

豊島区保育所標準献立表

(令和7年10月分) 豊島区子ども家庭部保育課

幼 児

栄養量	標 準	エネルギー	535Kcal	たん白質	18.5g	脂質	15.7g	食塩相当量	1.5g
	今 月		525Kcal		20.1g		15.4g		1.7g

曜 日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	27	昼食 ♡	スタミナ丼 キャベツとじゃが芋のスープ きゅうりとわかめの華風和え 果物	精白米 でん粉 砂糖 生姜 玉ねぎ にら にんじん にんにく 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 キャベツ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 ごま油 砂糖 きゅうり トマト わかめ しょうゆ 酢 柿
		午後おやつ	牛乳 ハムチーズ蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 チーズ ロースハム 牛乳 砂糖 サラダ油 塩
火	28	昼食	ご飯 豆腐と長ねぎの味噌汁 ヒレカツ 白菜の即席漬け トマト	精白米 豆腐 長ねぎ かつお節(だし用) 味噌 小麦粉 パン粉 砂糖 豚ヒレ肉 サラダ油 中濃ソース 塩 ごま油 きゅうり にんじん 白菜 塩昆布 トマト
		午後おやつ	牛乳 スイートパンプキン	牛乳 脱脂粉乳 牛乳 生クリーム 砂糖 かぼちゃ 豆乳バター
水	29	昼食	食パン バター・ジャム 秋野菜のクリーム煮 もやしのサラダ	食パン ジャム 豆乳バター 小麦粉 脱脂粉乳 牛乳 生クリーム さつま芋 玉ねぎ にんじん ブロッコリー しめじ 鶏もも皮なし肉 サラダ油 豆乳バター 塩 鶏ガラスープ 砂糖 キャベツ にんじん もやし サラダ油 しょうゆ 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 精白米 わかめ
木	30	昼食	カレーうどん 高野豆腐とツナのチャンプル トマト	カレールウ 乾麺 でん粉 砂糖 小松菜 玉ねぎ にんじん かつお節(だし用) 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 塩 ごま油 でん粉 凍り豆腐 キャベツ にんじん かつお節 ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 トマト
		午後おやつ	牛乳 中華風ご飯	牛乳 ごま油 精白米 砂糖 にんじん しめじ 豚肩挽肉 しょうゆ
金	31	昼食 ♡	ご飯 長ねぎとなすの味噌汁 さばのみぞれ煮 しらす和え 果物	精白米 なす 長ねぎ かつお節(だし用) 味噌 砂糖 生姜 大根 鯖 酒 みりん しょうゆ 塩 出し汁 にんじん ほうれん草 もやし しらす干し みりん しょうゆ 梨
		午後おやつ	牛乳 黒糖パン	牛乳 脱脂粉乳 食パン 黒砂糖 豆乳バター
土	18	昼食 ♡	うまに丼 玉ねぎとわかめのスープ じゃが芋の炒め煮 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 豚肩挽肉 サラダ油 酒 塩 玉ねぎ わかめ かつお節 しょうゆ 塩 じゃが芋 砂糖 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月	20	昼食 ♡	大豆入りキーマカレー 三色サラダ トマト	カレールウ 精白米 じゃが芋 大豆 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 豚肩挽肉 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ にんじん ほうれん草 サラダ油 塩 酢 トマト
		午後おやつ	牛乳 アップルゼリー せんべい	牛乳 砂糖 りんごジュース りんご缶 粉寒天 せんべい
火	21	昼食	ご飯 さといもと小松菜の味噌汁 かじきの竜田揚げ 甘酢和え 果物	精白米 さといも 小松菜 かつお節(だし用) 味噌 でん粉 生姜 めかじき サラダ油 酒 しょうゆ 砂糖 かぶ きゅうり にんじん 塩 酢 柿
		午後おやつ	牛乳 焼きとうもろこし風米粉のお焼き	牛乳 ベーコン 米粉 クリームコーン缶 サラダ油 しょうゆ 塩 ベーキングパウダー
水	22	昼食	食パン バター・ジャム ハムと玉ねぎのスープ スパニッシュオムレツ 野菜の盛り合わせ	食パン ジャム 豆乳バター ロースハム 玉ねぎ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 鶏卵 牛乳 じゃが芋 砂糖 玉ねぎ マッシュルーム(生) 豚肩挽肉 サラダ油 豆乳バター 塩 トマトケチャップ ごま油 砂糖 にんじん ブロッコリー 酢 味噌 ノンエッグマヨネーズ
		午後おやつ	牛乳 人参入りおにぎり	牛乳 ごま油 精白米 にんじん 酒 塩
木	23	昼食	ご飯 キャベツと油揚げの味噌汁 和風ハンバーグ 切干大根の煮物 トマト	精白米 油揚げ キャベツ かつお節(だし用) 味噌 パン粉 でん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ ほしひじき 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩 砂糖 さやいんげん 切り干し大根 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ 出し汁 トマト
		午後おやつ	牛乳 おさつクラッカー	牛乳 小麦粉 ごま油 さつま芋 砂糖 サラダ油 塩 ベーキングパウダー
金	24	昼食 ♡	山路おこわ 玉ねぎとわかめの味噌汁 鮭のもみじ焼き きゅうりのゆかり和え 果物	精白米 もち米 さつま芋 砂糖 にんじん しめじ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 玉ねぎ わかめ かつお節(だし用) 味噌 鮭 サラダ油 酒 みりん しょうゆ トマトケチャップ きゅうり ゆかり 梨
		午後おやつ	牛乳 ツナマヨパン	牛乳 食パン 玉ねぎ ツナ缶 しょうゆ 塩 ノンエッグマヨネーズ
土	25	昼食 ♡	豚そぼろ丼 ポテトスープ キャベツのサラダ 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ かつお節 しょうゆ 塩 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 酢 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

(令和7年10月分) 豊島区子ども家庭部保育課

乳 児

栄養量	標準	エネルギー	たん白質	脂質	食塩相当量
	今 月	490Kcal 472Kcal	16.5g 19.3g	14.7g 15.0g	1.2g 1.5g

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	27	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	スタミナ丼 キャベツとじゃが芋のスープ きゅうりとわかめの華風和え 果物	精白米 どん粉 砂糖 生姜 玉ねぎ にら にんじん にんにく 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 キャベツ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 ごま油 砂糖 きゅうり トマト わかめ しょうゆ 酢 柿
		午後おやつ	牛乳 ハムチーズ蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 チーズ ロースハム 牛乳 砂糖 サラダ油 塩
火	28	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	ご飯 豆腐と長ねぎの味噌汁 ヒレカツ 白菜の即席漬け トマト	精白米 豆腐 長ねぎ かつお節(だし用) 味噌 小麦粉 パン粉 砂糖 豚ヒレ肉 サラダ油 中濃ソース 塩 ごま油 きゅうり にんじん 白菜 塩昆布 トマト
		午後おやつ	牛乳 スイートパンプキン	牛乳 脱脂粉乳 牛乳 生クリーム 砂糖 かぼちゃ 豆乳バター
水	29	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム 秋野菜のクリーム煮 もやしのサラダ	食パン ジャム 豆乳バター 小麦粉 脱脂粉乳 牛乳 生クリーム さつま芋 玉ねぎ にんじん ブロッコリー しめじ 鶏もも皮なし肉 サラダ油 豆乳バター 塩 鶏ガラスープ 砂糖 キャベツ にんじん もやし サラダ油 しょうゆ 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 精白米 わかめ
木	30	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	カレーうどん 高野豆腐とツナのチャンプル トマト	カレールウ 乾麺 どん粉 砂糖 小松菜 玉ねぎ にんじん かつお節(だし用) 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 塩 ごま油 どん粉 凍り豆腐 キャベツ にんじん かつお節 ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 トマト
		午後おやつ	牛乳 中華風ご飯	牛乳 ごま油 精白米 砂糖 にんじん しめじ 豚肩挽肉 しょうゆ
金	31	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	ご飯 長ねぎとなすの味噌汁 白身魚のみぞれ煮 しらす和え 果物	精白米 なす 長ねぎ かつお節(だし用) 味噌 砂糖 生姜 大根 白身魚 酒 みりん しょうゆ 塩 出し汁 にんじん ほうれん草 もやし しらす干し みりん しょうゆ 梨
		午後おやつ	牛乳 黒糖パン	牛乳 脱脂粉乳 食パン 黒砂糖 豆乳バター
土	18	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	うまに丼 玉ねぎとわかめのスープ じゃが芋の炒め煮 果物	ごま油 ハオ油 精白米 どん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 豚肩挽肉 サラダ油 酒 塩 玉ねぎ わかめ かつお節 しょうゆ 塩 じゃが芋 砂糖 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月	20	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	大豆入りキーマカレー 三色サラダ トマト	カレールウ 精白米 じゃが芋 大豆 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 豚肩挽肉 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ にんじん ほうれん草 サラダ油 塩 酢 トマト
		午後おやつ	牛乳 アップルゼリー せんべい	牛乳 砂糖 りんごジュース りんご缶 粉寒天 せんべい
火	21	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	ご飯 さといもと小松菜の味噌汁 かじきの竜田揚げ 甘酢和え 果物	精白米 さといも 小松菜 かつお節(だし用) 味噌 どん粉 生姜 めかじき サラダ油 酒 しょうゆ 砂糖 かぶ きゅうり にんじん 塩 酢 柿
		午後おやつ	牛乳 焼きとうもろこし風米粉のお焼き	牛乳 ベーコン 米粉 クリームコーン缶 サラダ油 しょうゆ 塩 ベーキングパウダー
水	22	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ハムと玉ねぎのスープ スパニッシュオムレツ 野菜の盛り合わせ	食パン ジャム 豆乳バター ロースハム 玉ねぎ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 鶏卵 牛乳 じゃが芋 砂糖 玉ねぎ マッシュルーム(生) 豚肩挽肉 サラダ油 豆乳バター 塩 トマトケチャップ ごま油 砂糖 にんじん ブロッコリー 酢 味噌 ノンエッグマヨネーズ
		午後おやつ	牛乳 人参入りおにぎり	牛乳 ごま油 精白米 にんじん 酒 塩
木	23	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	ご飯 キャベツと油揚げの味噌汁 和風ハンバーグ 切干大根の煮物 トマト	精白米 油揚げ キャベツ かつお節(だし用) 味噌 パン粉 どん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ ほしひじき 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩 砂糖 さやいんげん 切り干し大根 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ 出し汁 トマト
		午後おやつ	牛乳 おさつクラッカー	牛乳 小麦粉 ごま油 さつま芋 砂糖 サラダ油 塩 ベーキングパウダー
金	24	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	山路おこわ 玉ねぎとわかめの味噌汁 鮭のもみじ焼き きゅうりのゆかり和え 果物	精白米 もち米 さつま芋 砂糖 にんじん しめじ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 玉ねぎ わかめ かつお節(だし用) 味噌 鮭 サラダ油 酒 みりん しょうゆ トマトケチャップ きゅうり ゆかり 梨
		午後おやつ	牛乳 ツナマヨパン	牛乳 食パン 玉ねぎ ツナ缶 しょうゆ 塩 ノンエッグマヨネーズ
土	25	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	豚そぼろ丼 ポテトスープ キャベツのサラダ 果物	精白米 どん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ かつお節 しょうゆ 塩 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 酢 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

完了期

(令和7年10月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	27	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	スタミナ丼(軟飯) キャベツとじゃが芋のスープ きゅうりとわかめの華風和え 柿のコンポート	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんにん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 キャベツ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 砂糖 きゅうり トマト わかめ しょうゆ 酢 柿
		午後おやつ	牛乳 ハムチーズ蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス ロースハム 牛乳 脱脂粉乳 チーズ 砂糖 サラダ油 塩
火	28	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	軟飯 豆腐と長ねぎの味噌汁 ポークソテー 白菜の塩昆布煮 トマト	精白米 豆腐 長ねぎ 出し汁 味噌 小麦粉 砂糖 豚ヒレ肉 サラダ油 中濃ソース 塩 ごま油 きゅうり にんにん 白菜 塩昆布 トマト
		午後おやつ	牛乳 スイートパンプキン	牛乳 牛乳 脱脂粉乳 生クリーム 砂糖 かぼちゃ 豆乳バター
水	29	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム 秋野菜のクリーム煮 もやしのサラダ	食パン ジャム 豆乳バター 小麦粉 牛乳 脱脂粉乳 生クリーム さつま芋 玉ねぎ にんにん ブロッコリー しめじ 鶏もも皮なし肉 サラダ油 豆乳バター 塩 鶏ガラスープ 砂糖 キャベツ にんにん もやし サラダ油 しょうゆ 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 わかめ軟飯	牛乳 精白米 わかめ
木	30	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	煮込みうどん 高野豆腐とツナの炒め煮 トマト	乾麺 でん粉 砂糖 小松菜 玉ねぎ にんにん 豚肩肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 でん粉 凍り豆腐 キャベツ にんにん かつお節 ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 トマト
		午後おやつ	牛乳 中華風軟飯	牛乳 ごま油 精白米 砂糖 にんにん しめじ 豚肩挽肉 しょうゆ
金	31	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 長ねぎとなすの味噌汁 白身魚のみぞれ煮 しらす和え 梨のコンポート	精白米 なす 長ねぎ 出し汁 味噌 砂糖 大根 白身魚 酒 みりん しょうゆ 塩 出し汁 にんにん ほうれん草 もやし しらす干し みりん しょうゆ 梨
		午後おやつ	牛乳 シュガーパン	牛乳 食パン グラニュー糖 豆乳バター
土	1	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	うまに丼(軟飯) 玉ねぎとわかめのスープ じゃが芋の炒め煮 果物	ごま油 ハチ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんにん マッシュルーム缶 豚肩挽肉 サラダ油 酒 塩 玉ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 じゃが芋 砂糖 にんにん サラダ油 酒 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月	2	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 豚肉と大豆の煮物 三色サラダ トマト	精白米 じゃが芋 でん粉 砂糖 大豆 玉ねぎ にんにん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ にんにん ほうれん草 サラダ油 塩 酢 トマト
		午後おやつ	牛乳 アップルゼリー せんべい	牛乳 砂糖 りんごジュース りんご缶 粉寒天 赤ちゃん用せんべい
火	3	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	軟飯 さといもと小松菜の味噌汁 かじきのかば焼き 甘酢和え 柿のコンポート	精白米 さと芋 小松菜 出し汁 味噌 でん粉 めかじき サラダ油 酒 しょうゆ 砂糖 かぶ きゅうり にんにん 塩 酢 柿
		午後おやつ	牛乳 焼きとうもろこし風米粉のお焼き	牛乳 ベーコン 米粉 クリームコーン缶 サラダ油 しょうゆ 塩 ベーキングパウダー
水	4	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ハムと玉ねぎのスープ スパニッシュオムレツ 野菜の盛り合わせ	食パン ジャム 豆乳バター ロースハム 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 鶏卵 牛乳 じゃが芋 砂糖 玉ねぎ マッシュルーム(生) 豚肩挽肉 サラダ油 豆乳バター 塩 トマトケチャップ ごま油 砂糖 にんにん ブロッコリー 酢 味噌 ノンエッグマヨネーズ
		午後おやつ	牛乳 人参入り軟飯	牛乳 ごま油 精白米 にんにん 酒 塩
木	5	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	軟飯 キャベツの味噌汁 和風ハンバーグ 切干大根の煮物 トマト	精白米 キャベツ 出し汁 味噌 パン粉 でん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ ほしひじき 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩 砂糖 さやいんげん 切り干し大根 にんにん サラダ油 酒 しょうゆ 出し汁 トマト
		午後おやつ	牛乳 おさつクラッカー	牛乳 小麦粉 ごま油 さつま芋 砂糖 サラダ油 塩 ベーキングパウダー
金	6	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	山路おこわ(軟飯) 玉ねぎとわかめの味噌汁 鮭のもみじ焼き きゅうりのゆかり和え 梨のコンポート	精白米 もち米 さつま芋 砂糖 にんにん しめじ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 玉ねぎ わかめ 出し汁 味噌 鮭 サラダ油 酒 みりん しょうゆ トマトケチャップ きゅうり ゆかり 梨
		午後おやつ	牛乳 ツナマヨパン	牛乳 食パン 玉ねぎ ツナ缶 しょうゆ 塩 ノンエッグマヨネーズ
土	7	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	豚そぼろ丼(軟飯) ポテトスープ キャベツのサラダ 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんにん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 キャベツ にんにん サラダ油 しょうゆ 塩 酢 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

後

期

(令和7年10月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	27	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	スタミナ丼(硬粥) キャベツとじゃが芋のスープ きゅうりとわかめの華風和え 柿のコンポート	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんにんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 キャベツ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 砂糖 きゅうり トマト わかめ しょうゆ 酢 柿
		午後おやつ	ミルク ハムチーズ蒸しパン	調整粉乳 ホットケーキミックス ロースハム 牛乳 脱脂粉乳 チーズ 砂糖 サラダ油 塩
火	28	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食	硬粥 豆腐と長ねぎの味噌汁 ミートボール煮 白菜の塩昆布煮 トマト	精白米 豆腐 長ねぎ 出し汁 味噌 でん粉 砂糖 豚肉団子(肩・玉ねぎ) 中濃ソース ごま油 きゅうり にんにんじん 白菜 塩昆布 トマト
		午後おやつ	ミルク スイートパンプキン	調整粉乳 牛乳 脱脂粉乳 生クリーム 砂糖 かぼちゃ 豆乳バター
水	29	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム 秋野菜のクリーム煮 もやしのサラダ	食パン 豆乳バター ジャム 豆乳バター 小麦粉 牛乳 脱脂粉乳 生クリーム さつま芋 玉ねぎ にんにんじん ブロッコリー しめじ 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 豆乳バター 塩 鶏ガラスープ 砂糖 キャベツ にんにんじん もやし サラダ油 しょうゆ 塩 酢
		午後おやつ	ミルク わかめ硬粥	調整粉乳 精白米 わかめ
木	30	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食	煮込みうどん 高野豆腐とツナの炒め煮 トマト	乾麺 でん粉 砂糖 小松菜 玉ねぎ にんにんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 でん粉 凍り豆腐 キャベツ にんにんじん かつお節 ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 トマト
		午後おやつ	ミルク 中華風硬粥	調整粉乳 ごま油 精白米 砂糖 にんにんじん しめじ 豚肩挽肉 しょうゆ
金	31	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 長ねぎとなすの味噌汁 白身魚のみぞれ煮 しらす和え 梨のコンポート	精白米 なす 長ねぎ 出し汁 味噌 砂糖 大根 白身魚 酒 みりん しょうゆ 塩 出し汁 にんにんじん ほうれん草 もやし しらす干し みりん しょうゆ 梨
		午後おやつ	ミルク シュガーパン	調整粉乳 食パン グラニュー糖 豆乳バター
土	4	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	うまに丼(硬粥) 玉ねぎとわかめのスープ じゃが芋の炒め煮 果物	ごま油 なた油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんにんじん マッシュルーム缶 豚肩挽肉 サラダ油 酒 塩 玉ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 じゃが芋 砂糖 にんにんじん サラダ油 酒 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月	6	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 豚肉と大豆の煮物 三色サラダ トマト	精白米 じゃが芋 でん粉 砂糖 大豆 玉ねぎ にんにんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ にんにんじん ほうれん草 サラダ油 塩 酢 トマト
		午後おやつ	ミルク アップルゼリー せんべい	調整粉乳 砂糖 りんごジュース りんご缶 粉寒天 赤ちゃん用せんべい
火	7	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食	硬粥 さといもと小松菜の味噌汁 かじきのかば焼き 甘酢和え 柿のコンポート	精白米 さといも 小松菜 出し汁 味噌 でん粉 めかじき サラダ油 酒 しょうゆ 砂糖 かぶ きゅうり にんにんじん 塩 酢 柿
		午後おやつ	ミルク 焼きとうもろこし風米粉のお焼き	調整粉乳 ベーコン 米粉 クリームコーン缶 サラダ油 しょうゆ 塩 ベーキングパウダー
水	8	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ハムと玉ねぎのスープ スパニッシュオムレツ 野菜の盛り合わせ	食パン ジャム 豆乳バター ロースハム 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 鶏卵 牛乳 じゃが芋 砂糖 玉ねぎ マッシュルーム(生) 豚肩挽肉 サラダ油 豆乳バター 塩 トマトケチャップ ごま油 砂糖 にんにんじん ブロッコリー 酢 味噌 ノンエッグマヨネーズ
		午後おやつ	ミルク 人参入り硬粥	調整粉乳 ごま油 精白米 にんにんじん 酒 塩
木	9	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食	硬粥 キャベツの味噌汁 煮込み和風ハンバーグ 切干大根の煮物 トマト	精白米 キャベツ 出し汁 味噌 パン粉 でん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ ほしひじき 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩 砂糖 さやいんげん 切り干し大根 にんにんじん サラダ油 酒 しょうゆ 出し汁 トマト
		午後おやつ	ミルク おさつクラッカー	調整粉乳 小麦粉 ごま油 さつま芋 砂糖 サラダ油 塩 ベーキングパウダー
金	10	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	山路おこわ(硬粥) 玉ねぎとわかめの味噌汁 鮭のもみじ焼き きゅうりのゆかり和え 梨のコンポート	精白米 もち米 さつま芋 砂糖 にんにんじん しめじ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 玉ねぎ わかめ 出し汁 味噌 鮭 サラダ油 酒 みりん しょうゆ トマトケチャップ きゅうり ゆかり 梨
		午後おやつ	ミルク ツナマヨパン	調整粉乳 食パン 玉ねぎ ツナ缶 しょうゆ 塩 ノンエッグマヨネーズ
土	11	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	豚そぼろ丼(硬粥) ポテトスープ キャベツのサラダ 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんにんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 キャベツ にんにんじん サラダ油 しょうゆ 塩 酢 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表 中 期 (令和7年10月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 つくねの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	14・28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
水	1・15・29	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 じゃが芋のスープ煮 ささみと野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
木	2・16・30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	煮込みうどん キャベツと人参の煮物 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 調整粉乳
金	3・17・31	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮浸し 魚のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	4・18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 肉団子の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
月	6・20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 ほうれん草と人参のスープ煮 つくねと野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 にんじん ほうれん草 スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	7・21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 さといもと人参の煮物 煮魚 ミルク	精白米 さと芋 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	8・22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 ブロッコリーのスープ煮 卵とほうれん草の煮浸し ミルク	精白米 でん粉 にんじん ブロッコリー スープ 鶏卵 でん粉 ほうれん草 スープ 調整粉乳
木	9・23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト 肉団子と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 トマト でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
金	10・24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 さつま芋と人参のスープ煮 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 さつま芋 でん粉 にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	11・25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 玉ねぎと人参の煮物 ささみと野菜のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 初 期 （令和7年10月分） 豊島区子ども家庭部保育課

曜 日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
火	14 ・ 28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
水	1 ・ 15 ・ 29	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 じゃが芋のスープ煮 野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳
木	2 ・ 16 ・ 30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	煮込みうどん キャベツと人参の煮物 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 調整粉乳
金	3 ・ 17 ・ 31	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮浸し 魚のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	4 ・ 18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 キャベツの煮浸し ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 出し汁 調整粉乳
月	6 ・ 20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 ほうれん草と人参のスープ煮 野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 にんじん ほうれん草 スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
火	7 ・ 21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 さといもと人参の煮物 煮魚 ミルク	精白米 さと芋 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	8 ・ 22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 ブロッコリーのスープ煮 卵黄のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん ブロッコリー スープ 鶏卵 でん粉 スープ 調整粉乳
木	9 ・ 23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト 野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 トマト でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
金	10 ・ 24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 さつま芋と人参のスープ煮 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 さつま芋 でん粉 にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	11 ・ 25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 玉ねぎと人参の煮物 野菜のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 (令和7年10月分)

補 食

豊島区子ども家庭部保育課

曜 日	献立名	食 品 名
月 27	むぎ茶 さつま芋の みたらし和え	麦茶 さつま芋 でん粉 砂糖 みりん しょうゆ
火 ・ 28	むぎ茶 米粉の人参ケーキ	麦茶 米粉 砂糖 にんじん サラダ油 ベーキングパウダー
水 ・ 29	むぎ茶 りんごゼリー	麦茶 砂糖 りんご缶 りんご缶詰(液汁) レモン 粉寒天
木 ・ 30	むぎ茶 米粉のケーキ	麦茶 米粉 砂糖 サラダ油 ベーキングパウダー
金 ・ 31	むぎ茶 芋もち(砂糖正油)	麦茶 じゃが芋 でん粉 砂糖 サラダ油 しょうゆ
土 ・ 18	むぎ茶 せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット
月 ・ 20	むぎ茶 ジャム入り 米粉ケーキ	麦茶 米粉 砂糖 ジャム サラダ油 ベーキングパウダー
火 ・ 21	むぎ茶 さつま芋の茶巾絞り	麦茶 さつま芋 砂糖
水 ・ 22	むぎ茶 米粉のココアケーキ	麦茶 米粉 砂糖 サラダ油 ココア ベーキングパウダー
木 ・ 23	むぎ茶 レモンゼリー	麦茶 砂糖 レモン 粉寒天
金 ・ 24	むぎ茶 青のりポテト	麦茶 じゃが芋 あおのり 塩
土 ・ 25	むぎ茶 せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

<後期・完了期について> ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい
市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します