

とむとむ4月号



SDGs未来都市豊島区



豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



Instagram
skksc.tomtom



X
skksc



西部子ども家庭
支援センター
Webサイト



母子手帳アプリ
母子モ



当センター
への地図

豊島区千早4-6-14 TEL：03-5966-3131
E-mail：A0019902@city.toshima.lg.jp

センター便りは、豊島区ホームページからご覧いただけるほか、公式InstagramやXにて情報を配信しております。ぜひご活用ください。

日	月	火	水	木	金	土
♣印は事業の為、広場の半分を仕切ります。			1	2	3	4
5	6	7 ミッフィータイム♣	8	9 パオパオ相談♣	10 発達ちよこつと相談 (藍田心理)	11
12	13 専門相談 (竹澤心理)	14 ベビーマッサージ♣	15 ママズ・カフェ♣	16 あそんで相談 (池袋本町)♣	17 助産師相談	18
← 赤ちゃん木育ウィーク →						
19	20	21	22	23 あそんで相談 (椎名町) 産後ヨガ♣	24	25
26 パパズ・カフェ	27 専門相談 (竹澤心理)	28 ウエルカム赤ちゃん	29 昭和の日 休館日	30		

一時保育の利用について

★一時保育利用は事前登録が必要です。
手続きの際は乳幼児医療証など住所が確認できるものをお持ちください。(満9か月から登録できます。)
東西子ども家庭支援センターや一時保育を行っている区立保育園で登録できます。登録後に予約ができます。当センターの一時保育を初回利用の方は、窓口・電話よりご予約ください。
平日の窓口・電話受付 10時～18時
土日の窓口・電話受付 10時～17時
2回目以降は母子手帳アプリ『母子モ』で一時保育の予約ができます。予約締切は、Web・窓口・電話ともに前日の18:00までとなります。
スマイルカードご利用の方は当日朝までにお申し出ください。

区民ひろば あそんで相談

就学前のお子さんで、ことばが遅い、かんしゃくを起こす、落ち着きがないなど、子育てで気になることや心配なことを区民ひろばでお子さんを遊ばせながらお話を伺います。

相談スタッフ：
子ども家庭支援ワーカー・心理職
◆4月16日(木) 区民ひろば池袋本町
◆4月23日(木) 区民ひろば椎名町
相談時間：10:00～11:30
(受付は11:15まで)

パパズ・カフェ

豊島区で子育てをしてきた先輩パパ達と一緒に、パパなりの子育てを楽しむ方法や悩み事などを、パパ同士で自由にトークする会です。ぜひご参加ください。

【日時】4月26日(日) 10:30～11:15
【場所】2階一時保育室
【講師】ししまファザーズ・ネットワーク
【対象】区内在住で1か月～3歳未満の赤ちゃんとお父さん
【定員】8組
【申込】母子モアプリにて募集中

親子遊び広場とお庭の利用について

- ・利用時間10:00～17:00
- ・初回利用の方は、広場の登録が必要です。
- ・くつを入れる袋をお持ちください。
- ・ひろばのランチ・おやつタイム

＜ランチタイム＞ 11:30～13:00
＜おやつタイム＞ 15:00～15:30

※授乳・水分補給は随時可能です。

★広場事業によって時間変更や、お部屋の準備ができない場合があります。
★お子さんが所属している園等が休園、閉鎖になっている場合は、センター利用をお控えください。

育児支援ヘルパー

育児または家事のお手伝いをします。
利用には事前登録が必要です。

【対象】区内在住で2歳未満のお子さんのいるご家庭(出産前でもご利用いただけます)
【日時】8時～19時(12/29～1/3を除く)
【時間】お子さんひとり70時間まで
【料金】1時間900円

※初回の予約は1週間前までに東西子ども家庭支援センターへお問い合わせください。
原則1週間前までの予約ですが、休日が連続する場合は1週間以上お時間をいただきます。

パパの応援講座&ウエルカム赤ちゃん「ここが出番! ママの体ケア講座」

産前産後のママの体ケアと一緒に学びましょう。パパとママに分かれての懇談会もあります。これからママ・パパになる方が一緒に「ウエルカム赤ちゃん」と合同開催いたします。

【日時】5月30日(土) 10:30～12:30
【講師】高木 翔氏(理学療法士)
【対象】①パパの応援講座：区内在住の0～1歳7か月未満のお子さんとパパとご家族
②ウエルカム赤ちゃん：区内在住で原則として第一子を妊娠中のプレパパとプレママ
【定員】①②とも各7組
【場所】西部子ども家庭支援センター
【申込】①②とも母子モアプリにて受付。
①4月16日(木) 12:00～ ②4月1日10:00～

母子モアプリでのご予約

下記講座のご予約は母子モアプリで受付いたします。

受付開始日の10:00～以降24時間受付いたします。キャンセルも24時間受付しています。


講座	内容	日時	対象	申込
ミッフィータイム	<内容> ふれあい遊びや懇談会を行います。 <対象> 1～12か月の赤ちゃんと保護者 ・ご希望の方は身体測定をします。 ・お誕生月には手形をお取りします。 ☆手形をご希望の方は10:00～10:30の間にご来館ください。	4月7日(火) 10:30～11:15	区内 10組	受付中
		5月11日(月) 10:30～11:15		4月11日(土) 10:00～
ママズカフェ	お母さん同士のゆったりとした時間をお過ごしください。 <対象> スマイルカードをお持ちの1～3か月の赤ちゃんとお母さん <持ち物> スマイルカード ☆カード1枚につき1回のご参加となります。	4月15日(水) 10:30～11:15	区内 8組	随時受付中
ベビーマッサージ	<対象> 3～6か月の赤ちゃんと保護者 <持ち物> バスタオルとマッサージオイル (使用したことがあるもの) 【講師】横田 千春氏 ☆初参加の方はスマイルカードをお持ち下さい。	4月14日(火) 14:00～14:45 受付13:50	区内 10組	受付中
		5月12日(火) 14:00～14:45 受付13:50		4月12日(日) 10:00～
ウエルカム赤ちゃん	<対象> 第一子を妊娠中の方とご家族 ☆初めての参加者には絵本のプレゼントがあります。	4月28日(火) 13:30～14:15	区内 7組	随時受付中
ボランティアプログラム産後ヨガ	未経験の方でも無理なく体を動かしていただけるプログラムです。 <対象> 首がすわっていて未歩行の8か月までの赤ちゃんとお母さん <持ち物> 飲み物、動きやすい服装【講師】田川 瑞貴氏	4月23日(木) 10:30～11:15 受付10:20	区内 8名	受付中

お電話・窓口でのご予約

下記講座のご予約はお電話または窓口で受付いたします。講座をキャンセルされる場合はご連絡ください。

講座	内容	日時	対象	申込
♪♪ <お子さんの発達や子育てについて、心配や不安がある方はご相談ください> ♪♪				
バオバオ相談	言葉が遅い・かんしゃくを起こすなど子育てで困っていることや 座位・ハイハイ・歩行など体の成長発達で心配なことなど、 お子さんを遊ばせながら相談ができます。 ★相談スタッフ★子ども家庭支援ワーカー/心理職/理学療法士	4月9日(木) 10:00～11:30	区内	受付中
		5月7日(木) 10:00～11:30		4月7日(火) 10:00～
発達ちょこつと相談	お子さんの成長や発達について、気になることや心配なことを遊びながら相談できます。心理士が対応します。	4月10日(金) 14:00～	区内	受付中
助産師相談	産前産後のママの体のこと、赤ちゃんの哺乳や卒乳のことなど助産師に相談できます。電話での相談もできます。	4月17日(金) 13:30～15:00	区内	受付中
竹澤 綾 心理相談	子育て・家庭に関する相談をお受けします。 電話での相談もできます。	4月13日(月) 9:30～15:30 4月27日(月) 9:30～11:30	区内	受付中

<ボランティアによるプログラム>

ひまわり	わらべうたや絵本の読み聞かせを楽しみましょう。 	5月13日(水) 11:00～11:20	区内外	予約不要
------	--	----------------------	-----	------

ひまわりさん読み聞かせのご案内

奇数月センターにて、絵本・紙芝居の読み聞かせをして下さいます。お子様と一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？お待ちしております。※日時については、上記記載の<ボランティアによるプログラム>をご確認ください。

フットワークバス

東西子ども家庭支援センターと周辺の駅などのバス停を結んで運行する無料バスです。各センターを利用するお子さんとその保護者の方が利用できます。予約は1か月前から前日17時まで(平日のみ)西部子ども家庭支援センターでお受けします。<予約・問い合わせ>西部子ども家庭支援センター
電話：03-5966-3131



スマイル講座
～子育てで大切にしたいこと～

子どもの育ちで大切なこと、安心して子どもを育てることができる自分のための講座です。参加は東西子ども家庭支援センターともに、同じ講師につき、どちらか1回の参加となります。

【日時】5月14日(木)14:00～15:30
(保育受付13:45～センター2階にて)
【場所】西部子ども家庭支援センター
【講師】帆足 暁子氏
(一社)親と子どもの臨床支援センター 代表理事
臨床心理士・公認心理師
【対象】区内在住で1歳7か月未満のお子さんを育てている方
【定員】15名(保育定員8名、6か月以上から1歳7か月未満。5か月以下は同席です。)
【申込】4月16日(木)10:00～母子モアプリにて

赤ちゃん木育ウィーク

木のおもちゃは子どもの視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚を心地よく刺激し、心身のすこやかな発達を手助けします。赤ちゃんが五感で楽しめる木のおもちゃで遊んでみませんか？期間は4/13～4/17です。お待ちしております。

親子の絆づくりプログラム

生後2～5か月の第一子の赤ちゃんとお母さんのための、4回連続講座です。一冊のテキストを通し、育児の喜びや困りごとなど赤ちゃんの成長についてママ同士で話しながら、赤ちゃんとの関わり方を学び、親子の絆を深めます。詳しくはとむとむ次号をご覧ください。