

とむとむ10月号



SDGs未来都市豊島区



豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



Instagram
skksc.tomtom



X
skksc



西部子ども家庭
支援センター
Webサイト



母子手帳アプリ
母子モ



当センター
への地図

豊島区千早4-6-14 TEL：03-5966-3131
E-mail：A0019902@city.toshima.lg.jp

センター便りは、豊島区ホームページからもご覧いただけるほか、公式InstagramやXにて情報を配信しております。ぜひご活用ください。

日	月	火	水	木	金	土
♠印は事業の為、広場の半分を仕切ります。				1 パオパオ相談♠	2 発達ちよっと相談 (藍田心理) ♠	3
4	5 専門相談 (竹澤心理)	6 ミッフィータイム♠	7 芸術家と子どもたち♠	8 スマイル講座♠	9 目白図書館 読み聞かせ	10
11	12 スポーツの日 休館日	13 ベビーマッサージ♠	14	15 あそんで相談 (仰高) ♠	16 助産師相談	17
赤ちゃん木育ウィーク						
18	19 秋の音楽会 (INSIEME)	20 ブティ・アロマ	21 ママズカフェ♠	22 産後ヨガ♠ あそんで相談(駒込)	23 親子の絆づくり プログラム① ♠	24 パパの応援講座 & ウエルカム赤ちゃん
25	26 専門相談 (竹澤心理)	27	28	29	30 親子の絆づくり プログラム② ♠	31

親子遊び広場とお庭の利用について

- ・利用時間10:00～17:00（お庭は16:30まで）
- ・初回利用の方は、広場の登録が必要です。
- ・くつを入れる袋をお持ちください。
- ・ひろばのランチ・おやつタイム

「ランチタイム」 11:30～13:00
「おやつタイム」 15:00～15:30

※授乳・水分補給は随時可能です。

★広場事業によって時間変更や、お部屋の準備ができない場合があります。

★お子さんが所属している園が感染症等で休園、閉鎖になっている場合は、センター利用をお控えください。

★高温の場合お庭・テラスの利用ができないことがあります。

目白図書館 読み聞かせ

10月9日(金)10:40-11:10

2階親子遊び広場にて目白図書館員の方が絵本の読み聞かせをしてくれます。
予約不要です。区内外どなたでもいらしてください。

一時保育の利用について

★一時保育利用は事前登録が必要です。

手続きの際は乳幼児医療証などお子さんの住所と生年月日が確認できるものをお持ちください。

満9か月から登録できます。利用は満10か月からです。東西子ども家庭支援センターや一時保育を行っている区立保育園で登録できます。登録後に予約ができます。当センターの一時保育を初回利用の方は、窓口・電話よりご予約ください。

初回予約：

平日の窓口・電話受付 10:00～18:00

土日の窓口・電話受付 10:00～17:00

2回目以降は母子手帳アプリ『母子モ』で一時保育の予約ができます。予約締切は、Web・窓口・電話ともに前日の18:00までとなります。

スマイルカードご利用の方は当日朝までにお申し出ください。

区民ひろば あそんで相談

就学前のお子さんで、ことばが遅い、かんしゃくを起こす、落ち着きがないなど、子育てで気になることや心配なことを区民ひろばでお子さんを遊ばせながらお話を伺います。

相談スタッフ

子ども家庭支援ワーカー・心理職

◆10月15日(木) 区民ひろば仰高

◆10月22日(木) 区民ひろば駒込

言語聴覚士同行

相談時間：10:00～11:30

(受付は11:15まで)

※言語聴覚士はことばが遅い・言語の理解が心配・発音が気になる等、言葉の相談をお受けします。

育児支援ヘルパー

育児または家事のお手伝いをします。

利用には事前登録が必要です。

【対象】区内在住で2歳未満のお子さんのいるご家庭（出産前でもご利用いただけます）

【日時】8:00～19:00（12/29～1/3を除く）

【時間】お子さんひとり70時間まで

【料金】1時間900円

※初回の予約は1週間前までに東西子ども家庭支援センターへお問い合わせください。
原則1週間前までの予約ですが、休日が連続する場合は1週間以上お時間をいただきます。

秋の音楽会♪

10月19日(月)10:30-11:00

【出演】INSIEME～インシエメ～
代表 東元りか氏

親子で歌ったり、身体を動かしながら音楽を楽しみましょう。予約不要です。区内外どなたでもいらしてください。

パパの応援講座&ウエルカム赤ちゃん 「ここが番！ママの体ケア講座」

産前産後のママの体ケアと一緒に学びましょう。パパとママに分かれての懇談会もあります。これからママ・パパになる方が一緒に「ウエルカム赤ちゃん」と合同開催いたします。

【日時】10月24日(土) 10:30～12:30

【講師】理学療法士 高木 翔氏

【対象】①パパの応援講座：区内在住の0～1歳7か月未満のお子さんとパパとそのご家族
②ウエルカム赤ちゃん：区内在住で原則として第一子を妊娠中のプレパパとプレママ

【定員】①②とも各7組

【場所】西部子ども家庭支援センター

【申込】①②とも母子モアプリにて受付。

①9月24日(木) 12:00～②申込受付中。

わくわくドキドキ パパベビマ

ベビーマッサージは、肌と肌の触れ合いを通して、親子の絆を深められる素敵なコミュニケーション！

【内容】パパがベビーマッサージに挑戦。その後、パパ同士で交流します。（ママ同士の懇談会もあります）

【日時】11月14日(土)10:15～11:45
(受付10:00開始)

【講師】横田千春氏

【対象】区内在住で生後3か月から6か月の赤ちゃんパパとママ

【定員】10組

【申込】10月14日(水) 12:00～
母子モアプリにて

母子モアプリでのご予約

下記講座のご予約は母子モアプリで受付いたします。

受付開始日の10:00～以降24時間受付いたします。キャンセルも24時間受付いたします。

講座	内容	日 時	対象	申 込
ミッフィータイム	<内 容> ふれあい遊びや懇談会を行います。 <対 象> 1～12か月の赤ちゃんとお母さん ・ご希望の方は身体測定をします。 ・お誕生月には手形をお取りします。 ☆手形をご希望の方は10:00～10:30の間に来館ください。	10月6日(火) 10:30～11:15	区内 10組	受付中
		11月2日(月) 10:30～11:15		10月2日(金) 10:00～
ママズ・カフェ	お母さん同士のゆったりとした時間をお過ごしください。 <対 象> スマイルカードをお持ちの1～3か月の赤ちゃんとお母さん <持ち物> スマイルカード ☆カード1枚につき1回のご参加となります。	10月21日(水) 10:30～11:15 受付10:20	区内 8組	随時受付中
		11月18日(水) 10:30～11:15 受付10:20		随時受付中
ベビーマッサージ	<対 象> 3～6か月の赤ちゃんとお母さん <持ち物> バスタオルとマッサージオイル（使用したことがあるもの） 【講 師】横田 千春氏 ☆初参加の方はスマイルカードをお持ち下さい。	10月13日(火) 14:00～14:45 受付13:50	区内 10組	受付中
		11月10日(火) 14:00～14:45 受付13:50		10月10日(土) 10:00～
ボランティア プログラム 産後ヨガ	未経験の方でも無理なく体を動かしていただけるプログラムです。 <対 象> 首がすわっていて未歩行の8か月までの赤ちゃんとお母さん <持ち物> 飲み物、動きやすい服装【講 師】田川 瑞貴氏	10月22日(木) 10:30～11:15 受付 10:20	区内 8組	受付中

お電話・窓口でのご予約

下記講座のご予約はお電話または窓口で受付いたします。講座をキャンセルされる場合はご連絡ください。

講 座	内 容	日 時	対象	申 込
♪♪ 〈 お子さんの発達や子育てについて、心配や不安がある方はご相談ください 〉 ♪♪				
バオバオ相談	言葉が遅い・かんしゃくを起こすなど子育てで困っていることや 座位・ハイハイ・歩行など体の成長発達で心配なことなど、 お子さんを遊ばせながら相談ができます。 ★相談スタッフ★子ども家庭支援ワーカー/ 心理職/ 理学療法士	10月1日 (木) 10:00～11:30	区内	受付中
		11月5日 (木) 10:00～11:30		10月5日(月) 10:00～
発達ちょこっと 相談	お子さんの成長や発達について、気になることや心配なことを遊び ながら相談できます。心理士が対応します。	10月2日(金) 14:00～	区内	受付中
		11月6日(金) 14:00～		受付中
助産師相談	産前産後の体のこと、赤ちゃんの哺乳のことなど助産師に 相談できます。電話での相談もできます。	10月16日(金) 13:30～15:00	区内	受付中
		11月20日(金) 13:30～15:00		受付中
竹澤 綾 心理相談	子育て・家庭に関する相談をお受けします。 電話での相談もできます。	10月5日(月) 9:30～15:30	区内	受付中
		10月26日(月) 9:30～11:30		

〈 ボランティアによるプログラム 〉

ひまわり	わらべうたや絵本の読み聞かせを楽しみましょう。 	11月11日 (水) 11:00～11:20	区内外	予約不要
------	---	------------------------	-----	------

弁護士 法律講座

子育て中の悩みに法律ってちょっと堅苦しい？
……いいえ、実は心強い味方です！「何かあつたときに知っておきたいこと」「暮らしの中で使える制度や相談先」など、弁護士がわかりやすくお話しします。お気軽にご参加ください。

【日時】11月24日(火) 13:30～15:00

【講師】弁護士法人東京パブリック法律事務所
弁護士 三上早紀氏

【場所】西部子ども家庭支援センター

【対象】区内在住で妊娠期から18歳未満の
子育て中の家庭

【定員】10名(6か月未満席可)

【保育】10名。6か月以上未就学児

【申込】10月24日(土)10:00～

母子モアプリにて

プティ・アロマ

ローズウォーターと温湿布法で自律神経を
整える「香りでストレス緩和」

【日時】10月20日(火) 10:30～11:00

【講師】小山 陽子氏

【定員】4名 保育なし(お子様連れは同席)

【参加費用】300円(アロマスプレー付き)

【申込】母子モアプリにて受付中

芸術家と子どもたち おやこでからだあそび

【日時】10月7日(水)10:15～11:00

【場所】西部子ども家庭支援センター

【講師】アーティスト 田畑真希氏

【対象】区内在住1歳から3歳未満のお子さんとお
母さん(参加者拡大に伴い対象年齢変更)

【定員】10組

【申込】母子モアプリにて受付中

親子の絆づくりプログラム

一冊のテキストを通して育児の喜びや困りごと等、
赤ちゃんの成長についてママ同士で話をしながら
赤ちゃんとの関わり方を学び、親子の絆を深めま
す。子育て仲間をつくりましょう。

【日時】10月23日・30日・11月6日・13日※金曜日
10:00～12:00 原則4回すべて参加できる方。

(9:30から受付開始。後半30分は交流時間です。)

【場所】西部子ども家庭支援センター2階

【講師】BPプログラムファシリテーター

【対象】区内在住で生後2～5か月(4/24～8/23生まれ)
の第一子の赤ちゃんとお母さん

【定員】10組 ※母子同席

【申込】9/28(月)10:00～10/14(水)まで

母子モアプリにて(応募多数の場合は抽選)