

おでかけ

おでかけMAP



JR大塚駅 南口より 都電沿いに徒歩3分・駅近で通いやすい

RYOZAN PARK MONTESSORI



リョーザンパーク・モンテッソーリ お問い合わせ | montessori@ryozanpark.jp

NPO法人 こそだてヒレッジ | 東京都豊島区南大塚3-36-7 南大塚T&Tビル7階 | 070-5014-2617

短期で通えるシーズナルスクール 春 夏 冬 も随時開催!

インターナショナル
モンテッソーリスクール

放課後留学

対象
年齢
Age 1.5-9^(小3)
years old

各種詳細
説明会予約は
こちら!





モンテッソーリ こどものいえ 目白教室

公式HP



Instagram



公式LINE



モンテッソーリこどものいえが選ばれる3つの理由／

1 モンテッソーリ教育をベースとした保育

誰が幼児教育からスタートしたモンテッソーリ教育の環境を用意し、自然な発達を促します。



2 様々な職種のスタッフが在籍

国際モンテッソーリ教師、おもちゃ開発アドバイザー、保育士、児童指導員、理学療法士、管理栄養士等スタッフによる支援を行っています。

3 『また行きたい!』心から楽しめる環境!

お子様の発達段階に合わせて、オーダーメイドで教育支援するため、無理のない環境で楽しく通所することが出来ます。



雑司が谷駅	徒歩	3分
目白駅	徒歩	8分
鬼子母神前駅	徒歩	5分
池袋駅	徒歩	12分

豊島区目白2-5-28 1階

03-6709-1368

体験希望の方は、お気軽にご連絡ください!

公園紹介

長崎地区

椎名町公園

園内にはのびのびと育ったケヤキなどの大木があり、春には桜が見事です。子ども広場には複合遊具があり、散策広場ではケヤキの大木の木陰で自由にくつろぐ姿が見られます。



長崎公園

「原っぱ」の公園です。ひょうたん型の築山のとなりは、雑木林風の空間と水遊びの出来る小川があります。公園の南側は芝生の広場と、北側には区民の方が丹念に手入れをしている花壇があります。



千早フラワー公園

園内はその名のとおりに色とりどりの花の園。公園の中には駅を模したようなホームがあり、左右に2両の車両が置いてあります。日中は車両内に自由に入り見学ができるので、地下鉄が大好きな子どもには見逃せません。



南長崎スポーツ公園

スポーツセンター・少年サッカー場(多目的広場)、芝生広場、夏季はじゃぶじゃぶ池があり、子ども向け遊具も設置されています。防災施設としてプール水の採水口、仮設トイレ用マンホール、かまどベンチなどを備えており、既存の防災井戸が活用できます。

池袋地区



上り屋敷公園

「お上(あが)り屋敷」とは江戸時代の狩場の休憩所の事です。広場の西側にはパーゴラを備えた砂場と遊具があります。園内は緑が豊富で、四季折々に美しい花々が楽しめます。



南池袋公園

カフェレストランをはじめ、芝生広場、多目的広場、ソメイヨシノが身近に楽しめるサクラテラス、大きなすべり台のあるキッズテラスなど、多世代が楽しめる様々な空間が用意されています。

TAKING LEARNING
BEYOND THE CLASSROOM

IB認定校

Beyondia
International
School
Ikebukuro

入園
対象

1歳半 ~ 6歳

School BUS
運行中



スクール見学随時受付中!

HPよりお問い合わせください
Beyondia 池袋





池袋本町公園 (池袋本町プレーパーク)

子どもが自然に触れながら自由に遊べる「池袋本町プレーパーク」エリアがあります。

乳幼児も保護者同伴のもとで利用できます。



としまキッズパーク

IKEBUSを監修した世界的な工業デザイナー「水戸岡鋭治氏」デザインの本公園は、池袋レッドに囲まれ、中央にはミニSL (IKEDEN)が走る新たな夢の空間。障がいのある子もない子と一緒に遊べる「インクルーシブ公園」の第一歩として整備。利用にあたっては、ホームページ上での予約制。



駒込東公園

武蔵野台地の東端に位置している日当たりのよい公園で、区内の公園にはめずらしく起伏に富んだ地形が特徴です。木もれ日を受けながら小道を進むと、そこには遊具が並ぶこどもの遊び場があります。



染井よしの桜の里公園

豊島区駒込は、江戸時代に園芸の里として発展し、染井通りの一帯は植木屋が集まって住んでいた地域として有名です。今や全国的に植栽されている「ソメイヨシノ」は、ここ染井の地から広まったと言われています。



としまみどりの防災公園 (IKE・SUNPARK)

災害時には防災拠点になる広大な芝生広場がある公園。カフェレストランや小型店舗があり、公園管理事務所には、オムツ替えコーナーや授乳室があります。



大塚台公園

ゆるい南斜面に造られた公園で、正面入口付近にはケヤキやイチヨウなどが梢を連ねています。ボール遊びができるキャッチボール場があります。

河島のミキサー車は全車「AED」搭載！

自動体外式除細動器



KAWASHIMA
CONCRETE INDUSTRY INC.

河島コンクリート工業株式会社

東京都板橋区新河岸1-11-8 Tel 03-5921-0308(代)



ねばねば採用



河島コンクリート工業の
人手不足に大活躍の
「ねばねば採用」
（※7月で案内します）



高田地区



雑司が谷公園

高田小学校跡地の公園拡張整備に伴いリニューアルしました。園内にネットで囲まれた多目的広場と、集会室、防音室などを備える「丘の上テラス」を設置しています。



目白地区



目白庭園

目白の閑静な住宅街に、開設された本格的な日本庭園です。限られた空間の中に日本人の自然観を凝縮したこの庭では、池を回遊する園路の随所で自然の造形美に出会えます。



町のクリニック目白



ホームページ

内科・小児科・外科 / 訪問診療

丁寧に診察します

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:45~11:45	●	●	●	●	●	●	—
13:30~14:30	予	予	—	予	予	—	—
14:30~17:00	訪	訪	—	訪	訪	—	—

予…小児定期予防接種・乳児健診(要予約)

訪…訪問診療

訪問診療の時間帯も発熱・腹痛などの急患にはできる限り対応します(要電話予約)

最終受付は診療時間終了15分前です。

〒171-0033 東京都豊島区高田1-19-21

☎03-3971-5500

主な公園一覧



名 称	所在地	最寄駅	約面積 (㎡)	総合 遊具	キャッチ ボール場	水遊び	特 徴
★西栗鴨公園	西栗鴨1-3-9	都電栗鴨新田駅	1692	●			巨大カブトムシの滑り台がある公園
栗鴨公園	北大塚1-12-10	JR、都電大塚駅	2516		●		違う表情を持った上下二段の公園
南大塚からたち公園	南大塚2-5-1	東京メトロ丸の内線新大塚駅	954	●			花壇の手入れがされてきれい
南大塚公園	南大塚2-27-1	JR、都電大塚駅 東京メ トロ丸の内線新大塚駅	1532	●			都電と大きな桜の木がある
★大塚台公園	南大塚3-27-1	JR、都電大塚駅 都電向原駅	3546		●		キャッチボール場のある公園
上池袋くすのき公園	上池袋4-19-1	東武東上線北池袋駅	3088	●			子どもからお年寄りまで楽しめる公園
★南池袋公園	南池袋2-21-1	JR、東京メトロ、東上線、 西武池袋線池袋駅	7811				芝生広場とシーソーや回転遊具 などがある
上池袋東公園	上池袋1-30-20	都電栗鴨新田駅 JR大塚駅	4046	●			広いはらっぱ みんなで作り上げていく公園
上池袋さくら公園	上池袋2-45-15	東武東上線北池袋駅	4991		●	●	隣は図書館 いろいろな桜の木がある
★としみどりの防災 公園(IKE-SUNPARK)	東池袋4-42	東京メトロ有楽町線東池袋駅	17000				区内最大規模の 芝生広場がある公園
★としまキッズパーク	東池袋4-42	東京メトロ有楽町線東池袋駅	1059	●			真っ赤なミニSLが印象的なイン クルシブ公園
日出町公園	東池袋4-22-1	東京メトロ有楽町線東池袋駅	1616	●		●	都市型の明るい公園
★上り屋敷公園	西池袋2-14-2	JR目白駅	2982	●			四季折々の花と緑が楽しめる 大きな砂場の複合遊具でおもい ざりあそべる
西池袋公園	西池袋3-20-1	JR、東京メトロ、東武東上 線、西武池袋線池袋駅	8690	●	●		たくさんの遊具と大きなキャッ チボール場がある
西池袋第二公園	西池袋4-40-18	西武池袋線椎名町駅	1095			●	水の流れる公園
谷端川第二親水公園	西池袋5-22-11	東京メトロ有楽町線要町駅	316				石で作った半円形の池がある
谷端川親水公園	池袋3-2-5	東京メトロ有楽町線要町駅	420				緑のやすらぎ空間
★池袋本町公園 (池袋本町プレーパーク)	池袋本町1-27-1	東武東上線北池袋駅	6800	●			大きな木と広い広場がある プレーパークエリアでいろいろ な遊びができる
池袋本町電車の 見える公園	池袋本町4-41	東武東上線下板橋駅	4178	●	●		原っぱがあって 電車が見える公園
★椎名町公園	南長崎1-20-1	西武池袋線椎名町駅	5113	●			子ども・多目的・散策の3つに分 かれている
南長崎花咲公園	南長崎3-9-22	都営地下鉄大江戸線 落合南長崎駅	2196				花壇がきれい 井戸水を流して遊べる
長崎公園	長崎3-25-15	西武池袋線東長崎駅	4607			●	原っぱ公園と遊具のあるエリア
南長崎はらっぱ公園	南長崎6-1-20	西武池袋線東長崎駅	5734	●			地域でつくる公園 時々ボニーもくるよ
★千早フラワー公園	千早1-8-1	西武池袋線椎名町駅 東京メトロ有楽町線要町駅	5542	●			季節感たっぷりの花を 楽しめる公園
千早第二公園	千早1-23-18	東京メトロ有楽町線要町駅	1185			●	水遊びに喜ばれ 木陰のある静かな公園
千早公園	千早2-31-10	東京メトロ有楽町線千川駅	2337			●	アドベンチャー感覚でアスレ チック体験
千川親水公園	要町3-17-5	東京メトロ有楽町線千川駅	546			●	川のように細長い公園
★雑司が谷公園	雑司が谷2-12-1	東京メトロ副都心線雑司 が谷駅	8654	●		●	丘の上テラスを併設したひろけ た公園

★は、すぐお勤めの公園です。

その他にキャッチボールができる施設として朝日公園・千川児童遊園・目白三丁目公園・ふるさと千川ひろばがあります。
キャッチボール場は各施設ごとに利用時間が決められています。
雑司が谷公園と南長崎スポーツ公園には多目的広場があり一般開放日に利用できます。
水遊び場はゴールデンウィーク及び6月下旬から9月中旬9時～17時(一部を除く)に稼働しています。



おで
かけ

子ども家庭支援センター

子どもの健やかな育ちを保障するとともに、子育ての担い手である家族が互いに支えあい、子育てが楽しいと思える環境づくりを支援します。「困ったな」と思ったら、ひとりで頑張らず、気軽に相談したり、遊びに来てくださいね。

東部子ども家庭支援センター「とわむ」
上池袋2-35-22 ☎03-5980-5275

西部子ども家庭支援センター「とむとむ」
千早4-6-14 ☎03-5966-3131



親子遊び広場

子どもを遊ばせながら、情報交換や相談ができる場所です。就学前の子どもと保護者が利用できます。子育てに関する講座やイベント等も開催しています。

開催時間 月～日 10:00～17:00(祝日・年末年始を除く)
※土日でも開館しています。

◎ウエルカム赤ちゃん

初めての出産、育児をする方を応援します。
妊娠中の方とご家族が対象です。参加者同士の情報交換や先輩ママとの交流、赤ちゃんとのふれあいや、子ども家庭支援センターの見学ができます。
区の子育て支援サービスの情報提供や絵本のプレゼントがあります。(予約制)

実施日 月1～3回程度開催
※原則として第一子妊娠中の方とそのご家族向けの企画です。
※開催日時は各センターにお問い合わせください。
※実施日以外の見学を希望される方はご相談ください。

◎ママズ・カフェ

赤ちゃんが生まれてから忙しい毎日を送るママたちにゆっくりとした時間を提供します。
また、お友達との出会いの場として地域でのママ同士の交流のお手伝いをします。

対象 スマイルカードをお持ちの1か月から3か月ごろまでの赤ちゃん和妈妈
※開催日時は各センターにお問い合わせください。
※実施は月1～2回程度

◎父親向け講座

パパ向けのさまざまな講座やイベントを開催します。
子どもとの遊び方、絵本・歌ライブ・パパたちの懇談会等。
※開催日時は各センターにお問い合わせください。



●● 区民ひろば

区民ひろばには、子育てひろばがあります。お子さんと保護者専用のスペースとしてご利用いただけます。

手遊び、体操などの簡単なプログラムがあります。

また、子育て中のかたが、いきいきと活動し地域で仲間づくりができるように応援していきます。

詳しくは各区民ひろばへお問い合わせください。

開館時間9時から17時。祝日、年末年始、定期休館日は休館になります。

詳細は施設ガイド参照  P103

●● ふれあい体験保育(公立・公設民営保育園)

子どもたちの遊ぶ姿や保育の様子を見学したり、育児の悩みなどを相談できます。子どもは園児と一緒に過ごします。

希望により給食がお試しいただけます。

*給食は、子どものみ。自己負担あり。(スマイルカードの「無料券」が1回使えます)

対 象 区内在住の乳幼児と保護者(1園当たり1日1組)

実 施 日 火～金/9:00～12:30の間(3・4月は実施しません)

申し込み 電話でお問い合わせください。

 各保育園

●● マイほいくえん(公立・公設民営保育園、私立保育園、地域型保育事業)

あなたが登録した豊島区の保育園が、身近な子育て拠点「マイほいくえん」となりあなたの子育てを応援します。(ご出産を控えている方も対象となります)

保育園のプログラムや遊びにご参加いただけます。また、保育士、看護師、調理師が子育てに関するご相談をお受けします。

対 象 区内在住のご出産を控えている方とそのパートナー、0歳～未就園児のお子さんを在宅で子育てをされている方

対 象 日 プログラムの実施日時は各園にお問い合わせください。(園により異なります)

登録申し込み 登録の際は事前に希望する園までご連絡ください。(月～金曜日10:00～16:00)

 各保育園

●● 園庭開放(公立・公設民営保育園)

保育園児でなくても、乳幼児と付き添いの方が園庭で遊ぶことができます。

子どもを遊ばせながら子育ての情報を交換したり、相談したりなど、子育て仲間を作る機会として利用できます。

*実施内容は園により異なります。

 各保育園

●● パパママ☆すぽっと(としま区民センター)

小さなお子さま連れのお出かけをサポートする木育スポットです。

木に囲まれた優しい空間には、木製のおもちゃと授乳エリアを備えています。

対 象 未就学児とその付添の大人

所 在 地 東池袋1-20-10としま区民センター2F

営業時間 10:00～19:00(土日祝20:00まで)

申し込み 予約はWEBのみ

※予約制で完全入替制にて運営しております。

詳細はとしま区民センターのホームページをご参照ください。

<https://toshima-civic-center.jp>



としま子育てサロン

- ・子育て中の親子が、のんびりとした雰囲気の中で過ごせます。
- ・子育ての学習会や乳幼児向けのミニイベントなども開催しています。
(豊島区民生委員児童委員協議会が実施しています。)

* 8月の開催はありません。

対 象 妊産婦ならびに0～3歳児の親子

開催日時

巣鴨地区さくらんぼ	区民ひろば清和第二	毎月第1水曜日	10:40～12:00	☎03-5961-5756
	区民ひろば駒込	毎月第3水曜日	10:40～12:00	☎03-3915-1966
※4月、10月、1月は休みです ※7月、3月は合同開催です				
池袋東地区つくしんぼ	区民ひろば豊成	毎月第2火曜日	10:30～12:00	☎03-5961-3494
池袋西地区びよびよ	区民ひろば西池袋	毎月第2木曜日	10:30～11:30	☎03-3980-0088
	※2月は休みです ※5月、9月は第1木曜日です			
高田地区たんぼぼ	区民ひろば高南第二	偶数月第3木曜日	10:30～11:30	☎03-3987-6600
	区民ひろば南池袋	奇数月第3木曜日	10:30～11:30	☎03-3984-5896
※5月は第4木曜日、1月、3月は第2木曜日です。				
長崎第一地区ばおばお	区民ひろば富士見台(2階)	4月、6月、10月、12月、3月 第4火曜日 ※申込制	10:30～11:30	☎03-3950-6871
	区民ひろば要	6月、7月、1月、2月 第2火曜日		☎03-3972-6338
長崎第二地区かるがも	区民ひろば高松	11月、3月 第2水曜日	10:30～11:30	☎03-3973-7420
	区民ひろば千早	9月、10月、12月 第1火曜日		☎03-3959-5861

* 開催日は変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

問 福祉総務課 民生・児童委員グループ ☎03-3981-1722

子どもスキップ

学校の教室、校庭、体育館などを活用して遊べます。*利用するには事前の届出が必要です。

対 象 小学1年生～6年生

実 施 日

- ・授業のある日(月～金) 放課後～午後6時まで
- ・学校が休みの日(月～金) 午前9時～午後6時まで
- ・学校が休みの日(土) 午前9時～午後5時まで

(午前9時から午前10時までは、学習や読書及び静かな活動になります。)

休 業 日 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

利用日時は変更になる場合があります。施設のホームページ、お知らせをご確認ください。
詳細は施設ガイド参照 P88

問 各子どもスキップ 教育部 放課後対策課 児童支援グループ ☎03-3981-1058

～ 共に育ち、共に育み、共に創る ～

ぶんせい

集団授業

27年!

個別指導

小中学生から高校生まで受験・進学・補習をサポートする地域に根ざした学習塾です

豊島区巣鴨1丁目10番地5号 第二川端ビル2階 ☎03-6903-7065

●● 放課後子ども教室

放課後や夏休みなどの長期休業中、地域の方々の協力を得ながら、さまざまな教室を開催しています。手芸や将棋、バドミントンやダンスなど、実施場所によりプログラムが異なりますので、下記、あるいは各子どもスキップにお問い合わせ下さい。

対 象 豊島区在住または当該小学校在籍の小学生。「子どもスキップ」の届出をすると参加できます。

実施場所 各子どもスキップ 所在地は施設ガイド参照 □ P88

問 教育部 放課後対策課 児童支援グループ(放課後子ども教室担当) ☎03-3981-1178

●● 中高生センター ジャンプ

ジャンプは、中学生・高校生が放課後の時間を使って、音楽・芸術・スポーツ活動、友だちとの話らいや情報交換、ボランティア活動などを行なうことができる居場所です。所在地は施設ガイド参照 □ P88

対 象 区内在住・在学の中高生など(登録が必要です)

開 館 日 月～金 午前10時～午後8時(中学生の利用は午後7時まで)
土・日 午前10時～午後6時

休 館 日 祝日・年末年始(12/29～1/3)

**問 中高生センター
ジャンプ東池袋** ☎03-3971-4931 **ジャンプ長崎** ☎03-3972-0035

●● 池袋本町プレーパーク

プレーパークとは、「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーにした遊び場です。屋外で遊べる場所が少なくなっている中、泥遊び・木登りなど子どもたちがのびのびと遊ぶことができます。子どもたちが楽しく遊ぶように見守る「プレーリーダー」が常駐しています。

乳幼児をお連れの方はお子様から目を離さず、安全への配慮をお願いいたします。

所 在 地 池袋本町公園一部(池袋本町1-27-1)890㎡

開 催 曜 日 月・火・水・土・日曜日(休園日を除く)

開 催 時 間 10:00～17:00

休 園 日 木・金曜日、荒天時、熱中症警戒アラート(暑さ指数33以上)が発令された場合、お盆、年末年始、地域イベント開催時等

プレーリーダー 2名以上

イ ベ ン ト 季節イベント・出張プレーパーク等の開催

受 託 事 業 者 NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク

問 子ども若者課 地域支援グループ ☎03-3981-2187



図書館

図書館ではおはなし会を中心に映画会・工作会など、様々な行事をおこなっています。

また、各年齢別のおすすめブックリストや読書ノート(パパ・ママの読み聞かせノート)を配布しています。

*おはなし会・行事等のご案内は、豊島区立図書館ホームページでご確認いただけます。

<http://www.library.toshima.tokyo.jp>

各図書館の情報は施設ガイド参照 書 P90



無料で借りられる多目的室・フリールーム

無料で借りられる多目的室・フリールームをご紹介します。

*有料の集会室等もありますので、豊島区ホームページ等でご確認ください。

◎子ども家庭支援センター



◎区民ひろば(団体利用)



子育て応援とうきょうパスポート事業

◎実施サービス

飲食店や百貨店等、様々なジャンルの協賛店等で、粉ミルクのお湯やおむつ替えスペースの提供、商品の割引等、様々なサービスをご提供します。詳細は、「とうきょう子育てスイッチ」のサイトもしくはアプリでご確認ください。

◎サービスの利用方法

- ステッカーが貼ってある協賛店等で、サービスを利用したい旨をお申し出ください。
- 景品の提供、ポイントの付与及び商品の割引等のサービスを利用する際、協賛店等からパスポートの提示を求められることがあります。また、パスポートの提示が求められた場合、お子様の年齢が確認できるもの(母子健康手帳など)の提示も求められることがあります。

◎パスポートの入手方法・使い方

- 「とうきょう子育てスイッチ」のサイトもしくはアプリから利用者登録をすると、デジタルパスポートをダウンロードすることができます。スマートフォン等で表示してご使用ください。

紙媒体をご希望の方は、子育て支援課、東西子ども家庭支援センターにてパスポートがついた当事業のチラシをお配りしております。必要事項を記入のうえ、切り離してご使用ください。



【協賛ステッカー】