

とむとむ7月号



SDGs未来都市豊島区



豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



TOSHIMA_TOMTOM_OFFICIAL



X
skksct



西部子ども家庭
支援センター
Webサイト



母子モアプリ
母子モ



当センター
への地図

豊島区千早4-6-14 TEL : 03-5966-3131
E-mail : A0019902@city.toshima.lg.jp

センター便りは、豊島区ホームページからもご覧いただけるほか、公式InstagramやXにて情報を配信しております。ぜひご活用ください。

日	月	火	水	木	金	土
♠印は事業の為、広場の半分の仕切り ます。		1	2	3 パオパオ相談♠	4 発達ちよこつと相談 (藍田心理)♠	5
6	7 ミッフィータイム♠	8	9 たまごタイム ひまわり	10 あそんで相談 (仰高)	11	12
13	14 専門相談 (竹澤心理)	15 うりんぼう	16 ママズ・カフェ♠	17 あそんで相談 (高南第一) ♠	18 井上助産師相談	19
赤ちゃん木育ウィーク						
20	21 海の日 休館日	22 ウエルカム赤ちゃん	23	24 あそんで相談 (南大塚)	25	26
27	28 専門相談 (竹澤心理)	29	30 たまごタイム	31 産後ヨガ♠	暑い季節となりました。ベビーカーや抱っこひもで使用した保冷剤は広場の冷蔵庫で冷やして、お帰りいただけます。	

一時保育利用について

母子手帳アプリ『母子モ』で一時保育の予約ができます。センター便り上部のQRコードから母子モアプリが登録できます。
※一時保育利用は事前登録が必要となります。
ご不明な点はお問合せください。

母子モアプリでは祝日も24時間、Web予約ができます。窓口・電話は朝10:00からお申込みいただけます。
予約締切は、Web・窓口ともに前日の18:00までとなります。（土日の窓口・電話は17:00まで）
当センターの一時保育を初回利用の方は、電話・窓口よりご予約下さい。

一時保育をご利用の方へのお知らせ

7月、8月の午前中に水遊びがはじまります。ご利用の方は、プールバック又はビニール袋に下記をひとつにまとめてお持ちください。

【持ち物】水着又は水遊び用に準備したパンツやズボン、オムツが取れていない方は水遊び用紙パンツ着替え一式（パンツやオムツも含む）、体拭き用タオル

★全てのものに記名をお願い致します。★天候・気温などにより中止する場合があります。

※発熱並びに体調不良が認められる場合にはご利用いただけません。

※使用後の水遊び用紙パンツは、当センターオムツ回収BOXの故障の原因となるため持ち帰りとなります。

★気温が高い季節になりましたので、ご持参のお弁当には保冷剤をお付けください。

親子遊び広場とお庭の利用について

- ◆ 利用時間10:00～17:00
- ◆ 初回利用の方は、広場の登録をさせていただきます。
- ◆ くつを入れる袋をお持ちください
- ◆ ひろばでランチ・おやつが食べられます。
「ランチタイム」 11:30～13:00
「おやつタイム」 15:00～15:30

※広場事業によって時間が変わることや、お部屋の準備ができない場合があります。ご了承ください。
※上記時間外も授乳・水分補給は可能です。
★お子さんが所属している園等が休園や閉鎖になっている場合は、センター利用をお控えいただけますようお願いいたします。

育児支援ヘルパー

育児または家事のお手伝いをします。
利用には事前登録が必要です。

【対象】区内在住で2歳未満のお子さんのいるご家庭（出産前でもご利用いただけます）
【日時】8時～19時（12/29～1/3を除く）
【時間】お子さんひとり70時間まで
【料金】1時間900円

※初回の予約は1週間前までに子ども家庭支援センターへお問い合わせください。
原則1週間前までの予約ですが、休日が連続する場合は1週間以上お時間をいただきます。

区民ひろば 遊んで相談

就学前のお子さんで、ことばが遅い、かんしゃくを起こす落ち着きがないなど、子育てで気になることや心配なことを区民ひろばでお子さんを遊ばせながらお話を伺います。

相談スタッフ：
子ども家庭支援ワーカー・心理職
◆7月10日(木) 区民ひろば仰高
◆7月17日(木) 区民ひろば高南第一
◆7月24日(木) 区民ひろば南大塚
言語聴覚士同行
相談時間：10:00～11:30
(受付は11:15まで)



下記講座のご予約は母子モアプリで受付いたします。
受付開始日の10:00～以降24時間受付いたします。キャンセルも24時間受付しています。



ダウンロードは
こちらから！

講 座	内 容	日 時	対 象	申 込
ミッフィータイム	<内 容> ふれあい遊びや懇談会を行います。 <対 象> 1～12か月の赤ちゃんとお母さん ・ご希望の方は身体測定をします。 ・お誕生月にはお誕生会をします。	7月7日（月） 10:30～11:15	区内 10組	6月23日(月) 10:00～
ママ'ズ・カフェ	お母さん同士のゆったりとした時間をお過ごしくください。 <対 象> スマイルカードをお持ちの1～3か月の赤ちゃんとお母さん <持ち物> スマイルカード ☆カード1枚につき1回のご参加となります。	7月16日（水） 10:30～11:15 受付 10:20	区内 8組	受付中
ベビーマッサージ	<対 象> 3～6か月の赤ちゃんとお母さん <持ち物> バスタオルとマッサージオイル （使用したことがあるもの） 【講 師】横田 千春氏 ☆初参加の方はスマイルカードをお持ち下さい。	7月8日（火） 14:00～14:45 受付 13:50	区内 10組	受付中
ボランティア プログラム 産後ヨガ	未経験の方でも無理なく体を動かしていただけるプログラムです。 <対 象> 首がすわっていて未歩行の8か月までの赤ちゃんとお母さん <持ち物> 飲み物、動きやすい服装 【講 師】田川 瑞貴氏	7月31日（木） 10:30～11:15 受付 10:20	区内 8組	7月1日(火) 10:00～

お電話・窓口でのご予約

下記講座のご予約はお電話または窓口で受付いたします。講座をキャンセルされる場合はご連絡ください。

講 座	内 容	日 時	対 象	申 込
♪♪ < お子さんの発達や子育てについて、心配や不安がある方はご相談ください > ♪♪				
パオパオ相談	言葉が遅い・かんしゃくを起こすなど子育てで困っていることや 座位・ハイハイ・歩行など体の成長発達で心配なことなど、 お子さんを遊ばせながら相談ができます。 ★相談スタッフ★子ども家庭支援ワーカー/ 心理職/ 理学療法士	7月3日（木） 10:00～11:30	区内	6月20日(金) 10:00～
		8月7日（木） 10:00～11:30		7月7日（月） 10:00～
竹澤 綾 心理相談	子育て・家庭に関する相談をお受けします。 電話での相談もできます。	7月14日（月） 9:30～16:30	区内	受付中
		7月28日（月） 9:30～12:30		
井上 茜 助産師相談	産前産後の体のこと、赤ちゃんの哺乳のことなど助産師に相談できま す。電話での相談もできます。	7月18日（金） 13:30～15:30	区内	受付中
発達ちょこっと 相談	お子さんの成長や発達について、気になることや心配なことを遊びな がら相談できます。	7月4日（金） 14:00～	区内	受付中

< ボランティアによるプログラム >

ひまわり	わらべうたや絵本の読み聞かせを楽しみましょう。	7月9日（水）11:00～11:20	区内外	予約不要
うりんぼう	絵本や紙芝居の読み聞かせの会です。	7月15日（火）11:00～11:20	区内外	予約不要

フットワークバス

東西子ども家庭支援センターと周辺の駅などのバ
ス停を結んで運行する無料バスです。
各センターを利用するお子さんとその保護者の方
が利用できます。
予約は1か月前から前日17時まで（平日のみ）西
部子ども家庭支援センターでお受けします。

<予約・問い合わせ>
西部子ども家庭支援センター
電話：03-5966-3131



たまごタイム

お子さんの発達について心配や不安を抱える親子を応援します

たまごタイムは、言葉の遅れ、かんしゃく、呼んでも振り向かないなど、お子
さんの発達について親子あそびを通して専門スタッフが一緒に考えていくプロ
グラムです。ひとりで悩まず、ご相談ください。

【日程】7月9日(水)
1歳6か月～概ね2歳2か月までのお子さんと保護者
7月30日(水)
概ね2歳3か月～3歳までのお子さんと保護者

【時間】10:00～11:30
【対象】いずれも区内在住 【定員】5組
【申込】受付中 電話または窓口へ
【問い合わせ】西部子ども家庭支援センター



電話：03-5966-3131