



～地域支援事業マイ保育園～

# あそぼーよ!

10月29日に第3回「散歩に行こう」

11月5日に第4回「離乳食講習会」を開催をしました。



目的地の線路沿いで大好きな電車に大喜び



1歳クラスの友達と一緒に  
保育園でよく出かけるお散歩コース（路地裏）へ。  
車が通らないので、自由に歩いても安心。  
金柑の実を見つけました！



ハリーポッターの電車にも会えました



### 【今日のメニュー】

- ・ご飯・わかめとねぎの清汁
- ・生揚げとキャベツの味噌炒め煮
- ・おかか合え

保育園の調理師より保育園での離乳食説明中



今日のメニューをもとに初期食から乳児食までをつくり展示。試食もしました。  
家での離乳食より食材の形がしっかり残っているとの感想をいただきました。  
負担なく離乳食を作るには大人の食事から取り分けて作るのがポイントです！