ 午後3時半からは、保護者参加の心肺蘇生訓練。11名の参加がありました。

1人の時はマッサージを優先しましょう



まずは、看護師の実演から。マッサージは「アンパンマン体操」のリズムがちよど良いそうです。順番に心肺蘇生を経験しました。

人形と本当の子どもでは強さは変えますか？



昨日は1日避難訓練 day

お迎えの時も引き渡しのサインなどご協力ありがとうございました。