

豊島区立東部子ども家庭支援センター とわむ6月号

アクセスマップ



東部
子ども家庭支援センター



TEL 5980-5275 FAX 3576-6240
Eメール A0019800@city.toshima.lg.jp

SDGs未来都市としま



豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

Instagram



@TOSHIMA_TOWAMU_OFFICIAL

X (旧Twitter)



@Tkksct

<センター利用時のお願い>

- バスタオルなど、ねんね用の敷物をお持ちください。
- お子さんが所属している園等が休園やクラス閉鎖になっている場合はセンター利用をお控えいただけますようお願いいたします。

センター便りは、豊島区ホームページからもご覧いただけます。

お知らせ

ランチタイム11:30～13:00、おやつタイム15:00～15:30 所定の場所にてランチ・おやつを食べることができます。
※講座や保育等によっては時間が変更になります。変更日は下記カレンダーの日付横についているマークをご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2◆ ノーバディーズ・パーフェクト④	3★ 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんが来た！④	4	5◆ 絵本講座（児玉）	6◆ ママズ・カフェ ウエルカム赤ちゃん	7
8 Mother's Tree Japan	9◆ ママアロマ ノーバディーズ・ パーフェクト⑤	10★ 親子ピラティス	11 おはなしもたん	12	13 相談日（岩本）	14
15	16▲◆ ベビーマッサージ ノーバディーズ・ パーフェクト⑥	17 相談日（杉山）	18▲ ベビーマッサージ よみきかせ	19 相談日（耕田）	20	21
22 ママトーク・ パパトーク	23◆ スマイル講座 （松井）	24	25	26◆ ママズ・カフェ ウエルカム赤ちゃん 巡回講座	27★ ひよこの会① 相談日（五十嵐）	28★ パパの応援講座 （小田）
29◆ サロンパパ	30★ ひよこの会②	講座や保育等により、ひろば（奥の広いお部屋）を ★の日は午前中全面、▲の日は午前中半面、◆の日は午後全面ご利用いただけません				

パパの応援講座(kind happy creation 小田 俊一氏)

6月28日(土)10:00～12:00 申込 5月28日(水)12:00～

お子さんの成長に合わせた遊びの紹介とトークタイムの講座です。

(第一部) 親子でのふれあいタイム お子さんの成長に合わせたあそびを紹介します。

(第二部) パパ同士のトークタイム 子育てに関わる情報を交換しましょう。

対象 1歳7か月未満のお子さんとお父さん 定員 10名

※初参加の方限定 ※動きやすい服装でご参加ください。

※飲み物(白湯、麦茶など)をご持参ください。※母子モアプリにて予約できます。

救命救急講座「家庭での事故や病気への対応」
(看護師 木村 知子氏)

7月15日(火)14:00～15:00 申込 6月15日(日) 10:00～

突然の発熱、嘔吐、ちよっと目を離した際の事故…

子育て中に心配事はつきものです。もしもの時にあわてないための対応を

区立保育園の看護師さんがお話くださいます。(親子同席可)

定員 10組 保育なし ※母子モアプリにて予約できます。

家庭と育児の専門相談 (13:30～14:30、14:30～15:30の1時間制 ※要予約)

区民ひろばおでかけ相談

日	担当者	所属	相談内容	区民ひろばおでかけ相談
13日(金)	岩本 礼子	臨床心理士・公認心理師	子育て上の悩み・家族との葛藤・対人関係の悩みなど	センターの職員が区民ひろばに伺い、相談をお受けします。 子育てのことをお気軽にご相談ください。
19日(木)	耕田 昭子	社会福祉士・精神保健福祉士	家族関係の悩みや人生設計に関して	6日(金) 区民ひろば豊成 11:00～12:00
17日(火)	杉山 佳子	社会福祉士	問題の整理・家族関係の悩み・人間関係の悩み・人生設計に関して	11日(水) 区民ひろば池袋本町 10:30～11:30
27日(金)	五十嵐 元子	臨床心理士・公認心理師	子育て期の問題・子どもの発達と心の相談	12日(木) 区民ひろば朋有 10:30～11:30
				25日(水) 区民ひろば駒込 11:00～12:00
				27日(金) 区民ひろば南大塚 10:30～11:30

子ども発達相談

子どもと家庭の相談

育児支援ヘルパー(家事・育児の支援)

心理職の職員が発達に関するご相談をお受けします。

詳細は電話にて問い合わせください。

家庭・育児の疑問や質問、お悩みなど、些細なことも遠慮なく、ご相談ください。

基本はひろば職員が対応します。

必要に応じて専門の先生をご紹介しますことができます。

月～金 9:00～18:00/土 9:00～17:00

家事・育児のお手伝いをします。

【対象】妊娠中から2歳未満のお子さんがあるご家庭

※ひとり親家庭等は小学校修了まで

【利用方法】ご利用の方は事前の登録が必要です。

※ご自宅に伺い、登録手続きを行います。



下記講座のご予約は母子モアプリで受付いたします。

受付開始日は10:00～、以降24時間受付いたします。キャンセルも24時間受付しています。

★センター講座のご予約は、基本的に母子モアプリで受付をしています。ぜひダウンロードをお願いします。

※当日のキャンセルや空き状況の確認などはお電話にてご確認ください。



ダウンロードはこちらから！

講座名(講師/担当)	内容	日時	対象	予約	保育	
ひよこの会 (センター職員)	①びよびよ センター職員による手遊び・絵本読み聞かせと、保護者のトークタイムです。ご希望により身長体重測定いたします。 ②こっこ 1歳の誕生日をお祝いしましょう。手型・足型スタンプをおとりします。 対象 ①4か月～6か月ごろ ②11か月～13か月ごろ 持ち物 バスタオル ※①②お子さん1人につき各1回の参加となります。	①6月27日(金)10:30～11:15 申込 5/27(火)10:00～ ②6月30日(月)10:30～11:15 申込 5/30(金)10:00～	区内	要予約 ①10組 ②8組	なし	
ベビーマッサージ (若鍋 幸美氏 横田 千春氏)	マッサージを通して、親子の楽しいひとときを過ごしましょう。 ※2名の講師を合わせて、東部子ども家庭支援センターでの参加は1回限りです。 対象 3か月～6か月までのお子さん 持ち物 バスタオル、スマイルカード ※初来館の方は利用申請が必要のため10:00にお越しください。	●横田氏 6月16日(月)10:15～11:15 ●若鍋氏 6月18日(水)10:15～11:15 ●横田氏 7月14日(月)10:15～11:15 申込 6/14(土)10:00～ ●若鍋氏 7月16日(水)10:15～11:15 申込 6/16(月)10:00～	区内	要予約 6組	なし	
ウエルカム赤ちゃん (センター職員)	プママと家族へセンターや豊島区の子育てサービスをご案内します。 ※絵本のプレゼントあり。※予約が満席の場合はご問合せください。 対象 第一子妊娠中の方と家族 ※第二子以降の方はご相談ください。	6月6日(金)、6月26日(木)14:00～15:00 7月4日(金)、7月18日(金)14:00～15:00 申込 随時受付	区内	要予約 2組	なし	
ママズ・カフェ (センター職員)	赤ちゃんを迎えたお母さん同士お茶やお菓子とともに、ゆったりトークを楽しんでください。※スマイルカード1枚につき1回の参加となります。 対象 スマイルカードをお持ちの1か月～3か月の赤ちゃんとお母さん ※兄弟姉の同席不可 持ち物 赤ちゃんを寝かせる大きさのバスタオル、スマイルカード	6月 6日(金)14:00～14:45 6月26日(木)14:00～14:45 7月4日(金)14:00～14:45 申込 6/4(水)10:00～ 7月18日(金)14:00～14:45 申込 6/18(水)10:00～	区内	要予約 5組	なし	
親子ピラティス (大塚 知美氏)	腰痛・肩こり、出産による骨盤の歪みをピラティスで和らげませんか？ ※対象となるお子さん1名につき2回までの参加となります。 ※妊娠中の方はご遠慮ください。 対象 6か月～12か月のお子さんとお母さん 持ち物 バスタオル、水分、動きやすい服装(スカート不可)	6月10日(火) 10:30～11:15 申込 受付中	区内	要予約 10組	なし	
サロンDパバ	お茶を飲みながら、パパ同士ならではの情報や関心ごとを話しましょう。 対象 プレパパと生後1～6か月の赤ちゃんを育てているパパ。赤ちゃんと一緒に過ごして下さい。	6月29日(日)14:00～14:45 申込 5/29(木)12:00～	区内	要予約 5名	なし	
親子ハッピーヨガ (健康運動指導士 宮本 貴子氏)	親子で一緒に身体を動かしてリフレッシュしましょう！ 対象 6か月～12か月までのお子さんとお母さん 持ち物 バスタオル、水分、動きやすい服装(スカート不可)	7月3日(木)10:30～11:15 申込 6/3(火)10:00～	区内	要予約 10組	なし	
マタニティーピラティス	ピラティスを通してリフレッシュしませんか。 対象 原則として妊娠週数16週～35週の第一子を妊娠されている方 持ち物 フェイスタル、水分 ※担当の医師へ参加の確認をお願いします。運動を制限されている方はご遠慮ください。 ※ご家族の方の同室はご遠慮ください。 ※ピラティスは30分程度です。絵本のプレゼントは、ありません。	7月23日(水)10:00～11:00 申込 随時受付	区内	要予約 10組	なし	
絵本講座「子育てに絵本を～赤ちゃんからの読み聞かせ～」 (JPIO読書アドバイザー 児玉ひろ美氏)	親子のコミュニケーションを深め、楽しい子育てのミカタとなる絵本の読み聞かせについてのお話です。 対象 10か月～2歳未満の子どもがいる方 保育 8名(6か月～未就学児)※6か月未満は同席	6月5日(木)13:30～15:30 申込 受付中	区内	要予約 12組	あり	
ママトーク・パパトーク (センター職員)	ひとり親のママ・パパのおはなしひろば 対象 ひとり親の方 保育 7名(7か月～未就学児) ※7か月未満は同席	6月22日(日)10:30～11:30 申込 受付中	区内	要予約 10組	あり	
スマイル講座 「女性のこころとからだ」 (精神科医師 松井 康絵氏)	女性のこころとからだの変化について、理解するための講座です。 自身のからだを知ってゆったり育児を楽しみましょう。 対象 ・1歳7か月未満のお子さんがある保護者 ・原則第一子を妊娠中の方 保育 10名(6か月～1歳7か月未満) ※5か月以下は同席です。 ※参加は東西子ども家庭支援センター合わせてお子さん一人につき1回です。	6月23日(月)14:00～15:30 申込 受付中	区内	要予約 12名	あり	
専門相談員講座 「お母さんのためのやさしい心理学講座」 (専門相談員 岩本 礼子氏)	まじめに一生懸命子育てしているママ。それゆえに生まれる悩み、不安、イライラ…子育てサバイバルを乗り切る秘策、一緒に考えてみませんか？ 対象 1歳0か月～2歳11か月までのお子さんとお母さん 保育 10名(6か月～3歳未満)	7月2日(水)10:00～11:30 申込 6/2(月)10:00～	区内	要予約 15名	あり	
巡回子育て発達相談員講座 「小学校入学に向けて幼児期に知っておきたい5つのこと」 (巡回子育て相談員 鈴木 弦氏)	講義やワークを通して、小学校生活で困った時やつまづいたときの解決方法を事前に学びます。 対象 2019年4月2日～2022年4月1日生まれのお子さんがある方 保育 8名(6か月～未就学児) ※6ヶ月以下のお子さんと年齢のお子さんどちらもいらっしゃるご家庭は、電話にて、6ヶ月以下のお子さんの保育を受け付けます(先着順)。	6月26日(木)10:00～11:30 申込 5/26(月)10:00～	区内	要予約 12名	あり	
<p>「保育付き講座ご参加(保育ありをご希望)の方へ」 持ち物 紙オムツ、おしりふき、ビニール袋、バスタオル、飲み物、着替え一組 ※授乳は事前に済ませておいてください。 ※講座開始10分前に保育室への入室をお願いします。</p>		対象講座 スマイル講座・専門相談員講座 巡回子育て発達相談員講座 ママトーク・パパトーク、絵本講座など				
自主グループ企画	ママアロマ (飛鷹 美里氏)	簡単なカウンセリングをさせて頂き、ご体調やお好みの香りでお肌や空間・衣類に使えるアロマスプレーを作ります。 ※保育はつきませんがお子さまも一緒にご参加いただけます。 参加費：100円	6月9日(月)①14:00②14:15③14:30④14:45 申込 受付中 7月14日(月)①14:00②14:15③14:30④14:45 申込 6/14(土)10:00～	区内	要予約 各1組	なし
お電話・窓口でのご予約 ※受付開始日以降も、毎日10:00からの受付となります。講座をキャンセル場合はご連絡ください。						
自主グループ企画	Mother's Tree Japan 外国人ママのためのプログラム	外国人ママのための母親サロン、出産のためのストレッチ教室。妊婦さん、赤ちゃんのお世話で疲れているママ、パパも参加できます。通訳サポートあります。	8日(日) 14:00～15:30 申込 通年受付中	要予約 10名		
予約不要：ボランティア企画						
おはなしもんたん	一緒にお話を聞いたり、歌ったりしましょう。0歳から参加できます。		11日(水)11:00～11:20	予約不要		
よみきかせ	「りびりんと・としま」によるお話の会。0歳から参加できます。		18日(水)14:30～14:50	予約不要		