

豊島区保育所標準献立表

(令和7年8月分) 豊島区子ども家庭部保育課

幼児

栄養量	標準	エネルギー	535Kcal	たん白質	18.5g	脂質	15.7g	食塩相当量	1.5g
	今月		530Kcal		20.3g		15.6g		1.6g

曜日	時間帯	献立名	食品名
月	25 昼食 ♡	ポークカレー コールスロー トマト	カレールウ 精白米 ジャが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 豚肩肉 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ ホールコーン缶 にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
	午後おやつ	牛乳 いちごミルクゼリー	牛乳 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 ジャム レモン 粉寒天
火	26 昼食 ♡	ご飯 冬瓜の味噌汁 豚肉と玉ねぎの甘辛炒め 二色サラダ	精白米 とうがん かつお節(だし用) 味噌 でん粉 砂糖 玉ねぎ 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ ごま油 砂糖 キャベツ にんじん レモン サラダ油 しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 米粉のクッキー	牛乳 牛乳 米粉 砂糖 豆乳バター
水	27 昼食	食パン バター・ジャム かぶのスープ ミートオムレツ ベイクドポテト	食パン ジャム 豆乳バター かぶ(葉) かぶ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 脱脂粉乳 鶏卵 牛乳 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 豆乳バター 塩 トマトケチャップ じゃが芋 サラダ油 塩
	午後おやつ	牛乳 ふりかけおにぎり	牛乳 精白米 おかかふりかけ
木	28 昼食	和風ツナピラフ 玉ねぎとわかめのスープ マカロニサラダ	精白米 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 玉ねぎ わかめ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 マカロニ 砂糖 キャベツ にんじん しょうゆ 酢 ノンエッグマヨネーズ
	午後おやつ	牛乳 りんごの蒸しパン	牛乳 ホットケーキ 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 りんご缶 サラダ油
金	15 29 昼食	ご飯(1,29日) もやしと小松菜の味噌汁(1,29日) 鮭のフライ(1,29日) ポークカレー(15日) 甘酢和え トマト(1,29日)	精白米 小松菜 もやし かつお節(だし用) 味噌 小麦粉 バン粉 砂糖 鮭 サラダ油 酒 中濃ソース 塩 カレールウ 精白米 ジャが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 豚肩肉 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ にんじん 塩 酢 トマト
	午後おやつ	牛乳 メロンパン風トースト	牛乳 小麦粉 食パン グラニュー糖 豆乳バター
土	16 30 昼食 ♡	高野豆腐のそぼろ丼 キャベツと玉ねぎの味噌汁 じゃが芋の炒め煮 ヨーグルト	精白米 でん粉 砂糖 凍り豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ キャベツ 玉ねぎ かつお節 味噌 じゃが芋 砂糖 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ ヨーグルト
	午後おやつ	せんべい ビスケット	せんべい ビスケット
月	4 18 昼食 ♡	生揚げの麻婆風丼 小松菜と玉ねぎのスープ もやしとわかめのナムル 果物	ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 生揚げ 生姜 なす にんじん にんにく 長ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ トマトケチャップ 小松菜 玉ねぎ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 ごま油 にんじん もやし わかめ しょうゆ 酢 オレンジ
	午後おやつ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 ホットケーキ 脱脂粉乳 牛乳 黒砂糖 サラダ油
火	5 19 昼食 ♡	ご飯 青梗菜とえのきの味噌汁 白身魚のごま焼き ひじきの煮物 トマト	精白米 青梗菜 えのきたけ かつお節(だし用) 味噌 ごま 米粉 砂糖 生姜 にんにく 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ ごま油 砂糖 大豆 さやいんげん にんじん ほしひじき サラダ油 酒 しょうゆ トマト
	午後おやつ	牛乳 チヂミ	牛乳 ごま油 米粉 でん粉 砂糖 玉ねぎ なら にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 酢
水	6 20 昼食	食パン バター・ジャム コーンスープ フライドチキン グリーンサラダ	食パン ジャム 豆乳バター 脱脂粉乳 牛乳 玉ねぎ クリームコーン缶 かつお節(だし用) サラダ油 塩 でん粉 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 しょうゆ 砂糖 キャベツ きゅうり サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 小松菜おにぎり	牛乳 ごま油 精白米 小松菜 塩昆布 しょうゆ
木	7 21 昼食	スパゲティナポリタン キャベツとじゃが芋のスープ スティック野菜の和風ドレッシング和え 果物	スパゲティ 玉ねぎ にんじん ビーマン マッシュルーム缶 鶏肉胸皮なし サラダ油 塩 トマトケチャップ じゃが芋 キャベツ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 酢 オレンジ
	午後おやつ	牛乳 チャーハン	牛乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩
金	8 22 昼食 ♡	ご飯 玉ねぎとなすの味噌汁 かじきのチリソース 切干大根のサラダ 果物	精白米 玉ねぎ なす かつお節(だし用) 味噌 ごま油 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんにく 長ねぎ めかじき サラダ油 酒 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 塩 酢 すいか
	午後おやつ	牛乳 カレーラスク	牛乳 食パン 豆乳バター 塩 カレー粉
土	9 23 昼食 ♡	うまに丼 わかめスープ 野菜と鶏肉の炒め煮 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 豚肩挽肉 サラダ油 酒 塩 玉ねぎ わかめ かつお節 しょうゆ 塩 じゃが芋 でん粉 砂糖 にんじん 鶏肉胸皮なし サラダ油 しょうゆ バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

(令和7年8月分) 豊島区子ども家庭部 保育課

乳 児

栄養量	標準	エネルギー	490Kcal	たん白質	16.5g	脂質	14.7g	食塩相当量	1.2g
	今月		478Kcal		19.3g		15.6g		1.5g

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	25	午前おやつ	牛乳	牛乳
		朝食	ポークカレー コールスロー トマト	カレールウ 精白米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 豚肩肉 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ ホールコーン缶 にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
		午後おやつ	牛乳 いちごミルクゼリー	牛乳 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 ジャム レモン 粉寒天
火	26	午前おやつ	牛乳	牛乳
		朝食	ご飯 冬瓜の味噌汁 豚肉と玉ねぎの甘辛炒め 二色サラダ	精白米 とうがん かつお節 (だし用) 味噌 でん粉 砂糖 玉ねぎ 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ ごま油 砂糖 キャベツ にんじん レモン サラダ油 しょうゆ
		午後おやつ	牛乳 米粉のクッキー	牛乳 牛乳 米粉 砂糖 豆乳バター
水	27	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		朝食	食パン バター・ジャム かぶのスープ ミートオムレツ ベイクドポテト	食パン ジャム 豆乳バター かぶ (葉) かぶ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 脱脂粉乳 鶏卵 牛乳 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 豆乳バター 塩 トマトケチャップ じゃが芋 サラダ油 塩
		午後おやつ	牛乳 ふりかけおにぎり	牛乳 精白米 おかかふりかけ
木	28	午前おやつ	牛乳	牛乳
		朝食	和風ツナピラフ 玉ねぎとわかめのスープ マカロニサラダ	精白米 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 玉ねぎ わかめ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 マカロニ 砂糖 キャベツ にんじん しょうゆ 酢 ノンエッグマヨネーズ
		午後おやつ	牛乳 りんごの蒸しパン	牛乳 ホットケーキ 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 りんご缶 サラダ油
金	29	午前おやつ	牛乳	牛乳
		朝食	ご飯(1,29日) もやしと小松菜の味噌汁(1,29日) 鮭のフライ(1,29日) ポークカレー(15日) 甘酢和え トマト(1,29日)	精白米 小松菜 もやし かつお節 (だし用) 味噌 小麦粉 バン粉 砂糖 鮭 サラダ油 酒 中濃ソース 塩 カレールウ 精白米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 豚肩肉 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ にんじん 塩 酢 トマト
		午後おやつ	牛乳 メロンパン風トースト	牛乳 小麦粉 食パン グラニュー糖 豆乳バター
土	30	午前おやつ	牛乳	牛乳
		朝食	高野豆腐のそぼろ丼 キャベツと玉ねぎの味噌汁 じゃが芋の炒め煮	精白米 でん粉 砂糖 凍り豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ キャベツ 玉ねぎ かつお節 味噌 じゃが芋 砂糖 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月	4	午前おやつ	牛乳	牛乳
		朝食	生揚げの麻婆風丼 小松菜と玉ねぎのスープ もやしとわかめのナムル 果物	ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 生揚げ 生姜 なす にんじん にんにく 長ねぎ 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ トマトケチャップ 小松菜 玉ねぎ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 ごま油 にんじん もやし わかめ しょうゆ 酢 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 ホットケーキ 脱脂粉乳 牛乳 黒砂糖 サラダ油
火	5	午前おやつ	牛乳	牛乳
		朝食	ご飯 青梗菜とえのきの味噌汁 白身魚のごま焼き ひじきの煮物 トマト	精白米 青梗菜 えのきたけ かつお節 (だし用) 味噌 ごま 米粉 砂糖 生姜 にんにく 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ ごま油 砂糖 大豆 さやいんげん にんじん ほしひじき サラダ油 酒 しょうゆ トマト
		午後おやつ	牛乳 チヂミ	牛乳 ごま油 米粉 でん粉 砂糖 玉ねぎ たら にんじん 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 塩 酢
水	6	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		朝食	食パン バター・ジャム コーンスープ フライドチキン グリーンサラダ	食パン ジャム 豆乳バター 脱脂粉乳 牛乳 玉ねぎ クリームコーン缶 かつお節 (だし用) サラダ油 塩 でん粉 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 しょうゆ 砂糖 キャベツ きゅうり サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 小松菜おにぎり	牛乳 ごま油 精白米 小松菜 塩昆布 しょうゆ
木	7	午前おやつ	牛乳	牛乳
		朝食	スパゲティチボリタン キャベツとじゃが芋のスープ スティック野菜の和風ドレッシング和え 果物	スパゲティ 玉ねぎ にんじん ビーマシ マッシュルーム缶 鶏肉胸皮なし サラダ油 塩 トマトケチャップ じゃが芋 キャベツ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 酢 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 チャーハン	牛乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 塩
金	8	午前おやつ	牛乳	牛乳
		朝食	ご飯 玉ねぎとすのこの味噌汁 かじきのチリソース 切干大根のサラダ 果物	精白米 玉ねぎ なす かつお節 (だし用) 味噌 ごま油 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんにく 長ねぎ めかじき サラダ油 酒 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 塩 酢 すいか
		午後おやつ	牛乳 カレーラスク	牛乳 食パン 豆乳バター 塩 カレー粉
土	9	午前おやつ	牛乳	牛乳
		朝食	うまに丼 わかめスープ 野菜と鶏肉の炒め煮 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 豚肩肉 サラダ油 酒 塩 玉ねぎ わかめ かつお節 しょうゆ 塩 じゃが芋 でん粉 砂糖 にんじん 鶏肉胸皮なし サラダ油 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

完了期

(令和7年8月分) 豊島区子ども家庭部 保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	25	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
		昼食 ♡	豚肉と野菜の煮物 コールスロー トマト	じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
火	26	午後おやつ	牛乳 いちごミルクゼリー	牛乳 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 ジャム レモン 粉寒天
		午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
火	26	昼食 ♡	冬瓜の味噌汁 豚肉と玉ねぎの甘辛炒め 二色サラダ	とうがん 出し汁 味噌 でん粉 砂糖 玉ねぎ 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ ごま油 砂糖 キャベツ にんじん レモン サラダ油 しょうゆ
		午後おやつ	牛乳 米粉のクッキー	牛乳 牛乳 米粉 砂糖 豆乳バター
水	27	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム かぶのスープ ミートオムレツ ベイクドポテト	食パン ジャム 豆乳バター かぶ(葉) かぶ しょうゆ 塩 出し汁 鶏卵 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 豆乳バター 塩 トマトケチャップ じゃが芋 サラダ油 塩
水	27	午後おやつ	牛乳 だし軟飯	牛乳 精白米 酒 塩 出し汁
		午前おやつ	牛乳 和風ツナピラフ(軟飯)	牛乳 精白米 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩
木	28	昼食	玉ねぎとわかめのスープ マカロニサラダ	玉ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 マカロニ 砂糖 キャベツ にんじん しょうゆ 酢 ノンエッグマヨネーズ
		午後おやつ	牛乳 りんごの蒸しパン	牛乳 ホットケーキ 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 りんご缶 サラダ油
金	29	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
		昼食	もやしと小松菜の味噌汁(1,29日) 鮭のパン粉焼き(1,29日) 豚肉と野菜の煮物(15日) 甘酢和え トマト(1,29日)	小松菜 もやし 出し汁 味噌 小麦粉 パン粉 砂糖 鮭 サラダ油 酒 中濃ソース 塩 じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん 塩 酢 トマト
金	29	午後おやつ	牛乳 メロンパン風トースト	牛乳 小麦粉 食パン グラニュー糖 豆乳バター
		午前おやつ	牛乳 高野豆腐のそぼろ丼(軟飯)	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 凍り豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ
土	30	昼食 ♡	キャベツと玉ねぎの味噌汁 じゃが芋の炒め煮	キャベツ 玉ねぎ 出し汁 味噌 じゃが芋 砂糖 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月	4	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
		昼食 ♡	生揚げの麻婆風丼(軟飯) 小松菜と玉ねぎのスープ もやしとわかめのナムル 果物	ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 生揚げ なす にんじん 長ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ トマトケチャップ 小松菜 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 にんじん もやし わかめ しょうゆ 酢 オレンジ
月	4	午後おやつ	牛乳 蒸しパン	牛乳 ホットケーキ 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 サラダ油
		午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
火	19	昼食 ♡	青梗菜とえのきの味噌汁 白身魚のごま焼き ひじきの煮物 トマト	青梗菜 えのきたけ 出し汁 味噌 ごま 米粉 砂糖 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ ごま油 砂糖 大豆 さやいんげん にんじん ほしひじき サラダ油 酒 しょうゆ トマト
		午後おやつ	牛乳 ナチミ	牛乳 ごま油 米粉 でん粉 砂糖 玉ねぎ なら にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 酢
水	20	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム コンスープ チキンソテー グリーンサラダ	食パン ジャム 豆乳バター 牛乳 脱脂粉乳 玉ねぎ クリームコーン缶 サラダ油 塩 出し汁 でん粉 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 しょうゆ 砂糖 キャベツ きゅうり サラダ油 塩 酢
水	20	午後おやつ	牛乳 小松菜軟飯	牛乳 ごま油 精白米 小松菜 塩昆布 しょうゆ
		午前おやつ	牛乳 ナポリタンうどん	牛乳 乾麺 玉ねぎ にんじん ビーマン マッシュルーム缶 鶏肉胸皮なし サラダ油 塩 トマトケチャップ
木	21	昼食	キャベツとじゃが芋のスープ スライス野菜の和風ドレッシング和え 果物	じゃが芋 キャベツ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 酢 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 チャーハン(軟飯)	牛乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩
金	22	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
		昼食 ♡	玉ねぎとなすの味噌汁 かじきのチリソース 切干大根のサラダ 果物	玉ねぎ なす 出し汁 味噌 ごま油 でん粉 砂糖 玉ねぎ 長ねぎ めかじき サラダ油 酒 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 塩 酢 すいか
金	22	午後おやつ	牛乳 バターラスク	牛乳 食パン 豆乳バター
		午前おやつ	牛乳 うまに丼(軟飯)	牛乳 ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 豚肩挽肉 サラダ油 酒 塩
土	23	昼食 ♡	わかめスープ 野菜と鶏肉の炒め煮 果物	玉ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 じゃが芋 でん粉 砂糖 にんじん 鶏肉胸皮なし サラダ油 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

後 期

(令和7年8月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	時間帯	献立名	食 品 名
月	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食 ♡	硬粥	精白米
		豚肉と野菜の煮物 コールスロー トマト	じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
午後おやつ	ミルク いちごミルクゼリー	調整粉乳 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 ジャム レモン 粉寒天	
火	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食 ♡	硬粥	精白米
		冬瓜の味噌汁 豚肉団子と玉ねぎの甘辛煮 二色サラダ	とうがん 出し汁 味噌 でん粉 砂糖 玉ねぎ 豚肉団子(肩・玉ねぎ) サラダ油 酒 みりん しょうゆ ごま油 砂糖 キャベツ にんじん レモン サラダ油 しょうゆ
午後おやつ	ミルク 米粉のクッキー	調整粉乳 牛乳 米粉 砂糖 豆乳バター	
水	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
	昼食	食パン バター・ジャム かぶのスープ ミートオムレツ ベイクドポテト	食パン ジャム 豆乳バター かぶ(葉) かぶ しょうゆ 塩 出し汁 鶏卵 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 豆乳バター 塩 トマトケチャップ じゃが芋 サラダ油 塩
		午後おやつ	ミルク だし硬粥
木	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食	和風ツナピラフ(硬粥) 玉ねぎとわかめのスープ マカロニサラダ	精白米 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 玉ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 マカロニ 砂糖 キャベツ にんじん しょうゆ 酢 ノンエッグマヨネーズ
		午後おやつ	ミルク りんごの蒸しパン
金	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食	硬粥 もやしと小松菜の味噌汁(1,29日) 鮭のパン粉焼き(1,29日) 豚肉と野菜の煮物(15日) 甘酢和え トマト(1,29日)	精白米 小松菜 もやし 出し汁 味噌 小麦粉 パン粉 砂糖 鮭 サラダ油 酒 中濃ソース 塩 じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん 塩 酢 トマト
		午後おやつ	ミルク メロンパン風トースト
土	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食 ♡	高野豆腐のそぼろ丼(硬粥) キャベツと玉ねぎの味噌汁 じゃが芋の炒め煮	精白米 でん粉 砂糖 凍り豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ キャベツ 玉ねぎ 出し汁 味噌 じゃが芋 砂糖 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット
月	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食 ♡	生揚げの麻婆風丼(硬粥) 小松菜と玉ねぎのスープ もやしとわかめのナムル 果物	調整粉乳 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 生揚げ なす にんじん 長ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ トマトケチャップ 小松菜 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 にんじん もやし わかめ しょうゆ 酢 オレンジ
		午後おやつ	ミルク 蒸しパン
火	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食 ♡	硬粥 青梗菜とえのきの味噌汁 白身魚のごま焼き ひじきの煮物 トマト	精白米 青梗菜 えのきたけ 出し汁 味噌 ごま 米粉 砂糖 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ ごま油 砂糖 大豆 さやいんげん にんじん ほしひじき サラダ油 酒 しょうゆ トマト
		午後おやつ	ミルク チヂミ
水	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
	昼食	食パン バター・ジャム コンスープ チキンボールのやわらか煮 グリーンサラダ	食パン ジャム 豆乳バター 牛乳 脱脂粉乳 玉ねぎ クリームコーン缶 サラダ油 塩 出し汁 でん粉 砂糖 鶏肉団子(肉/玉籽) しょうゆ 砂糖 キャベツ きゅうり サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	ミルク 小松菜硬粥
木	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食	ナポリタンうどん キャベツとじゃが芋のスープ スライス野菜の和風ドレッシング和え 果物	調整粉乳 乾麺 玉ねぎ にんじん ビーマン マッシュルーム缶 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 塩 トマトケチャップ じゃが芋 キャベツ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 酢 オレンジ
		午後おやつ	ミルク チャーハン(硬粥)
金	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食 ♡	硬粥 玉ねぎとなすの味噌汁 かじきのチリソース 切干大根のサラダ 果物	精白米 玉ねぎ なす 出し汁 味噌 ごま油 でん粉 砂糖 玉ねぎ 長ねぎ めかじき サラダ油 酒 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 塩 酢 すいか
		午後おやつ	ミルク バターラスク
土	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食 ♡	うまに丼(硬粥) わかめスープ 野菜と鶏肉の炒め煮 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 豚肩挽肉 サラダ油 酒 塩 玉ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 じゃが芋 でん粉 砂糖 にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表 中 期 (令和7年8月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ささみの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 冬瓜のスープ煮 肉団子と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 でん粉 とうがん にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
水	27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 かぶの煮物 卵とほうれん草の煮浸し ミルク	食パン スープ でん粉 かぶ にんじん 出し汁 鶏卵 でん粉 ほうれん草 スープ 調整粉乳
木	28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 肉団子の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
金	29	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮浸し 魚のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 つくねと野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
月	4	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 生揚げ(皮なし)とキャベツのうま煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 生揚げ キャベツ 出し汁 調整粉乳
火	19	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 トマト でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 じゃが芋のスープ煮 ささみと野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
木	21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	煮込みうどん じゃが芋と人参の煮物 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 じゃが芋 でん粉 にんじん 出し汁 調整粉乳
金	22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 なすと人参のスープ煮 煮魚 ミルク	精白米 でん粉 なす にんじん スープ でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参の煮物 ほうれん草と肉団子の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 ほうれん草 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 初 期 (令和7年8月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
火	26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 冬瓜のスープ煮 野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 でん粉 とうがん にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
水	27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 かぶの煮物 卵黄のくず煮 ミルク	食パン スープ でん粉 かぶ にんじん 出し汁 鶏卵 でん粉 スープ 調整粉乳
木	28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 キャベツの煮浸し ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 出し汁 調整粉乳
金	29	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮浸し 魚のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
月	4	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 生揚げ(皮なし)とキャベツのうま煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 生揚げ キャベツ 出し汁 調整粉乳
火	5	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 トマト でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	6	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 じゃが芋のスープ煮 野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳
木	7	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	煮込みうどん じゃが芋と人参の煮物 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 じゃが芋 でん粉 にんじん 出し汁 調整粉乳
金	8	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 なすと人参のスープ煮 煮魚 ミルク	精白米 でん粉 なす にんじん スープ でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	9	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参の煮物 ほうれん草の煮浸し ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 ほうれん草 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 (令和7年8月分)

補 食

豊島区子ども家庭部 保育課

曜 日	献立名	食 品 名
月 25	むぎ茶 米粉の人参ケーキ	麦茶 米粉 砂糖 にんじん サラダ油 ベーキングパウダー
火 ・ 26	むぎ茶 味噌ポテト	麦茶 じゃが芋 砂糖 サラダ油 酒 味噌
水 ・ 27	むぎ茶 りんごゼリー	麦茶 砂糖 りんご缶 りんご缶詰(液汁) レモン 粉寒天
木 ・ 28	むぎ茶 青のりポテト	麦茶 じゃが芋 あおのり 塩
金 1 ・ 15 ・ 29	むぎ茶 米粉のココアケーキ	麦茶 米粉 砂糖 サラダ油 ココア ベーキングパウダー
土 2 ・ 16 ・ 30	むぎ茶 せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット
月 ・ 18	むぎ茶 芋もち(砂糖正油)	麦茶 じゃが芋 でん粉 砂糖 サラダ油 しょうゆ
火 ・ 19	むぎ茶 レモンゼリー	麦茶 砂糖 レモン 粉寒天
水 ・ 20	むぎ茶 米粉のケーキ	麦茶 米粉 砂糖 サラダ油 ベーキングパウダー
木 ・ 21	むぎ茶 かぼちゃの茶巾絞り	麦茶 砂糖 かぼちゃ
金 ・ 22	むぎ茶 ジャム入り 米粉ケーキ	麦茶 米粉 砂糖 ジャム サラダ油 ベーキングパウダー
土 ・ 23	むぎ茶 せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。
 <後期・完了期について> ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい
 市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します