

とむとむ4月号



SDGs未来都市豊島区



豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

E-mail: A0019902@city.toshima.lg.jp

豊島区千早4-6-14 TEL 03-5966-3131



Instagram
skksc.tomtom



X skksc



西部子ども家庭
支援センター
Webサイト



母子モ
アプリ



センター
への地図

センター便りは、豊島区ホームページからもご覧いただけるほか、公式InstagramやXにて情報を配信しておりますので、ご活用ください。

日	月	火	水	木	金	土
・◆印は事業の為、広場の半分を仕切ります。		1	2	3	4	5
6	7 ミッフィータイム◆	8 ベビーマッサージ◆	9 ひまわり	10 パオパオ相談◆	11 発達ちよこつと相談 (藍田心理) ◆	12
13	14 竹澤心理相談	15 うりんぼう	16 たまごタイム ママズ・カフェ◆	17 あそんで相談 (高南第一)	18 井上助産師相談	19
20	21 竹澤心理相談	22 ウエルカム赤ちゃん	23	24 産後ヨガ◆ あそんで相談 (清和第二)	25 パパズ・カフェ◆	26
27	28 赤ちゃん木育ウィーク	29 休館日	30 たまごタイム◆	・30日は事業の都合によりランチタイムを12時から1時とさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。		

親子遊び広場とお庭の利用について	一時保育利用について	育児支援ヘルパー
<ul style="list-style-type: none"> ◆ 利用時間10:00~17:00 ◆ 初回利用の方は、広場の登録をさせていただきます。 ◆ くつを入れる袋をお持ちください ◆ ひろばでランチ・おやつが食べられます。 《ランチタイム》 11:30~13:00 《おやつタイム》 15:00~15:30 <p>※広場事業によって時間が変わることや、お部屋の準備ができない場合があります。ご了承ください。 ※上記時間外も授乳・水分補給は可能です。 ★お子さんが所属している園等が休園や閉鎖になっている場合は、センター利用をお控えいただきますようお願いいたします。</p>	<p>母子手帳アプリ『母子モ』で一時保育の予約ができます。センター便り上部のQRコードから母子モアプリが登録できます。 ※一時保育利用は事前登録が必要となります。ご不明な点はお問合せください。</p> <p>母子モアプリでは祝日も24時間、Web予約ができます。窓口・電話は朝10:00からお申込みいただけます。 予約締切は、Web・窓口ともに前日の18:00までとなります。(土日の窓口・電話は17:00まで) 当センターの一時保育を初回利用の方は、電話・窓口よりご予約下さい。</p>	<p>育児または家事のお手伝いをします。 利用には事前登録が必要です。初回の予約は1週間前までに子ども家庭支援センターへお問い合わせください。</p> <p>【対象】区内在住で2歳未満のお子さんのあるご家庭(出産前でもご利用いただけます) 【日時】8時~19時(12/29~1/3を除く) 【時間】お子さんひとりにつき70時間まで 【料金】1時間900円</p> <p>※原則1週間前までの予約ですが、休日が連続する場合は1週間以上お時間をいただきます。</p>

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

- 【日時】 5月9日・16日・23日・30日(すべて金曜日)原則4回すべて参加できる方。
9:30~11:30(9:00から受付開始です。後半30分は交流や質問時間です)
- 【場所】 西部子ども家庭支援センター2階
- 【講師】 BPプログラムファシリテーター
- 【対象】 区内在住で生後2か月から5か月の第一子の赤ちゃんとお母さん
- 【定員】 10組 ※母子同室です
- 【申込】 4月14日(月)10:00~4月25日(金)17:00 母子モアプリにて受付
※応募多数の場合は抽選となります。4/30(水)までに応募者全員にご連絡いたします。
※詳細に関しましては母子モアプリをご参照ください。

区民ひろば あそんで相談

就学前のお子さんで、ことばが遅い、かんしゃくを起こす落ち着きがないなど、子育てで気になることや心配なことを区民ひろばでお子さんを遊ばせながらお話を伺います。

相談スタッフ：子ども家庭支援ワーカー・心理職
◆4月17日(木) 区民ひろば高南第一
◆4月24日(木) 区民ひろば清和第二
相談時間：10:00~11:30(受付は11:15まで)

産後ヨガリフレッシュ

【講師】 田川 瑞貴氏 【日時】 4月24日(木)10:30~11:15 受付10:20 【定員】 区内8組 【申込】 4月10日(木)10:00~

☆動きやすい服装で参加して下さい。☆水分補給のための飲み物をお持ち下さい。

今月から母子モアプリでお申込みいただけるようになりました。未経験の方でも無理なく体を動かしていただけるプログラムです。首がすわっていて未歩行の8か月迄の赤ちゃんとお母さんが対象です。



下記講座のご予約は母子モアプリで受付いたします。
 受付開始日の10:00～以降24時間受付いたします。キャンセルも24時間受付しています。



ダウンロードはこちらから！

講座	内容	日時	対象	申込
ミッフィータイム	<内容> ふれあい遊びや懇談会を行います。 <対象> 1～12か月の赤ちゃんとお保護者 ・ご希望の方は身体測定をします。 ・お誕生月にはお誕生会をします。	4月7日(月) 10:30～11:15 5月12日(月) 10:30～11:15	区内 10組	3月24日(月) 10:00～ 4月21日(月) 10:00～
ママズ・カフェ	お母さん同士のゆったりとした時間をお過ごしください。 <対象> スマイルカードをお持ちの1～3か月の赤ちゃんとお母さん <持ち物> スマイルカード ☆カード1枚につき1回のご参加となります。	4月16日(水) 10:30～11:15 受付 10:20	区内 8組	受付中
ベビーマッサージ	<対象> 3～6か月の赤ちゃんとお保護者 <持ち物> バスタオルとマッサージオイル (使用したことがあるもの) 【講師】横田 千春氏 ☆初参加の方はスマイルカードをお持ち下さい。	4月8日(火) 14:00～14:45 受付 13:50	区内 10組	初参加の方 3月26日(水) 2回目以降の方 3月27日(木) 両日10:00～
ウエルカム赤ちゃん	<対象> 第一子を妊娠中の方とご家族 ☆初めての参加者には絵本のプレゼントがあります。	4月22日(火) 13:30～14:15	区内 7組	受付中

お電話・窓口でのご予約

下記講座のご予約はお電話または窓口で受付いたします。講座をキャンセルされる場合はご連絡ください。
 お子さんの発達や子育てについて、心配や不安がある方はご相談ください

講座	内容	日時	対象	申込
バオバオ相談	言葉が遅い・かんしゃくを起こすなど子育てで困っていることや 座位・ハイハイ・歩行など体の成長発達で心配なことなど、 お子さんを遊ばせながら相談ができます。 ★相談スタッフ★子ども家庭支援ワーカー/心理職/理学療法士	4月10日(木) 10:00～11:30 5月1日(木) 10:00～11:30	区内	3月21日(金) 10:00～ 4月18日(金) 10:00～
たまごタイム	言葉の遅れ、かんしゃく、呼んでも振り向かないなどお子さんの 発達について親子遊びを通して専門スタッフが一緒に考えていき ます。	4月16日(水) 10:00～11:30 4月30日(水) 10:00～11:30	区内 5組	受付中
竹澤 綾 心理相談	子育て・家庭に関する相談をお受けします。 電話での相談もできます。	4月14日(月) 9:30～16:30 4月21日(月) 9:30～12:30	区内	受付中
井上 茜 助産師相談	産前産後の体のこと、赤ちゃんの哺乳のことなど助産師に相談で きます。電話での相談もできます。	4月18日(金) 13:30～15:30	区内	受付中
発達ちょこっと 相談	お子さんの成長や発達について、気になることや心配なことを遊 びながら相談できます。	4月11日(金) 14:00～15:30	区内	受付中

〈ボランティアによるプログラム〉

うりんぼう	絵本や紙芝居の読み聞かせの会です。	4月15日(火) 11:00～11:20	区内 外	不要
ひまわり	わらべうたや絵本の読み聞かせを楽しみましょう。	4月9日(水) 11:00～11:20	区内 外	不要

パパズ・カフェ

★パパ特集★

パパの応援講座 & ウエルカム赤ちゃん
 「ここが出番！ママの体ケア講座」

子育て中のお父さん同士で育児のさまざまな喜びや
 悩み・子育て情報などのお話を一緒にできる場です。
 育休中のお父さん、ぜひご参加ください！！

【日時】4月25日(金) 10:30～11:15
 【場所】2階親子遊び広場
 【対象】区内在住で1～7か月の赤ちゃんとお父さん
 【定員】8組
 【申込】4月4日(金) 12:00～
 母子モアプリからお申し込みください。



産前・産後のママの体ケアについて一緒に学びましょう。パパ・ママに
 分かれての懇談会もあります。これからママ・パパになる方が一緒に参加
 となる「ウエルカム赤ちゃん」と合同開催いたします。

【日時】5月31日(土) 10:30～12:30
 【対象】①パパの応援講座
 区内在住の0～1歳7か月未満のお子さんとパパとご家族
 ②ウエルカム赤ちゃん
 区内在住で原則として第一子を妊娠中のプレママとプレパパ
 【定員】①②とも各7組 【場所】西部子ども家庭支援センター
 【申込】①②とも母子モアプリからお申し込みください。
 ①5月7日(金) 12:00～ ②申込受付中です。