

豊島区保育所標準献立表
幼 児

(令和 7 年 9 月 分) 豊 島 区 子 ども 家 庭 部 保 育 課

幼 児			栄養量		標 準	エネルギー	たん白質	脂質	食塩相当量
					今 月	535Kcal	18.5g	15.7g	1.5g
						521Kcal	20.8g	15.2g	1.6g
曜 日	日	時間帯	献立名		食 品 名				
月	1・29	昼食 ♡	ビビンバ丼 長ねぎとわかめのスープ たたききゅうり 果物		ごま油 精白米 でん粉 砂糖 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく ほうれん草 もやし 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 味噌 長ねぎ わかめ かつお節（だし用） しょうゆ 塩 ごま油 砂糖 きゅうり 塩 酢 オレンジ				
		午後おやつ	牛乳 人参ケーキ		牛乳 ホトケミックス 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 にんじん 豆乳バター				
火	16・30	昼食 ♡	ご飯 玉ねぎと小松菜の清汁 鶏肉の味噌マヨ焼き 切干大根とツナの炒め煮 トマト		精白米 小松菜 玉ねぎ かつお節（だし用） しょうゆ 塩 砂糖 鶏もも皮なし肉 酒 みりん 塩 味噌 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 切り干し大根 にんじん ツナ缶 サラダ油 酒 しょうゆ トマト				
		午後おやつ	牛乳 スイートポテトフライ		牛乳 さつま芋 サラダ油 塩				
水	3・17	昼食	食パン バター・ジャム ベーコン入りホワイトスープ 白身魚のさわやかソース スティック野菜のマリネ		食パン ジャム 豆乳バター 脱脂粉乳 ベーコン 牛乳 キャベツ 玉ねぎ かつお節（だし用） サラダ油 しょうゆ 塩 でん粉 砂糖 パブリカ(赤) レモン 白身魚 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 パセリ（乾） 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢				
		午後おやつ	牛乳 小松菜としらすのおにぎり		牛乳 ごま油 精白米 小松菜 しらす干し 塩				
木	4・18	昼食	焼きそば 豆腐と長ねぎの中華スープ かぼちゃのサラダ トマト		蒸し中華めん キャベツ にんじん もやし 豚肩肉 サラダ油 ウスターソース 中濃ソース しょうゆ 塩 ごま油 豆腐 長ねぎ しょうゆ 塩 鶏ガラスープ 砂糖 かぼちゃ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 トマト				
		午後おやつ	牛乳 チキンピラフ		牛乳 精白米 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 塩 パセリ（乾）				
金	5・19	昼食 ♡	肉豆腐丼 なすと油揚げの味噌汁 磯香和え 果物		精白米 でん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 油揚げ なす かつお節（だし用） 味噌 にんじん ほうれん草 もやし 焼きのり みりん しょうゆ 梨				
		午後おやつ	牛乳 ジャムバターパン		牛乳 食パン ジャム 豆乳バター				
土	6・20	昼食 ♡	あんかけ丼 じゃが芋とわかめの味噌汁 おかか和え 果物		精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ じゃが芋 わかめ かつお節 味噌 キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 出し汁 バナナ				
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット		ヨーグルト せんべい ビスケット				
月	8・22	昼食 ♡	チキンカレー 春雨サラダ トマト		カレールウ 精白米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 鶏肉胸皮なし サラダ油 トマトピューレ はるさめ 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 酢 トマト				
		午後おやつ	牛乳 グレープゼリー ビスケット		牛乳 砂糖 ぶどうジュース 粉寒天 ビスケット				
火	9	昼食 ♡	ご飯 さつま汁 かじきのくわ焼き ひじきともやしのサラダ 果物		精白米 さつま芋 大根 にんじん 長ねぎ かつお節（だし用） 鶏もも皮なし肉 サラダ油 味噌 砂糖 生姜 めかじき サラダ油 酒 しょうゆ ごま油 砂糖 きゅうり もやし ほしひじき サラダ油 しょうゆ 酢 オレンジ				
		午後おやつ	牛乳 茹とうもろこし・せんべい		牛乳 とうもろこし せんべい				
水	10・24	昼食	食パン バター・ジャム 冬瓜とベーコンのスープ ポークチャップ フレンチサラダ 果物		食パン ジャム 豆乳バター ベーコン とうがん かつお節（だし用） しょうゆ 塩 でん粉 玉ねぎ にんにく 豚肩肉 サラダ油 酒 ウスターソース 塩 トマトケチャップ 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ				
		午後おやつ	牛乳 おはぎ		牛乳 精白米 もち米 砂糖 きな粉				
木	11・25	昼食 ♡	ご飯 しめじと豆腐の清汁 鮭の磯香焼き なすの味噌炒め トマト		精白米 豆腐 長ねぎ しめじ かつお節（だし用） しょうゆ 塩 あおのり 鮭 サラダ油 みりん しょうゆ でん粉 砂糖 キャベツ なす 豚肩挽肉 サラダ油 酒 味噌 トマト				
		午後おやつ	牛乳 ツナのサモサ		牛乳 ぎょうざの皮 じゃが芋 玉ねぎ ツナ缶 サラダ油 塩 カレー粉				
金	12・26	昼食	ご飯 ふりかけ 高野豆腐と玉ねぎの味噌汁 挽肉と野菜の厚焼き卵 キャベツと人参の胡麻和え 果物		精白米 おかかふりかけ 凍り豆腐 玉ねぎ かつお節（だし用） 味噌 鶏卵 砂糖 にんじん ほうれん草 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 ごま 砂糖 キャベツ にんじん しょうゆ 梨				
		午後おやつ	牛乳 ココアパン		牛乳 脱脂粉乳 食パン グラニュー糖 豆乳バター ココア				
土	13・27	昼食 ♡	中華丼 チキンスープ きゅうりの塩昆布和え 果物		ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 にんじん かつお節 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 ごま油 きゅうり 塩昆布 バナナ				
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット		ヨーグルト せんべい ビスケット				

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

(令和 7 年 9 月 分) 豊島区子ども家庭部 保 育 課

乳 児

栄養量	標 準	エネルギー	たん白質	脂質	食塩相当量
	今 月	490Kcal 472Kcal	16.5g 19.9g	14.7g 15.4g	1.2g 1.5g

曜 日	時 間 帯	献立名	食 品 名
月	午前おやつ	牛乳	牛乳
	1 . 29 昼食 ♡	ビビンバ并 長ねぎとわかめのスープ たたききゅうり 果物	ごま油 精白米 でん粉 砂糖 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく ほうれん草 もやし 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 味噌 長ねぎ わかめ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 ごま油 砂糖 きゅうり 塩 酢 オレンジ
火	午後おやつ	牛乳 人参ケーキ	牛乳 ホットケーキ 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 にんじん 豆乳バター
	2 . 30 昼食 ♡	牛乳 ご飯 玉ねぎと小松菜の清汁 鶏肉の味噌マヨ焼き 切り大根とツナの炒め煮 トマト	牛乳 精白米 小松菜 玉ねぎ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 砂糖 鶏もも皮なし肉 酒 みりん 塩 味噌 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 切り干し大根 にんじん ツナ缶 サラダ油 酒 しょうゆ トマト
水	午後おやつ	牛乳 スイートポテトフライ	牛乳 さつま芋 サラダ油 塩
	3 . 17 昼食	ヨーグルト 食パン バター・ジャム ベーコン入りホワイトスープ 白身魚のさわやかソース スティック野菜のマリネ	ヨーグルト 食パン 豆乳バター ジャム 豆乳バター 脱脂粉乳 ベーコン 牛乳 キャベツ 玉ねぎ かつお節 (だし用) サラダ油 しょうゆ 塩 でん粉 砂糖 バブリカ(赤) レモン 白身魚 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 パセリ(乾) 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢
木	午後おやつ	牛乳 小松菜としらすのおにぎり	牛乳 ごま油 精白米 小松菜 しらす干し 塩
	4 . 18 昼食	牛乳 焼きそば 豆腐と長ねぎの中華スープ かぼちゃのサラダ トマト	牛乳 蒸し中華めん キャベツ にんじん もやし 豚肩肉 サラダ油 ウスターソース 中濃ソース しょうゆ 塩 ごま油 豆腐 長ねぎ しょうゆ 塩 鶏ガラスープ 砂糖 かぼちゃ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
金	午後おやつ	牛乳 チキンピラフ	牛乳 精白米 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 塩 パセリ(乾)
	5 . 19 昼食 ♡	牛乳 肉豆腐并 なすと油揚げの味噌汁 磯香和え 果物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 油揚げ なす かつお節(だし用) 味噌 にんじん ほうれん草 もやし 焼きのり みりん しょうゆ 梨
土	午後おやつ	牛乳 ジャムバターパン	牛乳 食パン ジャム 豆乳バター
	6 . 20 昼食 ♡	牛乳 あんかけ并 じゃが芋とわかめの味噌汁 おかか和え 果物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ じゃが芋 わかめ かつお節 味噌 キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 出し汁 バナナ
月	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
	8 . 22 昼食 ♡	牛乳 チキンカレー 春雨サラダ トマト	牛乳 カレールウ 精白米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 鶏肉胸皮なし サラダ油 トマトピューレ はるさめ 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 酢 トマト
火	午後おやつ	牛乳 グレープゼリー ビスケット	牛乳 砂糖 ぶどうジュース 粉寒天 ビスケット
	9 昼食 ♡	牛乳 ご飯 さつま汁 かじきのくわ焼き ひじきとまよしのサラダ 果物	牛乳 精白米 さつま芋 大根 にんじん 長ねぎ かつお節 (だし用) 鶏もも皮なし肉 サラダ油 味噌 砂糖 生姜 めかじき サラダ油 酒 しょうゆ ごま油 砂糖 きゅうり もやし ほしひじき サラダ油 しょうゆ 酢 オレンジ
水	午後おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ 牛乳 サラダ油 豆乳バター
	10 . 24 昼食	ヨーグルト 食パン バター・ジャム 冬瓜とベーコンのスープ ポークチャップ フレンチサラダ 果物	ヨーグルト 食パン 豆乳バター ジャム 豆乳バター ベーコン とうがん かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 でん粉 玉ねぎ にんにく 豚肩肉 サラダ油 酒 ウスターソース 塩 トマトケチャップ 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ
木	午後おやつ	牛乳 おはぎ	牛乳 精白米 もち米 砂糖 きな粉
	11 . 25 昼食 ♡	牛乳 ご飯 しめじと豆腐の清汁 鮭の磯香焼き なすの味噌炒め トマト	牛乳 精白米 豆腐 長ねぎ しめじ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 あおのり 鮭 サラダ油 みりん しょうゆ でん粉 砂糖 キャベツ なす 豚肩挽肉 サラダ油 酒 味噌 トマト
金	午後おやつ	牛乳 ツナのサモサ	牛乳 ぎょうざの皮 じゃが芋 玉ねぎ ツナ缶 サラダ油 塩 カレー粉
	12 . 26 昼食	牛乳 ご飯 ふりかけ 高野豆腐と玉ねぎの味噌汁 挽肉と野菜の厚焼き卵 キャベツと人参の胡麻和え 果物	牛乳 精白米 おかかふりかけ 凍り豆腐 玉ねぎ かつお節 (だし用) 味噌 鶏卵 砂糖 にんじん ほうれん草 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 ごま 砂糖 キャベツ にんじん しょうゆ 梨
土	午後おやつ	牛乳 ココアパン	牛乳 脱脂粉乳 食パン グラニュー糖 豆乳バター ココア
	13 . 27 昼食 ♡	牛乳 中華丼 チキンスープ きゅうりの塩昆布和え 果物	牛乳 ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 にんじん かつお節 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 ごま油 きゅうり 塩昆布 バナナ
日	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

完 了 期

(令和7年9月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	1・29	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	ビビンバ丼(軟飯) 長ねぎとわかめのスープ スライスきゅうり 果物	ごま油 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん ほうれん草 もやし 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 味噌 長ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 砂糖 きゅうり 塩 酢 オレンジ
火	2・16・30	午後おやつ	牛乳 人参ケーキ	牛乳 ホットケーキ 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 にんじん 豆乳バター
		午前おやつ	牛乳	牛乳
水	3・17	午後おやつ	軟飯 玉ねぎと小松菜の清汁 鶏肉の味噌マヨ焼き 切干大根とツナの炒め煮 トマト	精白米 小松菜 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 鶏もも皮なし肉 酒 みりん 塩 味噌 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 切り干し大根 にんじん ツナ缶 サラダ油 酒 しょうゆ トマト
		午前おやつ	牛乳 ふかし芋	牛乳 さつま芋
木	4・18	午後おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム ベーコン入りホワイトスープ 白身魚のさわやかソース スライス野菜のマリネ	ヨーグルト 食パン ジャム 豆乳バター ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 キャベツ 玉ねぎ サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 バブリカ(赤) レモン 白身魚 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 パセリ(乾) 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢
		午前おやつ	牛乳 小松菜としらす軟飯	牛乳 ごま油 精白米 小松菜 しらす干し 塩
金	5・19	午後おやつ	牛乳 焼きうどん 豆腐と長ねぎの中華スープ かぼちゃのサラダ トマト	牛乳 乾麺 キャベツ にんじん もやし 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 塩 ごま油 豆腐 長ねぎ しょうゆ 塩 鶏ガラスープ 砂糖 かぼちゃ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
		午前おやつ	牛乳 チキン軟飯	牛乳 精白米 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 塩 パセリ(乾)
土	6・20	午後おやつ	牛乳 肉豆腐丼(軟飯) なすの味噌汁 磯香和え 梨のコンポート	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ なす 出し汁 味噌 にんじん ほうれん草 もやし 焼きのり みりん しょうゆ 梨
		午前おやつ	牛乳 あんかけ丼(軟飯) じゃが芋とわかめの味噌汁 おかか和え 果物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ じゃが芋 わかめ 出し汁 味噌 キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 出し汁 バナナ
月	8・22	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
		午前おやつ	牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 春雨サラダ トマト	牛乳 精白米 じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし サラダ油 しょうゆ はるさめ 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 酢 トマト
火	9	午後おやつ	牛乳 グレープゼリー ビスケット	牛乳 砂糖 ぶどうジュース 粉寒天 赤ちゃん用ビスケット
		午前おやつ	牛乳 軟飯 さつま汁 かじきのつけ焼き ひじきとよしのサラダ 果物	牛乳 精白米 さつま芋 大根 にんじん 長ねぎ 鶏もも皮なし肉 サラダ油 出し汁 味噌 砂糖 めかじき サラダ油 酒 しょうゆ ごま油 砂糖 きゅうり もやし ほしひじき サラダ油 しょうゆ 酢 オレンジ
水	10・24	午後おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ 牛乳 サラダ油 豆乳バター
		午前おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム 冬瓜とベーコンのスープ ポークチャップ フレンチサラダ 果物	ヨーグルト 食パン ジャム 豆乳バター ベーコン とうがん しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 玉ねぎ 豚肩肉 サラダ油 酒 ウスターソース 塩 トマトケチャップ 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ
木	11・25	午後おやつ	牛乳 味噌軟飯	牛乳 精白米 もち米 出し汁 味噌
		午前おやつ	牛乳 軟飯 しめじと豆腐の清汁 鮭の磯香焼き なすの味噌炒め煮 トマト	牛乳 精白米 豆腐 長ねぎ しめじ しょうゆ 塩 出し汁 あおのり 鮭 サラダ油 みりん しょうゆ でん粉 砂糖 キャベツ なす 豚肩挽肉 サラダ油 酒 味噌 トマト
金	12・26	午後おやつ	牛乳 ツナのお焼き	牛乳 じゃが芋 玉ねぎ ツナ缶 サラダ油 塩
		午前おやつ	牛乳 軟飯 高野豆腐と玉ねぎの味噌汁 挽肉と野菜の厚焼き卵 キャベツと人参の胡麻和え 梨のコンポート	牛乳 精白米 凍り豆腐 玉ねぎ 出し汁 味噌 鶏卵 砂糖 にんじん ほうれん草 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 ごま 砂糖 キャベツ にんじん しょうゆ 梨
土	13・27	午後おやつ	牛乳 シュガーパン	牛乳 食パン グラニュー糖 豆乳バター
		午前おやつ	牛乳 中華丼(軟飯) チキンスープ きゅうりの塩昆布煮 果物	牛乳 ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 にんじん 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 きゅうり 塩昆布 バナナ
日		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

後

期

(令和7年9月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	1・29	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	ビビンバ(丼(硬粥)) 長ねぎとわかめのスープ スライスきゅうり 果物	ごま油 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん ほうれん草 もやし 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 味噌 長ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 砂糖 きゅうり 塩 酢 オレンジ
火	2・16・30	午後おやつ	ミルク 人参ケーキ	調整粉乳 ホットケーキ 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 にんじん 豆乳バター
		午前おやつ	ミルク	調整粉乳
水	3・17	昼食 ♡	硬粥 玉ねぎと小松菜の清汁 鶏肉団子の味噌マヨ煮 切干大根とツナの炒め煮 トマト	精白米 小松菜 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 鶏肉団子(鶏肉/玉ねぎ) みりん 出し汁 味噌 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 切り干し大根 にんじん ツナ缶 サラダ油 酒 しょうゆ トマト
		午後おやつ	ミルク ふかし芋	調整粉乳 さつま芋
木	4・18	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ベーコン入りホワイトスープ 白身魚のさわやかソース スライス野菜のマリネ	食パン ジャム 豆乳バター ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 キャベツ 玉ねぎ サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 バブリカ(赤) レモン 白身魚 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 パセリ(乾) 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢
金	5・19	午後おやつ	ミルク 小松菜としらす硬粥	調整粉乳 ごま油 精白米 小松菜 しらす干し 塩
		午前おやつ	ミルク	調整粉乳
土	6・20	昼食 ♡	焼きうどん 豆腐と長ねぎの中華スープ かぼちゃのサラダ トマト	乾麺 キャベツ にんじん もやし 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 ごま油 豆腐 長ねぎ しょうゆ 塩 鶏ガラスープ 砂糖 かぼちゃ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
		午後おやつ	ミルク チキン硬粥	調整粉乳 精白米 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 塩 パセリ(乾)
日	7・23	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	肉豆腐丼(硬粥) なすの味噌汁 磯香和え 梨のコンポート	精白米 でん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ なす 出し汁 味噌 にんじん ほうれん草 もやし 焼きのり みりん しょうゆ 梨
月	8・22	午後おやつ	ミルク ジャムバターパン	調整粉乳 食パン ジャム 豆乳バター
		午前おやつ	ミルク	調整粉乳
火	9・21	昼食 ♡	あんかけ丼(硬粥) じゃが芋とわかめの味噌汁 おかか和え 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ じゃが芋 わかめ 出し汁 味噌 キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 出し汁 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
水	10・24	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 さつま汁 かじきのつけ焼き ひじきとよしのサラダ 果物	精白米 さつま芋 大根 にんじん 長ねぎ 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 出し汁 味噌 砂糖 めかじき サラダ油 酒 しょうゆ ごま油 砂糖 きゅうり もやし ほしひじき サラダ油 しょうゆ 酢 オレンジ
木	11・25	午後おやつ	ミルク ホットケーキ	調整粉乳 ホットケーキ 牛乳 サラダ油 豆乳バター
		午前おやつ	ミルク	調整粉乳
金	12・26	昼食 ♡	硬粥 高野豆腐と玉ねぎの味噌汁 挽肉と野菜の厚焼き卵 キャベツと人参の胡麻和え 梨のコンポート	精白米 豆腐 長ねぎ しめじ しょうゆ 塩 出し汁 あおのり 鮭 サラダ油 みりん しょうゆ でん粉 砂糖 キャベツ なす 豚肩挽肉 サラダ油 酒 味噌 トマト
		午後おやつ	ミルク ツナのお焼き	調整粉乳 じゃが芋 玉ねぎ ツナ缶 サラダ油 塩
土	13・27	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 中華丼(硬粥) チキンスープ きゅうりの塩昆布煮 果物	精白米 凍り豆腐 玉ねぎ 出し汁 味噌 鶏卵 砂糖 にんじん ほうれん草 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 ごま 砂糖 キャベツ にんじん しょうゆ 梨
日	14・30	午後おやつ	ミルク シュガーパン	調整粉乳 食パン グラニュー糖 豆乳バター
		午前おやつ	ミルク	調整粉乳
月	15・28	昼食 ♡	硬粥 中華丼(硬粥) チキンスープ きゅうりの塩昆布煮 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 きゅうり 塩昆布 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表 中 期 (令和7年9月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	1・29	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参の煮物 ほうれんそうと肉団子の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	2・16・30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 さつま芋と人参のスープ煮 ささみと野菜のくず煮 ミルク	精白米 さつま芋 でん粉 にんじん スープ でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
水	3・17	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 玉ねぎと人参の煮物 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 キャベツ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
木	4・18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	肉野菜うどん かぼちゃと人参のスープ煮 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 でん粉 かぼちゃ にんじん スープ 調整粉乳
金	5・19	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
土	6・20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 肉団子の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
月	8・22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト つくねと野菜の煮物 ミルク	精白米 トマト でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	9	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参のスープ煮 煮魚 ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん スープ でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	10・24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 冬瓜の煮物 肉団子と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 とうがん にんじん 出し汁 でん粉 キャベツ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
木	11・25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 なすと人参のスープ煮 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 なす にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
金	12・26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 玉ねぎと人参のスープ煮 卵とほうれん草の煮浸し ミルク	精白米 でん粉 玉ねぎ にんじん スープ 鶏卵 でん粉 ほうれん草 スープ 調整粉乳
土	13・27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ささみの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 初 期 (令和7年9月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜 日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	1 ・ 29	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参の煮物 ほうれんそうの煮浸し ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 ほうれん草 出し汁 調整粉乳
火	2 ・ 30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 さつま芋と人参のスープ煮 野菜のくず煮 ミルク	精白米 さつま芋 でん粉 にんじん スープ でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳
水	3 ・ 17	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 玉ねぎと人参の煮物 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 キャベツ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
木	4 ・ 18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	野菜うどん かぼちゃと人参のスープ煮 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ ほうれん草 出し汁 でん粉 かぼちゃ にんじん スープ 調整粉乳
金	5 ・ 19	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
土	6 ・ 20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 キャベツの煮浸し ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 出し汁 調整粉乳
月	8 ・ 22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト 野菜の煮物 ミルク	精白米 トマト でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
火	9	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参のスープ煮 煮魚 ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん スープ でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	10 ・ 24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 冬瓜の煮物 野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 とうがん にんじん 出し汁 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 調整粉乳
木	11 ・ 25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 なすと人参のスープ煮 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 なす にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
金	12 ・ 26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 玉ねぎと人参のスープ煮 卵黄のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 玉ねぎ にんじん スープ 鶏卵 でん粉 スープ 調整粉乳
土	13 ・ 27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表（令和7年9月分）

補 食

豊島区子ども家庭部保育課

曜	日	献立名	食 品 名
月	1 ・ 29	むぎ茶 じゃが芋田楽	麦茶 じゃが芋 砂糖 みりん しょうゆ 味噌
火	2 ・ 16 ・ 30	むぎ茶 米粉の黒糖ケーキ	麦茶 米粉 黒砂糖 サラダ油 ベーキングパウダー
水	3 ・ 17	むぎ茶 にんじんゼリー	麦茶 砂糖 にんじん りんご缶 りんご缶詰(液汁) 粉寒天
木	4 ・ 18	むぎ茶 米粉のケーキ	麦茶 米粉 砂糖 サラダ油 ベーキングパウダー
金	5 ・ 19	むぎ茶 さつま芋の茶巾絞り	麦茶 さつま芋 砂糖
土	6 ・ 20	むぎ茶 せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット
月	8 ・ 22	むぎ茶 米粉のココアケーキ	麦茶 米粉 砂糖 サラダ油 ココア ベーキングパウダー
火	9	むぎ茶 りんごゼリー	麦茶 砂糖 りんご缶 りんご缶詰(液汁) レモン 粉寒天
水	10 ・ 24	むぎ茶 みたらしポテト	麦茶 じゃが芋 でん粉 砂糖 みりん しょうゆ
木	11 ・ 25	むぎ茶 ジャム入り 米粉ケーキ	麦茶 米粉 砂糖 ジャム サラダ油 ベーキングパウダー
金	12 ・ 26	むぎ茶 芋ようかん	麦茶 さつま芋 砂糖 塩
土	13 ・ 27	むぎ茶 せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

＜後期・完了期について＞ ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい
市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します