

サンサンタイム

～親子でふれあい遊び～

9月のサンサンタイムは、保育園で行っているふれあい遊びを紹介しました。『いっぽんばしこちょこちょ』や音楽に合わせて、『ぐるぐる』『バスにのって』など、親子でふれあって楽しみました。

おうちでの好きな遊びやふれあい遊びを教えてくださいました。実践しているときもお子さんがニコニコしていました。そして最近行ったことのある遊び場所などや歯磨きについての情報交換もしたりしました。



ふれあい遊びのよいところは、肌に触れることで脳も心も育つというところです。親子の信頼関係を深め、情緒の安定や自己肯定感もアップする、簡単だけどとても大切なコミュニケーションのひとつです。おうちでも好きなうたをうたいながら、語りかけながら、ふれあって楽しんでみてくださいね。

次回は10月2日(水) 13時30分～14時15分
『離乳食講習会』です。保育園の調理師が実際に目の前で調理します。
ご予約は、お電話にてお申し込みください。お待ちしております♪