

# 豊島区立西部子ども家庭支援センター

# とむとむ6月号

SDGs未来都市豊島区





TOSHIMA\_TOMTOM\_OFFICIAL



X  
skksct



西部子ども家庭  
支援センター  
Webサイト



母子手帳アプリ  
母子モ



当センター  
への地図

豊島区千早4-6-14 TEL : 03-5966-3131  
E-mail : [A0019902@city.toshima.lg.jp](mailto:A0019902@city.toshima.lg.jp)

センター便りは、豊島区ホームページからもご覧いただけるほか、公式InstagramやXにて情報を配信しております。ぜひご活用ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ミッフィータイム♠	3	4 たまごタイム♠	5 パオパオ相談♠	6 発達ちよこつと相談 (藍田心理)	7
8	9 専門相談 (竹澤心理)	10 ベビーマッサージ♠	11 たまごタイム ひまわり	12 あそんで相談 (池袋本町)	13 藍田心理 特別講座 ♠	14
15	16 ♠	17 うりんぼう	18 ママ'ズ・カフェ♠	19 あそんで相談 (要) ♠	20 井上助産師相談	21 パパベビマ
← 赤ちゃん木育ウィーク →						
22	23 専門相談 (竹澤心理)	24	25	26 産後ヨガ♠	27 プレマム講座	28
29	30	♠印は事業の為、広場の半分を仕切ります。 ランチタイム：4日は12時からになります。				

### 一時保育利用について

母子手帳アプリ『母子モ』で一時保育の予約ができます。センター便り上部のQRコードから母子モアプリがダウンロードできます。  
**※一時保育利用は窓口での事前登録が必要となります。**ご不明な点はお問合せください。  
**※当センターの一時保育を初めてご利用される際は、電話・窓口よりご予約下さい。**

母子モアプリでは祝日も24時間、Web予約ができます。窓口・電話は朝10:00からお申込みいただけます。  
 予約締切は、Web・窓口ともに前日の18:00までとなります。(土日の窓口・電話は17:00まで)

### 夏期一時保育ご利用の方へお知らせ

7月、8月の午前中に水遊びがはじまります。ご利用の方は、プールバック又はビニール袋に下記をひとつにまとめてお持ちください。

【持ち物】水着又は水遊び用に準備したパンツやズボン、オムツが取れていない方は水遊び用紙パンツ着替え一式（パンツやおムツも含む）体拭き用タオル

★全てのものに記名をお願い致します。★天候・気温などにより中止する場合があります。  
 ※発熱並びに体調不良が認められる場合にはご利用いただけません。  
 ※使用後の水遊び用紙パンツは、当センターオムツ回収BOXの故障の原因となるため、お持ち帰りいただきます。

.....

気温が高い季節になりましたので、ご持参のお弁当には保冷剤をお付けください。

### 親子遊び広場とお庭の利用について

- ◆ 利用時間10:00～17:00
- ◆ 初回利用の方は、広場の登録をさせていただきます。
- ◆ くつを入れる袋をお持ちください
- ◆ ひろばでランチ・おやつが食べられます。

「ランチタイム」 11:30～13:00  
 「おやつタイム」 15:00～15:30

※広場事業によって時間が変わることや、お部屋の準備ができない場合があります。ご了承ください。  
 ※上記時間外も授乳・水分補給は可能です。  
 ★お子さんが所属している園等が休園や閉鎖になっている場合は、センター利用をお控えいただきますようお願いいたします。

### 育児支援ヘルパー

育児または家事のお手伝いをします。  
**利用には事前登録が必要です。**

【対象】区内在住で2歳未満のお子さんのいるご家庭（出産前でもご利用いただけます）  
 【日時】8時～19時（12/29～1/3を除く）  
 【時間】お子さんひとり70時間まで  
 【料金】1時間900円

※初回の予約は1週間前までに子ども家庭支援センターへお問い合わせください。  
 原則1週間前までの予約ですが、休日が連続する場合は1週間以上お時間をいただきます。

### 区民ひろば 遊んで相談

就学前のお子さんで、ことばが遅い、かんしゃくを起こす、落ち着きがないなど、子育てで気になることや心配なことを区民ひろばでお子さんを遊ばせながら、お話を伺います。

相談スタッフ：  
 子ども家庭支援ワーカー・心理職

- ◆6月12日(木) 区民ひろば池袋本町 理学療法士同行
- ◆6月19日(木) 区民ひろば要

相談時間：10:00～11:30  
 (受付は11:15まで)



下記講座のご予約は母子モアプリで受付いたします。  
 受付開始日の10:00～以降24時間受付いたします。キャンセルも24時間受付しています。



ダウンロードは  
こちらから！

講座	内容	日時	対象	申込
ミッフィータイム	<内容> ふれあい遊びや懇談会を行います。 <対象> 1～12か月の赤ちゃんとお母さん ・ご希望の方は身体測定をします。 ・お誕生月にはお誕生会をします。	6月2日(月) 10:30～11:15	区内 10組	5月19日(月) 10:00～
		7月7日(月) 10:30～11:15		6月23日(月) 10:00～
ママズ・カフェ	お母さん同士のゆったりとした時間をお過ごしください。 <対象> スマイルカードをお持ちの1～3か月の赤ちゃんとお母さん <持ち物> スマイルカード ☆カード1枚につき1回のご参加となります。	6月18日(水) 10:30～11:15 受付 10:20	区内 8組	受付中
ベビーマッサージ	<対象> 3～6か月の赤ちゃんとお母さん <持ち物> バスタオルとマッサージオイル (使用したことがあるもの) 【講師】横田 千春氏 ☆初参加の方はスマイルカードをお持ち下さい。	6月10日(火) 14:00～14:45 受付 13:50	区内 10組	◆初参加の方 5月27日(火) ◆2回目以降の方 5月28日(水) 両日10:00～
		7月8日(火) 14:00～14:45 受付 13:50		◆初参加の方 6月24日(火) ◆2回目以降の方 6月25日(水) 両日10:00～
ボランティア プログラム 産後ヨガ	未経験の方でも無理なく体を動かしていただけるプログラムです。 <対象> 首がすわっていて未歩行の8か月までの赤ちゃんとお母さん <持ち物> 飲み物、動きやすい服装 【講師】田川 瑞貴氏	6月26日(木) 10:30～11:15 受付 10:20	区内 8組	6月12日(木) 10:00～

お電話・窓口でのご予約

下記講座のご予約はお電話または窓口で受付いたします。講座をキャンセルされる場合はご連絡ください。

講座	内容	日時	対象	申込
♪♪ <お子さんの発達や子育てについて、心配や不安がある方はご相談ください> ♪♪				
パオパオ相談	言葉が遅い・かんしゃくを起こすなど子育てで困っていることや 座位・ハイハイ・歩行など体の成長発達で心配なことなど、 お子さんを遊ばせながら相談ができます。 ★相談スタッフ★子ども家庭支援ワーカー/心理職/理学療法士	6月5日(木) 10:00～11:30	区内	5月23日(金) 10:00～
		7月3日(木) 10:00～11:30		6月20日(金) 10:00～
竹澤 綾 心理相談	子育て・家庭に関する相談をお受けします。 電話での相談もできます。	6月9日(月) 9:30～15:30	区内	受付中
		6月23日(月) 9:30～12:30		
井上 茜 助産師相談	産前産後の体のこと、赤ちゃんの哺乳のことなど助産師に相談できま す。電話での相談もできます。	6月20日(金) 13:30～15:30	区内	受付中
発達ちょこっと 相談	お子さんの成長や発達について、気になることや心配なことを遊びな がら相談できます。	6月6日(金) 14:00～	区内	受付中

<ボランティアによるプログラム>

うりんぼう	絵本や紙芝居の読み聞かせの会です。 	6月17日(火) 11:00～11:20	区内外	予約不要
ひまわり	わらべうたや絵本の読み聞かせを楽しみましょう。 	6月11日(水) 11:00～11:20	区内外	予約不要

藍田心理特別講座

「赤ちゃんとのかわり方のコツ教えます」

赤ちゃんとの楽しい生活のために、  
かわり方のコツを学びましょう。

【日時】6月13日(金) 14:45～15:45

【対象】区内在住で6か月から1歳7か月未満のお子さんを育ててる方

【定員】7名 保育付き(保育受け入れ14:30)

【持ち物】着替え一式・おむつ、水分など

【講師】臨床心理士：藍田 幸子氏

【場所】西部子ども家庭支援センター

【申込】5月28(水)10:00～

予約は母子モ  
アプリから

わくわく・ドキドキパパベビマ

赤ちゃんとうちが接しているのかわからない、もっと仲良くなりたいと  
思っているパパはいませんか。ベビーマッサージは、肌と肌の触れ合  
いを通して、親子の絆を深められる素敵なコミュニケーション。少し  
方法を知っていれば、自然と赤ちゃんに触れることができるようになり  
ます。

【内容】パパがベビーマッサージに挑戦。その後、パパ同士で育児の  
話(ママ同士の懇談会もあります)

【日時】6月21日(土) 10:15～11:45 (受付10:00開始)

【対象】区内在住で生後3か月から6か月の赤ちゃんとお母さんとママ

【定員】10組 【場所】西部子ども家庭支援センター

【申込】6月2日(月) 12:00～

予約は母子モ  
アプリから