

おでかけ

おでかけMAP

おでかけ





おでかけ

子どもたちの健やかな
成長を応援します!



ちあふるクリニック
東池袋小児科

病児保育室
併設

当院 3F
(東京メトロ有楽町線)
東池袋駅 4番出口直結



小児科 ・ アレルギー科

☎ 03-6907-0525

住所: 豊島区東池袋4-2-1 ブラウドタワー東池袋ステーションアリーナ303

ちあふるクリニック 検索



公園紹介

長崎地区

椎名町公園

園内にはのびのびと育ったケヤキなどの大木があり、春には桜が見事です。子ども広場には複合遊具があり、散策広場ではケヤキの大木の木陰で自由にくつろぐ姿が見られます。



長崎公園

「原っぱ」の公園です。ひょうたん型の築山のとおりは、雑木林風の空間と水遊びの出来る小川があります。公園の南側は芝生の広場と、北側には区民の方が丹念に手入れをしている花壇があります。



千早フラワー公園

園内はその名のとおり色とりどりの花の園。公園の中には駅を模したようなホームがあり、左右に2両の車両が置いてあります。日中は車両内に自由に入り見学ができるので、地下鉄が大好きな子どもには見逃せません。



南長崎スポーツ公園

スポーツセンター・少年サッカー場(多目的広場)、芝生広場、夏季はじゃぶじゃぶ池があり、子ども向け遊具も設置されています。防災施設としてプール水の採水口、仮設トイレ用マンホール、かまどベンチなどを備えており、既存の防災井戸や防火水槽も活用できます。



池袋地区



上り屋敷公園

『お上(あが)り屋敷』とは江戸時代の狩場の休憩所の事です。広場の西側にはパーゴラを備えた砂場と遊具があります。園内は緑が豊富で、四季折々に美しい花々が楽しめます。



南池袋公園

カフェレストランをはじめ、芝生広場、多目的広場、ソメイヨシノが身近に楽しめるサクラテラス、大きなすべり台のあるキッズテラスなど、多世代が楽しめる様々な空間が用意されています。



おでかけ



池袋本町公園 (池袋本町プレーパーク)

子どもが自然に触れながら自由に遊べる「池袋本町プレーパーク」エリアがあります。

乳幼児も保護者同伴のもとで利用できます。



としまキッズパーク

IKEBUSを監修した世界的な工業デザイナー「水戸岡鋭治氏」デザインの本公園は、池袋レッドに囲まれ、中央にはミニSL (IKEDEN) が走る新たな夢の空間。障がいのある子もない子も一緒に遊べる「インクルーシブ公園」の第一歩として整備。利用にあたっては、ホームページ上での予約制。



駒込東公園

武蔵野台地の東端に位置している日当たりのよい公園で、区内の公園にはめずらしく起伏に富んだ地形が特徴です。木もれ日を受けながら小道を下ると、そこには遊具が並ぶこどもの遊び場があります。



巣鴨地区



染井よしの桜の里公園

豊島区駒込は、江戸時代に園芸の里として発展し、染井通りの一帯は植木屋が集まって住んでいた地域として有名です。今や全国的に植栽されている「ソメイヨシノ」は、ここ染井の地から広まったと言われています。



としまみどりの防災公園 (IKE・SUNPARK)

災害時には防災拠点になる広大な芝生広場がある公園。カフェレストランや小型店舗があり、公園管理事務所には、オムツ替えコーナーや授乳室があります。



大塚台公園

ゆるい南斜面に造られた公園で、正面入口付近にはケヤキやイチヨウなどが梢を連ねています。ボール遊びができるキャッチボール場があります。



コンクリートで
街のカたちをつくる、未来の街をつくる

おかげさまで創業70周年を迎えます



弊社Webページ

河島コンクリート工業株式会社
河島コンクリート工業株式会社

東京都板橋区新河岸1-11-8 Tel 03-5921-0308(代)



鮮やかなデザインラッピングミキリー車が街を走っています！



高田地区



雑司が谷公園

高田小学校跡地の公園拡張整備に伴いリニューアルしました。園内にネットで囲まれた多目的広場と、集会室、防音室などを備える「丘の上テラス」を設置しています。

目白地区



目白庭園

目白の閑静な住宅街に、開設された本格的な日本庭園です。限られた空間の中に日本人の自然観を凝縮したこの庭では、池を回遊する園路の随所で自然の造形美に出会えます。



ロイヤルベビーサロン・ロイヤルジュニアサロン

遊びを通してお子様の経験値を高め、人としての基礎土台をしっかりと築いていくことが幼児教育の根幹だと私どもは考えます。目白の森で楽しく学びましょう。(先生全員が、専門知識を持ち子育て経験のある日本女子大学の卒業生です。)



0歳児から小学生までのお子様にとって大切な時期を、ご家庭とともに歩みます

- ・大切なお子様が「はじめて出会う先生」だからこそ優しい口調で正しく美しい日本語の言葉かけを。
(0歳児は、お母様のようにきめ細やかな優しさで、先生がマンツーマンにてお預かりを致します。)
- ・1歳児・2歳児ははじめてのお稽古、母と子のお稽古にて、それぞれの発達段階に合わせた質の高い遊びを深め、学びの土台を築きます。(幼稚園受験指導、手のお稽古として毎月の季節の課題に基づいた作品づくりを致します。)
- ・幼稚園児は年少・年中・年長のおけいこ(小学校受験指導クラス・内部進学指導クラス・個別指導)、小学生は能力別個人授業並びに作文指導を致します。(詳細は、お問い合わせ下さい。)

マザーズエデュケーションプログラム(お母様向けの講座)では、お子様に合った幼稚園、小学校選びについて一緒に考えてまいります。教育コンサルティング、臨床心理士によるカウンセリング等多岐に渡り、子育てを大切に考えるお母様のご相談をお受け致します。どうぞ、お気軽にご相談ください。



ロイヤルベビーサロン・ロイヤルジュニアサロン
〒171-0031 東京都豊島区目白 3-12-19

<http://www.royalbaby.co.jp/>
Tel 03-6914-3278 Fax 03-6914-3275

主な公園一覧



名 称	所在地	最寄駅	約面積 (㎡)	複合 遊具	キャッチ ボール場	水遊び	特 徴
★西巣鴨公園	西巣鴨1-3-9	都電巣鴨新田駅	1692	●			巨大カブトムシの滑り台がある公園
巣鴨公園	北大塚1-12-10	JR、都電大塚駅	2516		●		違う表情を持った上下二段の公園(平成27年3月にトイレが新しくなりました)
南大塚からたち公園	南大塚2-5-1	東京メトロ丸の内線新大塚駅	954	●			花壇の手入れがされてきれい
南大塚公園	南大塚2-27-1	JR、都電大塚駅 東京メトロ丸の内線新大塚駅	1532	●			都電と大きな桜の木がある
★大塚台公園	南大塚3-27-1	JR、都電大塚駅 都電向原駅	3546		●		キャッチボール場のある公園
上池袋くすのき公園	上池袋4-19-1	東武東上線北池袋駅	3088	●			子どもからお年寄りまで親しめる公園
★南池袋公園	南池袋2-21-1	JR、東京メトロ、東上線、西武池袋線池袋駅	7811				芝生広場とシーソーや回転遊具などがある
上池袋東公園	上池袋1-30-20	都電巣鴨新田駅 JR大塚駅	4046				広いはらっぱ みんなで作り上げていく公園
上池袋さくら公園	上池袋2-45-15	東武東上線北池袋駅	4991		●	●	隣は図書館 いろいろな桜の木がある
★としまどりの防災公園(IKE・SUNPARK)	東池袋4-42	東京メトロ有楽町線東池袋駅	17000				区内最大規模の 芝生広場がある公園
★としまキッズパーク	東池袋4-42	東京メトロ有楽町線東池袋駅	1059	●			真っ赤なミニSLが印象的なイン フルシップ公園
日出町公園	東池袋4-22-1	東京メトロ有楽町線東池袋駅	1616			●	都市型の明るい公園
★上り屋敷公園	西池袋2-14-2	JR目白駅	2982	●			四季折々の花と緑が楽しめる 大きな砂場の複合遊具でおもい きりあそべる
西池袋公園	西池袋3-20-1	JR、東京メトロ、東武東上線、西武池袋線池袋駅	8690	●	●		たくさん遊具と大きなキャッ チボール場がある
西池袋第二公園	西池袋4-40-18	西武池袋線椎名町駅	1095			●	水の流れる公園
谷端川第二親水公園	西池袋5-22-11	東京メトロ有楽町線要町駅	316				石で作った半円形の池がある
谷端川親水公園	池袋3-2-5	東京メトロ有楽町線要町駅	420			●	水と緑のやさげ空間 水生植物の池あり
★池袋本町公園 (池袋本町プレーパーク)	池袋本町1-27-1	東武東上線北池袋駅	6800				大きな木と広い広場がある プレーパークエリアでいろい ろな遊びができる
池袋本町電車の 見える公園	池袋本町4-41	東武東上線下板橋駅	4178	●	●		原っぱがあって 電車が見える公園
★椎名町公園	南長崎1-20-1	西武池袋線椎名町駅	5113	●			子ども・多目的・散策の3つに分 かれている
南長崎花咲公園	南長崎3-9-22	都営地下鉄大江戸線 落合南長崎駅	2196				花壇がきれい 井戸水を流して遊べる
長崎公園	長崎3-25-15	西武池袋線東長崎駅	4607			●	原っぱ公園と遊具のあるエリア
南長崎はらっぱ公園	南長崎6-1-20	西武池袋線東長崎駅	5734	●			地域でつくる公園 時々バーニーもくるよ
★千早フラワー公園	千早1-8-1	西武池袋線椎名町駅 東京メトロ有楽町線要町駅	5542	●			季節感たっぷりの花を 楽しめる公園
千早第二公園	千早1-23-18	東京メトロ有楽町線要町駅	1185			●	水遊びに喜ばれ 木陰のある静かな公園
千早公園	千早2-31-10	東京メトロ有楽町線千川駅	2337			●	アドベンチャー感覚でアスレ チック体験
千川親水公園	要町3-17-5	東京メトロ有楽町線千川駅	546			●	川のように細長い公園
★雑司が谷公園	雑司が谷2-12-1	東京メトロ副都心線雑司が谷駅	8654	●		●	丘の上テラスを併設したひらけ た公園

★は、すぐお勤めの公園です。

その他にキャッチボールができる施設として朝日公園・千川児童遊園・目白三丁目公園・ふるさと千川ひろばがあります。キャッチボール場は各施設ごとに利用時間が決められています。雑司が谷公園と南長崎スポーツ公園には多目的広場があり一般開放日に利用できます。水遊び場はゴールデンウィーク及び6月下旬から9月中旬9時～17時(一部を除く)に稼働しています。



●● 子ども家庭支援センター

子どもの健やかな育ちを保障するとともに、子育ての担い手である家族が互いに支えあい、子育てが楽しいと思える環境づくりを支援します。「困ったな」と思ったら、ひとりで頑張らず、気軽に相談したり、遊びに来てくださいね。

東部子ども家庭支援センター「とわむ」
上池袋2-35-22 ☎03-5980-5275

西部子ども家庭支援センター「とむとむ」
千早4-6-14 ☎03-5966-3131



親子遊び広場

子どもを遊ばせながら、情報交換や相談ができる場所です。就学前の子どもと保護者が利用できます。子育てに関する講座やイベント等も開催しています。

妊娠中の方・障害のある方もご利用できます。

開館時間 月～日 10:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

※土日も開館しています。

◎ウエルカム赤ちゃん

初めての出産、育児をする方を応援します。

妊娠中の母親とご家族が対象です。参加者同士の情報交換や先輩ママとの交流、赤ちゃんとのふれあいや、子ども家庭支援センターの見学ができます。

区の子育て支援サービスの情報提供や絵本のプレゼントがあります。(予約制)

実施日 月1～3回程度開催

※原則として第一子妊娠中の方とそのご家族向けの企画です。

※開催日時は各センターにお問い合わせください。

※実施日以外の見学を希望される方はご相談ください。

◎ママズ・カフェ

赤ちゃんが生まれてから忙しい毎日を送るママたちにゆっくりとした時間を提供します。

また、お友達との出会いの場として地域でのママ同士の交流のお手伝いをします。

対象 スマイルカードをお持ちの1か月から3か月までの赤ちゃん和妈妈

※開催日時は各センターにお問い合わせください。

※実施は月1～2回程度

◎父親向け講座

パパ向けのさまざまな講座やイベントを開催します。

子どもとの遊び方、絵本・歌ライブ・パパたちの懇談会等。

※開催日時は各センターにお問い合わせください。

西部子ども家庭支援センター

◎パオパオ

発達に不安や心配な事があるときは、遊び広場でお子さんを遊ばせながら相談できます。臨床心理士・理学療法士・保育士がお子さんの様子をみなながらお話を伺います。まずは気軽にお越しください。

実施日 月1回 第1木曜日 10:00～11:30

予 約 予約制です。(センター便りで受付開始をお知らせします。)

対 象 0歳～就学前までのお子さんとそのご家族

◎あそんで相談ことばとからだ

上記パオパオと同様の内容の相談を、地域の区民ひろばに出張し行います。

実施日・場所 不定期 区民ひろば

予 約 必要ありません。

問 西部子ども家庭支援センター ☎03-5966-3131



お子さんの発達、子育てについて悩んだら・・・

なかなか歩かない

ことばが遅い

かんしゃくを起こす

落ち着きがない

育てにくい、等

お子さんの発達、子育てで心配や不安があるときはご相談ください

◎電話相談

お子さんの発達や子育てで心配のある方はまず電話でご相談ください。

対 象 0歳～18歳未満のお子さんを育てている方

●●区民ひろば

区民ひろばには、子育てひろばがあります。お子さんと保護者専用のスペースとしてご利用いただけます。手遊び、体操などの簡単なプログラムがあります。

また、子育て中のかたが、いきいきと活動し地域で仲間づくりができるように応援していきます。詳しくは各区民ひろばへお問い合わせください。

開館時間9時から17時。祝日、年末年始は休館になります。

詳細は施設ガイド参照 📖 P103



● ● ふれあい体験保育(公立・公設民営保育園)

- ・子どもたちの遊ぶ姿や保育の様子を見学したり、育児の悩みなどを相談できます。子どもは園児と一緒に過ごします。
- ・希望により給食がお試しください。

*給食は、子どものみ。自己負担あり。(スマイルカードの「無料券」が1回使えます)

対 象 区内在住の乳幼児と保護者(1園当たり1日1組)

実 施 日 火～金/9:00～12:30の間(3・4月は実施しません)

申し込み 電話でお問い合わせください。

問 各保育園

● ● マイほいくえん(公立・公設民営保育園、私立保育園、地域型保育事業)

- ・あなたが登録した豊島区の保育園が、身近な子育て拠点「マイほいくえん」となりあなたの子育てを応援します。(ご出産を控えている方も対象となります)
- ・保育園のプログラムや遊びにご参加いただけます。また、保育士、看護師、調理師が子育てに関するご相談をお受けします。

対 象 区内在住のご出産を控えている方とそのパートナー、0歳～未就園児のお子さんを在宅で子育てをされている方

対 象 日 プログラムの実施日時は各園にお問い合わせください。(園により異なります)

登録申し込み 登録の際は事前に希望する園までご連絡ください。(月～金曜日10:00～16:00)

問 各保育園

● ● 園庭開放(公立・公設民営保育園)

- ・保育園児でなくても、乳幼児と付き添いの方が園庭で遊ぶことができます。
- ・子どもを遊ばせながら子育ての情報を交換したり、相談したりなど、子育て仲間を作る機会として利用できます。

*実施内容は園により異なります。

問 各保育園

● ● パパママ☆すぽと(としま区民センター)

小さなお子さま連れのお出かけをサポートする木育スポットです。
木に囲まれた優しい空間には、木製のおもちゃと授乳エリアを備えています。

対 象 未就学児とその付添の大人

所 在 地 東池袋1-20-10としま区民センター2F

営業時間 10:00～19:00(土日祝20:00まで)

申し込み 予約はWEBのみ

*予約優先・入替制で運営しております。

詳細はとしま区民センターのホームページをご参照ください。

<https://toshima-civic-center.jp>



●● としま子育てサロン

- ・子育て中の親子が、のんびりとした雰囲気の中で過ごせます。
- ・子育ての学習会や乳幼児向けのミニイベントなども開催しています。
(豊島区民生委員児童委員協議会が実施しています。)

* 8月の開催はありません。

対 象 妊産婦ならびに0～3歳児の親子

開催日時

巣鴨地区さくらんぼ	区民ひろば清和第二	毎月第1水曜日	10:40～12:00	☎03-5961-5756
	区民ひろば南大塚	毎月第2水曜日	10:40～12:00	☎03-5976-4399
	区民ひろば駒込	毎月第3水曜日	10:40～12:00	☎03-3915-1966
池袋東地区つくしんぼ	区民ひろば豊成	毎月第2火曜日	10:30～11:30	☎03-5961-3494
池袋西地区びよびよ	区民ひろば西池袋	毎月第2水曜日	10:30～11:30	☎03-3980-0088
高田地区たんぽぽ	区民ひろば高南第二	毎月第3木曜日	10:30～11:30	☎03-3987-6600
	区民ひろば南池袋	毎月第3木曜日	10:30～11:30	☎03-3984-5896
長崎第一地区ぱおぱお	区民ひろば富士見台(2階)	偶数月第4火曜日 9月と3月は開催 ※申込制です	10:30～11:30	☎03-3950-6871
長崎第二地区かるがも	区民ひろば要もしくは	毎月第2火曜日(月1回開催)	10:45～11:30	☎03-3972-6338
	区民ひろば高松(2階)または	いづれかの場所で		☎03-3973-7420
	区民ひろば千早	※5月、10月は第3火曜日です		☎03-3959-5861

* 開催日は変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

問 福祉総務課 民生・児童委員グループ ☎03-3981-1722

●● 子どもスキップ

学校の教室、校庭、体育館などを活用して遊べます。* 利用するには事前の届出が必要です。

対 象 小学1年生～6年生

実 施 日

- ・授業のある日(月～金) 放課後～午後6時まで
- ・学校が休みの日(月～金) 午前9時～午後6時まで
- ・学校が休みの日(土) 午前9時～午後5時まで
(午前9時から午前10時までは、学習や読書及び静かな活動になります。)

休 業 日 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

利用日時は変更になる場合があります。施設のホームページ、お知らせをご確認ください。
詳細は施設ガイド参照 P88

問 各子どもスキップ 教育部 放課後対策課 児童支援グループ ☎03-3981-1058

～ 共に育ち、共に育み、共に創る ～

ぶんせい

集団授業

26年!

個別指導

小中学生から高校生まで受験・進学・補習をサポートする地域に根ざした学習塾です

豊島区巣鴨1丁目10番地5号 第二川端ビル2階 ☎03-6903-7065

●● 放課後子ども教室

放課後や夏休みなどの長期休業中、地域の方々の協力を得ながら、さまざまな教室を開催しています。手芸や将棋、バドミントンやダンスなど、実施場所によりプログラムが異なりますので、下記、あるいは各子どもスキップにお問い合わせ下さい。

対 象 豊島区在住または当該小学校在籍の小学生。「子どもスキップ」の届出をすると参加できます。

実施場所 各子どもスキップ 所在地は施設ガイド参照  P88

問 教育部 放課後対策課 児童支援グループ(放課後子ども教室担当) ☎03-3981-1178

●● 中高生センター ジャンプ

ジャンプは、中学生・高校生が放課後の時間を使って、音楽・芸術・スポーツ活動、友だちとの語らいや情報交換、ボランティア活動などを行なうことができる居場所です。所在地は施設ガイド参照  P88

対 象 区内在住・在学の中高生など(登録が必要です)

開 館 日 月～金 午前10時～午後8時(中学生の利用は午後7時まで)
土・日 午前10時～午後6時

休 館 日 祝日・年末年始(12/29～1/3)

問 中高生センター

ジャンプ東池袋 ☎03-3971-4931 ジャンプ長崎 ☎03-3972-0035

●● 池袋本町プレーパーク

プレーパークとは、「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーにした遊び場です。屋外で遊べる場所が少なくなっている中、泥遊び・木登りなど子どもたちがのびのびと遊ぶことができます。子どもたちが楽しく遊べるように見守る「プレーリーダー」が常駐しています。

乳幼児をお連れの方はお子様から目を離さず、安全への配慮をお願いいたします。

所 在 地 池袋本町公園一部(池袋本町1-27-1)890㎡

開 催 曜 日 毎日(休園日を除く)

開 催 時 間 10:00～17:00

休 園 日 荒天時、熱中症警戒アラート(暑さ指数33以上)が発令された場合、お盆、年末年始、地域イベント開催時等

プレーリーダー 2名以上

イ ベ ン ト 季節イベント・出張プレーパーク等の開催

受 託 事 業 者 NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク

問 子ども若者課 地域支援グループ ☎03-3981-2187



●● 図書館

図書館ではおはなし会を中心に映画会・工作会など、様々な行事をおこなっています。

また、各年齢別のおすすめブックリストや読書ノート(パパ・ママの読み聞かせノート)を配布しています。

*おはなし会・行事等のご案内は、豊島区立図書館ホームページでご確認いただけます。

<http://www.library.toshima.tokyo.jp>

各図書館の情報は施設ガイド参照 図 P90



●● 無料で借りられる多目的室・フリールーム

無料で借りられる多目的室・フリールームをご紹介します。

*有料の集会室等もありますので、豊島区ホームページ等でご確認ください。

◎子ども家庭支援センター



◎区民ひろば(団体利用)



◎中高生センター「ジャンプ東池袋」「ジャンプ長崎」(団体利用)



●● 子育て応援とうきょうパスポート事業

◎実施サービス

飲食店や百貨店等、様々なジャンルの協賛店等で、粉ミルクのお湯やおむつ替えスペースの提供、商品の割引等、様々なサービスをご提供します。詳細は、「とうきょう子育てスイッチ」のサイトもしくはアプリでご確認ください。

◎サービスの利用方法

- ステッカーが貼ってある協賛店等で、サービスを利用したい旨をお申し出ください。
- 景品の提供、ポイントの付与及び商品の割引等のサービスを利用する際、協賛店等からパスポートの提示を求められることがあります。また、パスポートの提示が求められた場合、お子様の年齢が確認できるもの(健康保険証等)や、母子手帳などの提示も求められることがあります。

◎パスポートの入手方法・使い方

- 「とうきょう子育てスイッチ」のサイトもしくはアプリから利用者登録をすると、デジタルパスポートをダウンロードすることができます。スマートフォン等で表示してご使用ください。

紙媒体をご希望の方は、子育て支援課、東西子ども家庭支援センターにてパスポートがついた当事業のチラシをお配りしております。必要事項を記入のうえ、切り離してご使用ください。



【協賛ステッカー】