

# 豊島区保育所標準献立表

(令和8年3月分) 豊島区子ども家庭部保育課

## 幼児

栄養量	標準	エネルギー	535Kcal	たん白質	18.5g	脂質	15.7g	食塩相当量	1.5g
	今月		531Kcal		21.7g		15.4g		1.8g

曜日	時間帯	献立名	食品名
2月16日	昼食 ♡	チキンカレー(2,16日) 和風ツナピラフ(30日) チキンスープ(30日) グリーンサラダ トマト	カレールウ 精白米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 鶏肉胸皮なし サラダ油 トマトピューレ 精白米 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 じゃが芋 にんじん かつお節(だし用) 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 砂糖 キャベツ きゅうり サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 二色ゼリー せんべい	牛乳 砂糖 ぶどうジュース りんごジュース 粉寒天 せんべい
3月17日	昼食	三色寿司(3日) 親子丼(17,31日) 長ねぎとえのきの清汁 お浸し 果物	鶏卵 精白米 砂糖 絹さや にんじん だしこんぶ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 酢 出し汁 鶏卵 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 焼きのり 鶏もも皮なし肉 サラダ油 みりん しょうゆ 出し汁 長ねぎ えのきたけ わかめ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 キャベツ にんじん ほうれん草 しょうゆ 出し汁
	午後おやつ	牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	牛乳 米粉 でん粉 砂糖 豆腐 サラダ油 ココア ベーキングパウダー
4月18日	昼食	食パン バター・ジャム かぶとベーコンのスープ ポークディアブル ブロッコリーサラダ	食パン ジャム 豆乳バター ベーコン かぶ(葉) かぶ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 パン粉 豚ヒレ肉 サラダ油 ウスターソース 中濃ソース 砂糖 トマト ブロッコリー サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 ぼたもち	牛乳 精白米 もち米 砂糖 きな粉
5月19日	昼食 ♡	ご飯 豚汁 鮭の照り焼き 華風和え トマト	精白米 ごぼう 大根 にんじん 長ねぎ かつお節(だし用) 豚肩肉 サラダ油 味噌 砂糖 鮭 サラダ油 酒 みりん しょうゆ ごま油 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 しょうゆ 酢
	午後おやつ	牛乳 大学いも	牛乳 さつま芋 砂糖 サラダ油 しょうゆ 酢
6月6日	昼食 ♡	ご飯 豆腐と小松菜の清汁 鶏肉の香味焼き ひじきと野菜の煮物 果物	精白米 豆腐 小松菜 かつお節(だし用) しょうゆ 塩 砂糖 生姜 長ねぎ 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 塩 砂糖 大豆 キャベツ にんじん ほしひじき サラダ油 酒 しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 ベーコンチーズパン	牛乳 チーズ 食パン ベーコン 玉ねぎ サラダ油 トマトケチャップ パセリ(乾)
7月21日	昼食 ♡	うまに井 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 大根のきんぴら 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 豚肩挽肉 サラダ油 酒 塩 じゃが芋 玉ねぎ かつお節 味噌 砂糖 大根 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
9月23日	昼食 ♡	肉豆腐丼 白菜と油揚げの味噌汁 おかか和え 果物	精白米 でん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 油揚げ 白菜 かつお節(だし用) 味噌 キャベツ にんじん ほうれん草 かつお節 しょうゆ 出し汁 清見オレンジ
	午後おやつ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 牛乳 ヨーグルト 砂糖 レモン サラダ油
10月24日	昼食 ♡	ご飯 わかめとねぎの清汁 さばの味噌煮 ブロッコリーと人参の胡麻和え トマト	精白米 玉ねぎ 長ねぎ わかめ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 砂糖 生姜 鯖 酒 しょうゆ 塩 味噌 ごま 砂糖 にんじん ブロッコリー しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 ピロシキ	牛乳 小麦粉 牛乳 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 豆乳バター 塩 カレー粉 ベーキングパウダー
11月25日	昼食	食パン バター・ジャム キャベツと玉ねぎのスープ マカロニグラタン かぶのサラダ	食パン ジャム 豆乳バター キャベツ 玉ねぎ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 小麦粉 マカロニ パン粉 牛乳 生クリーム 玉ねぎ マッシュルーム(生) 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 豆乳バター 塩 砂糖 かぶ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 チャーハン	牛乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩
12月26日	昼食	味噌ラーメン 焼売 きゅうりの塩昆布和え	生中華めん キャベツ 玉ねぎ たら にんじん にんにく もやし 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 鶏ガラスープ 味噌 ごま油 しゅうまいの皮 でん粉 砂糖 生姜 玉ねぎ 豚肩挽肉 酒 しょうゆ 塩 ごま油 きゅうり 塩昆布
	午後おやつ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 精白米 わかめ
13月27日	昼食	ご飯 キャベツと人参のスープ 白身魚の彩りピカタ さつま芋サラダ 果物	精白米 キャベツ 玉ねぎ にんじん かつお節(だし用) しょうゆ 塩 小麦粉 鶏卵 砂糖 にんじん ピーマン パプリカ(赤) 白身魚 サラダ油 酒 塩 トマトケチャップ さつま芋 きゅうり 玉ねぎ 塩 ノンエッグマヨネーズ
	午後おやつ	牛乳 ラスク	牛乳 食パン グラニュー糖 豆乳バター
14月28日	昼食 ♡	高野豆腐のそぼろ丼 ポテトスープ 二色サラダ 果物	精白米 でん粉 砂糖 凍り豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ かつお節 しょうゆ 塩 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

# 豊島区保育所標準献立表

(令和8年3月分) 豊島区子ども家庭部 保育課

## 乳 児

栄養量	標準	エネルギー	たん白質	脂質	食塩相当量
	今月	490kcal	16.5g	14.7g	1.2g
		477kcal	20.5g	15.0g	1.5g

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	16	午前おやつ	牛乳 チキンカレー(2,16日) 和風ツナピラフ(30日) チキンスープ(30日) グリーンサラダ トマト	牛乳 カレールー 精白米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 鶏肉胸皮なし サラダ油 トマトピューレ 精白米 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 じゃが芋 にんじん かつお節(だし用) 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 砂糖 キャベツ きゅうり サラダ油 塩 酢 トマト
		午後おやつ	牛乳 二色ゼリー せんべい	牛乳 砂糖 ぶどうジュース りんごジュース 粉寒天 せんべい
火	17	午前おやつ	牛乳 三色寿司(3日) 親子丼(17,31日) 長ねぎとえのきの清汁 お浸し 果物	牛乳 鶏卵 精白米 砂糖 絹さや にんじん だしごんぶ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 酢 出し汁 鶏卵 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 焼きのり 鶏もも皮なし肉 サラダ油 みりん しょうゆ 出し汁 長ねぎ えのきたけ わかめ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 キャベツ にんじん ほうれん草 しょうゆ 出し汁
		午後おやつ	牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	牛乳 米粉 でん粉 砂糖 豆腐 サラダ油 ココア ベーキングパウダー
水	18	午前おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム	ヨーグルト 食パン ジャム 豆乳バター
		午後おやつ	牛乳 ぼたもち	牛乳 精白米 もち米 砂糖 きな粉
木	19	午前おやつ	牛乳 ご飯 豚汁 鮭の照り焼き 華風和え トマト	牛乳 精白米 ごぼう 大根 にんじん 長ねぎ かつお節(だし用) 豚肩肉 サラダ油 味噌 砂糖 鮭 サラダ油 酒 みりん しょうゆ ごま油 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 トマト
		午後おやつ	牛乳 大学いも	牛乳 さつま芋 砂糖 サラダ油 しょうゆ 酢
金	6	午前おやつ	牛乳 ご飯 豆腐と小松菜の清汁 鶏肉の香味焼き ひじきと野菜の煮物 果物	牛乳 精白米 豆腐 小松菜 かつお節(だし用) しょうゆ 塩 砂糖 生姜 長ねぎ 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 塩 砂糖 大豆 キャベツ にんじん ほしひじき サラダ油 酒 しょうゆ りんご
		午後おやつ	牛乳 ベーコンチーズパン	牛乳 チーズ 食パン ベーコン 玉ねぎ サラダ油 トマトケチャップ パセリ(乾)
土	21	午前おやつ	牛乳 うまに并 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 大根のきんぴら 果物	牛乳 ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 豚肩挽肉 サラダ油 酒 塩 じゃが芋 玉ねぎ かつお節 味噌 砂糖 大根 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月	23	午前おやつ	牛乳 肉豆腐丼 白菜と油揚げの味噌汁 おかか和え 果物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 油揚げ 白菜 かつお節(だし用) 味噌 キャベツ にんじん ほうれん草 かつお節 しょうゆ 出し汁 清見オレンジ
		午後おやつ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	牛乳 ホウキギク 脱脂粉乳 牛乳 ヨーグルト 砂糖 レモン サラダ油
火	24	午前おやつ	牛乳 ご飯 わかめとねぎの清汁 白身魚の味噌煮 ブロッコリーと人参の胡麻和え トマト	牛乳 精白米 玉ねぎ 長ねぎ わかめ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 砂糖 生姜 白身魚 酒 しょうゆ 塩 味噌 ごま 砂糖 にんじん ブロッコリー しょうゆ トマト
		午後おやつ	牛乳 ピロシキ	牛乳 小麦粉 牛乳 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 豆乳バター 塩 カレー粉 ベーキングパウダー
水	25	午前おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム キャベツと玉ねぎのスープ マカロニグラタン かぶのサラダ	ヨーグルト 食パン ジャム 豆乳バター キャベツ 玉ねぎ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 小麦粉 マカロニ パン粉 牛乳 生クリーム 玉ねぎ マッシュルーム(生) 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 豆乳バター 塩 砂糖 かぶ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 チャーハン	牛乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩
木	26	午前おやつ	牛乳 味噌ラーメン 焼売 きゅうりの塩昆布和え	牛乳 生中華めん キャベツ 玉ねぎ たら にんじん にんにく もやし 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 鶏ガラスープ 味噌 ごま油 しゅうまいの皮 でん粉 砂糖 生姜 玉ねぎ 豚肩挽肉 酒 しょうゆ 塩 ごま油 きゅうり 塩昆布
		午後おやつ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 精白米 わかめ
金	27	午前おやつ	牛乳 ご飯 キャベツと人参のスープ 白身魚の彩りピカタ さつま芋サラダ 果物	牛乳 精白米 キャベツ 玉ねぎ にんじん かつお節(だし用) しょうゆ 塩 小麦粉 鶏卵 砂糖 にんじん ピーマン パプリカ(赤) 白身魚 サラダ油 酒 塩 トマトケチャップ さつま芋 きゅうり 玉ねぎ 塩 ノンエッグマヨネーズ りんご
		午後おやつ	牛乳 ラスク	牛乳 食パン グラニュー糖 豆乳バター
土	28	午前おやつ	牛乳 高野豆腐のそぼろ丼 ポテトスープ 二色サラダ 果物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 凍り豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ かつお節 しょうゆ 塩 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

# 豊島区保育所標準献立表

完了期

(令和8年3月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	時間帯	献立名	食品名
2月16日	午前おやつ	牛乳 軟飯(2,16日)	牛乳 精白米
	屋食 ♡	鶏肉と野菜の煮物(2,16日) 和風ツナピラフ(軟飯)(30日) チキンスープ(30日) グリーンサラダ トマト	じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし サラダ油 しょうゆ 精白米 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 じゃが芋 にんじん 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 キャベツ きゅうり サラダ油 塩 酢 トマト
3月17日	午後おやつ	牛乳 二色ゼリー せんべい	牛乳 砂糖 ぶどうジュース りんごジュース 粉寒天 赤ちゃん用せんべい
	午前おやつ	牛乳 三色ご飯(軟飯)(3日) 親子丼(軟飯)(17,31日) 長ねぎとえのきの清汁 お浸し 果物	牛乳 鶏卵 精白米 砂糖 絹さや にんじん だしこんぶ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 出し汁 鶏卵 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 焼きのり 鶏もも皮なし肉 サラダ油 みりん しょうゆ 出し汁 長ねぎ えのきたけ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 キャベツ にんじん ほうれん草 しょうゆ 出し汁 いちご
4月18日	午後おやつ	牛乳 米粉と豆腐のケーキ	牛乳 米粉 でん粉 砂糖 豆腐 サラダ油 ベーキングパウダー
	午前おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム	ヨーグルト 食パン ジャム 豆乳バター
5月19日	屋食 ♡	かぶとベーコンのスープ ポークソテー ブロッコリーサラダ トマト	ベーコン かぶ(葉) かぶ しょうゆ 塩 出し汁 小麦粉 砂糖 豚ヒレ肉 サラダ油 中濃ソース 塩 砂糖 トマト ブロッコリー サラダ油 塩 酢 牛乳
	午後おやつ	牛乳 味噌軟飯	牛乳 精白米 もち米 出し汁 味噌
6月6日	午前おやつ	牛乳 軟飯 豚汁 鮭の照り焼き 華風和え トマト	牛乳 精白米 ごぼう 大根 にんじん 長ねぎ 豚肩肉 サラダ油 出し汁 味噌 砂糖 鮭 サラダ油 酒 みりん しょうゆ ごま油 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 トマト
	午後おやつ	牛乳 さつま芋の甘煮	牛乳 さつま芋 砂糖 しょうゆ 塩
7月21日	屋食 ♡	豆腐と小松菜の清汁 鶏肉の香味焼き ひじきと野菜の煮物 煮りんご	牛乳 精白米 豆腐 小松菜 しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 長ねぎ 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 塩 砂糖 大豆 キャベツ にんじん ほしひじき サラダ油 酒 しょうゆ りんご
	午後おやつ	牛乳 ベーコンチーズパン	牛乳 食パン ベーコン チーズ 玉ねぎ サラダ油 トマトケチャップ パセリ(乾)
8月23日	午前おやつ	牛乳 うまに丼(軟飯) じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 大根のきんぴら煮 果物	牛乳 ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 豚肩挽肉 サラダ油 酒 塩 じゃが芋 玉ねぎ 出し汁 味噌 砂糖 大根 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
9月24日	屋食 ♡	肉豆腐丼(軟飯) 白菜の味噌汁 おかか和え 果物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 白菜 出し汁 味噌 キャベツ にんじん ほうれん草 かつお節 しょうゆ 出し汁 清見オレンジ
	午後おやつ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 脱脂粉乳 ヨーグルト 砂糖 レモン サラダ油
10月25日	午前おやつ	牛乳 軟飯 わかめとねぎの清汁 白身魚の味噌煮 ブロッコリーと人参の胡麻和え トマト	牛乳 精白米 玉ねぎ 長ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 白身魚 酒 しょうゆ 塩 味噌 ごま 砂糖 にんじん ブロッコリー しょうゆ トマト
	午後おやつ	牛乳 ツナ入りお好み焼き	牛乳 小麦粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん かつお節 ツナ缶 サラダ油 中濃ソース 塩 ベーキングパウダー
11月26日	午前おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム	ヨーグルト 食パン ジャム 豆乳バター
	屋食 ♡	キャベツと玉ねぎのスープ マカロニグラタン かぶのサラダ トマト	キャベツ 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 小麦粉 マカロニ バン粉 牛乳 生クリーム 玉ねぎ マッシュルーム(生) 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 豆乳バター 塩 砂糖 かぶ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 牛乳
12月27日	午後おやつ	牛乳 チャーハン(軟飯)	牛乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩
	午前おやつ	牛乳 味噌うどん きゅうりの塩昆布煮	牛乳 乾麺 キャベツ 玉ねぎ たら にんじん もやし 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 鶏ガラスープ 味噌 ごま油 きゅうり 塩昆布
1月28日	午後おやつ	牛乳 わかめ軟飯	牛乳 精白米 わかめ
	午前おやつ	牛乳 軟飯 キャベツと人参のスープ 白身魚の彩りピカタ さつま芋サラダ 煮りんご	牛乳 精白米 キャベツ 玉ねぎ にんじん しょうゆ 塩 出し汁 小麦粉 鶏卵 砂糖 にんじん ピーマン パプリカ(赤) 白身魚 サラダ油 酒 塩 トマトケチャップ さつま芋 きゅうり 玉ねぎ 塩 ノンエッグマヨネーズ りんご
2月28日	午後おやつ	牛乳 ラスク	牛乳 食パン グラニュー糖 豆乳バター
	午前おやつ	牛乳 高野豆腐のそぼろ丼(軟飯) ポテトスープ 二色サラダ 果物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 凍り豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ
3月28日	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

# 豊島区保育所標準献立表

後 期

(令和8年3月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	時間帯	献立名	食 品 名
月	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	16 昼食 ♡	硬粥(2,16日) 鶏肉と野菜の煮物(2,16日) 和風ツナピラフ(硬粥)(30日) チキンスープ(30日) グリーンサラダ トマト	精白米 じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ 精白米 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 じゃが芋 にんじん 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 キャベツ きゅうり サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	ミルク 二色ゼリー せんべい
火	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	17 昼食	三色ご飯(硬粥)(3日) 親子丼(硬粥)(17,31日) 長ねぎとえのきの清汁 お浸し 果物	鶏卵 精白米 砂糖 絹さや にんじん だしこんぶ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 出し汁 鶏卵 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 焼きのり 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 出し汁 長ねぎ えのきたけ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 キャベツ にんじん ほうれん草 しょうゆ 出し汁
		午後おやつ	ミルク 米粉と豆腐のケーキ
水	午前おやつ	ヨーグルト 食パン	ヨーグルト 食パン
	18 昼食	バター・ジャム かぶとベーコンのスープ ミートボール煮 ブロッコリーサラダ	ジャム 豆乳バター ベーコン かぶ(葉) かぶ しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 豚肉団子(肩・玉ねぎ) 中濃ソース 砂糖 トマト ブロッコリー サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	ミルク 味噌硬粥
木	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	19 昼食 ♡	硬粥 豚汁 鮭の照り焼き 華風和え トマト	精白米 ごぼう 大根 にんじん 長ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 出し汁 味噌 砂糖 鮭 サラダ油 酒 みりん しょうゆ ごま油 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 しょうゆ 酢
		午後おやつ	ミルク さつま芋の甘煮
金	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	6 昼食 ♡	硬粥 豆腐と小松菜の清汁 鶏肉団子の香味煮 ひじきと野菜の煮物 煮りんご	精白米 豆腐 小松菜 しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 長ねぎ 鶏肉団子(豚肉/玉ねぎ) 酒 塩 砂糖 大豆 キャベツ にんじん ほしひじき サラダ油 酒 しょうゆ りんご
		午後おやつ	ミルク ベーコンチーズパン
土	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	21 昼食 ♡	うまに丼(硬粥) じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 大根のきんぴら煮 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 豚肩挽肉 サラダ油 酒 塩 じゃが芋 玉ねぎ 出し汁 味噌 砂糖 大根 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット
月	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	23 昼食 ♡	肉豆腐丼(硬粥) 白菜の味噌汁 おかか和え 果物	精白米 でん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 白菜 出し汁 味噌 キャベツ にんじん ほうれん草 かつお節 しょうゆ 出し汁 清見オレンジ
		午後おやつ	ミルク ヨーグルト蒸しパン
火	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	24 昼食 ♡	硬粥 わかめとねぎの清汁 白身魚の味噌煮 ブロッコリーと人参の胡麻和え トマト	精白米 玉ねぎ 長ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 白身魚 酒 しょうゆ 塩 味噌 ごま 砂糖 にんじん ブロッコリー しょうゆ
		午後おやつ	ミルク ツナ入りお好み焼き
水	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
	25 昼食	食パン バター・ジャム キャベツと玉ねぎのスープ マカロニグラタン かぶのサラダ	食パン ジャム 豆乳バター キャベツ 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 小麦粉 マカロニ パン粉 牛乳 生クリーム 玉ねぎ マッシュルーム(生) 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 豆乳バター 塩 砂糖 かぶ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	ミルク チャーハン(硬粥)
木	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	26 昼食	味噌うどん きゅうりの塩昆布煮 ミルク	乾麺 キャベツ 玉ねぎ にんじん もやし 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 鶏ガラスープ 味噌 ごま油 きゅうり 塩昆布
		午後おやつ	ミルク わかめ硬粥
金	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	27 昼食	硬粥 キャベツと人参のスープ 白身魚の彩りピカタ さつま芋サラダ 煮りんご	精白米 キャベツ 玉ねぎ にんじん しょうゆ 塩 出し汁 小麦粉 鶏卵 砂糖 にんじん ビーマン パプリカ(赤) 白身魚 サラダ油 酒 塩 トマトケチャップ さつま芋 きゅうり 玉ねぎ 塩 ノンエッグマヨネーズ りんご
		午後おやつ	ミルク ラスク
土	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	28 昼食 ♡	高野豆腐のそぼろ丼(硬粥) ポテトスープ 二色サラダ 果物	精白米 でん粉 砂糖 凍り豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表 中 期 (令和8年3月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	2・16・30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 肉団子の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	3・17・31	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
水	4・18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 かぶの煮物 肉団子と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 かぶ にんじん 出し汁 でん粉 キャベツ にんじん 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
木	5・19	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参のスープ煮 煮魚 ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん スープ でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
金	6	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ささみの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
土	7・21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参のスープ煮 つくねと野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
月	9・23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 白菜の煮浸し ささみと野菜のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 白菜 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	10・24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 ブロッコリーのスープ煮 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 にんじん ブロッコリー スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	11・25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 じゃが芋のスープ煮 ささみと野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
木	12・26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	煮込みうどん キャベツと人参の煮物 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 調整粉乳
金	13・27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 さつま芋と人参の甘煮 卵とほうれん草の煮浸し ミルク	精白米 さつま芋 でん粉 にんじん 出し汁 鶏卵 でん粉 ほうれん草 スープ 調整粉乳
土	14・28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 つくねの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 初 期 (令和8年3月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	2・16・30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 キャベツの煮浸し ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 出し汁 調整粉乳
火	3・17・31	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
水	4・18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 かぶの煮物 野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 かぶ にんじん 出し汁 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 調整粉乳
木	5・19	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参のスープ煮 煮魚 ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん スープ でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
金	6	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
土	7・21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参のスープ煮 野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
月	9・23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 白菜の煮浸し 野菜のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 白菜 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳
火	10・24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 ブロッコリーのスープ煮 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 にんじん ブロッコリー スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	11・25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 じゃが芋のスープ煮 野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳
木	12・26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	煮込みうどん キャベツと人参の煮物 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 調整粉乳
金	13・27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 さつま芋と人参の甘煮 卵黄のくず煮 ミルク	精白米 さつま芋 でん粉 にんじん 出し汁 鶏卵 でん粉 スープ 調整粉乳
土	14・28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

# 豊島区保育所標準献立表 (令和8年3月分)

## 補 食

豊島区子ども家庭部保育課

曜 日	献立名	食 品 名
月 2 ・ 16 ・ 30	むぎ茶 ケンサ焼き	麦茶 精白米 砂糖 味噌
火 3 ・ 17 ・ 31	むぎ茶 さつま芋の茶巾絞り	麦茶 さつま芋 砂糖
水 4 ・ 18	むぎ茶 米粉の黒糖ケーキ	麦茶 米粉 黒砂糖 サラダ油 ベーキングパウダー
木 5 ・ 19	むぎ茶 ゆかりおにぎり	麦茶 精白米 ゆかり
金 6	むぎ茶 みたらしポテト	麦茶 じゃが芋 でん粉 砂糖 みりん しょうゆ
土 7 ・ 21	むぎ茶 せんべい (甘辛) せんべい (塩)	麦茶 せんべい せんべい
月 9 ・ 23	むぎ茶 芋ようかん	麦茶 さつま芋 砂糖 塩
火 10 ・ 24	むぎ茶 ふりかけおにぎり	麦茶 精白米 おかかふりかけ
水 11 ・ 25	むぎ茶 青のりポテト	麦茶 じゃが芋 あおのり 塩
木 12 ・ 26	むぎ茶 米粉の ココアケーキ	麦茶 米粉 砂糖 サラダ油 ココア ベーキングパウダー
金 13 ・ 27	むぎ茶 にんじん入り おにぎり	麦茶 精白米 にんじん 酒 塩
土 14 ・ 28	むぎ茶 せんべい (甘辛) せんべい (塩)	麦茶 せんべい せんべい

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

<後期・完了期について> ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい  
市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します