

とむとむ9月号



SDGs未来都市豊島区



豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

Instagram
skksc.tomtom

X skksc

西部子ども家庭
支援センター
Webサイト母子手帳アプリ
母子モセンター
への地図

豊島区千早4-6-14 TEL 03-5966-3131

E-mail: A0019902@city.toshima.lg.jp

センターへは、豊島区ホームページからもご覧いただけるほか、公式InstagramやXにて情報を配信しておりますので、ご活用ください。

日	月	火	水	木	金	土
・♠印は事業の為、 広場の半分を仕切ります。		1 ミッフィータイム♠	2	3 パオパオ相談♠	4 発達ちょこっと相談 (藍田心理)	5
6	7	8 ベビーマッサージ♠	9 ひまわり	10 あそんで相談 (朝日)	11	12
13	14 竹澤心理出張講座 専門相談(竹澤心理)	15 ウエルカム赤ちゃん	16 ママ'ズ・カフェ♠	17 あそんで相談 (長崎)	18 助産師相談 赤ちゃん木育ウィーク	19
20	21 敬老の日 (休館日)	22 国民の休日 (休館日)	23 秋分の日 (休館日)	24 産後ヨガ♠	25 離乳食講習会♠	26
27 パパ'ズ・カフェ	28 専門相談(竹澤心理)	29 弁護士個別相談	30	・25日は事業の都合により、ランチタイムを 12時から13時とさせていただきます。 皆様のご理解とご協力をお願いいたします。		

親子遊び広場とお庭の利用について	一時保育利用について	育児支援ヘルパー
・利用時間10:00～17:00 ・初回利用は、広場登録が必要です。 ・くつを入れる袋をお持ちください。 ・広場のランチ・おやつタイム 「ランチタイム」 11:30～13:00 「おやつタイム」 15:00～15:30 ※授乳・水分補給は随時可能です。 ★広場事業によって時間や、お部屋の準備ができない場合があります。 ★高温の場合 お庭・テラスの利用ができないことがあります。 ★お子さんが所属している園が感染症等で休園、閉鎖になっているときは利用をお控えください。 ★広場の冷蔵庫をお使いいただけます。	★一時保育利用は事前登録が必要です。 手続きの際は乳幼児医療証など住所と生年月日が確認できるものをお持ちください。 (満9か月から登録できます。) 東西子ども家庭支援センターや一時保育を行っている区立保育園で登録できます。 登録後に予約ができます。 当センターの一時保育を初回利用の方は、窓口・電話よりご予約ください。 平日の窓口・電話受付 10:00～18:00 土日の窓口・電話受付 10:00～17:00 2回目以降は母子手帳アプリ『母子モ』で一時保育の予約ができます。 予約締切は、Web・窓口・電話ともに前日の18:00までとなります。 スマイルカードご利用の方は当日朝までにお申し出ください。	育児または家事のお手伝いをします。 利用には事前登録が必要です。 【対象】区内在住で2歳未満のお子さんのいるご家庭(出産前でもご利用いただけます) 【日時】8:00～19:00 (12/29～1/3を除く) 【時間】お子さんひとり70時間まで 【料金】1時間900円 ※初回の予約は1週間前までに子ども家庭支援センターへお問い合わせください。原則1週間前までの予約ですが、休日が連続する場合は1週間以上お時間をいただきます。

親子の絆づくりプログラム

一冊のテキストを通して育児の喜びや困りごと等、赤ちゃんの成長についてママ同士で話をしながら赤ちゃんとの関わり方を学び、親子の絆を深めます。子育て仲間をつくりましょう。

【日時】10月23日・30日・11月6日・13日
(4回連続講座 毎週金曜日)

10:00～12:00 (受付開始: 9:30)

【場所】西部子ども家庭支援センター2階

【講師】BPプログラムファシリテーター

【対象】区内在住で生後2～5か月(4/24～8/23生まれ)の第一子の赤ちゃんとお母さん
(10月23日時点で2～5か月)

【定員】10組 ※母子同席

【申込】9/28(月)10:00～10/14(水)まで

母子モアプリにて(応募多数の場合は抽選)

パパズ・カフェ

豊島区で子育てをしてきた

先輩パパ達と一緒に、

パパなりの子育てを楽しむ方法や
悩み事などを、パパ同士で自由にトークする
会です。ぜひご参加ください。



【日時】9月27日(日) 10:30～11:15

【場所】2階一時保育室

【講師】としまファザーズ・ネットワーク

【対象】区内在住で1か月～3歳未満の赤ちゃんとお父さん

【定員】8組

【申込】母子モアプリにて受付中

竹澤心理出張講座

コミュニケーションってどう育むの？
～伝えたい気持ちから生まれることば～

【日時】9月14日(月) 10:15～11:30

(保育受入れ10:00)

【場所】区民ひろば富士見台 区民集会所

【講師】臨床心理士 竹澤 綾氏

【対象】区内在住で6か月以上未就学児の保護者

お子様は同席できません。保育をご利用ください。

【定員】10名 先着順

【保育】10名(6か月以上未就学児)

※保育前にオムツ替えや授乳などをお済ませください。

【申込】母子モアプリにて受付中



下記講座のご予約は母子モアプリで受付いたします。

受付開始日の10:00～以降24時間受付いたします。キャンセルも24時間受付しています。

ダウンロードは
こちらから！

講 座	内 容	日 時	対象	申 込
ミッフィータイム	<内 容> ふれあい遊びや懇談会を行います。 <対 象> 1～12か月の赤ちゃんと保護者 ・ご希望の方は身体測定をします。 ・お誕生月にはお誕生会をします。	9月1日（火） 10:30～11:15	区内 10組	受付中
		10月6日（火） 10:30～11:15		9月6日（日） 10:00～
ママズ・カフェ	お母さん同士のゆったりとした時間をお過ごしください。 <対 象> スマイルカードをお持ちの1～3か月の 赤ちゃんとお母さん <持ち物> スマイルカード ☆カード1枚につき1回のご参加となります。	9月16日（水） 10:30～11:15 受付 10:20	区内 8組	受付中
ベビーマッサージ	<対 象> 3～6か月の赤ちゃんとの保護者 <持ち物> バスタオルとマッサージオイル (使用したことがあるもの) 【講 師】横田 千春氏 ☆初参加の方はスマイルカードをお持ち下さい。	9月8日（火） 14:00～14:45 受付 13:50	区内 10組	受付中
ウエルカム赤ちゃん	<対象> 第一子を妊娠中の方とそのご家族 ☆初めての参加者には絵本のプレゼントがあります。	9月15日（火） 13:30～14:15	区内 7組	受付中

お電話・窓口でのご予約

下記講座のご予約はお電話または窓口で受付いたします。講座をキャンセルされる場合はご連絡ください。
お子さんの発達や子育てについて、心配や不安がある方はご相談ください

講 座	内 容	日 時	対象	申 込
パオパオ相談	言葉が遅い・かんしゃくを起こすなど子育てで困っていることや 座位・ハイハイ・歩行など体の成長発達で心配なことなど、 お子さんを遊ばせながら相談ができます。 ★相談スタッフ★子ども家庭支援ワーカー/心理職/理学療法士	9月3日（木） 10:00～11:30	区内	受付中
		10月1日（木） 10:00～11:30		9月1日（火） 10:00～
竹澤 綾 心理相談	子育て・家庭に関する相談をお受けします。 電話での相談もできます。	9月14日（月） 13:30～16:30	区内	受付中
		9月28日（月） 9:30～12:30		
助産師相談	産前産後の体のこと、赤ちゃんの哺乳のことなど助産師に相談で きます。電話での相談もできます。	9月18日（金） 13:30～15:30	区内	受付中
発達 ちょこつと相談	お子さんの成長や発達について、気になることや心配なことを遊 びながら相談できます。	9月4日（金） 14:00～15:30	区内	受付中

くボランティアによるプログラム

ひまわり	わらべうたや絵本の読み聞かせを楽しみましょう。	9月9日（水） 11:00～11:20	区内外	不 要
プティ・アロマ	「香りでストレス緩和」ローズウォーターと温湿布法で自律神経 を整える（アロマスプレー付き） 【講 師】小山 陽子氏 【参加費】300円 ハーブティー付	10月20日（火） 10:30～11:00	区内 4組	9月20日（日） 10:00～ 母子モにて

予告

芸術家と子どもたち

おやこでからだあそび

ゆったり身体をほぐしたり楽しい音楽で動いたり、
いろいろな身体あそびを楽しみましょう！

【日時】10月7日（水）10:15～11:00

【場所】西部子ども家庭支援センター

【講師】ダンサー・振付家

田畑真希氏（まきまっちょ）

【対象】区内在住1歳半から3歳未満の
お子さんと保護者

【定員】10組

【申込】9月7日（月）10:00～

母子モアプリにて受付

予告

～秋の音楽会♪～

親子で歌ったり、身体を動かしながら音楽
を楽しみましょう！

【日程】10月19日（月）10:30～11:00

【場所】西部子ども家庭支援センター

【出演】INSIEME～インシエム～

代表 東元りか氏

【対象】0歳児から未就学児

【申込】不要

予告

パパの応援講座&ウエルカム赤ちゃん

「ここが定番！ママの体ケア講座」

産前・産後のママの体ケアについて一緒に学びましょう。
パパ・ママに分かれての懇談会もあります。これからママ・パパになる方が一緒に参加となる
「ウエルカム赤ちゃん」と合同開催いたします。

【日時】10月24日（土）10:30～12:30

【対象】①パパの応援講座…区内在住の0～1歳7か月未満
のお子さんとパパとそのご家族②ウエルカム赤ちゃん…区内在住で原則として
第一子を妊娠中のプレママとプレパパ

【講師】理学療法士 高木 翔氏

【定員】①②とも各7組

【場所】西部子ども家庭支援センター

【申込】①②とも母子モアプリからお申し込みください。

①9月24日（木）12:00～ ②申込受付中です。

～離乳食講習会～

これから離乳食を始める方、または始めたばかりの方を対象に、
基礎的な離乳食の進め方をご案内します。（試食はありません）

【日時】9月25日（金）10:30～11:30

【講師】渡邊 彩香栄養士

【対象】区内在住で4・5か月の赤ちゃんとその保護者

【持ち物】抱っこひもをご持参ください。（保育はありません）

【定員】7名【申込】8月25日（火）10:00～母子モアプリで受付

