

ジャンプ東池袋は中高生の「やってみたい！」を応援します

豊島区立中高生センター ジャンプ東池袋 通信

1KE 通 2025 年 6 月号

JAKY(ジャッキー)

バスケット大会

6/6(金)
17:20~18:30

3on3 でバスケの
試合をします！
みんなでバスケを
楽しもう！
※参加賞あります！

あなたの想いを聞かせて

利用者会議

6/18(水) 17:00~
ジャンプにみんなの貴重な
意見を聞かせてください！

スタジオ利用の みんな集まれ！ 池スタ

6/21(土) 15:00~
スタジオ利用者が集まる会です！
スタジオの利用の仕方・運営の
意見を聞かせてね。
次月の予約が先取りできます！

バンド支援

毎週土曜日
10:00~12:00
プロのベーシストの方が
教えてくれますよ！

相談できるよ ピコタイム

6/26(木)
17:00~20:00

NPO 法人ピコラーレの
みなさんがジャンプに来て、
体や心の相談に
のってくれます。

アシスとしまとトークしよう

6/4(水) 17:45~18:45
6/25(水) 17:00~18:00
「アシスとしま」の相談員とお話できます。
いろんなことを相談してみよう！

山下弁護士の
ブログは
こちら→



みんなの味方！ 山下弁護士来館

6/30(月) 5:00~7:00
豊島区子どもの権利擁護委員の
山下弁護士がジャンプ東池袋に
来館します。相談は無料です。

中高生センタージャンプ東池袋
〒170-0013
豊島区東池袋2-38-10 2階
TEL 03-3971-4931

< 開館時間 >

月~金 午前10時~午後8時
〈中学生は午後7時まで〉
土・日 午前10時~午後6時
休館日：祝祭日・年末年始

ジャンプの詳しい情報はこちらからどうぞ

ホームページ↓ メルマガ↓

X↓

Instagram↓



ビリヤードチャレンジを受けたみなさん！
今度は検定を受けてみませんか？

プロの先生のように、ムダな力を抜いた
正確なフォームで自分の技をみがいて
いきましょう！

元々は1級まで用意していた検定
ですが、昨年度は熱心にチャレンジ
する人がいたので初段以上の検定
課題を追加しました。

初段以上はかなり難しいですが
ぜひとも挑戦してみてください！

ビリヤード検定



ビリヤードチャレンジ 大盛況でした!!



5月14日(水) プロのビリヤード講師をお招きして、ビリヤード講習会を行いました。
当日は高校生の参加者が多かったので、レベルの高いビリヤードの技術を
教えていただきました。
プロの見事な技やひとり練習のコツに参加者も驚いていました。
ビリヤードは構え・打ち方共に正確さが必要です。
たくさん練習して、もっと上手になりましょう！