

# 栄養指導がありました！



栄養士さんが保育園にきて、「お食事のマナー」のお話をしてくれました。



「いただきます！」「ごちそうさま！」  
にはどんな意味があるかな？

「口の中に食べ物が入っている時は、おしゃべりはしない」  
「フォークやお箸を持っている時は気をつけましょう」など  
「食事の時のお約束」も聞きました。



子どもたち、栄養士さんの話を  
考えながらよく聞いていました。  
「マナーの話」を聞き、食事の時に  
マナーに気を付けて食べている子  
どもたちでした。