



にこにこルーム 離乳食講習会を行いました！

10月のにこにこルームは、離乳食講習会でした。普段保育園の給食を作っている調理さんに実際に作っているところを見せてもらったり、献立を考えてくれている栄養士さんと話をしたりと貴重な機会となりました。



離乳食の形態をそれぞれ見たり試食しながら、作り方や離乳食の進め方、食べさせ方、作り置きや保存方法など質問をする時間がありました。

お母さん同士も離乳食の悩みなどを分かち合ったりと、和やかな雰囲気となりました。



保育園で実際に提供しているメニューの離乳食、乳児食です。園で使っている食具の紹介もありました。この日のメニューは、山路おこわ、玉ねぎとわかめの味噌汁、鮭のもみじ焼き、きゅうりのゆかり和え、梨のコンポートでした。

