

豊島区立ジャンプ東池袋通信 IKE 通 10月号

卓球の基本を知って もっと強くなろう！

10/4(土) 午後3時30分～5時30分

講師：片岡 政人氏

練習の後はミニゲームもあります。

参加者には景品もあります。

ピコタイム

10/23(木) 午後5時～8時

NPO 法人「ピッコラーレ」の

助産師さんや看護師さんが

心や身体の相談にのってくれます。

あなたの想いを聞かせて 利用者会議

10/15(水) 午後5時～

ジャンプにみんなの貴重な意見を
聞かせてください！

身近な SNS の使い方についても
みんなで考えよう！

ジャンプ東池袋は

中高生の「やってみたい！」を

全力で応援します！

アシスとしまとトークしよう！

10/1(水) 午後5時45分～6時45分

10/22(水) 午後5時～6時

区役所まで行かなくても、この時間は

「アシスとしま」の相談員が

ジャンプ東池袋に来てくれます。

学校のこと、家のこと、居場所のこと、

将来のこと、なんでも相談できます！

バンド支援

毎週土曜日 午前10時～12時

プロのミュージシャンの方が直接教えてくれます！

これから始めようと思っている人も

バンドをやっている人も

テクニックのスキルアップ間違いなし！

楽器はジャンプで借りられます。

スタジオ利用のみんな集まれ！ 池スタ

10/18(土) 午後3時～4時

スタジオ利用者は誰でも参加できます！

スタジオの利用の仕方・運営などについて
意見を聞かせてね。

次月の予約が先取りできます！

中高生センター
ジャンプ東池袋

〒170-0013

豊島区東池袋2-38-10 2階

TEL 03-3971-4931

< 開館時間 >

月～金 午前10時～午後8時

(中学生は午後7時まで)

土・日 午前10時～午後6時

休館日：祝祭日・年末年始

10/13(スポーツの日)は

休館日です

みんなの味方！

豊島区子どもの権利擁護委員

山下弁護士来館

10/29(水) 午後5時～7時

子どもの権利を守る弁護士さんと話せます。

学校のこと、家のこと、バイトのことなど

何でも相談できます。もちろん、秘密は守られます。

山下弁護士のブログは
こちら→



ジャンプ東池袋 2025 SUMMER !

ジャンプ若者食堂

8/7(木) オムライス
8/8(金) お好み焼き
8/14(木) わかめご飯&肉団子スープ
8/15(金) ペッパーランチ
8/19(火) チャーハン
8/21(木) 唐揚げ丼
8/22(金) キーマカレー&フルーツポンチ

無料でランチが食べられる7日間！
先着10名！みんな完食！大盛況でした！

高校生自主企画
Vol. 2!!

JUMP LEAGUE Vol. 2を夏休み最終日に開催！
宿題が終わっている人も、終わっていない人も
1日かけて真剣に対局をしていました。
大会を通じて学校を越えた輪も広がり、ジャンプの
麻雀はまだまだ盛り上がっています。

8/31 (日) 麻雀大会 JUMP LEAGUE Vol. 2



7月のサマ☆フェスで人気だったフースが復活！

8/5 (火) ガン射的 再び！

みんな大好き「射的」
当日は、来館した多くの中高生が
参加して盛り上がりました！
サマ☆フェスの時も今回もスタッフを
引き受けてくれた高校生に感謝！

夏休みだから
仲間とじっくり作れる

クッキングスタジオのグループ利用

タコなし たこ焼き

100% 国産食材使用にチャレンジ

ジャンプの詳しい情報はこちらからどうぞ

ホームページ↓ メルマガ↓ ↓

X↓ ↓

Instagram↓ ↓



タコを入れない「たこ焼き」
「たこ焼き好きだけど、中のタコが
好きじゃないから、作ってみたい！」
から始まった「タコなし たこ焼き」
出来上がりに大満足!! 大成功!

