



～歯磨き指導～



先日、3・4・5歳児クラスを対象に、歯科衛生士による歯磨き指導がありました。パネルシアターやクイズを通して「歯を磨かないとどうなるか?」「虫歯になしやすい食べ物は?」をみんなで考えてみました。さらに、うがいの仕方や4・5歳児クラスでは、実際に歯ブラシを使いながら歯の磨き方を教えていただきました。



歯科衛生さんのお話を聞いて、「歯みがき頑張る!」というお友だちがたくさんいました!

歯みがきの大切さを知った子どもたち。3つの約束事を「約束できるかな～」と聞かれると元気よく「はい!」と返事をしていました。



歯ブラシの持ち方や磨き方を真剣な表情で聞いていました。最後は、音楽に合わせて楽しく歯みがきしました♪

