



サンサンタイム



🌸 第5回「離乳食講習会 おやつ編」🌸

地域の親子に参加していただき、保育園で子どもたちが食べているおやつを実際に作ってレシピを紹介し、試食もしてもらいました！当日の様子をお見せします♪

○メニュー・じゃがいもの芋もち、みたらし和え



保育園で
食べている
おやつの紹介

栄養士さんに
来ていただきました。



調理後は
親子で試食☆

実際の調理方法を見
てもらい紹介♪



お母さんがお話を聞いている間はゴザコーナーで遊んでいる子どもたち☆

【最後は質疑応答も行いました♪】

- ・主菜や副菜を混ぜずに1品ずつ食べさせた方がいいのか。
→味を知ることと食べることが大事なので1品ずつじゃなくても大丈夫です。
- ・月齢に合った食事の形態よりも硬いものを食べさせているが、それは良いのか
→顎の発達には良いが、誤えんがないように見守ってください。
- ・保育園ではどの砂糖を使っているのか
→上白糖を使用しています。

