



# ～歯磨き指導～



先日、3・4・5歳児クラスを対象に、歯科衛生士による歯磨き指導がありました。パネルシアターやクイズを通して「歯を磨かないはどうなるか？」「虫歯になりやすい食べ物は？」をみんなで考えてみました。さらに、うがいの仕方や4・5歳児クラスでは、実際に歯ブラシを使いながら歯の磨き方を教えていただきました。



歯科衛生さんのお話を聴いて、「歯みがき頑張る！」というお友だちがたくさんいました！

歯みがきの大切さを知った子どもたち。3つの約束事を「約束できるかな～」と聞かれると元気よく「はーい！」と返事をしていました。



歯ブラシの持ち方や磨き方を真剣な表情で聞いていました。最後は、音楽に合わせて楽しく歯みがきました♪

