

豊島区保育所標準献立表

(令和7年11月分) 豊島区子ども家庭部保育課

幼 児

栄養量	標 準	エネルギー	535Kcal	たん白質	18.5g	脂質	15.7g	食塩相当量	1.5g
	今 月		527Kcal		20.8g		15.0g		1.8g

曜 日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	10	昼食 ♡	中華丼 わかめスープ 切干大根のナムル風 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 白菜 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 玉ねぎ わかめ かつお節（だし用） しょうゆ 塩 ごま油 ロースハム きゅうり 切り干し大根 にんじん しょうゆ 酢 柿
		午後おやつ	牛乳 ココアケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 豆乳バター ココア
火	25	昼食	ご飯 かきたま汁 かじきの照り焼き ひじきの煮物 トマト	精白米 鶏卵 でん粉 小松菜 玉ねぎ にんじん かつお節（だし用） しょうゆ 塩 でん粉 砂糖 めかじき サラダ油 酒 みりん しょうゆ ごま油 砂糖 大豆 さやいんげん にんじん ほしひじき サラダ油 酒 しょうゆ トマト
		午後おやつ	牛乳 ハッシュドポテト	牛乳 じゃが芋 でん粉 砂糖 サラダ油 塩 トマトケチャップ
水	26	昼食	食パン バター・ジャム ジュリエンスープ かぼちゃグラタン 白菜のサラダ	食パン ジャム 豆乳バター ロースハム 玉ねぎ にんじん しょうゆ 塩 鶏ガラスープ 小麦粉 チーズ 牛乳 生クリーム かぼちゃ 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし サラダ油 豆乳バター 塩 砂糖 きゅうり にんじん 白菜 サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 昆布おにぎり	牛乳 精白米 塩昆布
木	27	昼食	スバゲティミートソース 備蓄用スープ ブロッコリーサラダ 果物	スバゲティ 米粉 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく 豚肩挽肉 サラダ油 塩 トマトピューレ トマトケチャップ 備蓄用スープ 砂糖 にんじん ブロッコリー 塩 酢 ノンエッグマヨネーズ りんご
		午後おやつ	牛乳 きのこ炊き込みご飯	牛乳 精白米 にんじん しめじ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩
金	28	昼食 ♡	ご飯 油揚げと豆腐の味噌汁 白身魚の煮付け 野菜炒め トマト	精白米 豆腐 油揚げ かつお節（だし用） 味噌 砂糖 白身魚 酒 みりん しょうゆ 塩 出し汁 キャベツ 小松菜 にんじん 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 生クリームサンド（14日） 果物（14日） 生クリームサンド（28日）	牛乳 食パン 生クリーム 砂糖 みかん缶 食パン 生クリーム 砂糖 パナナ
土	15	昼食 ♡	高野豆腐のそぼろ丼 じゃが芋と人参の味噌汁 キャベツのサラダ 果物	精白米 でん粉 砂糖 凍り豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ じゃが芋 にんじん かつお節 味噌 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月	17	昼食 ♡	秋野菜カレー 甘酢和え トマト	カレールー 精白米 さつま芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご しめじ 鶏肉胸皮なし サラダ油 トマトピューレ 砂糖 きゅうり 大根 にんじん 塩 酢 トマト
		午後おやつ	牛乳 きな粉ゼリー	牛乳 牛乳 黒砂糖 砂糖 きな粉 粉寒天
火	18	昼食 ♡	ご飯 わかめとねぎの清汁 生揚げとキャベツの味噌炒め おかか和え トマト（18日）	精白米 玉ねぎ わかめ かつお節（だし用） しょうゆ 塩 でん粉 砂糖 生揚げ キャベツ にんじん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 小松菜 にんじん かつお節 しょうゆ 出し汁 トマト
		午後おやつ	牛乳 肉まんじゅう	牛乳 小麦粉 パン粉 ごま油 砂糖 生姜 玉ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 ドライイースト ベーキングパウダー
水	19	昼食	食パン バター・ジャム 備蓄用スープ バーベキューチキン スティック野菜のマリネ 果物	食パン ジャム 豆乳バター 備蓄用スープ 砂糖 にんにく 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 ウスターソース しょうゆ 塩 トマトケチャップ 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 柿
		午後おやつ	牛乳 ツナカレーピラフ	牛乳 精白米 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 塩 カレー粉 パセリ
木	20	昼食	ご飯 ふりかけ 豚汁 厚焼き卵のお好み焼き風 胡麻和え	精白米 おかかふりかけ ごぼう 大根 にんじん 長ねぎ かつお節（だし用） 豚肩肉 サラダ油 味噌 鶏卵 砂糖 キャベツ あおのり 豚肩挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 ノンエッグマヨネーズ ごま 砂糖 にんじん ほうれん草 もやし しょうゆ
		午後おやつ	牛乳 さつまくん	牛乳 ホットケーキミックス さつま芋 グラニュー糖 サラダ油
金	21	昼食 ♡	ご飯 長ねぎとえのきの清汁 鮭のちゃんちゃん焼き コロコロサラダ 果物	精白米 長ねぎ えのきたけ わかめ かつお節（だし用） しょうゆ 塩 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん もやし 鮭 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 味噌 ごま油 さと芋 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 りんご
		午後おやつ	牛乳 ベーコンチーズパン	牛乳 チーズ 食パン ベーコン 玉ねぎ サラダ油 トマトケチャップ パセリ
土	22	昼食 ♡	あんかけ丼 キャベツと玉ねぎの味噌汁 かぼちゃの含め煮 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ かつお節 味噌 砂糖 かぼちゃ しょうゆ 塩 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

乳 児

(令和7年11月分) 豊島区子ども家庭部保育課

乳 児				栄養量	標準 今 月	エネルギー 490Kcal 475Kcal	たん白質 16.5g 19.7g	脂質 14.7g 15.1g	食塩相当量 1.2g 1.6g
曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名					
月	10	午前おやつ	牛乳	牛乳					
		昼食 ♡	中華丼 わかめスープ 切干大根のナムル風 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 白菜 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 玉ねぎ わかめ かつお節（だし用） しょうゆ 塩 ごま油 ロースハム きゅうり 切り干し大根 にんじん しょうゆ 酢 柿					
		午後おやつ	牛乳 ココアケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 豆乳バター ココア					
火	11・25	午前おやつ	牛乳 ご飯	牛乳 精白米					
		昼食	かきたま汁 かじきの照り焼き ひじきの煮物 トマト	鶏卵 でん粉 小松菜 玉ねぎ にんじん かつお節（だし用） しょうゆ 塩 でん粉 砂糖 めかじき サラダ油 酒 みりん しょうゆ ごま油 砂糖 大豆 さやいんげん にんじん ほしひじき サラダ油 酒 しょうゆ トマト					
		午後おやつ	牛乳 ハッシュドポテト	牛乳 じゃが芋 でん粉 砂糖 サラダ油 塩 トマトケチャップ					
水	12・26	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト					
		昼食	食パン バター・ジャム ジュリエンスープ かぼちゃグラタン 白菜のサラダ	食パン ジャム 豆乳バター ロースハム 玉ねぎ にんじん しょうゆ 塩 鶏ガラスープ 小麦粉 チーズ 牛乳 生クリーム かぼちゃ 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし サラダ油 豆乳バター 塩 砂糖 きゅうり にんじん 白菜 サラダ油 塩 酢					
		午後おやつ	牛乳 昆布おにぎり	牛乳 精白米 塩昆布					
木	13・27	午前おやつ	牛乳 スパゲティミートソース 備蓄用スープ ブロッコリーサラダ 果物	牛乳 スパゲティ 米粉 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく 豚肩挽肉 サラダ油 塩 トマトピューレ トマトケチャップ 備蓄用スープ 砂糖 にんじん ブロッコリー 塩 酢 ノンエッグマヨネーズ りんご					
		午後おやつ	牛乳 きのこ炊き込みご飯	牛乳 精白米 にんじん しめじ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩					
		午前おやつ	牛乳 ご飯 油揚げと豆腐の味噌汁 白身魚の煮付け 野菜炒め トマト	牛乳 精白米 豆腐 油揚げ かつお節（だし用） 味噌 砂糖 白身魚 酒 みりん しょうゆ 塩 出し汁 キャベツ 小松菜 にんじん 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 塩 トマト					
金	14・28	午後おやつ	牛乳 生クリームサンド（14日） 果物（14日） 生クリームサンド（28日）	牛乳 食パン 生クリーム 砂糖 みかん缶 食パン 生クリーム 砂糖 パナナ					
		午前おやつ	牛乳 高野豆腐のそぼろ丼 じゃが芋と人参の味噌汁 キャベツのサラダ 果物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 凍り豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ じゃが芋 にんじん かつお節 味噌 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ					
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット					
月	17	午前おやつ	牛乳 秋野菜カレー 甘酢和え トマト	牛乳 カレールウ 精白米 さつま芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご しめじ 鶏肉胸皮なし サラダ油 トマトピューレ 砂糖 きゅうり 大根 にんじん 塩 酢 トマト					
		午後おやつ	牛乳 きな粉ゼリー	牛乳 牛乳 黒砂糖 砂糖 きな粉 粉寒天					
火	4・18	午前おやつ	牛乳 ご飯 わかめとねぎの清汁 生揚げとキャベツの味噌炒め おかか和え トマト（18日）	牛乳 精白米 玉ねぎ 長ねぎ わかめ かつお節（だし用） しょうゆ 塩 でん粉 砂糖 生揚げ キャベツ にんじん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 小松菜 にんじん かつお節 しょうゆ 出し汁 トマト					
		午後おやつ	牛乳 肉まんじゅう	牛乳 小麦粉 パン粉 ごま油 砂糖 生姜 玉ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 ドライイースト ベーキングパウダー					
水	5・19	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト					
		昼食	食パン バター・ジャム 備蓄用スープ バーベキューチキン スティック野菜のマリネ 果物	食パン ジャム 豆乳バター 備蓄用スープ 砂糖 にんにく 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 ウスターソース しょうゆ 塩 トマトケチャップ 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 柿					
午後おやつ	牛乳 ツナカレーピラフ	牛乳 精白米 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 塩 カレー粉 パセリ							
木	6・20	午前おやつ	牛乳 ご飯 ふりかけ 豚汁 厚焼き卵のお好み焼き風 胡麻和え	牛乳 精白米 おかかふりかけ ごぼう 大根 にんじん 長ねぎ かつお節（だし用） 豚肩肉 サラダ油 味噌 鶏卵 砂糖 キャベツ あおのり 豚肩挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 ノンエッグマヨネーズ ごま 砂糖 にんじん ほうれん草 もやし しょうゆ					
		午後おやつ	牛乳 さつまくん	牛乳 ホットケーキミックス さつま芋 グラニュー糖 サラダ油					
金	7・21	午前おやつ	牛乳 ご飯 長ねぎとえのきの清汁 鮭のちゃんちゃん焼き コロコロサラダ 果物	牛乳 精白米 長ねぎ えのきたけ わかめ かつお節（だし用） しょうゆ 塩 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん もやし 鮭 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 味噌 ごま油 さと芋 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 りんご					
		午後おやつ	牛乳 ベーコンチーズパン	牛乳 チーズ 食パン ベーコン 玉ねぎ サラダ油 トマトケチャップ パセリ					
土	8・22	午前おやつ	牛乳 あんかけ丼 キャベツと玉ねぎの味噌汁 かぼちゃの含め煮 果物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ かつお節 味噌 砂糖 かぼちゃ しょうゆ 塩 バナナ					
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット					

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

完了期

(令和7年11月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	10	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	中華丼(軟飯) わかめスープ 切干大根のナムル風 柿のコンポート	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 白菜 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 玉ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 ロースハム ごま油 きゅうり 切り干し大根 にんじん しょうゆ 酢 柿
		午後おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ 牛乳 脱脂粉乳 サラダ油 豆乳バター
火	25	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	軟飯 かきたま汁 かじきの照り焼き ひじきの煮物 トマト	精白米 鶏卵 でん粉 小松菜 玉ねぎ にんじん しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 めかじき サラダ油 酒 みりん しょうゆ ごま油 砂糖 大豆 さやいんげん にんじん ほしひじき サラダ油 酒 しょうゆ トマト
		午後おやつ	牛乳 粉ふき芋	牛乳 じゃが芋 塩
水	26	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ジュリエンスープ かぼちゃグラタン 白菜のサラダ	食パン ジャム 豆乳バター ロースハム 玉ねぎ にんじん しょうゆ 塩 鶏ガラスープ 小麦粉 牛乳 生クリーム チーズ かぼちゃ 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし サラダ油 豆乳バター 塩 砂糖 きゅうり にんじん 白菜 サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 昆布軟飯	牛乳 精白米 塩昆布
木	27	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	ミートソースうどん 備蓄用スープ ブロッコリーサラダ 煮りんご	乾麺 米粉 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 塩 トマトピューレ トマトケチャップ 備蓄用スープ 砂糖 にんじん ブロッコリー 塩 酢 ノンエッグマヨネーズ りんご
		午後おやつ	牛乳 きのこ軟飯	牛乳 精白米 にんじん しめじ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩
金	28	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 豆腐の味噌汁 白身魚の煮付け 野菜炒め煮 トマト	精白米 豆腐 出し汁 味噌 砂糖 白身魚 酒 みりん しょうゆ 塩 出し汁 キャベツ 小松菜 にんじん 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 ジャムサンド 果物 (14日) 果物 (28日)	牛乳 食パン ジャム みかん缶 バナナ
土	15	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	高野豆腐のそぼろ丼(軟飯) じゃが芋と人参の味噌汁 キャベツのサラダ 果物	精白米 でん粉 砂糖 凍り豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ じゃが芋 にんじん 出し汁 味噌 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月	17	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 鶏肉と秋野菜の煮物 甘酢和え トマト	精白米 さつま芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん しめじ 鶏肉胸皮なし サラダ油 しょうゆ 砂糖 きゅうり 大根 にんじん 塩 酢 トマト
		午後おやつ	牛乳 きな粉ゼリー	牛乳 牛乳 砂糖 きな粉 粉寒天
火	18	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 わかめとねぎの清汁 生揚げとキャベツの味噌炒め煮 おかか和え トマト (18日)	精白米 玉ねぎ 長ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 生揚げ キャベツ にんじん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 小松菜 にんじん かつお節 しょうゆ 出し汁 トマト
		午後おやつ	牛乳 肉まんじゅう	牛乳 小麦粉 パン粉 ごま油 砂糖 玉ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 ドライイースト ベーキングパウダー
水	19	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン・バター・ジャム 備蓄用スープ バーベキューチキン煮 スライス野菜のマリネ 柿のコンポート	食パン ジャム 豆乳バター 備蓄用スープ でん粉 砂糖 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 ウスターソース しょうゆ 塩 トマトケチャップ 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 柿
		午後おやつ	牛乳 ツナ軟飯	牛乳 精白米 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 塩 パセリ
木	20	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	軟飯 豚汁 厚焼き卵のお好み焼き風 胡麻和え	精白米 ごぼう 大根 にんじん 長ねぎ 豚肩肉 サラダ油 出し汁 味噌 鶏卵 砂糖 キャベツ あおのり 豚肩挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 ノンエッグマヨネーズ ごま 砂糖 にんじん ほうれん草 もやし しょうゆ
		午後おやつ	牛乳 さつま芋入りホットケーキ	牛乳 ホットケーキ さつま芋 サラダ油
金	21	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 長ねぎとえのきの清汁 鮭のちゃんちゃん焼き スライス野菜サラダ 煮りんご	精白米 長ねぎ えのきたけ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん もやし 鮭 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 味噌 ごま油 さと芋 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 りんご
		午後おやつ	牛乳 ベーコンチーズパン	牛乳 食パン ベーコン チーズ 玉ねぎ サラダ油 トマトケチャップ パセリ
土	22	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	あんかけ丼(軟飯) キャベツと玉ねぎの味噌汁 かぼちゃの含め煮 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ 出し汁 味噌 砂糖 かぼちゃ しょうゆ 塩 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

後

期

(令和7年11月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	10	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	中華丼(硬粥) わかめスープ 切干大根のナムル風 柿のコンポート	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 白菜 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 玉ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 ロースハム ごま油 きゅうり 切り干し大根 にんじん しょうゆ 酢 柿
		午後おやつ	ミルク ホットケーキ	調整粉乳 ホットケーキ 牛乳 脱脂粉乳 サラダ油 豆乳バター
火	25	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食	硬粥 かきたま汁 かじきの照り焼き ひじきの煮物 トマト	精白米 鶏卵 でん粉 小松菜 玉ねぎ にんじん しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 めかじき サラダ油 酒 みりん しょうゆ ごま油 砂糖 大豆 さやいんげん にんじん ほしひじき サラダ油 酒 しょうゆ トマト
		午後おやつ	ミルク 粉ふき芋	調整粉乳 じゃが芋 塩
水	26	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ジュリエンスープ かぼちゃグラタン 白菜のサラダ	食パン ジャム 豆乳バター ロースハム 玉ねぎ にんじん しょうゆ 塩 鶏ガラスープ 小麦粉 牛乳 生クリーム チーズ かぼちゃ 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 豆乳バター 塩 砂糖 きゅうり にんじん 白菜 サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	ミルク 昆布硬粥	調整粉乳 精白米 塩昆布
木	27	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食	ミートソースうどん 備蓄用スープ ブロッコリーサラダ 煮りんご	乾麺 米粉 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 塩 トマトピューレ トマトケチャップ 備蓄用スープ 砂糖 にんじん ブロッコリー 塩 酢 ノンエッグマヨネーズ りんご
		午後おやつ	ミルク きのこ硬粥	調整粉乳 精白米 にんじん しめじ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩
金	28	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 豆腐の味噌汁 白身魚の煮付け 野菜炒め煮 トマト	精白米 豆腐 出し汁 味噌 砂糖 白身魚 酒 みりん しょうゆ 塩 出し汁 キャベツ 小松菜 にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 トマト
		午後おやつ	ミルク ジャムサンド 果物(14日) 果物(28日)	調整粉乳 食パン ジャム みかん缶 バナナ
土	15	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	高野豆腐のそぼろ丼(硬粥) じゃが芋と人参の味噌汁 キャベツのサラダ 果物	精白米 でん粉 砂糖 凍り豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ じゃが芋 にんじん 出し汁 味噌 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月	17	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 鶏肉と秋野菜の煮物 甘酢和え トマト	精白米 さつま芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん しめじ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 きゅうり 大根 にんじん 塩 酢 トマト
		午後おやつ	ミルク きな粉ゼリー	調整粉乳 牛乳 砂糖 きな粉 粉寒天
火	18	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 わかめとねぎの清汁 生揚げとキャベツの味噌炒め煮 おかか和え トマト(18日)	精白米 玉ねぎ 長ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 生揚げ キャベツ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 小松菜 にんじん かつお節 しょうゆ 出し汁 トマト
		午後おやつ	ミルク 肉まんじゅう	調整粉乳 小麦粉 バン粉 ごま油 砂糖 玉ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 ドライイースト ベーキングパウダー
水	19	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン・バター・ジャム 備蓄用スープ 鶏肉団子のバーベキュー煮 スライス野菜のマリネ 柿のコンポート	食パン ジャム 豆乳バター 備蓄用スープ でん粉 砂糖 鶏もも皮なし挽肉 酒 ウスターソース しょうゆ 塩 トマトケチャップ 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 柿
		午後おやつ	ミルク ツナ硬粥	調整粉乳 精白米 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 塩 パセリ
木	20	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食	硬粥 豚汁 厚焼き卵のお好み焼き風 胡麻和え	精白米 ごぼう 大根 にんじん 長ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 出し汁 味噌 鶏卵 砂糖 キャベツ あおのり 豚肩挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 ノンエッグマヨネーズ ごま 砂糖 にんじん ほうれん草 もやし しょうゆ
		午後おやつ	ミルク さつま芋入りホットケーキ	調整粉乳 ホットケーキ さつま芋 サラダ油
金	21	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 長ねぎとえのきの清汁 鮭のちゃんちゃん焼き スライス野菜サラダ 煮りんご	精白米 長ねぎ えのきたけ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん もやし 鮭 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 味噌 ごま油 さと芋 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 りんご
		午後おやつ	ミルク ベーコンチーズパン	調整粉乳 食パン ベーコン チーズ 玉ねぎ サラダ油 トマトケチャップ パセリ
土	22	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	あんかけ丼(硬粥) キャベツと玉ねぎの味噌汁 かぼちゃの含め煮 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ 出し汁 味噌 砂糖 かぼちゃ しょうゆ 塩 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表 中 期 (令和7年11月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	10	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 白菜と人参のスープ煮 つくねと野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 白菜 スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏ささみ挽肉 出し汁 調整粉乳
火	11 ・ 25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮浸し 魚のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	12 ・ 26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 かぼちゃと人参のスープ煮 肉団子と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 かぼちゃ にんじん スープ でん粉 キャベツ にんじん 鶏ささみ挽肉 出し汁 調整粉乳
木	13 ・ 27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	ささみ入り煮込みうどん ブロッコリーの煮物 ミルク	乾麺 でん粉 にんじん ほうれん草 鶏ささみ挽肉 出し汁 でん粉 にんじん ブロッコリー 出し汁 調整粉乳
金	14 ・ 28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 トマト でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	15 ・ 29	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 肉団子の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 鶏ささみ挽肉 出し汁 調整粉乳
月	17	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参のスープ煮 ささみと野菜のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん スープ でん粉 にんじん ほうれん草 鶏ささみ挽肉 出し汁 調整粉乳
火	4 ・ 18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 生揚げ（皮なし）とキャベツのうま煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 生揚げ キャベツ 出し汁 調整粉乳
水	5 ・ 19	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 野菜の煮物 肉団子の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 鶏ささみ挽肉 出し汁 調整粉乳
木	6 ・ 20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 さつま芋と人参の甘煮 卵とほうれん草の煮浸し ミルク	精白米 さつま芋 でん粉 にんじん 出し汁 鶏卵 でん粉 ほうれん草 スープ 調整粉乳
金	7 ・ 21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 さといものスープ煮 煮魚 ミルク	精白米 さと芋 でん粉 にんじん スープ でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	8 ・ 22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 二色浸し ささみと野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 鶏ささみ挽肉 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 初 期 (令和7年11月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	10	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 白菜と人参のスープ煮 野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 白菜 スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
火	11 ・ 25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮浸し 魚のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	12 ・ 26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 かぼちゃと人参のスープ煮 野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 かぼちゃ にんじん スープ でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 調整粉乳
木	13 ・ 27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	煮込みうどん ブロッコリーの煮物 ミルク	乾麺 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 にんじん ブロッコリー 出し汁 調整粉乳
金	14 ・ 28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 トマト でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	15 ・ 29	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 キャベツの煮浸し ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 出し汁 調整粉乳
月	17	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参のスープ煮 野菜のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん スープ でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳
火	4 ・ 18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 生揚げ（皮なし）とキャベツのうま煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 生揚げ キャベツ 出し汁 調整粉乳
水	5 ・ 19	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
木	6 ・ 20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 さつま芋と人参の甘煮 卵黄のくず煮 ミルク	精白米 さつま芋 でん粉 にんじん 出し汁 鶏卵 でん粉 スープ 調整粉乳
金	7 ・ 21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 さといものスープ煮 煮魚 ミルク	精白米 さと芋 でん粉 にんじん スープ でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	8 ・ 22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 二色浸し 野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表（令和7年11月分）

補 食

豊島区子ども家庭部保育課

曜 日	献立名	食 品 名
月 10	むぎ茶 芋ようかん	麦茶 さつま芋 砂糖 塩
火 ・ 25	むぎ茶 にんじん入り おにぎり	麦茶 精白米 にんじん 酒 塩
水 ・ 26	むぎ茶 米粉のケーキ	麦茶 米粉 砂糖 サラダ油 ベーキングパウダー
木 ・ 27	むぎ茶 みたらしポテト	麦茶 じゃが芋 でん粉 砂糖 みりん しょうゆ
金 ・ 28	むぎ茶 ゆかりおにぎり	麦茶 精白米 ゆかり
土 ・ 29	むぎ茶 せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット
月 17	むぎ茶 青のりおにぎり	麦茶 精白米 あおのり 塩
火 ・ 18	むぎ茶 焼き芋	麦茶 さつま芋
水 ・ 19	むぎ茶 米粉の黒糖ケーキ	麦茶 米粉 黒砂糖 サラダ油 ベーキングパウダー
木 ・ 20	むぎ茶 茶めしおにぎり	麦茶 精白米 酒 しょうゆ 塩
金 ・ 21	むぎ茶 じゃが芋田楽	麦茶 じゃが芋 砂糖 みりん しょうゆ 味噌
土 ・ 22	むぎ茶 せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

＜後期・完了期について＞ ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい
市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します