

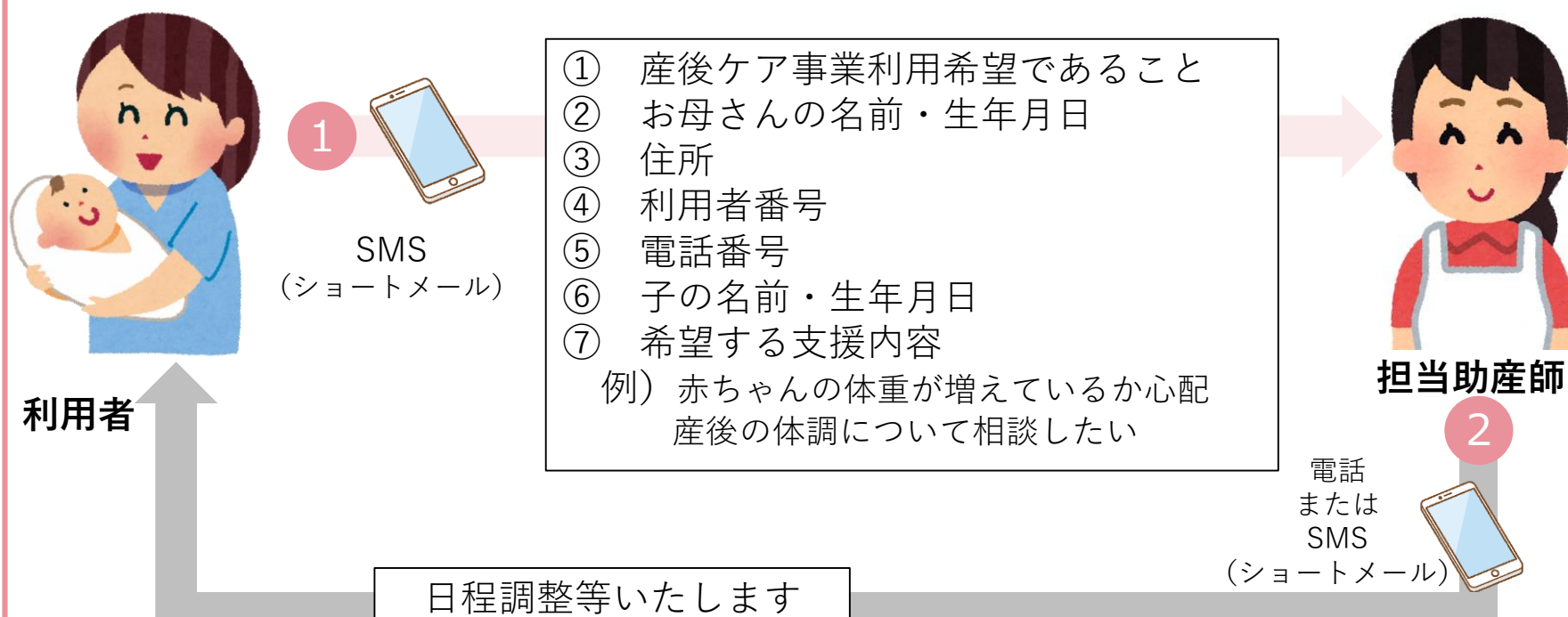
# 豊島区産後ケア事業 訪問型（アウトリーチ）の利用について

自宅に助産師が訪問し、お子さんとお母さんへのケアと授乳や育児に関する相談をお受けし、安心して子育てができるようサポートする事業です。

- 対象者 : 生後1歳未満のお子さんとその母
- 訪問時間 : 1時間～1時間30分
- 訪問可能時間 : 平日 9:00～17:00 （緊急対応・土日祝日の訪問は不可）
- 内 容 : お子さんとお母さんへの助産師のケア、授乳や育児に関する相談  
※ 母乳マッサージは行いません
- 訪問場所 : 利用者自宅
- 回 数 : 2回 （多胎出産などの場合は3回利用可能）
- 料 金 : 1,000円（※住民税非課税世帯、生活保護被保護世帯は免除）  
多胎児加算として、2人目以降の乳児1人につき1回500円

## ■ 申し込み方法

- 1 お住いの地域を担当する助産師（裏面参照）に直接連絡し、お申込みください。  
下記の①～⑦の内容をSMSで助産師にお伝えください。
- 2 日程調整いたします。  
申込先はお住いの地域によって異なりますのでご注意ください。



### ● その他

- ・助産師の状況によっては、すぐにご返信することが難しい場合や、電話に出ることが困難な場合もあります。
- ・SMSによるお申し込みが難しい場合は、以下の問合せ先にご連絡ください。
- ・日時のご希望に沿えない場合もあります。
- ・乳腺炎など医学的処置を要する状態の場合や、母子が感染症に罹患している場合は利用できません。
- ・キャンセルは利用前日の午前10時まで（月曜日の場合は金曜日の10時まで）に申込みをした助産師にご連絡ください。ご連絡なくキャンセルとなった場合は、利用したものとみなし利用回数を減算いたします。

### 【お問い合わせ】

健康部健康推進課母子相談支援グループ  
電話：03-6311-6842  
長崎健康相談所母子継続支援グループ  
電話：03-3987-1191



予約受付時間：平日 9：00～17：00

※申込はSMS（ショートメール）を利用してください。

健康推進課担当地区 担当助産師一覧

| 訪問エリア                                                    | 担当助産師      | 連絡先           |
|----------------------------------------------------------|------------|---------------|
| 西池袋1～3丁目、<br>西池袋4丁目（1～4番、7～11番、13～18番）、<br>西池袋5丁目（1～24番） | たなか<br>田中  | 070-2441-7225 |
| 池袋1・2丁目、池袋3丁目<br>（1・2番、4～10番、13・14番、19～71番）、<br>池袋4丁目、   |            |               |
| 目白1～3丁目、目白4丁目<br>（1～4番、17～23番、<br>35・36番）                |            |               |
| 駒込1～7丁目                                                  |            |               |
| 巣鴨1～5丁目                                                  | たかはし<br>高橋 | 070-2441-7224 |
| 西巣鴨1～4丁目                                                 |            |               |
| 上池袋1～4丁目                                                 |            |               |
| 北大塚1～3丁目                                                 | みやもと<br>宮本 | 080-6065-6372 |
| 南大塚1～3丁目                                                 |            |               |
| 東池袋1～5丁目                                                 |            |               |
| 南池袋1～4丁目                                                 | よねやま<br>米山 | 070-2441-7216 |
| 池袋本町1～4丁目                                                |            |               |
| 雑司ヶ谷1～3丁目                                                |            |               |
| 高田1～3丁目                                                  |            |               |

長崎健康相談所地区担当 担当助産師一覧

| 訪問エリア                                                              | 担当助産師     | 連絡先           |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|
| 西池袋4丁目（5・6・12・19～40番）、<br>西池袋5丁目（25～28番）、<br>池袋3丁目（3・11・12・15～18番） | おかだ<br>岡田 | 090-4453-9262 |
| 目白4丁目（5～16、24～34番）、<br>目白5丁目                                       |           |               |
| 南長崎1～6丁目                                                           | きた<br>北   | 090-9720-5233 |
| 長崎1～6丁目                                                            |           |               |
| 千早1～4丁目                                                            | なまい<br>生井 | 090-9720-5358 |
| 要町1～3丁目                                                            |           |               |
| 高松1～3丁目                                                            |           |               |
| 千川1丁目、2丁目                                                          |           |               |

※日程が合わない場合等、担当の助産師ではない助産師への連絡を案内することがございますのでご了承ください。



訪問型利用終了後に、アンケートの入力をお願いいたします。

アンケートはこちら ▶



R7年7月現在