



子育てカレンダー



支援サービス	妊娠～出産	生後～1か月	0歳
家事・育児		[としまいっしょに子育て]育児支援ヘルパー事業 [としまいっしょに子育て]子育て訪問相談	
保育・教育		子育て 応援ふくろう	6週～ 保育所 6週～ 地域型保育事業 8週～ 短期特例保育 ベビーシッター利用支援 43日～ 子どもショートステイ 43日～ファミリー・サポート
健康・保健	母親学級、パパママ準備教室 妊婦健康診査、新生児聴覚検査 ゆりかご面接 プレママサロン	赤ちゃん訪問 母乳教室 予防接種	乳児健診(3～4か月) 6～7か月健診 9～10か月健診 乳幼児健康相談 離乳食講習会
届出・手当等	妊娠届 ※母子健康手帳 入院助産 医療費助成	出生届 出生通知票(赤ちゃん訪問はがき)	乳幼児医療証 児童手当
ひとり親家庭		児童扶養手当・児童育成手当 ひとり親家庭等医療費助成 [としまいっしょに子育て] 育児支援ヘルパー事業 (ひとり親家庭等家事育児支援)	
障害のある方		児童育成手当(障害手当) 特別児童扶養手当 障害児福祉手当(20歳未満)・重度心身障害者手当・ 心身障害者福祉手当	
遊び場 仲間作り	ウエルカム赤ちゃん・ マイほいくえん	子ども家庭支援センター (親子遊び広場・サークル・講座・育児学級等) 保育園(園庭開放・ふれあい体験保育等・マイほいくえん) 図書館(お話会等)・区民ひろば(子育てひろば) としま子育てサロン	

学校法人 和田実学園
創立大正4年

遊びの中から学ぶ保育

目白幼稚園

〒171-0031 豊島区目白2-38-4 ☎03-3983-2282

目白駅 徒歩1分



1～3歳	4～6歳	小学生	中学生
(2歳まで)			(～18歳まで)
1歳ハースデイ訪問相談			
10か月～ 一時保育(東部・西部子ども家庭支援センター他)			(アシスとしま) 子ども若者総合相談 (～おおむね39歳まで)
3歳～ 認定こども園※1		※1 豊島区内の認定こども園は 幼稚園型のため、3歳児クラスからの 利用になります。	
3歳～ 幼稚園			
			(～18歳まで)
1歳6か月児健診 1歳児歯科健診 2歳児歯科健診 こども歯科健診(4歳まで)	3歳児健診		
	私立幼稚園等 園児保護者補助金他	就学援助 子ども医療証	
			(～15歳まで)
			(～18歳まで)
			(～18歳まで)
			(～20歳まで)
		校庭開放 子どもスキップ 学童クラブ 放課後子ども教室 フレイパーク※2	中高生センター (ジャンプ)

※2 未就学児も保護者同伴で利用できます。

上池袋こどもクリニック

小児科・アレルギー科

完全予約制

Web予約
生後2ヶ月からの
はじめてワクチン

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ -

15:00～17:30 ○ - ○ - ○ - -

〒170-0012 豊島区上池袋4-10-8 ソネット上池袋1階
TEL 03-5980-0855 FAX 03-5980-0856

乳幼児健診・その他のWeb予約はHPから

都営バス 上池袋4丁目バス停すぐ