

サーキットあそび

令和8年2月13日

要町保育園ではサーキット遊びを定期的に行っています。サーキット遊びとは様々な遊具をコース状に配置して複数の運動を周回して楽しむ遊びです。今回は3・4・5歳児クラスのサーキット遊びをご紹介します。

「寒い日でものびのび身体を動かそう」をテーマに園庭に色々なコーナーを設けました！



まずは準備運動から～！

1. 2. 3. 4!!!

ゴムの縄にひっかからないようにジャンプ！



ゴムの縄の障害物や廃品のガチャガチャの宝探し、ぽっくりで通る道があったり、タイヤにお友だちを乗せて引っ張ったり、終わったら山から駆け下りたりと盛りだくさん！

ぽっくりの道がんばるぞ！



なにが見つかるかな～♪



ひっぱれ～!!!

よーし！もう一周するぞ～!!!



色々な遊びで沢山身体を動かして身体がぽかぽかになった子どもたち。サーキット遊びも終わりの時間が近づいてくると「もう終わりなの～？」「次はいつかなー!!!」と嬉しい声が沢山聞こえてきました！