

ぺんぎん組・いるか組・くじら組

幼児新聞

～歯みがき指導がありました～

R6 5月30日（金）

今日は歯科衛生士さんによる歯みがき指導がありました。
パネルシアターを見たり、歯のみがき方やお約束について話を聞きました。



～ 3つのお約束 ～

- ① 食べたら歯をみがこう
- ② おやつ時間を決めて少しにしよう
- ③ 好き嫌いせず、なんでもよく噛んで食べよう

食べたあとのぶくぶくうがいのやり方も
絵を見ながら一緒にやってみました。



4歳児・5歳児クラスは家庭で使っている歯ブラシを
持参して、歯ブラシを使いながら歯のみがき方を教えて
もらい、実際にやってみました。

5歳児クラスは6歳臼歯のお話も聞きました。
おうちでも聞いてみてくださいね。



仕上げみがきも忘れずをお願いします。