

# IKE 通 2026 年 5 月号

豊島区立中高生センター

ジャンプ東池袋 通信

ジャンプ東池袋は中高生の  
「やってみたい！」  
を応援します！

## 池スタ

5/16(土) 15:00~  
スタジオ利用者が集まる会です！  
来月の予約が先取りできます！

## バンド支援

毎週土曜日  
10:00~12:00  
プロのベーシストの方が教えてくれますよ！

## ふぉーてぃー

5/20(水) 17:00~19:00  
HIV エイズ・性感染症の情報ラウンジ  
ふぉーてぃーがジャンプへ出張してくれます。

## 利用者会議

5/20(水) 17:00~  
ジャンプにみんなの貴重な  
意見を聞かせてください！

## アシスとしまとトークしよう

5/13(水) 17:45~18:45  
5/27(水) 17:00~18:00  
「アシスとしま」の相談員とお話できます。  
いろんなことを相談してみよう！

## みんなの味方！ 山下弁護士来館

5/25(月) 17:00~19:00  
豊島区子どもの権利擁護委員の  
山下弁護士がジャンプ東池袋に  
来館します。相談は無料です。

山下弁護士の  
ブログは  
こちら→



河津、一名竜門、水險不通、魚鼈之属莫能上。  
『三秦記』  
江海大魚薄集竜門下数千、不得上、上則為竜也。

中高生センタージャンプ東池袋

〒170-0013

豊島区東池袋2-38-10 2階

TEL 03-3971-4931

### < 開館時間 >

月~金 午前10時~午後8時  
〈中学生は午後7時まで〉  
土・日 午前10時~午後6時

休館日：祝祭日・年末年始  
※5/4(月)~6(水)は  
祝日のためお休みです。

ジャンプの詳しい情報はこちらからどうぞ

ホームページ↓↓ メルマガ↓↓ X↓↓ インスタグラム↓↓





令和8年3月22日(日)

ジャンプ東池袋のホールで

### 『割とマジでエグいライブ』

を行いました！

中高生のバンドが10バンド参加し、ジャンプの卒業生たちのサポートを受けつつ、中高生が準備や運営、そして司会を頑張りました。

大人数のバンドもあれば一人の弾き語りもあり、個性豊かな出演者で大いに盛り上がりました。

当日はたくさんのお客様が来てくれました。ジャンプでは、このようなライブを年に数回行います。参加してみたい人はいつでも職員に教えてくださいね！

