

2026年度

ウエルカム赤ちゃん

赤ちゃんってどんな感じなの？
赤ちゃんの為に何を準備すればいいの？
生まれてから生活はどう変わるの？
豊島区にはどんな子育て支援のサービスがあるの？
…先輩ママやセンター職員に聞いてみましょう。

月	日	曜日	時間	開催内容	内容詳細
4月	28日	火	13:30~14:15	ウエルカム赤ちゃん	① 出産前後に使える支援サービスのご案内を致します。 親子遊び広場の見学もでき、具体的に出産後の生活のイメージが持てます。
5月	30日	土	10:30~12:30	パパウエルカム パパの応援講座との コラボ企画 (令和8年度1回目)	② 1歳半までのお子さんを持つお父さんの講座とコラボします。これからパパになる方と妊婦さんが一緒に参加となります。支援サービスのご案内もあります。
6月	26日	金	10:00~11:30	プレママ講座 (令和8年度1回目)	③ 新生児科医師が赤ちゃんとの生活について話してくれます。 支援サービスのご案内もあります。
7月	28日	火	13:30~14:15	ウエルカム赤ちゃん	内容は ①
8月				お休み	
9月	15日	火	13:30~14:15	ウエルカム赤ちゃん	内容は ①
10月	24日	土	10:30~12:30	パパウエルカム パパの応援講座との コラボ企画 (令和8年度2回目)	内容は ②
11月	27日	金	10:00~11:30	プレママ講座 (令和8年度2回目)	内容は ③
12月	22日	火	13:30~14:15	ウエルカム赤ちゃん	内容は ①
1月	26日	火	13:30~14:15	ウエルカム赤ちゃん	内容は ①
2月	16日	火	13:30~14:15	ウエルカム赤ちゃん	内容は ①
3月	23日	火	13:30~14:15	ウエルカム赤ちゃん	内容は ①

* 日程・時間等は感染防止対策等の都合により変更になる場合があります。

母子モでご確認の上ご予約ください。

対象 : 原則として第一子妊娠中の方とそのご家族

申込み: 随時 母子モアプリより

問合先: 西部子ども家庭支援センター TEL 03-5966-3131

○絵本のプレゼントがあります。(妊婦さんのみ。お一人1冊)