

とむとむ5月号

SDGs未来都市豊島区



豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

E-mail: A0019902@city.toshima.lg.jp
 豊島区千早4-6-14
 TEL 03-5966-3131



Instagram
skksc.tomtom



X skksc



西部子ども家庭
支援センター
Webサイト



母子モ
アプリ



センター
への地図

センターへは、豊島区ホームページからもご覧いただけるほか、公式InstagramやXにて情報を配信しておりますので、ご活用ください。

日	月	火	水	木	金	土	
		◆印は事業の為、広場の半分を仕切ります。 7, 9, 16, 23, 30日のランチタイムは12時からになります。			1 パオパオ相談◆	2 発達ちよこつと相談 (藍田心理)	3 休館日
4	5 休館日	6 休館日	7 たまごタイム◆	8	9 ベビープログラム◆	10	
11	12 ミッフィータイム◆	13 ベビーマッサージ◆	14 スマイル講座(帆足) たまごタイム	15 専門相談 (藍田個別) あそんで相談(豊成)	16 井上助産師相談 ベビープログラム◆	17	
18	19 専門相談 (竹澤心理)	20 うりんぼう	21 ママ'ズ・カフェ◆	22 あそんで相談 (上池袋)	23 ベビープログラム◆	24 赤ちゃん 木育ウィーク	
25	26 専門相談 (竹澤心理)	27 離乳食講習会◆	28 親子あそび教室◆	29 あそんで相談(目白) 産後ヨガ◆	30 ベビープログラム◆	31 パパの応援講座 ウエルカム 赤ちゃん	

親子遊び広場とお庭の利用について	一時保育利用について	育児支援ヘルパー
------------------	------------	----------

- ◆ 利用時間10:00~17:00
- ◆ 初回利用の方は、広場の登録をさせていただきます。
- ◆ くつを入れる袋をお持ちください
- ◆ ひろばでランチ・おやつが食べられます。

「ランチタイム」 11:30~13:00
 「おやつタイム」 15:00~15:30

※広場事業によって時間が変わることや、お部屋の準備ができない場合があります。ご了承ください。

※上記時間外も授乳・水分補給は可能です。

★お子さんが所属している園等が休園や閉鎖になっている場合は、センター利用をお控いただけますようお願いいたします。

母子手帳アプリ『母子モ』で一時保育の予約ができます。センターへは上部のQRコードから母子モアプリが登録できます。※一時保育利用は事前登録が必要となります。ご不明な点はお問合せください。母子モアプリでは祝日も24時間、Web予約ができます。窓口・電話は朝10:00からお申込みいただけます。予約締切は、Web・窓口ともに前日の18:00までとなります。(土日の窓口・電話は17:00まで)

当センターの一時保育を初回利用の方は、電話・窓口よりご予約下さい。

育児または家事のお手伝いをします。**利用には事前登録が必要です。**初回の予約は1週間前までに子ども家庭支援センターへお問い合わせください。

【対象】区内在住で2歳未満のお子さんのいるご家庭(出産前でもご利用いただけます)
 【日時】8時~19時(12/29~1/3を除く)
 【時間】お子さんひとりにつき70時間まで
 【料金】1時間900円

※原則1週間前までの予約ですが、休日が連続する場合は1週間以上お時間をいただきます。

区民ひろば あそんで相談

就学前のお子さんで、ことばが遅い、かんしゃくを起こす落ち着きがないなど、子育てで気になることや心配なことを区民ひろばでお子さんを遊ばせながらお話を伺います。

相談スタッフ：子ども家庭支援ワーカー・心理職

- ◆5月15日(木) 区民ひろば豊成
- ◆5月22日(木) 区民ひろば上池袋
- ◆5月29日(木) 区民ひろば目白

相談時間：10:00~11:30(受付は11:15まで)

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

【日時】 5月9日・16日・23日・30日(すべて金曜日)原則4回すべて参加できる方。9:30~11:30(9:00から受付開始です。後半30分は交流や質問時間です)

【場所】 西部子ども家庭支援センター2階

【講師】 BPプログラムファシリテーター

【対象】 区内在住で生後2か月から5か月の第一子の赤ちゃんとお母さん

【定員】 10組 ※母子同室です

【申込】 4月14日(月)10:00~4月25日(金)17:00 母子モアプリにて受付
 ※応募多数の場合は抽選。4/30(水)までに応募者全員にご連絡いたします。
 ※詳細に関しましては母子モアプリをご参照ください。



下記講座のご予約は母子モアプリで受付いたします。
 受付開始日の10:00～以降24時間受付いたします。キャンセルも24時間受付しています。



ダウンロードは
こちらから！

講座	内容	日時	対象	申込
ミッフィータイム	<内容> ふれあい遊びや懇談会を行います。 <対象> 1～12か月の赤ちゃんとお母さん ・ご希望の方は身体測定をします。 ・お誕生月にはお誕生会をします。	5月12日(月) 10:30～11:15	区内 10組	受付中
		6月2日(月) 10:30～11:15		5月19日(月) 10:00～
ママズ・カフェ	お母さん同士のゆったりとした時間をお過ごしください。 <対象> スマイルカードをお持ちの1～3か月の赤ちゃんとお母さん <持ち物> スマイルカード ☆カード1枚につき1回のご参加となります。	5月21日(水) 10:30～11:15 受付 10:20	区内 8組	受付中
ベビーマッサージ	<対象> 3～6か月の赤ちゃんとお母さん <持ち物> バスタオルとマッサージオイル (使用したことがあるもの) 【講師】横田 千春氏 ☆初参加の方はスマイルカードをお持ち下さい。	5月13日(火) 14:00～14:45 受付 13:50	区内 10組	初参加の方 4月29日(火) 2回目以降の方 4月30日(水) 両日10:00～

お電話・窓口でのご予約

下記講座のご予約はお電話または窓口で受付いたします。講座をキャンセルされる場合はご連絡ください。

講座	内容	日時	対象	申込
♪♪ < お子さんの発達や子育てについて、心配や不安がある方はご相談ください > ♪♪				
バオバオ相談	言葉が遅い・かんしゃくを起こすなど子育てで困っていることや 座位・ハイハイ・歩行など体の成長発達で心配なことなど、 お子さんを遊ばせながら相談ができます。 ★相談スタッフ★子ども家庭支援ワーカー/心理職/理学療法士	5月1日(木) 10:00～11:30	区内	4月18日(金) 10:00～
		6月5日(木) 10:00～11:30		5月23日(金) 10:00～
竹澤 綾 心理相談	子育て・家庭に関する相談をお受けします。 電話での相談もできます。	5月19日(月) 9:30～12:30	区内	受付中
		5月26日(月) 9:30～16:30		
井上 西 助産師相談	産前産後の体のこと、赤ちゃんの哺乳のことなど助産師に相談できます。 電話での相談もできます。	5月16日(金) 13:30～15:30	区内	受付中
発達ちょこっと 相談	お子さんの成長や発達について、気になることや心配なことを遊びながら 相談できます。	5月2日(金) 14:00～	区内	受付中

< ボランティアによるプログラム >

産後ヨガ	未経験の方でも無理なく体を動かしていただけるプログラムです。 <対象> 首がすわっていて未歩行の8か月までの赤ちゃんとお母さん <持ち物> 飲み物、動きやすい服装 【講師】田川 瑞貴氏	5月29日(木) 10:30～11:15 受付 10:20	区内 8組	母子モアプリ 受付 受付中
うりんぼう	絵本や紙芝居の読み聞かせの会です。 	5月20日(火) 11:00～11:20	区内 外	不 要

パパの応援講座&ウエルカム赤ちゃん
「ここが出番！ママの体ケア講座」

産前・産後のママの体ケアについて一緒に学びましょう。パパ・ママに分かれての懇談会もあります。これからママ・パパになる方が一緒に「ウエルカム赤ちゃん」と合同開催いたします。

【日時】5月31日(土) 10:30～12:30
 【対象】①パパの応援講座：区内在住の0～1歳7か月未満のお子さんとお母さんとそのご家族②ウエルカム赤ちゃん：区内在住で原則として第一子を妊娠中のプレママとプレパパ
 【定員】①②とも各7組
 【場所】西部子ども家庭支援センター
 【申込】①②とも母子モアプリにて受付。
 ①5月7日(水) 12:00～②申込受付中。



離乳食講習会

これから離乳食を始められる方、または始めたばかりの方を対象に、基礎的な離乳食のすすめ方を紹介します。(試食はありません)

【日時】5月27日(火) 10:30～11:30
 【場所】西部子ども家庭支援センター2階
 【講師】小川 麻記 栄養士
 【対象】区内在住で4か月・5か月の赤ちゃんとお母さん
 【持ち物】抱っこひもをご持参ください。
 【定員】7名
 【申込】5月13日(火)10:00～
 母子モアプリで受付



スマイル講座

「子育てで大切にしたいこと」

子どもの育ちで大切なこと、安心して子どもを育てることができる自分のための講座です。参加は東西子ども家庭支援センターともに、同じ講師につきどちらか1回の参加となります。

【日時】5月14日(水) 14:00～15:30
 (保育受付13:45～)
 【講師】帆足暁子氏
 (一社)親と子どもの臨床支援センター
 代表理事 臨床心理士・公認心理師
 【対象】区内在住1歳7か月未満のお子さんを育てている方
 【定員】15名(保育定員8名、6か月以上1歳7か月未満。5か月未満は同席となります)
 【申込】母子モアプリにて受付中