



歯磨き集会がありました

3歳、4歳、5歳児クラスにおけ、歯科衛生士による歯磨き指導がありました。

はじめに3クラス全員で、パネルシアターを見ながら歯について教えてもらいました。

歯を守るために大事な約束「**食べたら歯を磨く**」「**甘いものは時間を決めて少しだけ**」「**好き嫌い**
をしない」この3つを守って、今日から虫歯ばいきんとはおさらばです。フクフクうがいの仕方も
やってみましたよ。とっても真剣に聞いていました。



5歳は実際に歯ブラシを使って歯の磨き方を教えてもらいました。

「こんにちは」「さようなら」の正しい歯ブラシの持ち方で曲に合わせて磨きました。最初はぎこちなかったけれどだんだん上手になってきました。また、虫歯になしやすい食べ物には砂糖が入っていることを教えてもらいました。

自分で歯を磨いた後の仕上げ磨きはおうちの人にしてもらおうとお話がありました。

保育園ではしっかりフクフクうがいをして、お口の中を清潔に過ごすようにしています。

