

歯みがき集会をしました！

南長崎第二保育園

3歳児・4歳児・5歳児でホールに集まり、歯科衛生士さんのお話を聞きました。



3歳・4歳・5歳

～虫歯のパネルシアター、うがいのやり方～



4歳・5歳

～歯ブラシの説明、持ち方・磨き方～



5歳

～6歳臼歯の磨き方・おやつ選び方クイズ～



みんなでホールに集まり、年齢に合った歯についてのお話を聞きました。全員で、虫歯になってしまったビーバーのパネルシアターを見たり、うがいのやり方を歯科衛生士さんの真似をしながらやったりしました。

4歳児・5歳児は歯ブラシを用意し、「こんにちは」「さようなら」の持ち方や、磨き方を学びました。5歳児は6歳臼歯の磨き方や、歯にとって良くない食べ物はどれかのクイズを楽しんだりしました。