

とむとむ3月号



SDGs未来都市豊島区



豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

E-mail: A0019902@city.toshima.lg.jp
豊島区千早4-6-14 TEL 03-5966-3131Instagram
skksc.tomtom

X skksc

西部こども家庭
支援センター
Webサイト母子モ
アプリセンター
への地図

子育てメールマガジンは、令和6年9月1日配信分をもちまして終了とさせていただきます。
センター便りは、豊島区ホームページからもご覧いただけるほか、公式InstagramやXにて情報を配信しておりますので、ご活用ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ミッフィータイム♠	4	5	6 パオパオ相談♠	7 発達ちょこっと相談 (藍田心理) ♠	8
9	10	11 ベビーマッサージ♠	12 たまごタイム♠ ひまわり	13 あそんで相談(池袋) 専門相談(竹澤心理)	14 離乳食講習会♠	15
16	17 赤ちゃん木育ウィーク	18 うりんぼう	19 ママズ・カフェ♠	20 休館日	21 井上助産師相談	22
23	24 専門相談 (竹澤心理)	25 ウエルカム赤ちゃん	26	27 あそんで相談 (朝日)	28	29
30	31	・♠印は事業の為、広場の半分を仕切ります。 ・12日は事業の都合によりランチタイムを12時から1時とさせていただきます。 ・14日は離乳食講習会のため、ランチタイムのお部屋の提供はありません。 皆様のご理解とご協力をお願いいたします。				

親子遊び広場とお庭の利用について	一時保育利用について	育児支援ヘルパー
◆ 利用時間10:00～17:00 ◆ 初回利用の方は、広場の登録をさせていただきます。 ◆ くつを入れる袋をお持ちください ◆ ひろばでランチ・おやつが食べられます。 《ランチタイム》 11:30～13:00 《おやつタイム》 15:00～15:30 ※広場事業によって時間が変わることや、お部屋の準備ができない場合があります。ご了承ください。 ※上記時間外も授乳・水分補給は可能です。 ★お子さんが所属している園等が休園や閉鎖になっている場合は、センター利用をお控えいただきますようお願いいたします。	母子手帳アプリ『母子モ』で一時保育の予約ができます。センター便り上部のQRコードから母子モアプリが登録できます。 一時保育登録は別途手続きが必要となります。ご不明な点はお問合せください。 母子モアプリでは祝日も24時間、Web予約ができます。窓口・電話は朝10:00からお申込みいただけます。 予約締切は、Web・窓口ともに前日の18:00になります。（土日の窓口・電話は17:00まで） 当センターの一時保育を初回利用の方は、電話・窓口よりご予約下さい。	育児または家事のお手伝いをします。 利用には事前登録が必要です。初回の予約は1週間前までに子ども家庭支援センターへお問い合わせください。 【対象】区内在住で2歳未満のお子さんのいるご家庭（出産前でもご利用いただけます） 【日時】8時～19時(12/29～1/3除く) 【時間】お子さんひとりにつき70時間まで 【料金】1時間900円

区民ひろば あそんで相談

就学前のお子さんで、ことばが遅い、かんしゃくを起こす落ち着きがない等、子育てで気になることや心配なことを区民ひろばでお子さんを遊ばせながらお話を伺います。

相談スタッフ：子ども家庭支援ワーカー・
心理職・理学療法士

◆3月13日(木) 区民ひろば池袋 (PT同行)
◆3月27日(木) 区民ひろば朝日
相談時間：10:00～11:30 (受付は11:15まで)

離乳食講習会

これから離乳食を始められる方、または始めたばかりの方を対象に、基礎的な離乳食のすすめ方を紹介します。（試食はありません）

【日時】 3月14日(金) 10:30～11:30

【場所】 西部子ども家庭支援センター2階

【講師】 小川 麻記 栄養士

【対象】 区内在住で離乳食を始める時期の
赤ちゃんとその保護者

【持ち物】 抱っこひもをご持参ください。

【定員】 7名

【申込】 2月28日(金)10:00～
電話または窓口へ





下記講座のご予約は母子モアプリで受付いたします。

受付開始日の10:00～以降24時間受付いたします。キャンセルも24時間受付しています。

ダウンロードは
こちらから！

講 座	内 容	日 時	対象	申 込
ミッフィータイム	<内 容> ふれあい遊びや懇談会を行います。 <対 象> 1～12か月の赤ちゃんとお母さん ・ご希望の方は身体測定をします。 ・お誕生月にはお誕生会をします。	3月3日(月) 10:30～11:15	区内 10組	2月17日(月) 10:00～
		4月7日(月) 10:30～11:15		3月24日(月) 10:00～
ママ'ズ・カフェ	お母さん同士のゆったりとした時間をお過ごしください。 <対 象> スマイルカードをお持ちの1～3か月の赤ちゃんとお母さん <持ち物> スマイルカード ☆カード1枚につき1回のご参加となります。	3月19日(水) 10:30～11:15 受付 10:20	区内 8組	受付中
ベビーマッサージ	<対 象> 3～6か月の赤ちゃんとお母さん <持ち物> バスタオルとマッサージオイル (使用したことがあるもの) 【講 師】横田 千春氏 ☆初参加の方はスマイルカードをお持ち下さい。	3月11日(火) 14:00～14:45 受付 13:50	区内 10組	初参加の方 2月25日(火) 2回目以降の方 2月26日(水) 両日10:00～
ウエルカム赤ちゃん	<対象> 第一子を妊娠中の方とご家族 ☆初めての参加者には絵本のプレゼントがあります。	3月25日(火) 13:30～14:15	区内 7組	受付中

お電話・窓口でのご予約

下記講座のご予約はお電話または窓口で受付いたします。

講座をキャンセルされる場合はご連絡ください。

お子さんの発達や子育てについて、心配や不安がある方はご相談ください

講 座	内 容	日 時	対象	申 込
パオパオ相談	言葉が遅い・かんしゃくを起こすなど子育てで困っていることや 座位・ハイハイ・歩行など体の成長発達で心配なことなど、 お子さんを遊ばせながら相談ができます。 ★相談スタッフ★子ども家庭支援ワーカー/ 心理職/ 理学療法士	3月6日(木) 10:00～11:30	区内	2月18日(火) 10:00～
		4月10日(木) 10:00～11:30		3月21日(金) 10:00～
竹澤 綾 心理相談	子育て・家庭に関する相談をお受けします。 電話での相談もできます。	3月13日(木) 9:30～12:30	区内	受付中
		3月24日(月) 9:30～16:30		
井上 茜 助産師相談	産前産後の体のこと、赤ちゃんの哺乳のことなど助産師に相談できます。電話での相談もできます。	3月21日(金) 13:30～15:30	区内	受付中
発達ちょこっと 相談	お子さんの成長や発達について、気になることや心配なことを遊びながら相談できます。	3月7日(金) 14:00～15:30	区内	受付中

＜ボランティアによるプログラム＞

うりんぼう	絵本や紙芝居の読み聞かせの会です。	3月18日(火) 11:00～11:20	区内 外	不 要
ひまわり	わらべうたや絵本の読み聞かせを楽しみましょう。	3月12日(水) 11:00～11:20	区内 外	不 要

お知らせ パパ'ズ・カフェ

子育て中のお父さん同士で育児のさまざまな喜びや
悩み・子育て情報などのお話を一緒にできる場です。
育児中のお父さん、ぜひご参加ください！！

【日時】4月25日(金) 10:30～11:15

【場所】2階親子遊び広場

【対象】区内在住で1～12か月の赤ちゃんとお父さん

【定員】8組

【申込】4月4日(金) 12:00～

母子モアプリからお申し込みください。

遊びに
来てね！

予告

5月より 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんが来た！が始まります。

生後2～5か月の第一子の赤ちゃんとお母さんのための、4回連続講座です。一冊のテキストを通して、育児の喜びや困りごとなど
赤ちゃんの成長についてママ同士で話をしながら、赤ちゃんとの関わり方を学び、親子の絆を深めます。子育て仲間をつくりましょう。
詳しくは、とむとむ令和7年4月号をご覧ください。