

# 豊島区保育所標準献立表

## 幼児

(令和8年2月分) 豊島区子ども家庭部保育課

栄養量	標準	エネルギー	535Kcal	たんぱく質	18.5g	脂質	15.7g	食塩相当量	1.5g
今月			535Kcal		20.5g		15.5g		1.7g

曜日	時間帯	献立名	食 品 名
月	2 昼食 ♥	ポークカレー フレンチサラダ トマト	カレールウ 精白米 ジャガイモ 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 豚肩肉 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん サラダ油 塩 醋 トマト
	16 午後おやつ	牛乳 グレープゼリー せんべい	牛乳 砂糖 ぶどうジュース 粉寒天 せんべい
火	3 昼食	ご飯 キャベツとえのきのスープ ハンバーグ プロッコリーサラダ 果物	精白米 キャベツ えのきたけ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 パン粉 砂糖 玉ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 トマトケチャップ 砂糖 にんじん プロッコリー サラダ油 塩 醋 バナナ
	17 午後おやつ	牛乳 鬼蒸しパン(3日) スイートポテト(17日)	牛乳 ホットキッス 脱脂粉乳 牛乳 さつま芋 砂糖 サラダ油 脱脂粉乳 牛乳 生クリーム さつま芋 砂糖 豆乳バター
水	4 昼食	食パン バター・ジャム 白菜と人参のスープ 鮭のパン粉焼き ナムル	食パン ジャム 豆乳バター にんじん 白菜 かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 パン粉 鮭 サラダ油 酒 塩 バセリ (乾) ノンエッグマヨネーズ ごま油 きゅうり にんじん もやし しょうゆ 醋
	18 午後おやつ	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 精白米 ゆかり
木	5 昼食 ♥	ご飯 玉ねぎと小松菜の清汁 鶏肉の味噌焼き 甘酢和え トマト	精白米 小松菜 玉ねぎ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 砂糖 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 砂糖 きゅうり 大根 にんじん 塩 醋 トマト
	19 午後おやつ	牛乳 かぼちゃとりんごのケーキ	牛乳 鶏卵 米粉 砂糖 かぼちゃ りんご缶 サラダ油 ベーキングパウダー
金	6 昼食	ご飯 豆腐とわかめの味噌汁 かじきの衣揚げ 胡麻和え 果物	精白米 豆腐 しめじ わかめ かつお節 (だし用) 味噌 でん粉 砂糖 生姜 にんにく めかじき サラダ油 酒 しょうゆ ごま 砂糖 にんじん ほうれん草 もやし しょうゆ りんご
	20 午後おやつ	牛乳 きな粉パン	牛乳 脱脂粉乳 食パン 砂糖 きな粉 豆乳バター
土	7 昼食 ♥	あんかけ丼 キャベツと玉ねぎの味噌汁 野菜の炒め煮 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ かつお節 味噌 じゃが芋 でん粉 砂糖 にんじん 鶏肉胸皮なし サラダ油 しょうゆ バナナ
	21 午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月	9 昼食 ♥	ホイコーロー丼 豆腐と長ねぎの清汁 中華あえ 果物	精白米 でん粉 砂糖 キャベツ にんじん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 豆腐 長ねぎ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 ごま油 ロースハム はるさめ 砂糖 きゅうり サラダ油 しょうゆ 塩 醋 みかん
	午後おやつ	牛乳 鬼蒸しパン	牛乳 ホットキッス 脱脂粉乳 牛乳 さつま芋 砂糖 サラダ油
火	10 昼食	ご飯 ぶりかけ 大根と油揚げの味噌汁 手作りがんものあんかけ 切干大根のツナマヨサラダ	精白米 おかかぶりかけ 油揚げ 大根 かつお節 (だし用) 味噌 鶏卵 でん粉 砂糖 豆腐 にんじん 長ねぎ ほしひじき 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん ツナ缶 しょうゆ 塩 ノンエッグマヨネーズ
	24 午後おやつ	牛乳 肉まんじゅう	牛乳 小麦粉 バン粉 ごま油 砂糖 生姜 玉ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 ドライースト ベーキングパウダー
水	25 昼食	食パン バター・ジャム コーンクリームシチュー かぶのサラダ トマト	食パン ジャム 豆乳バター 小麦粉 牛乳 ジャガイモ 玉ねぎ クリームコーン缶 にんじん プロッコリー 鶏もも皮なし肉 サラダ油 豆乳バター 塩 鶏ガラスープ 砂糖 かぶ きゅうり にんじん サラダ油 塩 醋 トマト
	午後おやつ	牛乳 手作りぶりかけおにぎり	牛乳 ごま油 精白米 かぶ (葉) かつお節 しょうゆ
木	26 昼食	ほうとう 野菜炒め バイクドポテト 果物	乾麺 砂糖 かぼちゃ 大根 にんじん 長ねぎ しめじ かつお節 (だし用) 鶏もも皮なし肉 サラダ油 みりん しょうゆ 味噌 キャベツ 玉ねぎ にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 じゃが芋 サラダ油 塩 りんご
	午後おやつ	牛乳 和風ツナライス	牛乳 精白米 砂糖 にんじん ツナ缶 酒 しょうゆ 塩
金	27 昼食 ♥	ご飯 じゃが芋とわかめの味噌汁 白身魚の野菜あんかけ おかか和え 果物	精白米 じゃが芋 わかめ かつお節 (だし用) 味噌 ごま油 でん粉 砂糖 にんじん ピーマン もやし 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 にんじん プロッコリー かつお節 しょうゆ 出し汁 バナナ
	午後おやつ	牛乳 スノーブレッド	牛乳 食パン 生クリーム 砂糖
土	14 昼食 ♥	豚そぼろ丼 キャベツと玉ねぎのスープ 高野豆腐の煮物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ キャベツ 玉ねぎ かつお節 しょうゆ 塩 バセリ (乾) でん粉 砂糖 凍り豆腐 にんじん みりん しょうゆ 塩 出し汁
	28 午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♥の日はアレルギーに配慮した献立です。

# 豊島区保育所標準献立表

(令和8年2月分) 豊島区子ども家庭部保育課

栄養量	標準	エネルギー	490Kcal	たんぱく質	16.5g	脂質	14.7g	食塩相当量	1.2g
今月			482Kcal		19.6g		15.5g		1.5g

曜日	時間帯	献立名	食 品 名
月 2 16	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♥	ポークカレー フレンチサラダ トマト	カレールウ 精白米 ジャガ芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 豚肩肉 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん サラダ油 塩 醋 トマト
	午後おやつ	牛乳 グレープゼリー せんべい	牛乳 砂糖 ぶどうジュース 粉寒天 せんべい
	午前おやつ	牛乳	牛乳
火 3 17	午前おやつ	牛乳	精白米
	昼食	ご飯 キャベツとえのきのスープ ハンバーグ ブロッコリーサラダ 果物	キャベツ えのきたけ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 パン粉 砂糖 玉ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 醋 バナナ
	午後おやつ	牛乳 鬼蒸しパン(3日) スイートポテト(17日)	牛乳 ホットキッス 脱脂粉乳 牛乳 さつま芋 砂糖 サラダ油 脱脂粉乳 牛乳 生クリーム さつま芋 砂糖 豆乳バター
	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
水 4 18	昼食	食パン バター・ジャム 白菜と人参のスープ 鮭のパン粉焼き ナムル	食パン ジャム 豆乳バター にんじん 白菜 かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 パン粉 鮭 サラダ油 酒 塩 バセリ (乾) ノンエッグマヨネーズ ごま油 きゅうり にんじん もやし しょうゆ 醋
	午後おやつ	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 精白米 ゆかり
	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♥	ご飯 玉ねぎと小松菜の清汁 鶏肉の味噌焼き 甘酢和え トマト	精白米 小松菜 玉ねぎ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 砂糖 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 砂糖 きゅうり 大根 にんじん 塩 醋 トマト
木 5 19	午後おやつ	牛乳 かぼちゃとりんごのケーキ	牛乳 鶏卵 米粉 砂糖 かぼちゃ りんご缶 サラダ油 ベーキングパウダー
	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	ご飯 豆腐とわかめの味噌汁 かいじきの衣揚げ 胡麻和え 果物	精白米 豆腐 めじ わかめ かつお節 (だし用) 味噌 でん粉 砂糖 生姜 にんにく めかじき サラダ油 酒 しょうゆ ごま 砂糖 にんじん ほうれん草 もやし しょうゆ りんご
	午後おやつ	牛乳 きな粉パン	牛乳 脱脂粉乳 食パン 砂糖 きな粉 豆乳バター
金 6 20	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	ご飯 豆腐とわかめの味噌汁 かいじきの衣揚げ 胡麻和え 果物	精白米 豆腐 めじ わかめ かつお節 (だし用) 味噌 でん粉 砂糖 生姜 にんにく めかじき サラダ油 酒 しょうゆ ごま 砂糖 にんじん ほうれん草 もやし しょうゆ りんご
	午後おやつ	牛乳 きな粉パン	牛乳 脱脂粉乳 食パン 砂糖 きな粉 豆乳バター
	午前おやつ	牛乳	牛乳
土 7 21	昼食 ♥	あんかけ丼 キャベツと玉ねぎの味噌汁 野菜と鶏肉の炒め煮 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ かつお節 味噌 じゃが芋 でん粉 砂糖 にんじん 鶏肉胸皮なし サラダ油 しょうゆ バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♥	木イヨーローベー 豆腐と長ねぎの清汁 中華あえ 果物	精白米 でん粉 砂糖 キャベツ にんじん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 豆腐 長ねぎ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 ごま油 ロースハム はるさめ 砂糖 きゅうり サラダ油 しょうゆ 塩 醋 みかん
月 9	午後おやつ	牛乳 鬼蒸しパン	牛乳 ホットキッス 脱脂粉乳 牛乳 さつま芋 砂糖 サラダ油
	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	ご飯 木イヨーローベー 豆腐と長ねぎの清汁 中華あえ 果物	精白米 でん粉 砂糖 キャベツ にんじん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 豆腐 長ねぎ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 ごま油 ロースハム はるさめ 砂糖 きゅうり サラダ油 しょうゆ 塩 醋 みかん
	午後おやつ	牛乳 鬼蒸しパン	牛乳 ホットキッス 脱脂粉乳 牛乳 さつま芋 砂糖 サラダ油
火 10 24	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	ご飯 ぶりかけ 大根と油揚げの味噌汁 手作りがんものあんかけ 切り大根のツナマヨサラダ	精白米 おかかぶりかけ 油揚げ 大根 かつお節 (だし用) 味噌 鶏卵 でん粉 砂糖 豆腐 にんじん 長ねぎ ほしひじき 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん ツナ缶 しょうゆ 塩 ノンエッグマヨネーズ
	午後おやつ	牛乳 肉まんじゅう	牛乳 小麦粉 パン粉 ごま油 砂糖 生姜 玉ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 ドライースト ベーキングパウダー
	午前おやつ	牛乳	牛乳
水 25	昼食	ヨーグルト 食パン バター・ジャム コーンクリームシチュー かぶのサラダ トマト	ヨーグルト 食パン ジャム 豆乳バター 小麦粉 牛乳 ジャガ芋 玉ねぎ クリームコーン缶 にんじん ブロッコリー 鶏もも皮なし肉 サラダ油 豆乳バター 塩 鶏ガラスープ 砂糖 かぶ きゅうり にんじん サラダ油 塩 醋 トマト
	午後おやつ	牛乳 手作りぶりかけおにぎり	牛乳 ごま油 精白米 かぶ (葉) かつお節 しょうゆ
	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	牛乳 ほうとう 野菜炒め ベイクドポテト	牛乳 乾麺 砂糖 かぼちゃ 大根 にんじん 長ねぎ めじ かつお節 (だし用) 鶏もも皮なし肉 サラダ油 みりん しょうゆ 味噌 キャベツ 玉ねぎ にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 じゃが芋 サラダ油 塩 りんご
木 12 26	午後おやつ	牛乳 和風ツナライス	牛乳 精白米 砂糖 にんじん ツナ缶 酒 しょうゆ 塩
	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	ご飯 じゃが芋とわかめの味噌汁 白身魚の野菜あんかけ おかか和え 果物	精白米 じゃが芋 わかめ かつお節 (だし用) 味噌 ごま油 でん粉 砂糖 にんじん ピーマン もやし 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 にんじん ブロッコリー かつお節 しょうゆ 出し汁 バナナ
	午後おやつ	牛乳 スノーブレッド	牛乳 食パン 生クリーム 砂糖
金 13 27	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	ご飯 じゃが芋とわかめの味噌汁 白身魚の野菜あんかけ おかか和え 果物	精白米 じゃが芋 わかめ かつお節 (だし用) 味噌 ごま油 でん粉 砂糖 にんじん ピーマン もやし 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 にんじん ブロッコリー かつお節 しょうゆ 出し汁 バナナ
	午後おやつ	牛乳 スノーブレッド	牛乳 食パン 生クリーム 砂糖
	午前おやつ	牛乳	牛乳
土 14 28	昼食	豚そぼろ丼 キャベツと玉ねぎのスープ 高野豆腐の煮物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ キャベツ 玉ねぎ かつお節 しょうゆ 塩 バセリ (乾) でん粉 砂糖 凍り豆腐 にんじん みりん しょうゆ 塩 出し汁
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♥の日はアレルギーに配慮した献立です。

## 豊島区保育所標準献立表

完了期

(令和8年2月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	時間帯	献立名	食 品 名
月 2 ・ 16	午前おやつ	牛乳 軟飯 豚肉と野菜の煮物 フレンチサラダ トマト	牛乳 精白米 じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん サラダ油 塩 醋 トマト
	昼食 ♥		
	午後おやつ	牛乳 グレープゼリー せんべい	牛乳 砂糖 ぶどうジュース 粉寒天 赤ちゃん用せんべい
火 3 ・ 17	午前おやつ	牛乳 軟飯 キャベツとえのきのスープ ハンバーグ ブロッコリーサラダ 果物	牛乳 精白米 キャベツ えのきたけ しょうゆ 塩 出し汁 パン粉 砂糖 玉ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 醋 バナナ
	昼食		
	午後おやつ	牛乳 鬼蒸しパン(3日) スイートポテト(17日)	牛乳 ホトケミックス 牛乳 脱脂粉乳 さつま芋 砂糖 サラダ油 牛乳 脱脂粉乳 生クリーム さつま芋 砂糖 豆乳バター
水 4 ・ 18	午前おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム 白菜と人参のスープ 鮭のパン粉焼き ナムル	ヨーグルト 食パン ジャム 豆乳バター にんじん 白菜 しょうゆ 塩 出し汁 パン粉 鮭 サラダ油 酒 塩 パセリ(乾) ノンエッグマヨネーズ ごま油 きゅうり にんじん もやし しょうゆ 醋
	昼食		
	午後おやつ	牛乳 だし軟飯	牛乳 精白米 酒 塩 出し汁
木 5 ・ 19	午前おやつ	牛乳 軟飯 玉ねぎと小松菜の清汁 鶏肉の味噌焼き 甘酢和え トマト	牛乳 精白米 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 小松菜 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 砂糖 きゅうり 大根 にんじん 塩 醋 トマト
	昼食 ♥		
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃとりんごのケーキ	牛乳 鶏卵 米粉 砂糖 かぼちゃ りんご缶 サラダ油 ベーキングパウダー
金 6 ・ 20	午前おやつ	牛乳 軟飯 豆腐とわかめの味噌汁 かじきの衣焼き 胡麻和え 煮りんご	牛乳 精白米 豆腐 しめじ わかめ 出し汁 味噌 でん粉 砂糖 めかじき サラダ油 酒 しょうゆ ごま 砂糖 にんじん ほうれん草 もやし しょうゆ りんご
	昼食		
	午後おやつ	牛乳 きな粉パン	牛乳 食パン 脱脂粉乳 砂糖 きな粉 豆乳バター
土 7 ・ 21	午前おやつ	牛乳 あんかけ丼(軟飯) キャベツと玉ねぎの味噌汁 野菜と鶏肉の炒め煮 果物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ 出し汁 味噌 じゃが芋 でん粉 砂糖 にんじん 鶏肉胸皮なし サラダ油 しょうゆ バナナ
	昼食 ♥		
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月 9	午前おやつ	牛乳 ホイコーロー丼(軟飯) 豆腐と長ねぎの清汁 中華和え 果物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ にんじん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌 豆腐 長ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 ロースハム ごま油 はるさめ 砂糖 きゅうり サラダ油 しょうゆ 塩 醋 みかん
	昼食 ♥		
	午後おやつ	牛乳 鬼蒸しパン	牛乳 ホトケミックス 牛乳 脱脂粉乳 さつま芋 砂糖 サラダ油
火 10 ・ 24	午前おやつ	牛乳 軟飯 大根の味噌汁 蒸し豆腐がんものあんかけ 切干大根のツナマヨサラダ	牛乳 精白米 大根 出し汁 味噌 鶏卵 でん粉 砂糖 豆腐 にんじん 長ねぎ ほしひじき 鶏肉胸皮なし挽肉 みりん しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん ツナ缶 しょうゆ 塩 ノンエッグマヨネーズ
	昼食		
	午後おやつ	牛乳 肉まんじゅう	牛乳 小麦粉 パン粉 ごま油 砂糖 玉ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 ドライイースト ベーキングパウダー
水 25	午前おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム コーンクリームシチュー かぶのサラダ トマト	ヨーグルト 食パン ジャム 豆乳バター 小麦粉 牛乳 じゃが芋 玉ねぎ クリームコーン缶 にんじん ブロッコリー 鶏もも皮なし肉 サラダ油 豆乳バター 塩 鶏ガラスープ 砂糖 かぶ きゅうり にんじん サラダ油 塩 醋 トマト
	昼食		
	午後おやつ	牛乳 手作りふりかけ軟飯	牛乳 ごま油 精白米 かぶ(葉) かつお節 しょうゆ
木 12 ・ 26	午前おやつ	牛乳 ほうとう 野菜の炒め煮 ペイコトボテト 煮りんご	牛乳 精白米 ほうとう かぼちゃ 大根 にんじん 長ねぎ しめじ 鶏もも皮なし肉 サラダ油 みりん しょうゆ 出し汁 味噌 キャベツ 玉ねぎ にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 じゃが芋 サラダ油 塩 りんご
	昼食		
	午後おやつ	牛乳 和風ツナ軟飯	牛乳 精白米 砂糖 にんじん ツナ缶 酒 しょうゆ 塩
金 13 ・ 27	午前おやつ	牛乳 軟飯 じゃが芋とわかめの味噌汁 白身魚の野菜あんかけ おかか和え	牛乳 精白米 じゃが芋 わかめ 出し汁 味噌 ごま油 でん粉 砂糖 にんじん ピーマン もやし 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 にんじん ブロッコリー かつお節 しょうゆ 出し汁 バナナ
	昼食 ♥		
	午後おやつ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 食パン ジャム
土 14 ・ 28	午前おやつ	牛乳 豚そぼろ丼(軟飯) キャベツと玉ねぎのスープ 高野豆腐の煮物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ キャベツ 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 パセリ(乾) でん粉 砂糖 凍り豆腐 にんじん みりん しょうゆ 塩 出し汁
	昼食 ♥		
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♥の日はアレルギーに配慮した献立です。

## 豊島区保育所標準献立表

後 期

(令和8年2月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	時間帯	献立名	食 品 名	
月 2 16	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
	硬粥	精白米		
	豚肉と野菜の煮物	じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ		
	フレンチサラダ	砂糖 キャベツ きゅうり にんじん サラダ油 塩 醋		
火 3 17	トマト	トマト		
	午後おやつ	ミルク	調整粉乳	
	グレープゼリー	砂糖 ぶどうジュース 粉寒天		
	せんべい	赤ちゃん用せんべい		
水 4 18	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
	硬粥	精白米		
	キャベツとえのきのスープ	キャベツ えのきたけ しょうゆ 塩 出し汁		
	煮込みハンバーグ	パン粉 でん粉 砂糖 玉ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 トマトケチャップ		
木 5 19	ブロッコリーサラダ	砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 醋		
	果物	バナナ		
	午後おやつ	ミルク	調整粉乳	
	鬼蒸しパン(3日)	ホットキッス 牛乳 脱脂粉乳 さつま芋 砂糖 サラダ油		
金 6 20	スイートポテト(17日)	牛乳 脱脂粉乳 生クリーム さつま芋 砂糖 豆乳バター		
	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	
	食パン	食パン		
	バター・ジャム	ジャム 豆乳バター		
土 7 21	白菜と人参のスープ	にんじん 白菜 しょうゆ 塩 出し汁		
	鮭のパン粉焼き	パン粉 鮭 サラダ油 酒 塩 パセリ(乾) ノンエッグマヨネーズ		
	ナムル	ごま油 きゅうり にんじん もやし しょうゆ 醋		
	午後おやつ	ミルク	調整粉乳	
月 8 22	だし硬粥	精白米 酒 塩 出し汁		
	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
	硬粥	精白米		
	玉ねぎと小松菜の清汁	小松菜 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁		
火 9 23	鶏肉団子の味噌煮	砂糖 鶏肉団子(胸肉/玉丼) 酒 しょうゆ 味噌		
	甘酢和え	砂糖 きゅうり 大根 にんじん 塩 醋		
	トマト	トマト		
	午後おやつ	ミルク	調整粉乳	
水 10 24	かぼちゃとりんごのケーキ	鶏卵 米粉 砂糖 かぼちゃ りんご缶 サラダ油 ベーキングパウダー		
	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
	硬粥	精白米		
	豆腐とわかめの味噌汁	豆腐 しめじ わかめ 出し汁 味噌		
木 11 25	かじきの衣焼き	でん粉 砂糖 めかじき サラダ油 酒 しょうゆ		
	胡麻和え	ごま 砂糖 にんじん ほうれん草 もやし しょうゆ		
	煮りんご	りんご		
	午後おやつ	ミルク	調整粉乳	
金 12 26	きな粉パン	食パン 脱脂粉乳 砂糖 きな粉 豆乳バター		
	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
	あんかけ丼(硬粥)	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ		
	キャベツと玉ねぎの味噌汁	キャベツ 玉ねぎ 出し汁 味噌		
火 13 27	野菜と鶏肉の炒め煮	じゃが芋 でん粉 砂糖 にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ		
	果物	バナナ		
	午後おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	
	せんべい	赤ちゃん用せんべい		
月 14 28	ビスケット	赤ちゃん用ビスケット		
	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
	ホイコーロー丼(硬粥)	精白米 でん粉 砂糖 キャベツ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 味噌		
	豆腐と長ねぎの清汁	豆腐 長ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 ロースハム ごま油 はるさめ 砂糖 きゅうり サラダ油 しょうゆ 塩 醋		
水 15 29	中華和え	みかん		
	午後おやつ	ミルク	調整粉乳	
	鬼蒸しパン	ホットキッス 牛乳 脱脂粉乳 さつま芋 砂糖 サラダ油		
	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
木 16 30	硬粥	精白米		
	大根の味噌汁	大根 出し汁 味噌		
	蒸し豆腐がんものあんかけ	鶏卵 でん粉 砂糖 豆腐 にんじん 長ねぎ ほしひじき 鶏肉胸皮なし挽肉 みりん しょうゆ 塩 出し汁		
	切干大根のツナマヨサラダ	砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん ツナ缶 しょうゆ 塩 ノンエッグマヨネーズ		
火 17 31	午後おやつ	ミルク	調整粉乳	
	肉まんじゅう	小麦粉 パン粉 ごま油 砂糖 玉ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 ドライイースト ベーキングパウダー		
	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	
	食パン	食パン		
水 18 1	バター・ジャム	ジャム 豆乳バター		
	昼食	コーンクリームシチュー	小麦粉 牛乳 じゃが芋 玉ねぎ クリームコーン缶 にんじん ブロッコリー 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 豆乳バター 塩 鶏ガラスープ	
	かぶのサラダ	砂糖 かぶ きゅうり にんじん サラダ油 塩 醋		
	トマト	トマト		
木 19 2	午後おやつ	ミルク	調整粉乳	
	手作りふりかけ硬粥	ごま油 精白米 かぶ (葉) かつお節 しょうゆ		
	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
	ほうとう	乾麺 砂糖 かぼちゃ 大根 にんじん 長ねぎ しめじ 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 出し汁 味噌		
火 20 3	野菜の炒め煮	キャベツ 玉ねぎ にんじん サラダ油 しょうゆ 塩		
	ペイコロドーピート	じゃが芋 サラダ油 塩		
	煮りんご	りんご		
	午後おやつ	ミルク	調整粉乳	
木 21 4	和風ツナ硬粥	精白米 砂糖 にんじん ツナ缶 酒 しょうゆ 塩		
	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
	硬粥	精白米		
	じゃが芋とわかめの味噌汁	じゃが芋 わかめ 出し汁 味噌		
金 22 5	白身魚の野菜あんかけ	ごま油 でん粉 砂糖 にんじん ピーマン もやし 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ 塩		
	おかか和え	にんじん ブロッコリー かつお節 しょうゆ 出し汁		
	果物	バナナ		
	午後おやつ	ミルク	調整粉乳	
火 23 6	ジャムサンド	食パン ジャム		
	午前おやつ	ミルク	調整粉乳	
	豚そぼろ丼(硬粥)	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ		
	キャベツと玉ねぎのスープ	キャベツ 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 パセリ(乾)		
水 24 7	高野豆腐の煮物	でん粉 砂糖 凍り豆腐 にんじん みりん しょうゆ 塩 出し汁		
	ヨーグルト	ヨーグルト		
	せんべい	赤ちゃん用せんべい		
	ビスケット	赤ちゃん用ビスケット		

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表 中 期 (令和8年2月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月 2 ・ 16	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 煮トマト 肉団子と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 トマト でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳	
火 3 ・ 17	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 さつま芋と人参の甘煮 ささみと野菜のくず煮 ミルク	精白米 さつま芋 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳	
水 4 ・ 18	午前	ミルク	調整粉乳	
		パン粥 白菜と人参のスープ煮 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 にんじん 白菜 スープ でん粉 キャベツ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳	
木 5 ・ 19	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 大根と人参の煮物 つくねと野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳	
金 6 ・ 20	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 野菜の煮浸し 魚のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳	
土 7 ・ 21	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 じゃが芋と人参のスープ煮 肉団子の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳	
月 8 ・ 22	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳	
火 10 ・ 24	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 玉ねぎと人参の煮物 卵とほうれん草の煮浸し ミルク	精白米 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 鶏卵 でん粉 ほうれん草 スープ 調整粉乳	
水 11 ・ 25	午前	ミルク	調整粉乳	
		パン粥 じゃが芋のスープ煮 ささみと野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳	
木 12 ・ 26	午前	ミルク	調整粉乳	
		煮込みうどん キャベツと人参の煮物 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 調整粉乳	
金 13 ・ 27	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 ブロックコリーのスープ煮 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 にんじん ブロックコリー スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳	
土 14 ・ 28	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 野菜の煮物 つくねの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳	

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 初 期 (令和8年2月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月 2 ・ 16	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 煮トマト 野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 トマト でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳	
火 3 ・ 17	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 さつま芋と人参の甘煮 野菜のくず煮 ミルク	精白米 さつま芋 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳	
水 4 ・ 18	午前	ミルク	調整粉乳	
		パン粥 白菜と人参のスープ煮 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 にんじん 白菜 スープ でん粉 キャベツ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳	
木 5 ・ 19	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 大根と人参の煮物 野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳	
金 6 ・ 20	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 野菜の煮浸し 魚のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳	
土 7 ・ 21	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 じゃが芋と人参のスープ煮 キャベツの煮浸し ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 出し汁 調整粉乳	
月 8 ・ 22	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳	
火 9 ・ 23	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 玉ねぎと人参の煮物 卵黄のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 鶏卵 でん粉 スープ 調整粉乳	
水 10 ・ 24	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 鶏卵 でん粉 スープ 調整粉乳	
木 11 ・ 25	午前	ミルク	調整粉乳	
		パン粥 じゃが芋のスープ煮 野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳	
木 12 ・ 26	午前	ミルク	調整粉乳	
		煮込みうどん キャベツと人参の煮物 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 調整粉乳	
金 13 ・ 27	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 ブロッコリーのスープ煮 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 にんじん ブロッコリー スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳	
土 14 ・ 28	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳	

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

# 豊島区保育所標準献立表 (令和8年2月分)

## 補 食

豊島区子ども家庭部保育課

曜	日	献立名	食 品 名
月	2 ・ 16	むぎ茶 米粉の黒糖ケーキ	麦茶 米粉 黒砂糖 サラダ油 ベーキングパウダー
火	3 ・ 17	むぎ茶 おかかおにぎり	麦茶 精白米 かつお節 しょうゆ 塩
水	4 ・ 18	むぎ茶 芋もち(砂糖正油)	麦茶 じゃが芋 でん粉 砂糖 サラダ油 しょうゆ
木	5 ・ 19	むぎ茶 青のりおにぎり	麦茶 精白米 あおのり 塩
金	6 ・ 20	むぎ茶 かぼちゃの茶巾絞り	麦茶 砂糖 かぼちゃ
土	7 ・ 21	むぎ茶 せんべい(甘辛) せんべい(塩)	麦茶 せんべい せんべい
月	9	むぎ茶 茶めしおにぎり	麦茶 精白米 酒 しょうゆ 塩
火	10 ・ 24	むぎ茶 味噌ポテト	麦茶 じゃが芋 砂糖 サラダ油 酒 味噌
水	25	むぎ茶 米粉の人参ケーキ	麦茶 米粉 砂糖 にんじん サラダ油 ベーキングパウダー
木	12 ・ 26	むぎ茶 ふかし芋	麦茶 さつま芋
金	13 ・ 27	むぎ茶 わかめおにぎり	麦茶 精白米 わかめ
土	14 ・ 28	むぎ茶 せんべい(甘辛) せんべい(塩)	麦茶 せんべい せんべい

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

＜後期・完了期について＞ ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい  
市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します