

とむとむ1月号

SDGs未来都市豊島区



豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



Instagram
skksc.tomtom



X
skksc



西部子ども家庭
支援センター
Webサイト



母子モ



当センター
への地図

豊島区千早4-6-14 TEL: 03-5966-3131
E-mail: A0019902@city.toshima.lg.jp

センター便りは、豊島区ホームページからもご覧いただけるほか、公式InstagramやXにて情報を配信しております。ぜひご活用ください。

日	月	火	水	木	金	土
12月29日(月)~1月3日(土)は休館となります。 新年は1月4日(日)より開館します。				1 休館日	2 休館日	3 休館日
				♠印は事業の為、広場の半分を仕切ります。 16,23,30日のランチタイムは12時15分から13時になります。		
4	5 ミフイータイム♠	6	7 たまごタイム	8 パオパオ相談♠	9 発達ちよこつと相談 (藍田心理) ♠	10
11	12 成人の日 休館日	13 ベビーマッサージ♠	14 たまごタイム ひまわり	15 あそんで相談 (豊成)	16 親子の絆づくり プログラム①♠	17
		← 赤ちゃん木育ウィーク →				
18	19 専門相談 (竹澤心理)	20 うりんぼう	21 ママズ・カフェ♠	22 あそんで相談 (南大塚)	23 親子の絆づくり プログラム②♠ 助産師相談	24
25	26 専門相談 (竹澤心理)	27 産後ヨガ♠ ウエルカム赤ちゃん	28	29 あそんで相談 (駒込)	30 親子の絆づくり プログラム③♠	31

親子遊び広場とお庭の利用について	区民ひろば あそんで相談
<ul style="list-style-type: none"> ・利用時間10:00~17:00 ・初回利用の方は、広場の登録が必要です。 ・くつを入れる袋をお持ちください。 ・ひろばのランチ・おやつタイム 《ランチタイム》 11:30~13:00 《おやつタイム》 15:00~15:30 <p>※授乳・水分補給は随時可能です。 ★広場事業によって時間変更や、お部屋の準備ができない場合があります。 ★お子さんが所属している園等が休園、閉鎖になっている場合は、センター利用をお控えください。</p>	<p>就学前のお子さんで、ことばが遅い、かんしゃくを起こす落ち着きがないなど、子育てで気になることや心配なことを区民ひろばでお子さんを遊ばせながらお話を伺います。</p> <p>相談スタッフ： 子ども家庭支援ワーカー・心理職 ◆1月15日(木) 区民ひろば豊成 ST同行 ◆1月22日(木) 区民ひろば南大塚 ◆1月29日(木) 区民ひろば駒込 PT同行 相談時間：10:00~11:30 (受付は11:15まで) ST…言語聴覚士 PT…作業療法士</p>

一時保育の利用について	育児支援ヘルパー
<p>母子手帳アプリ『母子モ』で一時保育の予約ができます。 ※一時保育利用は事前登録が必要です。 東西支援センターや一時保育を行っている区立保育園で登録できます。登録後に予約ができます。 母子モアプリでは祝日も24時間、Web予約ができます。窓口・電話は朝10:00から受け付けています。予約締切は、Web・窓口ともに前日の18:00までとなります。(土日の窓口・電話は17:00まで) 当センターの一時保育を初回利用の方は、電話・窓口よりご予約下さい。 スマイルカード利用の方は当日朝までにお申し出ください。</p>	<p>育児または家事のお手伝いをします。 利用には事前登録が必要です。</p> <p>【対象】区内在住で2歳未満のおさんのおご家庭(出産前でもご利用いただけます) 【日時】8時~19時(12/29~1/3を除く) 【時間】お子さんひとり70時間まで 【料金】1時間900円</p> <p>※初回の予約は1週間前までに子ども家庭支援センターへお問い合わせください。 原則1週間前までの予約ですが、休日が連続する場合は1週間以上お時間をいただきます。</p>

スマイル講座

~女性のこころとからだ~

女性のこころとからだの変化について、理解するための講座です。自身のからだを知ってゆつたり育児を楽しみましょう。参加は東・西子ども家庭支援センターともに、同じ講師につきどちらか1回の参加とさせていただきます。

【講師】精神科医師 松井康絵氏
【日時】2月16日(月)
14:00~15:30(保育受付13:45)
【対象】区内在住で1歳7か月未満のお子さんを育てている方。また原則として第一子を妊娠中のプレママ
【定員】15名(保育定員8名。6か月以上1歳7か月未満児。6か月未満児は同席)
【申込】1月16日(金)10:00~母子モにて受付

プティ・アロマ

「香りでストレス緩和~花粉症でも心地よい時間を作る香りのアロマティックと花粉症緩和の自然療法のご紹介~」
花粉症を中心にアレルギー症状の緩和が期待できる香りやハーブをご紹介します。

【講師】小山 陽子氏
【日時】2月3日(火)10:30~11:00
【定員】4名
【対象】区内在住
【参加費用】300円(ハーブティーとプチプレゼント付き)
【申込】1月3日(土)10:00~ 母子モにて受付

母子モアプリでのご予約

下記講座のご予約は母子モアプリで受付いたします。

受付開始日の10:00～以降24時間受付いたします。キャンセルも24時間受付しています。

講座	内容	日時	対象	申込
ミッフィータイム	<内容> ふれあい遊びや懇談会を行います。 <対象> 1～12か月くらいの赤ちゃんとお母さん ・ご希望の方は身体測定をします。 ・お誕生月には手形を取れます。 ☆手形をご希望の方は10:00～10:30の間にご来館ください。	1月5日(月) 10:30～11:15	区内 10組	受付中
		2月2日(月) 10:30～11:15		1月2日(金) 10:00～
ママズ・カフェ	お母さん同士のゆったりとした時間をお過ごしください。 <対象> スマイルカードをお持ちの1～3か月くらいの赤ちゃんとお母さん <持ち物> スマイルカード ☆カード1枚につき1回のご参加となります。	1月21日(水) 10:30～11:15	区内 8組	随時受付中
		2月18日(水) 10:30～11:15		
ベビーマッサージ	<対象> 3～6か月くらいの赤ちゃんとお母さん <持ち物> バスタオルとマッサージオイル (使用したことがあるもの) 【講師】横田 千春氏 ☆初参加の方はスマイルカードをお持ち下さい。	1月13日(火) 14:00～14:45 受付13:50	区内 10組	受付中
		2月10日(火) 14:00～14:45 受付13:50		1月10日(土) 10:00～
ボランティアプログラム 産後ヨガ	未経験の方でも無理なく体を動かしていただけるプログラムです。 <対象> 首がすわっていて未歩行の8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さん <持ち物> 飲み物、動きやすい服装 【講師】田川 瑞貴氏	1月27日(火) 10:30～11:15 受付 10:20	区内 8組	12月27日(土) 10:00～

お電話・窓口でのご予約

下記講座のご予約はお電話または窓口で受付いたします。講座をキャンセルされる場合はご連絡ください。

講座	内容	日時	対象	申込
♪♪ <お子さんの発達や子育てについて、心配や不安がある方はご相談ください> ♪♪				
パオパオ相談	言葉が遅い・かんしゃくを起こすなど子育てで困っていることや 座位・ハイハイ・歩行など体の成長発達で心配なことなど、 お子さんを遊ばせながら相談ができます。 ★相談スタッフ★子ども家庭支援ワーカー/心理職/理学療法士	1月8日(木) 10:00～11:30	区内	受付中
		2月5日(木) 10:00～11:30		1月5日(月) 10:00～
発達ちょこっと 相談	お子さんの成長や発達について、気になることや心配なことを遊び ながら相談できます。心理士が対応します。	1月9日(金) 14:00～	区内	受付中
		2月6日(金) 14:00～		1月6日(火) 10:00～
井上 茜 助産師相談	産前産後の体のこと、赤ちゃんの哺乳のことなど助産師に 相談できます。電話での相談もできます。	1月23日(金) 13:30～15:00	区内	受付中
		2月20日(金) 13:30～15:00		1月20日(火) 10:00～
竹澤 綾 心理相談	子育て・家庭に関する相談をお受けします。 電話での相談もできます。	1月19日(月) 9:30～15:30	区内	受付中
		1月26日(月) 9:30～11:30		

<ボランティアによるプログラム>

ひまわり	わらべうたや絵本の読み聞かせを楽しみましょう。	1月14日(水) 11:00～11:20	区内外	予約不要
うりんぼう	絵本や紙芝居の読み聞かせの会です。	1月20日(火) 11:00～11:20	区内外	予約不要

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

一冊のテキストを通して育児の喜びや困りごと等、赤ちゃんの成長についてママ同士で話をしながら赤ちゃんとの関わり方を学び親子の絆を深めます。子育て仲間をつくりましょう。

講師：BPプログラムファシリテーター

日時：1月16日・23日・30日・2月6日すべて金曜日

10:00～12:00 原則4回すべて参加できる方。

(9:30から受付開始。後半30分は交流や質問時間です)

定員：10組 ※母子同席

場所：西部子ども家庭支援センター2階

対象：区内在住で生後2～5か月(7/17～11/16生まれ)の第一子の
赤ちゃんとお母さん

申込：母子モにて受付中

たまごタイム

お子さんの発達について心配や不安を抱える親子を応援します

たまごタイムは、言葉の遅れ、かんしゃく、呼んでも振り向かないなど、お子さんの発達について親子あそびを通して専門スタッフが一緒に考えていくプログラムです。ひとりで悩まず、ご相談ください。

【日程】1月7日(水) 1歳6か月～概ね2歳2か月までのお子さんとお母さん

1月14日(水) 概ね2歳3か月～3歳までのお子さんとお母さん

【時間】10:00～11:30

【定員】5組

【対象】いずれも区内在住

【申込】受付中 電話または窓口へ

【問い合わせ】西部子ども家庭支援センター



電話：03-5966-3131