

歯科指導がありました















6月11日に 3.4.5 歳児の歯科指導がありました。歯科衛生士さんから健康な歯でいるためにはどうしたら良いのかお話を聞いたり、パネルシアターを見たりしました。口を動かしながらブクブクうがいを練習したり、4.5 歳児は赤染めをして実際に歯ブラシを使って歯の磨き方を教わりました。「甘いものは少しの時間にする」「食後は歯磨きやブクブクうがいをする」「なんでもよく噛んで食べる」の3つの大事なことを学びました。