

## 早めの気づきから 適切な対応を

乳幼児期は、いろいろな能力を獲得する時期です。そのため、早くからその子どもの特性や苦手さ・困難さに気づくことが大切です。

その上で、適切な対応をすることにより、可能性を伸ばしていくことができます。



## 発達サポートファイル

乳幼児期から大人になるまでの発達・成長の記録をまとめることができます。様々な相談場面でご活用ください。

発達サポートファイル



豊島区

障害福祉課などの窓口で配布しているほか、豊島区のホームページからダウンロードすることもできます。

豊島区HPは  
こちらから▶



## 相談窓口

### 《あらゆる年齢層からの発達障害に関する相談》

○障害福祉課 発達障害者相談グループ  
豊島区南池袋2-45-1 03(4566)2445

### 《発達相談・子どもの問題全般に関する相談》

○児童発達支援センター  
豊島区千早4-6-14 03(6777)0370

○西部子ども家庭支援センター  
豊島区千早4-6-14 03(5966)3131

○東部子ども家庭支援センター  
豊島区上池袋2-35-22 03(5980)5275

○豊島区児童相談所  
豊島区长崎3-6-24 03(6758)7910

### 《乳幼児期の発育・発達に関する相談》

○健康推進課  
豊島区東池袋4-42-16 03(3987)4174  
(令和8年5月移転予定)

○長崎健康相談所  
豊島区长崎3-6-24 03(3957)1191

### 《就学相談、学校教育・子どもに関する相談》

○教育センター  
豊島区雑司が谷3-1-7  
・就学相談 03(3590)6746  
・教育相談 03(3971)7440

### 《障害児通所支援に関する相談》

○障害福祉課 児童・障害児支援グループ  
豊島区南池袋2-45-1 03(4566)2451

### 《発達障害に関する全般的な相談、 地域支援・普及啓発事業》

○東京都発達障害者支援センター こどもTOSCA  
世田谷区船橋1-30-9 03(6413)0231

(情報は令和7年7月現在のものです)

幼児期  
向け

# 子どもの 成長と発達

～たくさんの可能性を伸ばすために～

お子さんも家族も笑顔で過ごすために今できることを一緒に考えていきましょう！



SDGs未来都市としま



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：豊島区福祉部障害福祉課  
電話：03-4566-2445 / FAX：03-3981-4303

## 外見からは分かりにくい子どもの「困りごと」に対応するために

親が育てにくさを感じているときは、同時に子ども自身も困っていることがあります。

このような子どもの「困りごと」は、親の育て方や家庭でのしつけなどが問題で起こっているのではなく、生まれつきの特性によって起こっている場合があります。

たとえば、できることとできないことの差が大きかったり、家ではできることが幼稚園や保育園など集団の中ではできなかったりする場合があります。

お子さんがどんなことに困っているのか、どんな魅力があるのかを知り、適切な対応をすることで子どもはすこやかに成長していきます。

少しでも気になることがある方は、自分ひとりで解決しようとせず、お気軽にご相談ください。



# こんなこと、ありませんか？



## くらしの中で

- 落ちつきがなく、目が離せない
- 好き嫌が多く、決まったものしか食べない
- 睡眠時間が短く、すぐに目をさます
- 大人のことばがけに応じられない
- 味覚・におい・音に過敏である
- 急な変更パニックを起こす
- 意味のない行動を何度も繰り返す
- こだわりが強く、切り替えが苦手である

## まわりの人と

- 目と目が合いにくい
- ことばが遅い
- オウム返しやひとり言が多い
- ごっこ遊びやルールのある遊びが苦手
- 友だちに関心・興味がない
- 友だちをたたいたり、けったりしてしまう
- 呼んでも振り向かない



少しでも気になることがある方は  
お気軽にご相談ください。