



マイほいくえん すくすくタイム

離乳食講習会



地域で子育てをしているご家庭の方を対象に離乳食講習会を行いました。パワーポイントを見ながら栄養士から離乳食の作り方の説明を受けました。食事を見たり試食をし、硬さや味付けなどを実際に体験していただきました。

実際に試食をして、疑問点が解消できました。

いただいた資料がありがたかったです。

試食することで、柔らかさの目安がよくわかりました。

月齢別にわかりやすく教えてもらい、参考になりました。

参加された保護者の方から、たくさんの感想をいただきました。

全く離乳食の知識がなかったので、助かりました。



離乳食① 初期 I



離乳食③ 中期



離乳食② 初期 II



離乳食④ 後期



離乳食⑤ 完了期

