

とむとむ2月号



SDGs未来都市豊島区



豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



TOSHIMA_TOMTOM_OFFICIAL



X skkstc



西部こども家庭支援センターWebサイト



母子手帳アプリ 母子モ



当センターへの地図

豊島区千早4-6-14 TEL : 03-5966-3131
E-mail : A0019902@city.toshima.lg.jp

センター便りは、豊島区ホームページからもご覧いただけるほか、公式InstagramやXにて情報を配信しております。ぜひご活用ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ミッフィータイム♠	3 プティ・アロマ	4 たまごタイム	5 パオパオ相談♠	6 親子の絆作りプログラム④♠ 発達ちょこっと相談(藍田心理)	7
8	9 専門相談(竹澤心理)	10 ベビーマッサージ♠	11 休館日 建国記念日	12 あそんで相談(池袋)	13	14
15	16 専門相談(竹澤心理) スマイル講座♠	17 うりんぼう	18 ママズ・カフェ♠ たまごタイム	19 あそんで相談(朋有)	20 助産師相談	21
← 赤ちゃん木育ウィーク →						
22	23 休館日 (天皇誕生日)	24 ウエルカム赤ちゃん	25	26 あそんで相談(仰高) 産後ヨガ♠	27	28

♠印は事業の為、広場の半分を仕切ります。
ランチタイム：6日は12時15分からになります。

親子遊び広場とお庭の利用について	育児支援ヘルパー	一時保育の利用について
<ul style="list-style-type: none"> ・利用時間10:00~17:00 ・初回利用は、広場登録が必要です。 ・くつを入れる袋をお持ちください。 ・広場のランチ・おやつタイム 《ランチタイム》 11:30~13:00 《おやつタイム》 15:00~15:30 ※授乳・水分補給は随時可能です。 ★広場事業によって時間が変わることや、お部屋の準備ができない場合があります。 ★高温の場合 お庭・テラスの利用ができないことがあります。 ★お子さんが所属している園が感染症等で休園、閉鎖になっているときは利用をお控えください。 	<p>育児または家事のお手伝いをします。 利用には事前登録が必要です。</p> <p>【対象】区内在住で2歳未満のお子さんのいるご家庭(出産前もご利用いただけます) 【日時】8時~19時(12/29~1/3を除く) 【時間】お子さんひとり70時間まで 【料金】1時間900円</p> <p>※初回の予約は1週間前までに子ども家庭支援センターへお問い合わせください。原則1週間前までの予約ですが、休日が連続する場合は1週間以上お時間をいただきます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・母子手帳アプリ『母子モ』で一時保育の予約ができます。センター便り上部のQRコードからアプリが登録できます。 ・一時保育は事前の登録が必要です。東西支援センターや一時保育を行っている区立保育園で登録できます。登録後に予約ができます。(西部センターの一時保育を初めて利用される方は電話・窓口からご予約下さい。) アプリでは祝日も24時間Web予約ができます。窓口・電話は朝10:00から受け付けています。予約締切はWeb・窓口ともに前日の18:00になります。(土日の窓口・電話は17:00迄)

スマイル講座 「女性のこころとからだ」

女性のこころとからだの変化について、理解するための講座です。自身のからだを知ってゆったり育児を楽しみましょう。参加は東・西部子ども家庭支援センターともに、同じ講師につきどちらか1回の参加とさせていただきます。

【日時】2月16日(月)14:00~15:30(保育受付時間13:45)
【講師】精神科医師 松井 康絵氏
【対象】区内在住で1歳7か月未満のお子さんを育てている方
また原則として第一子を妊娠中のプレママ
【定員】15名(保育定員8名：6か月以上未就学児)
※6か月未満は同席
【申込】1月16日(金)10:00~ 先着順 母子モアプリにて

えほんずと 読んで遊んで えほんの会

うたあそびや からだあそびを 取り入れた
えほんの世界を 親子で 楽しみましょう!

【日時】3月3日(火) 10:15~11:00
【講師】たけうち みずゑ氏(俳優)
櫻井 拓見氏(俳優・演出家)
DAN氏(アコーディオン奏者)
【対象】区内在住0歳から3歳未満のお子さんと保護者
【定員】10組
【申込】2月3日(火) 10:00~先着順 母子モアプリにて
【問合せ】西部子ども家庭支援センター
電話：03-5966-3131

講座	内容	日時	対象	申込
ミッフィータイム	<内容> ふれあい遊びや懇談会を行います。 <対象> 1～12か月の赤ちゃんと保護者 ・ご希望の方は身体測定をします。・お誕生月には、手形が取れます。 手形をご希望の方は10:00～10:30の間にご来館ください。	2月2日(月) 10:30～11:15	区内 10組	受付中
		3月2日(月) 10:30～11:15		2月2日(月) 10:00～
ママズ・カフェ	お母さん同士のゆったりとした時間をお過ごしください。 <対象> スマイルカードをお持ちの1～3か月の赤ちゃんとお母さん <持ち物> スマイルカード ☆カード1枚につき1回のご参加となります。	2月18日(水) 10:30～11:15 受付 10:20	区内 8組	通年受付中
ベビーマッサージ	<対象> 3～6か月の赤ちゃんと保護者 <持ち物> バスタオルとマッサージオイル (使用したことがあるもの) 【講師】横田 千春氏 ☆初参加の方はスマイルカードをお持ち下さい。	2月10日(火) 14:00～14:45 受付 13:50	区内 10組	受付中
		3月10日(火) 14:00～14:45 受付 13:50		2月10日(火) 10:00～
ウエルカム 赤ちゃん	<対象> 第一子を妊娠中の方とご家族 ☆初めての参加者には絵本のプレゼントがあります。	2月24日(火) 13:30～14:15	区内 7組	通年受付中
ボランティア プログラム 産後ヨガ	未経験の方でも無理なく体を動かしていただけるプログラムです。 <対象> 首がすわっていて未歩行の8か月までの赤ちゃんとお母さん <持ち物> 飲み物、動きやすい服装 【講師】田川 瑞貴氏	2月26日(木) 10:30～11:15 受付 10:20	区内 8組	1月26日(月) 10:00～
		3月26日(木) 10:30～11:15 受付 10:20		2月26日(木) 10:00～

お電話・窓口でのご予約

下記講座のご予約はお電話または窓口で受付いたします。講座をキャンセルされる場合はご連絡ください。

講座	内容	日時	対象	申込
♪♪ <お子さんの発達や子育てについて、心配や不安がある方はご相談ください> ♪♪				
バオバオ相談	言葉が遅い・かんしゃくを起こすなど子育てで困っていることや 座位・ハイハイ・歩行など体の成長発達で心配なことなど、 お子さんを遊ばせながら相談ができます。 ★相談スタッフ★子ども家庭支援ワーカー/心理職/理学療法士	2月5日(木) 10:00～11:30	区内	1月5日(月) 10:00～
		3月5日(木) 10:00～11:30		2月5日(木) 10:00～
竹澤 綾 心理相談	子育て・家庭に関する相談をお受けします。 電話での相談もできます。	2月9日(月) 9:30～15:30	区内	受付中
		2月16日(月) 9:30～11:30		
井上 茜 助産師相談	産前産後の体のこと、赤ちゃんの哺乳のことなど助産師に相談できま す。電話での相談もできます。	2月20日(金) 13:30～15:00	区内	受付中

<ボランティアによるプログラム>

うりんぼう	絵本や紙芝居の読み聞かせの会です。	2月17日(火) 11:00～11:20	区内外	予約不要
ひまわり	わらべうたや絵本の読み聞かせを楽しみましょう。	今月はお休みです。		

区民ひろば あそんで相談

就学前のお子さんで、ことばが遅い、かんしゃく
を起こす、落ち着きがないなど、
子育てで気になることや心配なことを区民ひろば
でお子さんを遊ばせながら、お話を伺います。

相談スタッフ：

子ども家庭支援ワーカー・心理職・言語聴覚士

- ◆2月12日(木) 区民ひろば池袋
言語聴覚士同行
- ◆2月19日(木) 区民ひろば朋有
- ◆2月26日(木) 区民ひろば仰高
★時間：10:00～11:30
(受付 11:15まで)
- ★予約はいりません。直接区民ひろばへ。

離乳食講習会

離乳食をこれから始める方、始めたばかり
の方を対象に 栄養士が基本的な離乳食の
進め方を教えてくれます。

- 試食はありません。
- 赤ちゃんと一緒に参加となります。
- 保育はありません。
- ※抱っこひもをご持参ください
- 講師：小川麻記栄養士
- 日時：3月13日(金) 10:30～11:30
- 定員：7名
- 対象：区内在住
4～5か月の赤ちゃんと保護者
- 申込：2月13日(金)10:00～
母子モにて受付

発達 ちょこつと相談

お子さんの成長や発達について、
気になることや心配なことを心
理士に遊びながら相談できます。

【日時】2月6日(金)
14:00/14:30/15:00

【対象】区内在住
相談児はと一緒に相談となります。
必要に応じて保育いたします。
ご兄弟の方は一時保育などをご
利用ください。

【申込】電話で当センターにお申
し込みください。