



赤ちゃんが生まれたら



①届出・加入・申請

●●● 出生届

届出期間 生まれた日を含め14日以内

届出先 出生地または本籍地あるいは届出人の所在地の区市町村(豊島区の場合は総合窓口課戸籍グループ)

届出人 父または母(届出人が署名した届出書を代理人が窓口を持参することも可能です)

必要なもの ①届書1通(出生証明書欄に医師または助産師の証明があるもの) ②母子健康手帳

注意事項 子の名前に使える文字には制限があります。 **問** 総合窓口課 ☎03-3981-4737

●●● 「子育て応援ふくろう」をお渡しします

問 総合窓口課

子育て支援課 児童給付グループ

子育て支援課 子育てインフォメーション

東部子ども家庭支援センター

西部子ども家庭支援センター

(お問い合わせは、東部子ども家庭支援センター・西部子ども家庭支援センターへ)

☎03-3981-4782

☎03-3981-1417

☎03-4566-2487

☎03-5980-5275

☎03-5966-3131



赤ちゃんが生まれたら

子どもたちがすこやかに育つ一番の栄養は『愛されている実感』です

認可保育園 社会福祉法人 つばさ福祉会

せんかわみんなの家



TEL:03-3530-5735

東京都豊島区要町3丁目54番8号

千川駅2番出口から徒歩4分



②手当・給付

◎出産育児一時金の直接支払制度

医療保険に加入されている方が出産した場合、医療保険から出産育児一時金が支給されます。また、出産する医療機関と合意を交わすことにより、出産育児一時金を医療保険から直接医療機関に支払うことができます。

※この制度を利用できない病院もありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

※妊娠4か月(85日)以降の流産・死産も含まれます。

対象 各種医療保険に加入している方

問 国民健康保険の方→国民健康保険課 給付グループ ☎03-3981-1296
社会保険の方→加入している各医療保険の窓口

◎出産育児一時金の受取代理制度

出産予定日まで2か月以内の方が事前に申請することにより、出産後に受取代理制度を実施している医療機関へ医療保険から出産育児一時金を支払います。

※受取代理制度を利用できる医療機関は限られていますので、各医療機関にお問い合わせください。

対象 各種医療保険に加入している方

問 国民健康保険の方→国民健康保険課 給付グループ ☎03-3981-1296
社会保険の方→加入している各医療保険の窓口

◎家族出産一時金(国民健康保険は除く)

被扶養者が出産すると、加入している医療保険から家族出産一時金がでます。

対象 国民健康保険以外の医療保険に加入している方 **問** 加入している各医療保険の窓口

◎出産手当金(産休中の方)

出産のために会社などを休み、給料を受けられないとき、会社などを休んだ期間の一部について、加入している医療保険(国民健康保険は除く)から、手当てが支給されます。

※妊娠4か月(85日)以降の流産・人工妊娠中絶も含まれます。

対象 国民健康保険以外の医療保険に加入している方 **問** 加入している各医療保険の窓口

◎育児休業給付(雇用保険)

「育児休業給付制度」は、1歳(一定の要件に該当した場合は1歳2か月。さらに延長要件に該当した場合は1歳6か月又は2歳)未満の子を養育するための育児休業を取得する雇用保険被保険者に対して、支給要件を満たした場合に国から支給される制度です。

※事業所の所在地を管轄するハローワークにて、育児休業開始後に事業主を経由して所定の手続きが必要となります。https://www.hellowork.mhlw.go.jp/insurance/insurance_childcareleave.html

問 事業所管轄のハローワーク

**夜間・休日も、通常診療・
各種予防接種・乳児健診を行います。**

予防接種の、接種スケジュールをお作りします。
お母さんだけの来院でも結構ですので、お気軽にご相談ください。

雑司が谷赤ちゃん・こどもクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:45~11:30	●	●	●	●	●	休	10:30 12:30
午後 13:15~18:00	●	●	●	●	●	休	10:30 12:30
夜間 19:45~22:30	休	●	●	●	●	●	●

TEL.03-6907-0037 豊島区雑司が谷3-1-20-2F <http://www.baby-kids-clinic.com/>




都電荒川線
鬼子母神前駅

千歳世田
千歳世田下
千歳世田上

副都心線
雑司が谷駅

目白通り

学習院

予防接種日(受付時間)
火曜13:20~14:30/水曜午後/第1,2,3,5土曜9:00~10:30
※予防接種の時間帯は一般の診療は行っていません。
※予防接種は平日午前、夜間、日曜、祝日も予約できます。

◎産前産後期間に係る保険料の減額

健康保険に加入している方が出産予定または出産した場合、産前産後期間の健康保険料が減額になる場合があります。

対象 各種健康保険に加入している方

問 国民健康保険の方→国民健康保険課 資格・保険料グループ ☎03-4566-2377
被用者保険の方→加入している各被用者保険の窓口

◎児童手当(国制度)

問 子育て支援課 児童給付グループ ☎03-3981-1417



◎子どもの医療費助成

問 子育て支援課 児童給付グループ ☎03-3981-1417



●●● 住み替え家賃助成

◎子育てファミリー世帯家賃助成

子どもが生まれたことによりそれまでより良質な住宅に転居した子育てファミリーに対して、転居後の家賃と基準家賃との差額の一部を一定期間助成します。

問 自立支援担当課(福祉総務課) 入居相談グループ ☎03-3981-2683 ※詳細はP62

●●● 多胎児家庭移動経費補助事業

ふたごやみつごのお子さん連れの移動を応援します。

対象 ①と②、両方を満たす方

- ①豊島区に住所があり、3歳未満のふたごやみつごのお子さんを育てている保護者。
- ②0歳、1歳、2歳の時に保健師等の面接を受けた保護者。

内容 タクシー移動に利用できる「こども商品券」を、1世帯につき年間24,000円支給します。

「こども商品券」を利用できるのは、乳幼児健診や予防接種に行くときです。

* 対象のご家庭には誕生月をめぐにご案内を送付します。その後に申請が必要です。

* 詳細はお問い合わせください。

問 健康推進課 保健指導グループ ☎03-3987-4174 長崎健康相談所 ☎03-3957-1191

新大塚こどもクリニック

☎03-3944-0808

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-11:30	🌿	🌿	—	🌿	🌿	🌿
13:30-14:30	🌿	🌿	—	🌿	🌿	🌿
14:30-17:00	🌿	🌿	—	🌿	🌿	🌿

🌿…一般診療(予約優先)
 🌸…予防接種、健診などの予約診療のみ
 休日…水曜日、日曜日、祝日

東京メトロ丸ノ内線
 新大塚駅1番出口
 徒歩1分
 JR山手線 大塚駅
 徒歩9分

豊島区南大塚2-15-7

③子育てインフォメーション(子育てナビゲーター)

子育てナビゲーターが、妊娠中から18歳までのお子さんについての相談をお受けします。必要な窓口のご案内やイベント・遊び場の情報をそろえてお待ちしています。お気軽にご利用ください。

場 所 豊島区役所4階 子育て支援課窓口前

問 子育て支援課 子育てインフォメーション ☎03-4566-2487

④ママと赤ちゃんの健康のために

●●としま もっと見る知る

妊娠・出産・子育て・予防接種の情報を提供する母子手帳アプリです。お子さま一人ひとりに合わせた予防接種スケジュールを作成し、プッシュ通知でお知らせします。各種健診・イベント案内・流行疾患情報を配信します。

※登録料、利用料無料。通信費は利用者負担。詳しくはホームページを参照ください。

問 健康推進課 管理・事業グループ ☎03-3987-4173

●●赤ちゃん訪問

豊島区で生まれたすべての赤ちゃんのご家庭に保健師または助産師が訪問します。赤ちゃんのお名前が決まったら出生通知票(赤ちゃん訪問はがき)を郵送して下さい。

訪問内容 体重測定、赤ちゃんの健康・発育の相談(母乳・ミルクの与え方、スキンケア、他のきょうだいのことなど)、予防接種のお知らせ、お母さんの健康についてなど

問 健康推進課 管理・事業グループ ☎03-3987-4173 長崎健康相談所 ☎03-3957-1191

●●乳幼児健康相談(出張育児相談)

保健師・栄養士・歯科衛生士が区民ひろば等に出張しておこなっています。身体計測、乳幼児の発育・発達や食事、歯・口の相談ができます。日程などはHP等でお知らせします。(予約制)

問 健康推進課 保健指導グループ ☎03-3987-4174 長崎健康相談所 ☎03-3957-1191

子どもたちの健やかな
成長を応援します!



ちあふるクリニック
東池袋小児科

小児科 ・ アレルギー科

☎03-6907-0525

住所: 豊島区東池袋4-2-1 ブラウドタワー東池袋ステーションアリーナ303

病児保育室
併設



当院 3F
(東京メトロ有楽町線)
東池袋駅4番出口直結

ちあふるクリニック 検索



●● 母乳教室

母乳で育てるコツ、乳房の手当て、卒乳などを助産師がアドバイスします。お母さん達が交流をすることができます。日程などはHP等でお知らせします。(予約制)

問 健康推進課 保健指導グループ ☎03-3987-4174 長崎健康相談所 ☎03-3957-1191

●● 離乳食講習会

口の発達やむし歯予防、食べ方の発達に合わせた調理のポイントの話、調理実演などをおこなっています。(予約制。詳しくはホームページを参照ください。)

問 健康推進課 栄養グループ ☎03-3987-4361 長崎健康相談所 ☎03-3957-1191

●● 子育てエール(子育て世帯見守り訪問事業)

見守り支援員が、毎月ご自宅を訪問し、お子さんと養育している方とお会いして、体調などの状況をお伺いします。見守り訪問終了後、育児支援品に引き換えられる電子クーポン3,000円相当を配付します。

対象 豊島区にお住まいの月齢4か月から11か月の乳児がいる子育て世帯

申込 対象の世帯には、案内書類一式を郵送します。案内に沿って登録をお願いします。

問 子育て支援課 庶務・事業グループ ☎03-4566-2478

●● 産後ケア事業(宿泊型・通所型)

対象 ①申請時、利用時に豊島区に住民登録があるかた

②医療的な処置の必要がない、おおむね生後4か月までのお母さんと赤ちゃん

③産後ケアを必要とするかた

内容 お母さんと赤ちゃんへの助産師のケア、授乳や育児に関する相談など。

利用日数・回数 宿泊型:延べ4日間(3泊4日) 通所型:3回

費用 宿泊型:1日 2,500円 通所型:1回 1,500円(住民税非課税世帯等は減免があります)

利用方法 妊娠28週以降に、電子申請(ホームページに申請フォームを掲載)をしてください。窓口での申請も可能です。

*詳細はお問い合わせください。

問 健康推進課 母子継続支援グループ ☎03-6311-6842 長崎健康相談所 ☎03-3957-1191



井口クリニック

IGUCHI CLINIC

内科・神経内科 井口 裕章 小児科 井口 油美

内科

小児科

神経内科

診療時間

8:30~12:30 ○ ○ / ○ ○ ○ /

14:00~18:00 ○ ○ / ○ ○ ○ /

休診日 水曜・土曜午後・日曜・祝日

14:00~15:00は予約制の乳児健診・予防接種枠となります

豊島区南長崎2-5-12

TEL.03-5988-7595

<http://www.iguchi-clinic.com>

⑤子どもの予防接種・健康診断



区HP

「子どもの予防接種」

●●子どもの予防接種・接種時期一覧表 豊島区(令和7年4月現在)

赤ちゃんは感染症に対してまだ充分な抵抗力を持っていません。
予防接種で免疫力をつけ、予防・重症化予防に努めましょう。

予防接種の種類			予診票の通知方法	2 か 月	3 か 月	6 か 月	9 か 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	
定期接種(全額助成)	B型肝炎		生後2か月に送付	2月以上の間隔で2回、1回目から139日以上あけて3回接種										
	小児用肺炎球菌		生後2か月に送付	27日以上の間隔で3回接種					3回目接種後60日以上あけて1歳以降に1回追加接種					
	5種混合(DPT-IPV-Hib) (ジフテリア・破傷風・百日咳・不活化ポリオ・Hib)		生後2か月に送付	20日以上の間隔で3回接種						3回目接種後12か月～18か月の間に1回追加接種(最低6か月後)				
	生 BCG		生後2か月に送付								標準的接種年齢は5か月～8か月			
	生 ロタウイルス		生後2か月に送付	6歳～(初回は2か月～14歳6月までに接種推奨)					ロタリックス(1価)は、4歳以上の間隔で2回、2歳0日までに完了 ロタテック(5価)は、4歳以上の間隔で3回、32歳0日までに完了					
	生 MR (麻疹・風疹)	I 期	1歳時に送付	1歳になったらなるべく早く接種										
		II 期	就学の一年前に送付											
	生 水ぼうそう		1歳時に送付								生後12か月～15か月に至るまで初回接種			
	日本脳炎	I 期	3歳児健診案内に同封							6日以上の間隔で2回接種			28日経過後6か月以上あけて10歳0回接種	
		II 期	9歳誕生日の翌月に送付											
女子のHPV (子宮頸がん予防)			中学1年女子に送付	接種対象:小学校6年生～高校1年生相当の女子										
任意接種	生 おたふくかぜ (1回目 全額、2回目 3,000円助成)		1回目:1歳時に送付 2回目:就学の一年前に送付							1歳以上3歳未満で1回接種				
	男子のHPV(肛門がん等予防) (全額助成)		小学6年男子にハガキ送付	接種対象:小学校6年生～高校1年生相当の男子										

夜間・休日も、通常診療。 各種予防接種・乳児健診を行います。



予防接種の、接種スケジュールをお作りします。
お母さんだけの来院でも結構ですので、お気軽にご相談ください。



雑司が谷赤ちゃん・こどもクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:45～11:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 13:15～18:00	●	●	●	●	●	●	●
夜間 19:45～22:30	休	●	●	●	●	●	●

TEL.03-6907-0037 豊島区雑司が谷3-1-20-2F <http://www.baby-kids-clinic.com/>



予防接種法で定められた期間

病気にかかりやすい年齢を考慮して定められた標準的接種年齢
↓ 好ましい接種時期

生 ワクチン

7歳	7歳半	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳
2か月～7か月に接種開始の場合										
						DT	11～13歳の前日までに1回 (1歳誕生日翌月に通知送付)			

小児インフルエンザ(任意接種)

<対象> 生後6か月～中学3年生
* 生後6か月から13歳未満は2回、13歳から中学3年生は1回
<助成額> 2,000円/回
<接種期間> 10月1日～翌年1月31日
* 毎年9月末発送

肺炎球菌

* 対象は2か月～5歳に至るまで
<7か月～12か月未満に接種開始の場合>
* 27日以上の間隔で2回接種(2回目は24か月までに)、60日以上あけて1歳以降に1回追加接種
<1歳～2歳未満に接種開始の場合>
* 60日以上の間隔で2回接種
<2歳～5歳に至るまでに接種開始の場合>
* 1回接種

<区単独助成の経過措置>

* 2歳～18歳までの定期接種対象でない定期未接種者が対象

5歳以上7歳未満で 就学の一年前に1回接種	
初回接種終了後6か月～12か月に至るまでの間隔を置いて1回追加接種(最低3か月後)	
	(特)平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで4回の接種が終わっていない者は20歳未満まで接種可。
サーバリックス(2価)	1か月あけて2回目 初回接種から6か月あけて3回目
ガーダシル(4価) シルガード(9価)	2か月あけて2回目 初回接種から6か月あけて3回目*
5歳以上7歳未満で 就学の一年前に1回接種	
ガーダシル(4価)	2か月あけて2回目 初回接種から6か月あけて3回目*

※HPV9価:15歳未満で1回目を接種する場合は、1回目から6か月あけて2回目を接種

問 池袋保健所 保健予防課 予防接種グループ ☎03-4566-4115
長崎健康相談所 管理・事業グループ ☎03-3957-1191

清水 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	/	○	○	/
16:00～18:30	○	○	○	/	○	/	/

12:00～12:30 乳幼児予防接種(予約)
乳児健診
(診療時間内は予約無しでも可)

内科・小児科・消化器内科

豊島区高松2-56-7
☎03-3955-5308



赤ちゃんが生まれたら

⑥子どもの予防接種・健康診断

●●●子どもの健康診査(健診)

健診名	健診内容	お知らせ方法	健診場所
1か月健診	母の健診 子の身体計測・診察等	—	出産した医療機関 (有料)
乳児健診 (3～4か月児)	1日目 身体計測・診察、育児相談 2日目 (オプション) 歯と口の発達の 話、ミニ離乳食講座、母親の骨密 度測定	2か月時までに個別通知	健康推進課 長崎健康相談所
6～7か月児健診	身体計測・診察等	乳児健診通知に受診票同封	都内の実施医療機関 (無料)
9～10か月児健診			
1歳6か月児健診 (歯科健診)	歯科健診・育児相談・心理相談・栄養相談	1歳5か月時に個別通知	健康推進課 長崎健康相談所
1歳6か月児健診 (内科健診)	身体計測・診察等	1歳6か月健診通知に 受診票同封	区内の実施医療機関 (無料)
3歳児健診	身体計測・歯科健診・診察・育児相談・栄養 相談・心理相談・尿検査・視覚検査・母親の 骨密度測定(希望者)	2歳11か月時に個別通知	健康推進課 長崎健康相談所
1歳児歯科健診	歯科健診・歯みがき指導・相談・保健師・栄 養士によるミニ講座	11か月時に個別通知	健康推進課
こども歯科健診 (2歳児歯科健診)	2歳児～4歳未満児歯科健診、歯みがき指 導、歯に関する相談	広報・ホームページ掲載、予 約制(1歳11か月時に個別 通知)	健康推進課 長崎健康相談所



阿部医院

予 防 接 種

乳 幼 児 健 診

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●	／
15:00～18:30	●	●	／	／	／	／	／	／

内 科

小児科

皮膚科

休日診／水曜午後・土曜午後・日曜祝日

豊島区池袋3-70-1

☎03-3971-5570 www.abeiin.jp

