

# 豊島区保育所標準献立表

(令和7年6月分) 豊島区子ども家庭部保育課

## 幼児

栄養量	標準	エネルギー	535Kcal	たん白質	18.5g	脂質	15.7g	食塩相当量	1.5g
	今月		516Kcal		21.6g		14.4g		1.8g

曜日	時間帯	献立名	食品名
2月16日	昼食 ♡	ホイコーロー丼 玉ねぎとかぶの葉のスープ 甘酢和え 果物	精白米 はいが米 でん粉 砂糖 キャベツ にんじん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 かぶ(葉) 玉ねぎ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 砂糖 かぶ きゅうり にんじん 塩 酢 オレンジ
	午後おやつ	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 トクケミックス 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 サラダ油 ココア
3月17日	昼食 ♡	ご飯 じゃが芋とわかめの味噌汁 かじきの衣焼き香味ソース 切干大根の煮物 トマト	精白米 はいが米 じゃが芋 わかめ かつお節(だし用) 味噌 ごま油 でん粉 砂糖 生姜 にんにく 長ねぎ めかじき サラダ油 酒 しょうゆ 塩 砂糖 さやいんげん 切り干し大根 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ 出し汁 トマト
	午後おやつ	牛乳 カレーベーコンマカロニ	牛乳 マカロニ ベーコン 玉ねぎ にんじん サラダ油 塩 カレー粉
4月18日	昼食	食パン バター・ジャム 豆乳スープ チキンカツ アスパラコーンサラダ	食パン バター ジャム ベーコン 豆乳 玉ねぎ ほうれん草 かつお節(だし用) しょうゆ 塩 小麦粉 パン粉 砂糖 鶏もも皮なし肉 サラダ油 中濃ソース 塩 じゃが芋 砂糖 グリーンアスパラ ホールコーン缶 にんじん ツナ缶 サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 おかかおにぎり	牛乳 精白米 かつお節 酒 しょうゆ 塩
5月19日	昼食	タンメン 鶏肉の照り焼き たたききゅうり	ごま油 生中華めん キャベツ 玉ねぎ 青梗菜 にんじん にんにく もやし 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 鶏ガラスープ 砂糖 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ ごま油 砂糖 きゅうり しょうゆ 酢
	午後おやつ	牛乳 炊き込みご飯	牛乳 精白米 にんじん ほしひじき 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩
6月20日	昼食 ♡	ご飯 けんちん汁 白身魚の味噌焼き かぼちゃのそぼろあんかけ 果物	精白米 はいが米 ごま油 豆腐 ごぼう 大根 にんじん 長ねぎ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 砂糖 生姜 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 でん粉 砂糖 かぼちゃ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ アンデスメロン
	午後おやつ	牛乳 のりしらすパン	牛乳 食パン 焼きのり しらす干し しょうゆ ノンエッグマヨネーズ
7月21日	昼食 ♡	あんかけ丼 キャベツと玉ねぎの味噌汁 粉ふき芋 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ かつお節 味噌 じゃが芋 塩 バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
9月23日	昼食 ♡	チキンカレー 三色サラダ 果物	カレールー 精白米 はいが米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 鶏肉胸皮なし サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ にんじん ほうれん草 サラダ油 塩 酢 オレンジ
	午後おやつ	牛乳 あじさいゼリー せんべい	牛乳 砂糖 ぶどうジュース りんごジュース 粉寒天 せんべい
10月24日	昼食	ご飯 しめじと玉ねぎの味噌汁 鮭の竜田揚げ 肉じゃが トマト	精白米 はいが米 玉ねぎ しめじ かつお節(だし用) 味噌 でん粉 生姜 鮭 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 砂糖 さやいんげん 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 みりん しょうゆ トマト
	午後おやつ	牛乳 フルーツ盛り合わせ	牛乳 オレンジ バナナ りんご缶
11月25日	昼食	食パン バター・ジャム えのきと玉ねぎのスープ フーカデン ブロッコリーサラダ	食パン バター ジャム 玉ねぎ ほうれん草 えのきたけ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 パン粉 砂糖 玉ねぎ ホールコーン缶 にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー 塩 酢 ノンエッグマヨネーズ
	午後おやつ	牛乳 ごま昆布おにぎり	牛乳 ごま 精白米 塩昆布
12月26日	昼食 ♡	チャーハン 豆腐とわかめのスープ 春雨サラダ	ハオ油 精白米 はいが米 にんじん 長ねぎ ピーマン 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 豆腐 わかめ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 はるさめ 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 米粉 じゃが芋 砂糖 キャベツ あおのり 豚肩挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩
13月27日	昼食	ご飯 もやしと小松菜のスープ 挽肉のオムレツ スティック野菜のマリネ 果物	精白米 はいが米 小松菜 もやし かつお節(だし用) しょうゆ 塩 鶏卵 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ
	午後おやつ	牛乳 きな粉パン	牛乳 バター 脱脂粉乳 食パン 砂糖 きな粉
14月28日	昼食 ♡	高野豆腐のそぼろ丼 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 お浸し	精白米 でん粉 砂糖 凍り豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ かつお節 味噌 キャベツ にんじん しょうゆ 出し汁
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

# 豊島区保育所標準献立表

(令和7年6月分) 豊島区子ども家庭部 保育課

## 乳 児

栄養量	標準	エネルギー	たん白質	脂質	食塩相当量
	490Kcal	469Kcal	16.5g	14.7g	1.2g
	今月		20.4g	14.6g	1.6g

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	2・16	午前おやつ	牛乳	牛乳
		朝食	ホイコーロー丼 玉ねぎとかぶの葉のスープ 甘酢和え 果物	精白米 どん粉 砂糖 キャベツ にんじん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 かぶ(葉) 玉ねぎ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 砂糖 かぶ きゅうり にんじん 塩 酢 オレンジ
火	3・17	午後おやつ	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 ホットキックス 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 サラダ油 ココア
		午前おやつ	牛乳 ご飯 じゃが芋とわかめの味噌汁 かじきの衣焼き香味ソース 切干大根の煮物 トマト	牛乳 精白米 じゃが芋 わかめ かつお節(だし用) 味噌 ごま油 どん粉 砂糖 生姜 にんにく 長ねぎ めかじき サラダ油 酒 しょうゆ 塩 砂糖 さやいんげん 切り干し大根 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ 出し汁 トマト
水	4・18	午後おやつ	牛乳 カレーベーコンマカロニ	牛乳 マカロニ ベーコン 玉ねぎ にんじん サラダ油 塩 カレー粉
		午前おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム 豆乳スープ チキンカツ アスパラコーンサラダ	ヨーグルト 食パン バター ジャム ベーコン 豆乳 玉ねぎ ほうれん草 かつお節(だし用) しょうゆ 塩 小麦粉 パン粉 砂糖 鶏もも皮なし肉 サラダ油 中濃ソース 塩 じゃが芋 砂糖 グリーンアスパラ ホールコーン缶 にんじん ツナ缶 サラダ油 塩 酢
木	5・19	午後おやつ	牛乳 おかかおにぎり	牛乳 精白米 かつお節 酒 しょうゆ 塩
		午前おやつ	牛乳 タンメン 鶏肉の照り焼き たたききゅうり	牛乳 ごま油 生中華めん キャベツ 玉ねぎ 青梗菜 にんじん にんにく もやし 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 鶏ガラスープ 砂糖 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ ごま油 砂糖 きゅうり しょうゆ 酢
金	6・20	午後おやつ	牛乳 炊き込みご飯	牛乳 精白米 にんじん ほしひじき 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩
		午前おやつ	牛乳 ご飯 けんちん汁 白身魚の味噌焼き かぼちゃのそぼろあんかけ 果物	牛乳 精白米 ごま油 豆腐 ごぼう 大根 にんじん 長ねぎ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 砂糖 生姜 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 どん粉 砂糖 かぼちゃ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ アンデスメロン
土	7・21	午後おやつ	牛乳 のりしらすパン	牛乳 食パン 焼きのり しらす干し しょうゆ ノンエッグマヨネーズ
		午前おやつ	牛乳 あんかけ丼 キャベツと玉ねぎの味噌汁 粉ふき芋 果物	牛乳 精白米 どん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ かつお節 味噌 じゃが芋 塩 バナナ
月	9・23	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
		午前おやつ	牛乳 チキンカレー 三色サラダ 果物	牛乳 カレールー 精白米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 鶏肉胸皮なし サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ にんじん ほうれん草 サラダ油 塩 酢 オレンジ
火	10・24	午後おやつ	牛乳 あじさいゼリー せんべい	牛乳 砂糖 ぶどうジュース りんごジュース 粉寒天 せんべい
		午前おやつ	牛乳 ご飯 しめじと玉ねぎの味噌汁 鮭の竜田揚げ 肉じゃが トマト	牛乳 精白米 玉ねぎ しめじ かつお節(だし用) 味噌 どん粉 生姜 鮭 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 砂糖 さやいんげん 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 みりん しょうゆ トマト
水	11・25	午後おやつ	牛乳 フルーツ盛り合わせ	牛乳 オレンジ バナナ りんご缶
		午前おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム えのきと玉ねぎのスープ フーカデン ブロッコリーサラダ	ヨーグルト 食パン バター ジャム 玉ねぎ ほうれん草 えのきたけ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 パン粉 砂糖 玉ねぎ ホールコーン缶 にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー 塩 酢 ノンエッグマヨネーズ
木	12・26	午後おやつ	牛乳 ごま昆布おにぎり	牛乳 ごま 精白米 塩昆布
		午前おやつ	牛乳 チャーハン 豆腐とわかめのスープ 春雨サラダ	牛乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ ビーマン 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 豆腐 わかめ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 はるさめ 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 酢
金	13・27	午後おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 米粉 じゃが芋 砂糖 キャベツ おおのり 豚肩挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩
		午前おやつ	牛乳 ご飯 もやしと小松菜のスープ 挽肉のオムレツ スティック野菜のマリネ 果物	牛乳 精白米 小松菜 もやし かつお節(だし用) しょうゆ 塩 鶏卵 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ
土	14・28	午後おやつ	牛乳 きな粉パン	牛乳 バター 脱脂粉乳 食パン 砂糖 きな粉
		午前おやつ	牛乳 高野豆腐のそぼろ丼 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 お浸し	牛乳 精白米 どん粉 砂糖 凍り豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ かつお節 味噌 キャベツ にんじん しょうゆ 出し汁
土	28	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

# 豊島区保育所標準献立表

完了期

(令和7年6月分) 豊島区子ども家庭部 保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	2・16・30	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	ホイコーロー丼(軟飯) 玉ねぎとかぶの葉のスープ 甘酢和え 果物	精白米 でん粉 砂糖 キャベツ にんじん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 かぶ(葉) 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 かぶ きゅうり にんじん 塩 酢 オレンジ
火	3・17	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
		昼食 ♡	じゃが芋とわかめの味噌汁 かじきの衣焼き香味ソース 切干大根の煮物 トマト	じゃが芋 わかめ 出し汁 味噌 ごま油 でん粉 砂糖 長ねぎ めかじき サラダ油 酒 しょうゆ 塩 砂糖 さやいんげん 切り干し大根 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ 出し汁 トマト
水	4・18	午前おやつ	牛乳 蒸しパン	牛乳 マカロニ ベーコン 玉ねぎ にんじん サラダ油 しょうゆ 塩
		昼食	ヨーグルト 食パン バター・ジャム 豆乳スープ 鶏肉のパン粉焼き アスパラサラダ	ヨーグルト 食パン バター ジャム ベーコン 豆乳 玉ねぎ ほうれん草 しょうゆ 塩 出し汁 小麦粉 パン粉 砂糖 鶏もも皮なし肉 サラダ油 中濃ソース 塩 じゃが芋 砂糖 グリーンアスパラ にんじん ツナ缶 サラダ油 塩 酢
木	5・19	午前おやつ	牛乳 おほか軟飯	牛乳 精白米 かつお節 酒 しょうゆ 塩
		昼食	タンメンうどん スライスきゅうり 牛乳	乾麺 ごま油 キャベツ 玉ねぎ 青梗菜 にんじん もやし 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 鶏ガラスープ ごま油 砂糖 きゅうり しょうゆ 酢
金	6・20	午前おやつ	牛乳 炊き込み軟飯	牛乳 精白米 にんじん ほしひじき 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩
		昼食 ♡	けんちん汁 白身魚の味噌焼き かぼちゃのそぼろあんかけ 果物	精白米 ごま油 豆腐 ごぼう 大根 にんじん 長ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 でん粉 砂糖 かぼちゃ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ アンデスメロン
土	7・21	午前おやつ	牛乳 あんかけ丼(軟飯) キャベツと玉ねぎの味噌汁 粉ふき芋 果物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ 出し汁 味噌 じゃが芋 塩 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月	9・23	午前おやつ	牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 三色サラダ 果物	牛乳 精白米 じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん ほうれん草 サラダ油 塩 酢 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 あじさいゼリー せんべい	牛乳 砂糖 ぶどうジュース りんごジュース 粉寒天 赤ちゃん用せんべい
火	10・24	午前おやつ	牛乳 軟飯 しめじと玉ねぎの味噌汁 鮭の照り焼き 肉じゃが トマト	牛乳 精白米 玉ねぎ しめじ 出し汁 味噌 砂糖 鮭 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 砂糖 さやいんげん 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 みりん しょうゆ トマト
		午後おやつ	牛乳 フルーツ盛り合わせ	牛乳 オレンジ バナナ りんご缶
水	11・25	午前おやつ	牛乳 軟飯 もやしと小松菜のスープ 挽肉のオムレツ スライス野菜のマリネ 果物	牛乳 精白米 小松菜 もやし しょうゆ 塩 出し汁 鶏卵 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ
		午後おやつ	牛乳 きな粉パン	牛乳 食パン 脱脂粉乳 バター 砂糖 きな粉
木	12・26	午前おやつ	牛乳 チャーハン(軟飯) 豆腐とわかめのスープ 春雨サラダ	牛乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ ビーマン 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 豆腐 わかめ しょうゆ 塩 出し汁 はるさめ 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 米粉 じゃが芋 砂糖 キャベツ あおのり 豚肩挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩
金	13・27	午前おやつ	牛乳 軟飯 もやしと小松菜のスープ 挽肉のオムレツ スライス野菜のマリネ 果物	牛乳 精白米 小松菜 もやし しょうゆ 塩 出し汁 鶏卵 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ
		午後おやつ	牛乳 きな粉パン	牛乳 食パン 脱脂粉乳 バター 砂糖 きな粉
土	14・28	午前おやつ	牛乳 高野豆腐のそぼろ丼(軟飯) じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 お浸し	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 凍り豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ 出し汁 味噌 キャベツ にんじん しょうゆ 出し汁
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

# 豊島区保育所標準献立表

後 期

(令和7年6月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	時間帯	献立名	食 品 名
月	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	2 ・ 16 ・ 30 屋食 ♡	ホイコーロー丼(硬粥) 玉ねぎとかぶの葉のスープ 甘酢和え 果物	精白米 だん粉 砂糖 キャベツ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 かぶ(葉) 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 かぶ きゅうり にんじん 塩 酢 オレンジ
火	午後おやつ	ミルク 蒸しパン	調整粉乳 ホットケーキ 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 サラダ油
	3 ・ 17 屋食 ♡	硬粥 じゃが芋とわかめの味噌汁 かじきの衣焼き香味ソース 切干大根の煮物 トマト	精白米 じゃが芋 わかめ 出し汁 味噌 ごま油 だん粉 砂糖 長ねぎ めかじき サラダ油 酒 しょうゆ 塩 砂糖 さやいんげん 切り干し大根 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ 出し汁 トマト
水	午後おやつ	ミルク ベーコンマカロニ	調整粉乳 マカロニ ベーコン 玉ねぎ にんじん サラダ油 しょうゆ 塩
	4 ・ 18 屋食	ヨーグルト 食パン バター・ジャム 豆乳スープ チキンボールのソース煮 アスパラサラダ	ヨーグルト 食パン バター ジャム ベーコン 豆乳 玉ねぎ ほうれん草 しょうゆ 塩 出し汁 だん粉 砂糖 鶏肉団子(㊦肉/玉㊦) 中濃ソース じゃが芋 砂糖 グリーンアスパラ にんじん ツナ缶 サラダ油 塩 酢
木	午後おやつ	ミルク おほか硬粥	調整粉乳 精白米 かつお節 酒 しょうゆ 塩
	5 ・ 19 屋食	ミルク タンメンうどん スライスきゅうり	調整粉乳 乾麺 ごま油 キャベツ 玉ねぎ 青梗菜 にんじん もやし 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 鶏ガラスープ ごま油 砂糖 きゅうり しょうゆ 酢
金	午後おやつ	ミルク 炊き込み硬粥	調整粉乳 精白米 にんじん ほしひじき 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩
	6 ・ 20 屋食 ♡	硬粥 けんちん汁 白身魚の味噌焼き かぼちゃのそぼろあんかけ 果物	調整粉乳 精白米 ごま油 豆腐 ごぼう 大根 にんじん 長ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 だん粉 砂糖 かぼちゃ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ アンスメロン
土	午後おやつ	ミルク のりしらすパン	調整粉乳 食パン 焼きのり しらす干し しょうゆ ノンエッグマヨネーズ
	7 ・ 21 屋食 ♡	ミルク あんかけ丼(硬粥) キャベツと玉ねぎの味噌汁 粉ふき芋 果物	調整粉乳 精白米 だん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ 出し汁 味噌 じゃが芋 塩 バナナ
月	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
	9 ・ 23 屋食 ♡	ミルク 硬粥 鶏肉と野菜の煮物 三色サラダ 果物	調整粉乳 精白米 じゃが芋 だん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん ほうれん草 サラダ油 塩 酢 オレンジ
火	午後おやつ	ミルク あじさいゼリー せんべい	調整粉乳 砂糖 ぶどうジュース りんごジュース 粉寒天 赤ちゃん用せんべい
	10 ・ 24 屋食	硬粥 しめじと玉ねぎの味噌汁 鮭の照り焼き 肉じゃが トマト	調整粉乳 精白米 玉ねぎ しめじ 出し汁 味噌 砂糖 鮭 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 砂糖 さやいんげん 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ トマト
水	午後おやつ	ミルク フルーツ盛り合わせ	調整粉乳 オレンジ バナナ りんご缶
	11 ・ 25 屋食	ヨーグルト 食パン バター・ジャム えのきと玉ねぎのスープ フーカデン ブロッコリーサラダ	ヨーグルト 食パン バター ジャム 玉ねぎ ほうれん草 えのきたけ しょうゆ 塩 出し汁 パン粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー 塩 酢 ノンエッグマヨネーズ
木	午後おやつ	ミルク ごま昆布硬粥	調整粉乳 ごま 精白米 塩昆布
	12 ・ 26 屋食 ♡	ミルク チャーハン(硬粥) 豆腐とわかめのスープ 春雨サラダ	調整粉乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ ビーマン 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 豆腐 わかめ しょうゆ 塩 出し汁 はるさめ 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 酢
金	午後おやつ	ミルク お好み焼き	調整粉乳 米粉 じゃが芋 砂糖 キャベツ あおのり 豚肩挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩
	13 ・ 27 屋食	硬粥 もやしと小松菜のスープ 挽肉のオムレツ スライス野菜のマリネ 果物	調整粉乳 精白米 小松菜 もやし しょうゆ 塩 出し汁 鶏卵 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ
土	午後おやつ	ミルク きな粉パン	調整粉乳 食パン 脱脂粉乳 バター 砂糖 きな粉
	14 ・ 28 屋食 ♡	ミルク 高野豆腐のそぼろ丼(硬粥) じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 お浸し ヨーグルト せんべい ビスケット	調整粉乳 精白米 だん粉 砂糖 凍り豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ 出し汁 味噌 キャベツ にんじん しょうゆ 出し汁 ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表 中 期 (令和7年6月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	2・16・30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 かぶのスープ煮 つくねと野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 かぶ にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	3・17	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 ほうれん草と人参の煮浸し 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	4・18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 じゃが芋のスープ煮 ささみと野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
木	5・19	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	肉野菜うどん 玉ねぎと人参の煮物 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
金	6・20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参の煮物 煮魚 ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	7・21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 肉団子の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
月	9・23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参のスープ煮 ささみと野菜のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん スープ でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	10・24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 トマト でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	11・25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 ブロッコリーのスープ煮 肉団子と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 にんじん ブロッコリー スープ でん粉 キャベツ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
木	12・26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
金	13・27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 玉ねぎと人参のスープ煮 卵とほうれん草の煮浸し ミルク	精白米 でん粉 玉ねぎ にんじん スープ 鶏卵 でん粉 ほうれん草 スープ 調整粉乳
土	14・28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 つくねの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 初 期 (令和7年6月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	2・16・30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 かぶのスープ煮 野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 かぶ にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
火	3・17	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 ほうれん草と人参の煮浸し 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	4・18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 じゃが芋のスープ煮 野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳
木	5・19	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	野菜うどん 玉ねぎと人参の煮物 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ ほうれん草 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
金	6・20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参の煮物 煮魚 ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	7・21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 キャベツの煮浸し ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 出し汁 調整粉乳
月	9・23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参のスープ煮 野菜のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん スープ でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳
火	10・24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 トマト でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	11・25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 ブロッコリーのスープ煮 野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 にんじん ブロッコリー スープ でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 調整粉乳
木	12・26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
金	13・27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 玉ねぎと人参のスープ煮 卵黄のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 玉ねぎ にんじん スープ 鶏卵 でん粉 スープ 調整粉乳
土	14・28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

# 豊島区保育所標準献立表 (令和7年6月分)

## 補 食

豊島区子ども家庭部保育課

曜 日	献立名	食 品 名
月 2 ・ 16 ・ 30	むぎ茶 味噌ポテト	麦茶 じゃが芋 砂糖 サラダ油 酒 味噌
火 ・ 17	むぎ茶 りんごゼリー	麦茶 砂糖 りんご缶 りんご缶詰(液汁) レモン 粉寒天
水 ・ 18	むぎ茶 米粉の人参ケーキ	麦茶 米粉 砂糖 にんじん サラダ油 ベーキングパウダー
木 ・ 19	むぎ茶 芋ようかん	麦茶 さつま芋 砂糖 塩
金 ・ 20	むぎ茶 米粉のきな粉ケーキ	麦茶 米粉 砂糖 きな粉 サラダ油 ベーキングパウダー
土 ・ 21	むぎ茶 せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット
月 ・ 23	むぎ茶 ふかし芋	麦茶 さつま芋
火 ・ 24	むぎ茶 米粉のココアケーキ	麦茶 米粉 砂糖 サラダ油 ココア ベーキングパウダー
水 ・ 25	むぎ茶 かぼちゃの茶巾絞り	麦茶 砂糖 かぼちゃ
木 ・ 26	むぎ茶 レモンゼリー	麦茶 砂糖 レモン 粉寒天
金 ・ 27	むぎ茶 ジャム入り 米粉ケーキ	麦茶 米粉 砂糖 ジャム サラダ油 ベーキングパウダー
土 ・ 28	むぎ茶 せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

<後期・完了期について> ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい  
市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します