

豊島区保育所標準献立表

(令和7年7月分) 豊島区子ども家庭部保育課

幼児

栄養量	標準	エネルギー	535Kcal	たん白質	18.5g	脂質	15.7g	食塩相当量	1.5g
	今月		525Kcal		20.8g		15.1g		1.7g

曜日	時間帯	献立名	食品名
7月	14・28 昼食 ♡	タコライス 青梗菜スープ たたききゅうり 果物	精白米 砂糖 キャベツ 玉ねぎ トマト トマト缶 にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 カレー粉 ノンエッグマヨネーズ 玉ねぎ 青梗菜 かつお節(だし用) しょうゆ 塩 砂糖 きゅうり しょうゆ 酢 オレンジ
	午後おやつ	牛乳 ジャムケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 ジャム サラダ油
火	1・15・29 昼食 ♡	ご飯 油揚げと豆腐の味噌汁 豚肉の磯香炒め 華風和え トマト	精白米 豆腐 油揚げ かつお節(だし用) 味噌 でん粉 あおのり 豚肩肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩 ごま油 砂糖 キャベツ にんじん しょうゆ 酢 トマト
	午後おやつ	牛乳 じゃが芋のスパイスフリット	牛乳 小麦粉 じゃが芋 でん粉 サラダ油 塩 カレー粉
水	2・16・30 昼食	食パン バター・ジャム ほうれん草とベーコンのミルクスープ 鶏肉のオニオンソース もやしのサラダ	食パン ジャム 豆乳バター 脱脂粉乳 ベーコン 牛乳 玉ねぎ ほうれん草 かつお節(だし用) しょうゆ 塩 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんにく りんご レモン 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 砂糖 きゅうり にんじん もやし サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 茶めしおにぎり	牛乳 精白米 だしこんぶ 酒 しょうゆ 塩
木	3・17・31 昼食	ジャージャーうどん ポテトスープ キャベツの即席漬け 果物	乾麺 でん粉 砂糖 きゅうり 玉ねぎ にんじん もやし しめじ 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 味噌 じゃが芋 玉ねぎ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 ごま油 キャベツ にんじん 塩昆布
	午後おやつ	牛乳 ツナひじきご飯	牛乳 精白米 砂糖 にんじん ほしひじき ツナ缶 サラダ油 酒 しょうゆ 塩
金	4・18 昼食	七夕らし寿司 そうめん汁 白身魚の照り焼き トマト	鶏卵 精白米 砂糖 おくら 切り干し大根 にんじん だしこんぶ サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 酢 そうめん にんじん わかめ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 砂糖 白身魚 サラダ油 酒 みりん しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	牛乳 脱脂粉乳 食パン 牛乳 グラニュー糖 豆乳バター
土	5・19 昼食 ♡	中華丼 玉ねぎと人参の味噌汁 かぼちゃの炒め煮 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 玉ねぎ にんじん かつお節 味噌 砂糖 かぼちゃ サラダ油 塩
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
7月	7 昼食 ♡	夏野菜カレー フレンチサラダ トマト	カレールー 精白米 かぼちゃ 生姜 玉ねぎ ホールコーン缶 なす にんじん にんにく 鶏もも皮なし肉 サラダ油 トマトケチャップ 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
	午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 砂糖 オレンジジュース 粉寒天 せんべい
火	8・22 昼食 ♡	ご飯 玉ねぎとなすの味噌汁 かじきのねぎ塩焼 胡麻和え 果物(8日)	精白米 玉ねぎ なす かつお節(だし用) 味噌 ごま油 長ねぎ めかじき サラダ油 酒 塩麴 ごま 砂糖 にんじん ほうれん草 もやし しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 サターアランダギー	牛乳 小麦粉 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 鶏卵 牛乳 黒砂糖 サラダ油
水	9・23 昼食	食パン バター・ジャム キャベツと玉ねぎのスープ 鶏肉のケチャップ煮 野菜の盛り合わせ	食パン ジャム 豆乳バター キャベツ 玉ねぎ しょうゆ 塩 鶏ガラスープ パセリ(乾) でん粉 砂糖 玉ねぎ 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 塩 トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 とうもろこしおにぎり	牛乳 精白米 とうもろこし かつお節(だし用) 酒 塩
木	10・24 昼食	ご飯 ふりかけ 冬瓜とわかめの味噌汁 変わりふくさ卵のあんかけ 中華あえ	精白米 おおかふりかけ とうがん わかめ かつお節(だし用) 味噌 鶏卵 じゃが芋 でん粉 砂糖 にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 ロースハム はるさめ 砂糖 きゅうり サラダ油 しょうゆ 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 米粉のバナナケーキ	牛乳 米粉 砂糖 豆乳 バナナ サラダ油 ベーキングパウダー
金	11・25 昼食 ♡	ご飯 豆腐と長ねぎの清汁 鮭の味噌焼 野菜炒め 果物	精白米 豆腐 長ねぎ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 砂糖 生姜 鮭 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 キャベツ 小松菜 にんじん 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 塩
	午後おやつ	牛乳 チーズパン	牛乳 チーズ 食パン 豆乳バター
土	12・26 昼食 ♡	豚そぼろ丼 じゃが芋と長ねぎの味噌汁 高野豆腐の含め煮 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ じゃが芋 長ねぎ かつお節 味噌 でん粉 砂糖 凍り豆腐 にんじん しょうゆ 塩 出し汁 バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

(令和7年7月分) 豊島区子ども家庭部 保育課

乳 児

栄養量	標準	エネルギー	490Kcal	たん白質	16.5g	脂質	14.7g	食塩相当量	1.2g
	今月		469Kcal		19.3g		15.1g		1.5g

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	14	午前おやつ	牛乳	牛乳
		夕食 ♡	タコライス 青梗菜スープ たたききゅうり 果物	精白米 砂糖 キャベツ 玉ねぎ トマト トマト缶 にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 カレー粉 ノンエッグマヨネーズ 玉ねぎ 青梗菜 かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 砂糖 きゅうり しょうゆ 酢 オレンジ
火	15	午前おやつ	牛乳	牛乳
		夕食 ♡	ご飯 油揚げと豆腐の味噌汁 豚肉の磯香炒め 華風和え トマト	精白米 豆腐 油揚げ かつお節 (だし用) 味噌 でん粉 あおのり 豚肩肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩 ごま油 砂糖 キャベツ にんじん しょうゆ 酢 トマト
水	16	午前おやつ	牛乳	牛乳
		夕食	ジャムケーキ	ホットケーキミックス 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 ジャム サラダ油
木	17	午前おやつ	牛乳	牛乳
		夕食	じゃが芋のスライスフリット	小麦粉 じゃが芋 でん粉 サラダ油 塩 カレー粉
金	18	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		夕食	食パン バター・ジャム ほうれん草とベーコンのミルクスープ 鶏肉のオニオンソース もやしのサラダ	食パン ジャム 豆乳バター 脱脂粉乳 ベーコン 牛乳 玉ねぎ ほうれん草 かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんにく りんご レモン 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 砂糖 きゅうり にんじん もやし サラダ油 塩 酢
土	19	午前おやつ	牛乳	牛乳
		夕食 ♡	ジャージャーうどん ポテトスープ キャベツの即席漬け 果物	乾麺 でん粉 砂糖 きゅうり 玉ねぎ にんじん もやし しめじ 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 味噌 じゃが芋 玉ねぎ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 ごま油 キャベツ にんじん 塩昆布
月	7	午前おやつ	牛乳	牛乳
		夕食 ♡	ツナひじきご飯	精白米 砂糖 にんじん ほしひじき ツナ缶 サラダ油 酒 しょうゆ 塩
火	22	午前おやつ	牛乳	牛乳
		夕食 ♡	七太ちらし寿司 そうめん汁 白身魚の照り焼き トマト	鶏胸肉 精白米 砂糖 おくら 切り干し天根 にんじん だしこんぶ サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 酢 そうめん にんじん わかめ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 砂糖 白身魚 サラダ油 酒 みりん しょうゆ
水	23	午前おやつ	牛乳	牛乳
		夕食 ♡	ミルキーパン	脱脂粉乳 食パン 牛乳 グラニュー糖 豆乳バター
木	24	午前おやつ	牛乳	牛乳
		夕食 ♡	中華丼 玉ねぎと人参の味噌汁 かぼちゃの炒め煮 果物	牛乳 ごま油 ハチ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 玉ねぎ にんじん かつお節 味噌 砂糖 かぼちゃ サラダ油 塩 バナナ
金	25	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		夕食 ♡	せんべい ビスケット	せんべい ビスケット
土	26	午前おやつ	牛乳	牛乳
		夕食 ♡	夏野菜カレー フレンチサラダ トマト	牛乳 カレールー 精白米 かぼちゃ 生姜 玉ねぎ ホールコーン缶 なす にんじん にんにく 鶏もも皮なし肉 サラダ油 トマトケチャップ 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
日	28	午前おやつ	牛乳	牛乳
		夕食 ♡	オレンジゼリー せんべい	牛乳 砂糖 オレンジジュース 粉寒天 せんべい
月	29	午前おやつ	牛乳	牛乳
		夕食 ♡	ご飯 玉ねぎとなすの味噌汁 かじきのねぎ塩焼 胡麻和え 果物 (8日)	精白米 玉ねぎ なす かつお節 (だし用) 味噌 ごま油 長ねぎ めかじき サラダ油 塩 焼 ごま 砂糖 にんじん ほうれん草 もやし しょうゆ バナナ
火	30	午前おやつ	牛乳	牛乳
		夕食 ♡	サターアランダギー	小麦粉 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 鶏卵 牛乳 黒砂糖 サラダ油
水	31	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		夕食 ♡	食パン バター・ジャム キャベツと玉ねぎのスープ 鶏肉のケチャップ煮 野菜の盛り合わせ	食パン ジャム 豆乳バター キャベツ 玉ねぎ しょうゆ 塩 鶏ガラスープ パセリ (乾) でん粉 砂糖 玉ねぎ 鶏もも皮なし肉 サラダ油 塩 トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
木	1	午前おやつ	牛乳	牛乳
		夕食 ♡	とうもろこしおにぎり	精白米 とうもろこし かつお節 (だし用) 酒 塩
金	2	午前おやつ	牛乳	牛乳
		夕食 ♡	ふりかけ 冬瓜とわかめの味噌汁 変わりふくさ卵のあんかけ 中華あえ	精白米 おかかふりかけ とうがん わかめ かつお節 (だし用) 味噌 鶏卵 じゃが芋 でん粉 砂糖 にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 ロースハム はるさめ 砂糖 きゅうり サラダ油 しょうゆ 塩 酢
土	3	午前おやつ	牛乳	牛乳
		夕食 ♡	米粉のバナナケーキ	牛乳 米粉 砂糖 豆乳 バナナ サラダ油 ベーキングパウダー
日	4	午前おやつ	牛乳	牛乳
		夕食 ♡	豆腐と長ねぎの清汁 鮭の味噌焼 野菜炒め 果物	牛乳 精白米 豆腐 長ねぎ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 砂糖 生姜 鮭 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 キャベツ 小松菜 にんじん 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 塩
月	5	午前おやつ	牛乳	牛乳
		夕食 ♡	チーズパン	牛乳 チーズ 食パン 豆乳バター
火	6	午前おやつ	牛乳	牛乳
		夕食 ♡	豚そぼろ丼 じゃが芋と長ねぎの味噌汁 高野豆腐の含め煮 果物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ じゃが芋 長ねぎ かつお節 味噌 でん粉 砂糖 凍り豆腐 にんじん しょうゆ 塩 出し汁 バナナ
水	7	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		夕食 ♡	せんべい ビスケット	せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

完了期

(令和7年7月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	14・28	午前おやつ	牛乳 混ぜ軟飯	牛乳 精白米 砂糖 玉ねぎ トマト 缶 にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩
		昼食 ♡	青梗菜スープ スライスきゅうり 果物	玉ねぎ 青梗菜 しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 きゅうり しょうゆ 酢 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 ジャムケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 ジャム サラダ油
火	1・15・29	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
		昼食 ♡	豆腐の味噌汁 豚肉の磯香炒め 華風和え トマト	豆腐 出し汁 味噌 でん粉 あおのり 豚肩肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩 ごま油 砂糖 キャベツ にんじん しょうゆ 酢 トマト
		午後おやつ	牛乳 粉ふき芋	牛乳 じゃが芋 塩
水	2・16・30	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ほうれん草とベーコンのミルクスープ 鶏肉のオニオンソース もやしのサラダ	食パン 豆乳バター ジャム 豆乳バター ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 玉ねぎ ほうれん草 しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 玉ねぎ りんご レモン 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 砂糖 きゅうり にんじん もやし サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 茶めし軟飯	牛乳 精白米 だしこんぶ 酒 しょうゆ 塩
木	3・17・31	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	ジャーザーうどん ポテトスープ キャベツの塩昆布煮 果物	乾麺 でん粉 砂糖 きゅうり 玉ねぎ にんじん もやし しめじ 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 味噌 じゃが芋 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 キャベツ にんじん 塩昆布 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 ツナひじき軟飯	牛乳 精白米 砂糖 にんじん ほしひじき ツナ缶 サラダ油 酒 しょうゆ 塩
金	4・18	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	七夕ちらしご飯(軟飯) そうめん汁 白身魚の照り焼き トマト	鶏卵 精白米 砂糖 おくら 切り干し大根 にんじん だしこんぶ サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 そうめん にんじん わかめ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 白身魚 サラダ油 酒 みりん しょうゆ トマト
		午後おやつ	牛乳 ミルクパン	牛乳 食パン 牛乳 脱脂粉乳 グラニュー糖 豆乳バター
土	5・19	午前おやつ	牛乳 中華丼(軟飯)	牛乳 ごま油 なた油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ
		昼食 ♡	玉ねぎと人参の味噌汁 かぼちゃの炒め煮 果物	玉ねぎ にんじん 出し汁 味噌 砂糖 かぼちゃ サラダ油 塩 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月	7	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
		昼食 ♡	夏野菜の煮物 フレンチサラダ トマト	でん粉 砂糖 かぼちゃ 玉ねぎ なす にんじん 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
		午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 砂糖 オレンジジュース 粉寒天 赤ちゃん用せんべい
火	8・22	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
		昼食 ♡	玉ねぎとなすの味噌汁 かじきのねぎ塩焼 胡麻和え 果物(8日)	玉ねぎ なす 出し汁 味噌 ごま油 長ねぎ めかじき サラダ油 酒 塩麹 ごま 砂糖 にんじん ほうれん草 もやし しょうゆ バナナ
		午後おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 脱脂粉乳 サラダ油 豆乳バター
水	9・23	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム キャベツと玉ねぎのスープ 鶏肉のケチャップ煮 野菜の盛り合わせ	食パン 豆乳バター ジャム 豆乳バター キャベツ 玉ねぎ しょうゆ 塩 鶏ガラスープ パセリ(乾) でん粉 砂糖 玉ねぎ 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 塩 トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 だし軟飯	牛乳 精白米 とうもろこし 酒 塩 出し汁
木	10・24	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
		昼食	冬瓜とわかめの味噌汁 変わりふくさ卵のあんかけ 中華和え	とうがん わかめ 出し汁 味噌 鶏卵 じゃが芋 でん粉 砂糖 にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 出し汁 ロースハム ごま油 はるさめ 砂糖 きゅうり サラダ油 しょうゆ 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 米粉のバナナケーキ	牛乳 米粉 砂糖 豆乳 バナナ サラダ油 ベーキングパウダー
金	11・25	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
		昼食 ♡	豆腐と長ねぎの清汁 鮭の味噌焼き 野菜炒め煮 果物	豆腐 長ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 鮭 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 キャベツ 小松菜 にんじん 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 塩 すいか
		午後おやつ	牛乳 チーズパン	牛乳 食パン チーズ 豆乳バター
土	12・26	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	豚そぼろ丼(軟飯) じゃが芋と長ねぎの味噌汁 高野豆腐の含め煮 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ じゃが芋 長ねぎ 出し汁 味噌 でん粉 砂糖 凍り豆腐 にんじん しょうゆ 塩 出し汁 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

後 期

(令和7年7月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	14・28	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		朝食	混ぜ硬粥 青梗菜スープ スライスきゅうり 果物	精白米 砂糖 玉ねぎ トマト缶 にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 玉ねぎ 青梗菜 しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 きゅうり しょうゆ 酢 オレンジ
火	1・15・29	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		朝食	硬粥 豆腐の味噌汁 肉団子の磯風味煮 華風和え トマト	精白米 豆腐 出し汁 味噌 でん粉 あおのり 豚肉団子(肩・玉ねぎ) みりん しょうゆ 塩 ごま油 砂糖 キャベツ にんじん しょうゆ 酢 トマト
水	2・16・30	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		朝食	食パン バター・ジャム ほうれん草とベーコンのミルクスープ 鶏肉団子のオニオンソース もやしのサラダ	食パン ジャム 豆乳バター ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 玉ねぎ ほうれん草 しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 玉ねぎ りんご レモン 鶏肉団子(筋肉/玉棒) サラダ油 酒 しょうゆ 塩 砂糖 きゅうり にんじん もやし サラダ油 塩 酢
木	3・17・31	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		朝食	ジャージャーうどん ポテトスープ キャベツの塩昆布煮 果物	乾麺 でん粉 砂糖 きゅうり 玉ねぎ にんじん もやし しめじ 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 味噌 じゃが芋 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 キャベツ にんじん 塩昆布 オレンジ
金	4・18	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		朝食	七夕ちらしご飯(硬粥) そうめん汁 白身魚の照り焼き トマト	調整粉乳 鶏卵 精白米 砂糖 おくら 切り干し大根 にんじん だしこんぶ サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 そうめん にんじん わかめ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 白身魚 サラダ油 酒 みりん しょうゆ トマト
土	5・19	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		朝食	中華丼(硬粥) 玉ねぎと人参の味噌汁 かぼちゃの炒め煮 果物	ごま油 バオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 玉ねぎ にんじん 出し汁 味噌 砂糖 かぼちゃ サラダ油 塩 バナナ
月	7	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		朝食	硬粥 夏野菜の煮物 フレンチサラダ トマト	調整粉乳 精白米 でん粉 砂糖 かぼちゃ 玉ねぎ なす にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
火	8・22	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		朝食	硬粥 玉ねぎとなすの味噌汁 かじきのねぎ塩焼 胡麻和え 果物(8日)	調整粉乳 精白米 玉ねぎ なす 出し汁 味噌 ごま油 長ねぎ めかじき サラダ油 酒 塩麹 ごま 砂糖 にんじん ほうれん草 もやし しょうゆ バナナ
水	9・23	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		朝食	硬粥 バナナのバナナケーキ	調整粉乳 精白米 ホットケーキ ホットケーキ 牛乳 脱脂粉乳 サラダ油 豆乳バター
木	10・24	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		朝食	食パン バター・ジャム キャベツと玉ねぎのスープ 鶏肉団子のケチャップ煮 野菜の盛り合わせ	食パン ジャム 豆乳バター キャベツ 玉ねぎ しょうゆ 塩 鶏ガラスープ パセリ(乾) でん粉 砂糖 玉ねぎ 鶏肉団子(筋肉/玉棒) サラダ油 塩 トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
金	11・25	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		朝食	硬粥 豆腐と長ねぎの清汁 鮭の味噌焼 野菜炒め煮 果物	調整粉乳 精白米 豆腐 長ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 鮭 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 キャベツ 小松菜 にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 すいか
土	12・26	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		朝食	硬粥 豚そぼろ丼(硬粥) じゃが芋と長ねぎの味噌汁 高野豆腐の含め煮 果物	調整粉乳 精白米 じゃが芋 わかめ 出し汁 味噌 でん粉 砂糖 凍り豆腐 にんじん しょうゆ 塩 出し汁 バナナ
日	1・5	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		朝食	硬粥 バナナのバナナケーキ	調整粉乳 精白米 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表 中 期 (令和7年7月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	14 ・ 28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 肉団子の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	1 ・ 15 ・ 29	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
水	2 ・ 16 ・ 30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 じゃが芋のスープ煮 ささみと野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
木	3 ・ 17 ・ 31	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	つくね野菜うどん 玉ねぎと人参のスープ煮 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ ほうれん草 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん スープ 調整粉乳
金	4 ・ 18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 トマト でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	5 ・ 19	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	ささみ入りあんかけ粥 かぼちゃの煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 かぼちゃ 出し汁 調整粉乳
月	7	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 つくねの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	8 ・ 22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 なすと人参のスープ煮 煮魚 ミルク	精白米 でん粉 なす にんじん スープ でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	9 ・ 23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 ブロッコリーの煮物 肉団子と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 にんじん ブロッコリー 出し汁 でん粉 キャベツ にんじん 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
木	10 ・ 24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 冬瓜のスープ煮 卵とほうれん草の煮浸し ミルク	精白米 でん粉 とうがん にんじん スープ 鶏卵 でん粉 ほうれん草 スープ 調整粉乳
金	11 ・ 25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツの煮浸し 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	12 ・ 26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ささみの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 初 期 (令和7年7月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	14 ・ 28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 キャベツの煮浸し ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 出し汁 調整粉乳
火	1 ・ 15 ・ 29	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
水	2 ・ 16 ・ 30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 じゃが芋のスープ煮 野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳
木	3 ・ 17 ・ 31	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	野菜うどん 玉ねぎと人参のスープ煮 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ ほうれん草 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん スープ 調整粉乳
金	4 ・ 18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 トマト でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	5 ・ 19	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	あんかけ粥 かぼちゃの煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 かぼちゃ 出し汁 調整粉乳
月	7	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
火	8 ・ 22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 なすと人参のスープ煮 煮魚 ミルク	精白米 でん粉 なす にんじん スープ でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	9 ・ 23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 ブロッコリーの煮物 野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 にんじん ブロッコリー 出し汁 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 調整粉乳
木	10 ・ 24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 冬瓜のスープ煮 卵黄のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 とうがん にんじん スープ 鶏卵 でん粉 スープ 調整粉乳
金	11 ・ 25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツの煮浸し 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	12 ・ 26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 (令和7年7月分)

補 食

豊島区子ども家庭部保育課

曜 日	献立名	食 品 名
月 ・ 28	むぎ茶 青のりポテト	麦茶 じゃが芋 あおのり 塩
火 ・ 29	むぎ茶 米粉の黒糖ケーキ	麦茶 米粉 黒砂糖 サラダ油 ベーキングパウダー
水 ・ 30	むぎ茶 にんじんゼリー	麦茶 砂糖 にんじん りんご缶 りんご缶詰(液汁) 粉寒天
木 ・ 31	むぎ茶 ジャム入り 米粉ケーキ	麦茶 米粉 砂糖 ジャム サラダ油 ベーキングパウダー
金 ・ 18	むぎ茶 さつま芋の みたらし和え	麦茶 さつま芋 でん粉 砂糖 みりん しょうゆ
土 ・ 19	むぎ茶 せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット
月 ・ 7	むぎ茶 じゃが芋田楽	麦茶 じゃが芋 砂糖 みりん しょうゆ 味噌
火 ・ 22	むぎ茶 りんごゼリー	麦茶 砂糖 りんご缶 りんご缶詰(液汁) レモン 粉寒天
水 ・ 23	むぎ茶 米粉のケーキ	麦茶 米粉 砂糖 サラダ油 ベーキングパウダー
木 ・ 24	むぎ茶 芋ようかん	麦茶 さつま芋 砂糖 塩
金 ・ 25	むぎ茶 米粉のココアケーキ	麦茶 米粉 砂糖 サラダ油 ココア ベーキングパウダー
土 ・ 26	むぎ茶 せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。
 <後期・完了期について> ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい
 市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します