

豊島区保育所標準献立表
幼児

(令和7年12月分) 豊島区子ども家庭部保育課

栄養量	標準	エネルギー	535Kcal	たんぱく質	18.5g	脂質	15.7g	食塩相当量	1.5g
今月			554Kcal		21.4g		17.6g		1.8g

曜日	時間帯	献立名	食 品 名
月 15	1 昼食 ♥	ポークカレー 三色サラダ トマト	カレールウ 精白米 ジャガ芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 豚肩肉 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ にんじん ほうれん草 サラダ油 塩 醋 トマト
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃプリン	牛乳 牛乳 生クリーム 砂糖 グラニュー糖 かぼちゃ 粉寒天
火 16	2 昼食 ♥	ご飯 玉ねぎと小松菜の味噌汁 かじきのケチャップソース お浸し 粉ふき芋	精白米 小松菜 玉ねぎ かつお節(だし用) 味噌 でん粉 砂糖 玉ねぎ めかじき サラダ油 酒 塩 トマトケチャップ にんじん もやし しょうゆ 出し汁 じやが芋 塩
	午後おやつ	牛乳 チヂミ	牛乳 ごま油 米粉 でん粉 砂糖 玉ねぎ にら にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 醋
水 17	3 昼食	食パン バター・ジャム 玉ねぎと人参のスープ ほうれん草とベーコンのキッシュ かぶのサラダ トマト	食パン ジャム 豆乳バター 玉ねぎ にんじん かつお節(だし用) しょうゆ 塩 パセリ 脱脂粉乳 ベーコン 鶏卵 牛乳 生クリーム 玉ねぎ ほうれん草 サラダ油 塩 砂糖 かぶ きゅうり にんじん サラダ油 塩 醋 トマト
	午後おやつ	牛乳 菜めしおにぎり	牛乳 ごま油 精白米 かぶ(葉) 塩
木 18	4 昼食 ♥	ご飯 のっぺい汁 さばのごまマヨ焼き キャベツとしらすのレモン醤油和え 果物	精白米 ごま油 さと芋 豆腐 ごぼう にんじん かつお節(だし用) 鶏もも皮なし肉 しょうゆ 塩 ごま 長ねぎ 鮭 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 ノンエッグマヨネーズ ごま油 キャベツ にんじん レモン しらす干し しょうゆ りんご
	午後おやつ	牛乳 洋風うどん	牛乳 乾麺 ベーコン でん粉 玉ねぎ にんじん かつお節(だし用) サラダ油 しょうゆ 塩
金 19	5 昼食	ツナトマトライス キャベツとえのきのスープ フライドチキン 野菜の盛り合わせ 果物(19日)	精白米 玉ねぎ ホールコーン缶 にんじん ツナ缶 サラダ油 塩 トマトケチャップ キャベツ えのきだけ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 でん粉 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 しょうゆ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 醋 みかん
	午後おやつ	牛乳 スイートパン	牛乳 食パン グラニュー糖 豆乳バター
土 20	6 昼食 ♥	うまい丼 玉ねぎとわかめのスープ さつま芋の甘煮 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 豚肩挽肉 サラダ油 酒 塩 玉ねぎ わかめ かつお節 しょうゆ 塩 さつま芋 砂糖 サラダ油 しょうゆ 塩 バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月 22	8 昼食 ♥	スマミナ丼 長ねぎとえのきの清汁 キャベツの即席漬け 果物	精白米 でん粉 砂糖 生姜 玉ねぎ にら にんじん にんにく 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 長ねぎ えのきだけ わかめ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 ごま油 キャベツ にんじん 塩昆布 りんご
	午後おやつ	牛乳 にんじん蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 にんじん サラダ油
火 23	9 昼食 ♥	ご飯 切干大根と小松菜の味噌汁 鮭の塩焼き ステック野菜の和風ドレッシング和え	精白米 小松菜 切り干し大根 かつお節(だし用) 味噌 鮭 サラダ油 酒 塩 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 醋
	午後おやつ	牛乳 二色クッキー(9日) 米粉と豆腐のブラウニー(23日) 果物(23日)	牛乳 小麦粉 牛乳 砂糖 豆乳バター ココア ベーキングパウダー 生クリーム 米粉 でん粉 砂糖 豆腐 サラダ油 ココア ベーキングパウダー いちご
水 24	10 昼食	食パン バター・ジャム かぶとベーコンの豆乳スープ ボテトコロッケ トマトサラダ	食パン ジャム 豆乳バター ベーコン 豆乳 かぶ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 小麦粉 パン粉 鶏卵 ジャガイモ 砂糖 玉ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 砂糖 きゅうり トマト サラダ油 塩 醋
	午後おやつ	牛乳 そぼろおにぎり	牛乳 精白米 砂糖 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ
木 25	11 昼食	しょうゆラーメン かぼちゃの炒め煮 たたききゅうり 果物	生中華めん キャベツ にら にんじん にんにく 長ねぎ もやし 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 鶏ガラスープ 砂糖 かぼちゃ サラダ油 塩 ごま油 砂糖 きゅうり しょうゆ 醋 みかん
	午後おやつ	牛乳 ひじきチャーハン	牛乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ ほしひじき 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩
金 26	12 昼食 ♥	ご飯 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 豚肉のすき焼き煮 ブロッコリーの中華和え トマト	精白米 じゃが芋 玉ねぎ かつお節(だし用) 味噌 砂糖 烧き豆腐 玉ねぎ にんじん 白菜 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ ごま油 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 しょうゆ 醋 トマト
	午後おやつ	牛乳 カレーパン	牛乳 カレールウ 食パン でん粉 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油
土 27	13 昼食 ♥	豚そぼろ丼 キャベツと玉ねぎの味噌汁 高野豆腐の含め煮	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ キャベツ 玉ねぎ かつお節 味噌 でん粉 砂糖 凍り豆腐 にんじん しょうゆ 塩 出し汁
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♥の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

(令和7年12月分) 豊島区子ども家庭部保育課

栄養量	標準	エネルギー 490Kcal	たんぱく質 16.5g	脂質 14.7g	食塩相当量 1.2g
今月		496Kcal	20.3g	16.8g	1.6g

曜日	時間帯	献立名	食品名
月 15	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♥	ポークカレー 三色サラダ トマト	カレールウ 精白米 ジャガ芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 豚肩肉 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ にんじん ほうれん草 サラダ油 塩 醋 トマト
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃプリン	牛乳 牛乳 生クリーム 砂糖 グラニュー糖 かぼちゃ 粉寒天
火 16	午前おやつ	牛乳 ご飯	牛乳 精白米
	昼食 ♥	玉ねぎと小松菜の味噌汁 かじきのケチャップソース お浸し 粉ふき芋	小松菜 玉ねぎ かつお節(だし用) 味噌 でん粉 砂糖 玉ねぎ めかじき サラダ油 酒 塩 トマトケチャップ にんじん もやし しょうゆ 出し汁 じゃが芋 塩
	午後おやつ	牛乳 チヂミ	牛乳 ごま油 米粉 でん粉 砂糖 玉ねぎ にら にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 醋
水 17	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
	昼食	食パン バター・ジャム 玉ねぎと人参のスープ ほうれん草とベーコンのキッシュ かぶのサラダ トマト	食パン ジャム 豆乳バター 玉ねぎ にんじん かつお節(だし用) しょうゆ 塩 パセリ 脱脂粉乳 ベーコン 鶏卵 牛乳 生クリーム 玉ねぎ ほうれん草 サラダ油 塩 砂糖 かぶ きゅうり にんじん サラダ油 塩 醋 トマト
	午後おやつ	牛乳 葉めしおにぎり	牛乳 ごま油 精白米 かぶ(葉) 塩
木 18	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♥	ご飯 のつべい汁 白身魚のごまマヨ焼き キャベツとしらすのレモン醤油和え 果物	精白米 ごま油 さと芋 豆腐 ごぼう にんじん かつお節(だし用) 鶏もも皮なし肉 しょうゆ 塩 ごま 長ねぎ 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 ノンエッグマヨネーズ ごま油 キャベツ にんじん レモン しらす干し しょうゆ りんご
	午後おやつ	牛乳 洋風うどん	牛乳 乾麺 ベーコン でん粉 玉ねぎ にんじん かつお節(だし用) サラダ油 しょうゆ 塩
金 19	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	ソナトマトライス キャベツとえのきのスープ フライドチキン 野菜の盛り合わせ 果物 (19日)	精白米 玉ねぎ ホールコーン缶 にんじん ソナ缶 サラダ油 塩 トマトケチャップ キャベツ えのきだけ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 でん粉 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 しょうゆ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 醋 みかん
	午後おやつ	牛乳 スイートパン	牛乳 食パン グラニュー糖 豆乳バター
土 20	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♥	うまい丼 玉ねぎとわかめのスープ さつま芋の甘煮 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 豚肩挽肉 サラダ油 酒 塩 玉ねぎ わかめ かつお節 しょうゆ 塩 さつま芋 砂糖 サラダ油 しょうゆ 塩 バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月 22	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♥	スダミナ丼 長ねぎとえのきの清汁 キャベツの即席漬け 果物	精白米 でん粉 砂糖 生姜 玉ねぎ にら にんじん にんにく 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 長ねぎ えのきだけ わかめ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 ごま油 キャベツ にんじん 塩昆布 りんご
	午後おやつ	牛乳 にんじん蒸しパン	牛乳 ホットキッス 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 にんじん サラダ油
火 23	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♥	ご飯 切千大根と小松菜の味噌汁 鮭の塩焼き スティック野菜の和風ドレッシング和え	精白米 小松菜 切り干し大根 かつお節(だし用) 味噌 鮭 サラダ油 酒 塩 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 醋
	午後おやつ	牛乳 二色クッキー (9日) 米粉と豆腐のブラウニー (23日) 果物 (23日)	牛乳 小麦粉 牛乳 砂糖 豆乳バター ココア ベーキングパウダー 生クリーム 米粉 でん粉 砂糖 豆腐 サラダ油 ココア ベーキングパウダー いちご
水 24	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
	昼食	食パン バター・ジャム かぶとベーコンの豆乳スープ ポテトコロッケ トマトサラダ	食パン ジャム 豆乳バター ベーコン 豆乳 かぶ(葉) かぶ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 小麦粉 パン粉 鶏卵 ジャガイモ 砂糖 玉ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 砂糖 きゅうり トマト サラダ油 塩 醋
	午後おやつ	牛乳 そぼろおにぎり	牛乳 精白米 砂糖 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ
木 25	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	しようゆラーメン かぼちゃの炒め煮 たたききゅうり 果物	生姜 芽めん キャベツ にら にんじん にんにく 長ねぎ もやし 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 鶏ガラスープ 砂糖 かぼちゃ サラダ油 塩 ごま油 砂糖 きゅうり しょうゆ 醋 みかん
	午後おやつ	牛乳 ひじきチャーハン	牛乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ ほしひじき 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩
金 26	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♥	ご飯 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 豚肉のすき焼き煮 ブロッコリーの中華和え トマト	精白米 じゃが芋 玉ねぎ かつお節(だし用) 味噌 砂糖 烹き豆腐 玉ねぎ にんじん 白菜 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ ごま油 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 しょうゆ 醋 トマト
	午後おやつ	牛乳 カレーパン	牛乳 カレールウ 食パン でん粉 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油
土 27	午前おやつ	牛乳 豚そぼろ丼	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ
	昼食 ♥	キャベツと玉ねぎの味噌汁 高野豆腐の含め煮	キャベツ 玉ねぎ かつお節 味噌 でん粉 砂糖 凍り豆腐 にんじん しょうゆ 塩 出し汁
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♥の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

完了期

(令和7年12月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月 15	午前おやつ	牛乳	牛乳	
	昼食 ♥	軟飯 豚肉と野菜の煮物 三色サラダ トマト	精白米 じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん ほうれん草 サラダ油 塩 醋 トマト	
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃプリン	牛乳 牛乳 生クリーム 砂糖 かぼちゃ 粉寒天	
	午前おやつ	牛乳	牛乳	
	昼食 ♥	軟飯 玉ねぎと小松菜の味噌汁 かじきのケチャップソース お浸し 粉ふき芋	精白米 小松菜 玉ねぎ 出し汁 味噌 でん粉 砂糖 玉ねぎ めかじき サラダ油 酒 塩 トマトケチャップ お浸し じゃが芋 塩	
火 16	午後おやつ	牛乳	牛乳	
	午前おやつ	牛乳	牛乳	
	昼食 ♥	チヂミ	ごま油 米粉 でん粉 砂糖 玉ねぎ にら にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 醋	
水 17	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	
	昼食	食パン バター・ジャム 玉ねぎと人参のスープ ほうれん草とベーコンのキッシュ かぶのサラダ トマト	食パン ジャム 豆乳バター 玉ねぎ にんじん しょうゆ 塩 出し汁 パセリ ベーコン 鶏卵 牛乳 脱脂粉乳 生クリーム 玉ねぎ ほうれん草 サラダ油 塩 砂糖 かぶ きゅうり にんじん サラダ油 塩 醋 トマト	
	午後おやつ	牛乳 菜めし(軟飯)	牛乳 ごま油 精白米 かぶ(葉) 塩	
木 18	午前おやつ	牛乳	牛乳	
	昼食 ♥	軟飯 のっぺい汁 白身魚のごママヨ焼き キャベツとしらすのレモン醤油和え 煮りんご	精白米 ごま油 さと芋 豆腐 ごぼう にんじん 鶏もも皮なし肉 しょうゆ 塩 出し汁 ごま 長ねぎ 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 ノンエッグマヨネーズ ごま油 キャベツ にんじん レモン しらす干し しょうゆ りんご	
	午後おやつ	牛乳 洋風うどん	牛乳 乾麺 ベーコン でん粉 玉ねぎ にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁	
金 19	午前おやつ	牛乳	牛乳	
	昼食	ソナ入りトマト軟飯 キャベツとえのきのスープ チキンソテー ¹ 野菜の盛り合わせ 果物(19日)	精白米 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 塩 トマトケチャップ キャベツ えのきたけ しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 しょうゆ 砂糖 にんじん プロコッキー サラダ油 塩 醋 みかん	
	午後おやつ	牛乳 スイートパン	牛乳 食パン グラニュー糖 豆乳バター	
土 20	午前おやつ	牛乳	牛乳	
	昼食 ♥	うまい丼(軟飯) 玉ねぎとわかめのスープ さつま芋の甘煮 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 豚肩挽肉 サラダ油 酒 塩 玉ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 さつま芋 砂糖 サラダ油 しょうゆ 塩 バナナ	
	午後おやつ	牛乳 ヨーグルト せんべい ビスケット	牛乳 ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット	
月 22	午前おやつ	牛乳	牛乳	
	昼食 ♥	スタミナ丼(軟飯) 長ねぎとえのきの清汁 キャベツの塩昆布煮 煮りんご	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にら にんじん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 長ねぎ えのきたけ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 キャベツ にんじん 塩昆布 りんご	
	午後おやつ	牛乳 にんじん蒸しパン	牛乳 ホットミックス 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 にんじん サラダ油	
火 23	午前おやつ	牛乳	牛乳	
	昼食 ♥	軟飯 切干大根と小松菜の味噌汁 鮭の塩焼き スライス野菜の和風ドレッシング和え	精白米 小松菜 切り干し大根 出し汁 味噌 鮭 サラダ油 酒 塩 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 醋	
	午後おやつ	牛乳 ミルククッキー(9日) 米粉と豆腐のケーキ(23日) 果物(23日)	牛乳 小麦粉 牛乳 砂糖 豆乳バター ベーキングパウダー 米粉 でん粉 砂糖 豆腐 サラダ油 ベーキングパウダー いちご	
水 24	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	
	昼食	食パン バター・ジャム かぶとベーコンの豆乳スープ 挽肉とじゃが芋のお焼き トマトサラダ	食パン ジャム 豆乳バター ベーコン 豆乳 かぶ(葉) かぶ しょうゆ 塩 出し汁 じゃが芋 玉ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 塩 砂糖 きゅうり トマト サラダ油 塩 醋	
	午後おやつ	牛乳 そぼろ軟飯	牛乳 精白米 砂糖 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ	
木 25	午前おやつ	牛乳	牛乳	
	昼食	しょうゆうどん かぼちゃの炒め煮 スライスきゅうり 果物	乾麺 キャベツ にら にんじん 長ねぎ もやし 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 鶏ガラスープ 砂糖 かぼちゃ サラダ油 塩 ごま油 砂糖 きゅうり しょうゆ 醋 みかん	
	午後おやつ	牛乳 ひじきチャーハン(軟飯)	牛乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ ほしひじき 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩	
金 26	午前おやつ	牛乳	牛乳	
	昼食 ♥	軟飯 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 豚肉のすき焼き煮 プロッコリーの中華和え トマト	精白米 じゃが芋 玉ねぎ 出し汁 味噌 でん粉 砂糖 烹き豆腐 玉ねぎ にんじん 白菜 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ ごま油 砂糖 にんじん プロッコリー サラダ油 しょうゆ 醋 トマト	
	午後おやつ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 食パン ジャム	
土 27	午前おやつ	牛乳	牛乳	
	昼食 ♥	豚ぞぼろ丼(軟飯) キャベツと玉ねぎの味噌汁 高野豆腐の含め煮	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ キャベツ 玉ねぎ 出し汁 味噌 でん粉 砂糖 凍り豆腐 にんじん しょうゆ 塩 出し汁	
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット	

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♥の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表 後期 (令和7年12月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月 15	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
	昼食 ♥	硬粥 豚肉と野菜の煮物 三色サラダ	精白米 じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん ほうれん草 サラダ油 塩 醋	
	トマト		トマト	
	午後おやつ	ミルク かぼちゃプリン	調整粉乳 牛乳 生クリーム 砂糖 かぼちゃ 粉寒天	
火 16	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
	昼食 ♥	硬粥 玉ねぎと小松菜の味噌汁 かじきのケチャップソース お浸し 粉ふき芋	精白米 小松菜 玉ねぎ 出し汁 味噌 でん粉 砂糖 玉ねぎ めかじき サラダ油 酒 塩 トマトケチャップ にんじん もやし しょうゆ 出し汁 じゃが芋 塩	
	トマト			
	午後おやつ	ミルク チヂミ	調整粉乳 ごま油 米粉 でん粉 砂糖 玉ねぎ にら にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 醋	
水 17	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	
	昼食	食パン バター・ジャム 玉ねぎと人参のスープ ほうれん草とベーコンのキッシュ かぶのサラダ	食パン ジャム 豆乳バター 玉ねぎ にんじん しょうゆ 塩 出し汁 バセリ ベーコン 鶏卵 牛乳 脱脂粉乳 生クリーム 玉ねぎ ほうれん草 サラダ油 塩 砂糖 かぶ きゅうり にんじん サラダ油 塩 醋	
	トマト		トマト	
	午後おやつ	ミルク 菜めし(硬粥)	調整粉乳 ごま油 精白米 かぶ(葉) 塩	
木 18	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
	昼食 ♥	硬粥 のっべい汁 白身魚のごママヨ焼き キャベツとしらすのレモン醤油和え 煮りんご	精白米 ごま油 さと芋 豆腐 ごぼう にんじん 鶏もも皮なし挽肉 しょうゆ 塩 出し汁 ごま 長ねぎ 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 ノンエッグマヨネーズ ごま油 キャベツ にんじん レモン しらす干し しょうゆ りんご	
	トマト			
	午後おやつ	ミルク 洋風うどん	調整粉乳 乾麺 ベーコン でん粉 玉ねぎ にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁	
金 19	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
	昼食	ツナ入りトマト硬粥 キャベツとえのきのスープ 鶏肉団子の煮物 野菜の盛り合わせ 果物(19日)	精白米 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 塩 トマトケチャップ キャベツ えのきたけ しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 鶏肉団子(狂肉/玉柱) しょうゆ 出し汁 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 醋 みかん	
	トマト			
	午後おやつ	ミルク スイートパン	調整粉乳 食パン グラニュー糖 豆乳バター	
土 20	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
	昼食 ♥	うまい丼(硬粥) 玉ねぎとわかめのスープ さつま芋の甘煮 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 豚肩挽肉 サラダ油 酒 塩 玉ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 さつま芋 砂糖 サラダ油 しょうゆ 塩 バナナ	
	トマト			
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット	
月 22	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
	昼食 ♥	スタミナ丼(硬粥) 長ねぎとえのきの清汁 キャベツの塩昆布煮 煮りんご	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にら にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 長ねぎ えのきたけ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 キャベツ にんじん 塩昆布 りんご	
	トマト			
	午後おやつ	ミルク にんじん蒸しパン	調整粉乳 ホットミックス 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 にんじん サラダ油	
火 23	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
	昼食	硬粥 切干大根と小松菜の味噌汁 鮭の塩焼き スライス野菜の和風ドレッシング和え	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にら にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 長ねぎ えのきたけ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 キャベツ にんじん 塩昆布 りんご	
	トマト			
	午後おやつ	ミルク ミルクカッキー(9日)	調整粉乳 小麦粉 牛乳 砂糖 豆乳バター ベーキングパウダー	
水 24	午前おやつ	ミルク 米粉と豆腐のケーキ(23日)	米粉 でん粉 砂糖 豆腐 サラダ油 ベーキングパウダー	
	昼食	果物(23日)	いちご	
	トマト			
	午後おやつ	ミルク そぼろ硬粥	調整粉乳 精白米 砂糖 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ	
木 25	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
	昼食	しょうゆうどん かぼちゃの炒め煮 スライスきゅうり 果物	乾麺 キャベツ にら にんじん 長ねぎ もやし 豚肩挽肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 鶏ガラスープ 砂糖 かぼちゃ サラダ油 塩 ごま油 砂糖 きゅうり しょうゆ 醋 みかん	
	トマト			
	午後おやつ	ミルク ひじきチャーハン(硬粥)	調整粉乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ ほしひじき 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩	
金 26	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
	昼食 ♥	硬粥 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 豚肉団子のすき焼き煮 ブロッコリーの中華和え	精白米 じゃが芋 玉ねぎ 出し汁 味噌 でん粉 砂糖 烹き豆腐 玉ねぎ にんじん 白菜 豚肉団子(肩・玉ねぎ) サラダ油 酒 みりん しょうゆ ごま油 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 しょうゆ 醋	
	トマト		トマト	
	午後おやつ	ミルク ジャムサンド	調整粉乳 食パン ジャム	
土 27	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
	昼食 ♥	豚そぼろ丼(硬粥) キャベツと玉ねぎの味噌汁 高野豆腐の含め煮	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ キャベツ 玉ねぎ 出し汁 味噌 でん粉 砂糖 凍り豆腐 にんじん しょうゆ 塩 出し汁	
	トマト			
	午後おやつ	ミルク せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット	

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♥の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表 中期 (令和7年12月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月 15	1	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 二色浸し ささみと野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火 16	2	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 玉ねぎと人参のスープ煮 煮魚 ミルク	精白米 でん粉 玉ねぎ にんじん スープ でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
水 17	3	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 煮トマト 肉団子と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ トマト でん粉 キャベツ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
木 18	4	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
金 19	5	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 プロッコリーのスープ煮 つくねと野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 にんじん プロッコリー スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
土 20	6	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ささみの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
月 22	8	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 肉団子の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火 23	9	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参のスープ煮 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
水 24	10	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 かぶの煮物 卵とほうれん草の煮浸し ミルク	食パン スープ でん粉 かぶ にんじん 出し汁 鶏卵 でん粉 ほうれん草 スープ 調整粉乳
木 25	11	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	煮込みうどん かぼちゃと人参のスープ煮 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 でん粉 かぼちゃ にんじん スープ 調整粉乳
金 26	12	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 白菜の煮浸し ささみと野菜のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 白菜 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
土 27	13	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参の煮物 ほうれんそうと肉団子の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 初期 (令和7年12月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月 15	1	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 二色浸し 野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳
火 16	2	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 玉ねぎと人参のスープ煮 煮魚 ミルク	精白米 でん粉 玉ねぎ にんじん スープ でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
水 17	3	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 煮トマト 野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ トマト でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 調整粉乳
木 18	4	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
金 19	5	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 プロッコリーのスープ煮 野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 にんじん プロッコリー スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
土 20	6	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
月 22	8	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 キャベツの煮浸し ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 出し汁 調整粉乳
火 23	9	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参のスープ煮 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
水 24	10	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 かぶの煮物 卵黄のくず煮 ミルク	食パン スープ でん粉 かぶ にんじん 出し汁 鶏卵 でん粉 スープ 調整粉乳
木 25	11	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	煮込みうどん かぼちゃと人参のスープ煮 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 かぼちゃ にんじん スープ 調整粉乳
金 26	12	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 白菜の煮浸し 野菜のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 白菜 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳
土 27	13	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参の煮物 ほうれんそうの煮浸し ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 ほうれん草 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 (令和7年12月分)

補 食

豊島区子ども家庭部保育課

曜	日	献立名	食 品 名
月	1 ・ 15	むぎ茶 ジャム入り 米粉ケー キ	麦茶 米粉 砂糖 ジャム サラダ油 ベーキングパウダー
火	2 ・ 16	むぎ茶 わかめおにぎり	麦茶 精白米 わかめ
水	3 ・ 17	むぎ茶 さつま芋の茶巾絞り	麦茶 さつま芋 砂糖
木	4 ・ 18	むぎ茶 ケンサ焼き	麦茶 精白米 砂糖 味噌
金	5 ・ 19	むぎ茶 芋もち(砂糖正油)	麦茶 じゃが芋 でん粉 砂糖 サラダ油 しょうゆ
土	6 ・ 20	むぎ茶 せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット
月	8 ・ 22	むぎ茶 おかかおにぎり	麦茶 精白米 かつお節 しょうゆ 塩
火	9 ・ 23	むぎ茶 ふかし芋	麦茶 さつま芋
水	10 ・ 24	むぎ茶 米粉の黒糖ケー キ	麦茶 米粉 黒砂糖 サラダ油 ベーキングパウダー
木	11 ・ 25	むぎ茶 味噌ポテト	麦茶 じゃが芋 砂糖 サラダ油 酒 味噌
金	12 ・ 26	むぎ茶 ケチャップライス	麦茶 精白米 砂糖 玉ねぎ 塩 トマトケチャップ
土	13 ・ 27	むぎ茶 せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

＜後期・完了期について＞ ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい
市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します