

栄養指導がありました

2024.7



先日、幼児クラスで栄養指導がありました。
栄養士さんから食具の持ち方や
食器の手の添え方など丁寧な説明
がありました。
今回はその様子をご紹介します。



食事の姿勢や「いただきます」「ごちそうさま」
の意味を絵から分かりやすく学びました。
料理を作る人がいることやお肉や魚にも命が
あることについて真剣に話を聞く子どもたち
の姿が見られました。

