栄養指導がありました













6 月 3 日に 3.4.5 歳児クラスで、栄養士の先生より食事の際の大切なことについてお話がありました。
食事の時の姿勢、食具の正しい持ち方、よく噛んで食べると体にどんな良いことがあるのか、子どもたちと学ぶ良い機会となりました。さっそく、その日の食事から子どもたちと意識をして食べてみました。