

# 豊島区産後ケア事業のご案内

安心して育児に取り組める環境を整えることを支援します

事前申込が必要です

## 対象となるかた

- ① 申込時、利用時に豊島区に住民登録のあるかた
- ② 医療的な処置の必要がない、おおむね生後4か月未満の赤ちゃんとお母さん  
※施設により、利用可能時期や利用条件が異なりますのでご注意ください。  
医師による医療行為を要する母子または感染症に罹患している場合は利用できません。
- ③ 産後ケアを必要とするかた

## 利用可能期間

出産後おおむね 4 か月に到達する前日までの利用が対象

※施設により異なります。詳細は各施設のホームページ等でご確認ください。

妊娠 28 週  
から  
申込できます



|         | 宿泊型<br>(ショートステイ)<br>                                                | 通所型<br>(デイサービス)                                                                                                                     |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| サービス内容  | ・赤ちゃんとお母さんへの助産師のケア<br>・授乳や育児に関する相談（原則、母児同室）<br>・お母さんへのお食事提供                                                                                          | ・赤ちゃんとお母さんへの助産師のケア<br>・授乳や育児に関する相談<br>・お母さんへのお食事提供                                                                                  |
| 利用日数・回数 | 1泊2日～3泊4日（通算4日まで）<br>※1回の出産につき、1泊2日なら2回、<br>2泊3日なら1回利用可能<br>※多胎児出産の場合は通算7日まで利用可能<br>（最長6泊7日）                                                         | 1回の出産につき、3回利用可能<br>※多胎児出産の場合は5回利用可能                                                                                                 |
| 利用者負担額  | 1日 2,500 円(消費税相当額含む)<br>例)1泊2日の場合 5,000 円<br>※住民税非課税世帯、生活保護被保護世帯は免除<br>※多胎児加算: 2 人目以降の乳児 1 人につき<br>1 日 750 円加算<br>※粉ミルク・紙おむつ・差額ベッド代等<br>別途かかる場合があります | 1回 1,500 円<br>(消費税相当額含む)<br>※住民税非課税世帯、生活保護被保護世帯は免除<br>※多胎児加算: 2 人目以降の乳児 1 人につき<br>1 回 500 円加算<br>※粉ミルク・紙おむつ・差額ベッド代等<br>別途かかる場合があります |

## 利用の流れ

妊娠28週以降に電子申込をしてください。お住まいの地域を担当する窓口でも可能です。

### 事前申込

【申込窓口】

◆健康推進課  
(池袋保健所内)  
03-6311-6842

◆長崎健康相談所  
03-3957-1191

### 承認書

#### 利用券受け取り

審査の結果承認されたかたには、「利用承認通知書兼利用券」を郵送いたします。

### 仮予約

ご希望の施設へ利用予定日を連絡し、仮予約してください。  
利用券に記載されている「利用者番号」をお伝えください。

### 本予約

出産後、利用開始日を施設にご連絡ください。

### 利用

「利用承認通知書兼利用券」を提出し、利用初日に利用者負担額をお支払いください。

区の利用基準に該当するか審査があります

※利用券の再発行はできません。大切に保管し、施設にご提出ください。

### 【健康推進課管内に住所があるかた】

産後ケア  
申込フォーム

申込はこちら



### 【長崎健康相談所管内に住所があるかた】

産後ケア  
申込フォーム

申込はこちら



ご自身の申込入口が分からない場合は、裏面の豊島区ホームページの QR コードからご確認ください。

## 産後ケア施設

| 施設名                 | 住所                         | 電話            | 宿泊型<br>(利用期間)            | 通所型<br>(利用期間)                  | 事前見学        |
|---------------------|----------------------------|---------------|--------------------------|--------------------------------|-------------|
| 綾瀬産婦人科 併設<br>綾瀬産後ケア | 葛飾区小菅 4-8-10               | 03(3838)6588  | ○<br>(生後 2 か月未満)         | ○<br>(生後 5 か月未満) ※生<br>後120日まで | ○<br>(事前予約) |
| 松が丘助産院              | 中野区松が丘 1-10-13             | 03(5343)6071  | ○<br>(生後 4 か月未満)         | ○<br>(生後 7 か月未満)               | ○<br>(ZOOM) |
| 八千代助産院              | 文京区音羽 1-19-18              | 03(5981)3023  | ○<br>(生後 4 か月未満)         | —                              | ○<br>(事前予約) |
| スワンレディース<br>クリニック   | 北区王子 4-27-7                | 03(5944)6028  | ○<br>(生後 4 か月未満)         | —                              | ○           |
| 練馬光が丘病院             | 練馬区光が丘 2-5-1               | 03(3979)3611  | ○<br>(退院後、直接入院<br>できるかた) | —                              | —           |
| 東京都立<br>豊島病院        | 板橋区栄町 33-1                 | 03(5375)1234  | ○<br>(生後 60 日前後)         | ○<br>(生後 60 日前後)               | —           |
| 社会福祉法人<br>聖母会 聖母病院  | 新宿区中落合 2-5-1               | 03(3951)1111  | ○<br>(生後 2 か月未満)         | ○<br>(生後 2 か月未満)               | —           |
| 国立国際医療<br>研究センター病院  | 新宿区戸山 1-21-1               | 03(3202)7181  | ○<br>(退院後、直接入院<br>できるかた) | —                              | —           |
| 東京都立<br>大塚病院        | 豊島区南大塚 2-8-1               | 03(3941)3211  | ○<br>(生後 60 日前後)         | ○<br>(生後 60 日前後)               | —           |
| うぶすな助産院             | 豊島区西巣鴨 1-9-15<br>メゾネット高橋 A | —<br>(web のみ) | —                        | ○<br>(おおむね生後 5 か月未満)           | —           |
| 加塚医院                | 豊島区駒込 2-5-5                | —<br>(web のみ) | —                        | ○<br>(おおむね生後 4 カ月まで)           | —           |

### 注意事項

- 1) 施設により予約方法等が異なりますので、各施設のホームページをご確認のうえ、お問い合わせください。  
事前見学ができる施設もございます。
- 2) 施設の空き状況により、ご希望に添えない場合があります。
- 3) キャンセルなどの変更は、各施設へご連絡ください。キャンセル料がかかる場合があります。
- 4) 利用する方の体調やアレルギー等については、利用時に施設とご相談ください。

豊島区ホームページ

- ・産後ケア事業申込について
- ・施設のリンク先は [こちら](#)▶▶



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



【問合せ】

○健康部健康推進課(池袋保健所内)

○健康部長崎健康相談所

03-6311-6842

03-3957-1191

R7年5月現在