

ぺんぎん・
いるか・くじら組

歯みがき指導がありました

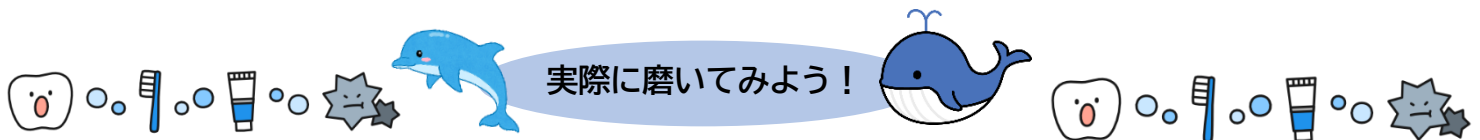
目白第一保育園

歯科衛生士の方が保育園に来て【むし歯予防と歯みがきの方法】を教えてくださいました。

まずはパネルシアターを使って“どうして虫歯になっちゃうの？”という話を聞きました。虫歯にならない3つの約束 ①食べた後は歯を磨こう ②お菓子やジュースは少しにしよう ③何でもよく食べよう というお話しでした。そして、食べた後にすぐ歯を磨けない時はうがいをしよう！ということで、うがいの仕方も教えてもらいました。



5歳児くじら組は、6歳臼歯(第一臼歯)のお話も聞きました！歯が抜け始めた子もいる5歳児クラスに向けて、これから生えてくる大人の歯を大事にしてね、生え始めはゆっくりだから磨きづらいけど磨き方(つつこみ磨き)のコツがあるよ！というお話でした。お砂糖が入っているか、自然な甘さかで虫歯になるかならないかが決まるよというお話もあり、よく聞いていた子どもたちです。



いるか組・くじら組は、ご家庭から持ってきてもらった歯磨きセットを使って実際に歯磨きをしました！赤染めを怖がるお子さんもいましたが「苦くないよ。少し甘いんだよ」と歯科衛生士さんに教えてもらおうと「じゃあ、やってみる！」とチャレンジしていました。“この赤いのはばい菌なの？！”と驚きながら、手持ちの鏡を覗いていた子どもたちです。“こんにちのは持ち方”や“さようならの持ち方”を教えてもらい、意識しながら丁寧に歯を磨いていました。むし歯にならないように、おうちでも頑張って磨こうねとお話をいただきました♪

