

# 豊島区保育所標準献立表

(2026年4月分) 豊島区子ども家庭部保育課

## 3歳以上児

栄養量	標準	エネルギー	たん白質	脂質	食塩相当量
	今月	535Kcal	18.5g	15.7g	1.5g
		540Kcal	20.7g	15.6g	1.7g

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	13・27	昼食 ♡	ポークカレー 三色サラダ トマト	精白米 サラダ油 しょうが にんにく 玉ねぎ 豚肩肉 にんじん じゃが芋 カレールウ トマトピューレ りんご キャベツ にんじん ほうれん草 サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 アップルゼリー せんべい	牛乳 粉寒天 砂糖 りんごジュース りんご缶 せんべい
火	14・28	昼食	ご飯 小松菜とえのきのスープ 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーの中華和え バナナ	精白米 かつお節(だし用) 玉ねぎ えのきたけ 塩 しょうゆ 小松菜 サラダ油 鶏肉もも皮なし しょうゆ 酒 片栗粉 ブロッコリー にんじん サラダ油 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 バナナ
		午後おやつ	牛乳 肉味噌うどん	牛乳 乾麺 かつお節(だし用) サラダ油 豚肩肉 にんじん 玉ねぎ 砂糖 みりん 味噌 しょうゆ
水	1・15	昼食	ポークカレー(1日) 食パン(15日) バター・ジャム(15日) ポテトスープ(15日) 白身魚の磯香ムニエル(15日) フレンチサラダ トマト	精白米 サラダ油 しょうが にんにく 玉ねぎ 豚肩肉 にんじん じゃが芋 カレールウ トマトピューレ りんご 食パン 豆乳バター ジャム かつお節(だし用) 玉ねぎ じゃが芋 塩 しょうゆ 豆乳バター サラダ油 白身魚 酒 塩 小麦粉 青のり キャベツ にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 精白米 わかめ
木	2・16・30	昼食 ♡	チキンピラフ キャベツとベーコンのスープ かぼちゃのサラダ 清見オレンジ	精白米 サラダ油 玉ねぎ 鶏肉もも皮なし にんじん 塩 かつお節(だし用) ベーコン キャベツ 塩 しょうゆ かぼちゃ きゅうり にんじん ノンエッグマヨネーズ 塩 清見オレンジ
		午後おやつ	牛乳 チヂミ	牛乳 サラダ油 米粉 片栗粉 塩 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん なら しょうゆ 酢 砂糖 ごま油
金	3・17	昼食 ♡	ご飯 豆腐と長ねぎの味噌汁 鮭の塩麹焼き 野菜炒め トマト	精白米 かつお節(だし用) 木綿豆腐 長ねぎ 味噌 サラダ油 鮭 酒 塩麹 サラダ油 にんじん キャベツ ほうれん草 塩 しょうゆ トマト
		午後おやつ	牛乳 メロンパン風トースト	牛乳 食パン 豆乳バター グラニュー糖 小麦粉
土	4・18	昼食 ♡	あんかけ丼 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 おおか和え バナナ	精白米 サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 砂糖 しょうゆ 片栗粉 かつお節 じゃが芋 玉ねぎ 味噌 キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ だし汁 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月	6・20	昼食 ♡	麻婆豆腐丼 キャベツとえのきのスープ 華風漬け 清見オレンジ	精白米 木綿豆腐 サラダ油 しょうが にんにく 豚肩挽肉 にんじん 長ねぎ 砂糖 しょうゆ ケチャップ 片栗粉 ごま油 かつお節(だし用) キャベツ えのきたけ 塩 しょうゆ きゅうり にんじん 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 清見オレンジ
		午後おやつ	牛乳 ココアケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 ココア 脱脂粉乳 牛乳 豆乳バター
火	7・21	昼食	ご飯 青梗菜と玉ねぎの味噌汁 かじきの竜田揚げ 切干大根のサラダ トマト	精白米 かつお節(だし用) 玉ねぎ 味噌 青梗菜 サラダ油 めかじき しょうゆ 酒 しょうが 片栗粉 切干大根 にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩 しょうゆ トマト
		午後おやつ	牛乳 芋もち	牛乳 サラダ油 じゃが芋 片栗粉 砂糖 しょうゆ
水	8・22	昼食	食パン バター・ジャム ベーコン入りホワイトスープ 鶏挽肉のオープン焼き ブロッコリーサラダ	食パン 豆乳バター ジャム 鶏ガラスープ ベーコン じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ 牛乳 脱脂粉乳 塩 しょうゆ サラダ油 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 パン粉 塩 ケチャップ 中濃ソース 砂糖 ブロッコリー にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 ケンサ焼き	牛乳 精白米 味噌 砂糖 ごま
木	9・23	昼食	五目うどん 白菜の即席漬け トマト	乾麺 かつお節(だし用) サラダ油 豚肩肉 にんじん 大根 じゃが芋 しめじ 酒 みりん 砂糖 塩 しょうゆ ほうれん草 白菜 きゅうり にんじん 塩昆布 ごま油 トマト
		午後おやつ	牛乳 チャーハン	牛乳 サラダ油 精白米 豚肩挽肉 にんじん 長ねぎ 塩 しょうゆ オイスターソース
金	10・24	昼食 ♡	ご飯 キャベツとしめじの味噌汁 豚肉の生姜炒め 甘酢和え オレンジ	精白米 かつお節(だし用) キャベツ しめじ 味噌 サラダ油 豚肩肉 玉ねぎ にんじん しょうが 砂糖 酒 しょうゆ 片栗粉 かぶ きゅうり にんじん 酢 砂糖 塩 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 ツナマヨパン	牛乳 食パン ツナ缶 玉ねぎ ノンエッグマヨネーズ しょうゆ 塩
土	11・25	昼食 ♡	中華丼 玉ねぎとわかめのスープ 高野豆腐の煮物 バナナ	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん キャベツ 酒 砂糖 オイスターソース しょうゆ 片栗粉 ごま油 かつお節 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ 凍り豆腐 にんじん だし汁 砂糖 みりん しょうゆ 塩 片栗粉 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

# 豊島区保育所標準献立表

(2026年4月分) 豊島区子ども家庭部保育課

## 3歳未満児

栄養量	標準	エネルギー	たん白質	脂質	食塩相当量
	490Kcal	16.5g	14.7g	1.2g	
	今月	476Kcal	19.6g	15.1g	1.5g

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	13・27	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	ポークカレー 三色サラダ トマト	精白米 サラダ油 しょうが にんにく 玉ねぎ 豚肩肉 にんじん じゃが芋 カレールウ トマトピューレ リンゴ キャベツ にんじん ほうれん草 サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 アップルゼリー せんべい	牛乳 粉寒天 砂糖 リンゴジュース リンゴ缶 せんべい
火	14・28	午前おやつ	牛乳 ご飯 小松菜とえのきのスープ 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーの中華和え バナナ	牛乳 精白米 かつお節(だし用) 玉ねぎ えのきたけ 塩 しょうゆ 小松菜 サラダ油 鶏肉もも皮なし しょうゆ 酒 片栗粉 ブロッコリー にんじん サラダ油 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 バナナ
		午後おやつ	牛乳 肉味噌うどん	牛乳 乾麺 かつお節(だし用) サラダ油 豚肩肉 にんじん 玉ねぎ 砂糖 みりん 味噌 しょうゆ
		午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
水	1・15	午前おやつ	牛乳 ポークカレー(1日) 食パン(15日) バター・ジャム(15日) ポテトスープ(15日) 白身魚の磯香ムニエル(15日) フレンチサラダ トマト	牛乳 精白米 サラダ油 しょうが にんにく 玉ねぎ 豚肩肉 にんじん じゃが芋 カレールウ トマトピューレ リンゴ 食パン 豆乳バター ジャム かつお節(だし用) 玉ねぎ じゃが芋 塩 しょうゆ 豆乳バター サラダ油 白身魚 酒 塩 小麦粉 青のり キャベツ にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 精白米 わかめ
		午前おやつ	牛乳 チキンピラフ キャベツとベーコンのスープ かぼちゃのサラダ 清見オレンジ	牛乳 精白米 サラダ油 玉ねぎ 鶏肉もも皮なし にんじん 塩 かつお節(だし用) ベーコン キャベツ 塩 しょうゆ かぼちゃ きゅうり にんじん ノンエッグマヨネーズ 塩 清見オレンジ
木	2・16・30	午後おやつ	牛乳 チヂミ	牛乳 サラダ油 米粉 片栗粉 塩 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん たら しょうゆ 酢 砂糖 ごま油
		午前おやつ	牛乳 ご飯 豆腐と長ねぎの味噌汁 鮭の塩麹焼き 野菜炒め トマト	牛乳 精白米 かつお節(だし用) 木綿豆腐 長ねぎ 味噌 サラダ油 鮭 酒 塩麹 サラダ油 にんじん キャベツ ほうれん草 塩 しょうゆ トマト
		午後おやつ	牛乳 メロンパン風トースト	牛乳 食パン 豆乳バター グラニュー糖 小麦粉
土	4・18	午前おやつ	牛乳 あんかけ丼 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 おかか和え バナナ	牛乳 精白米 サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 砂糖 しょうゆ 片栗粉 かつお節 じゃが芋 玉ねぎ 味噌 キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ だし汁 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
		午前おやつ	牛乳 麻婆豆腐丼 キャベツとえのきのスープ 華風漬け 清見オレンジ	牛乳 精白米 木綿豆腐 サラダ油 しょうが にんにく 豚肩挽肉 にんじん 長ねぎ 砂糖 しょうゆ ケチャップ 片栗粉 ごま油 かつお節(だし用) キャベツ えのきたけ 塩 しょうゆ きゅうり にんじん 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 清見オレンジ
月	6・20	午後おやつ	牛乳 ココアケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 ココア 脱脂粉乳 牛乳 豆乳バター
		午前おやつ	牛乳 ご飯 青梗菜と玉ねぎの味噌汁 かじきの竜田揚げ 切干大根のサラダ トマト	牛乳 精白米 かつお節(だし用) 玉ねぎ 味噌 青梗菜 サラダ油 めかじき しょうゆ 酒 しょうが 片栗粉 切干大根 にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩 しょうゆ トマト
		午後おやつ	牛乳 芋もち	牛乳 サラダ油 じゃが芋 片栗粉 砂糖 しょうゆ
火	7・21	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		午後おやつ	牛乳 ケンサ焼き	牛乳 精白米 味噌 砂糖 ごま
		午前おやつ	牛乳 食パン バター・ジャム ベーコン入りホワイトスープ 鶏挽肉のオープン焼き ブロッコリーサラダ	牛乳 食パン 豆乳バター ジャム 鶏ガラスープ ベーコン じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ 牛乳 脱脂粉乳 塩 しょうゆ サラダ油 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 パン粉 塩 ケチャップ 中濃ソース 砂糖 ブロッコリー にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩
水	8・22	午後おやつ	牛乳 ツナマヨパン	牛乳 食パン ツナ缶 玉ねぎ ノンエッグマヨネーズ しょうゆ 塩
		午前おやつ	牛乳 五目うどん 白菜の即席漬け トマト	牛乳 乾麺 かつお節(だし用) サラダ油 豚肩肉 にんじん 大根 じゃが芋 しめじ 酒 みりん 砂糖 塩 しょうゆ ほうれん草 白菜 きゅうり にんじん 塩昆布 ごま油 トマト
		午後おやつ	牛乳 チャーハン	牛乳 サラダ油 精白米 豚肩挽肉 にんじん 長ねぎ 塩 しょうゆ オイスターソース
木	9・23	午前おやつ	牛乳 ご飯 キャベツとしめじの味噌汁 豚肉の生姜炒め 甘酢和え オレンジ	牛乳 精白米 かつお節(だし用) キャベツ しめじ 味噌 サラダ油 豚肩肉 玉ねぎ にんじん しょうが 砂糖 酒 しょうゆ 片栗粉 かぶ きゅうり にんじん 酢 砂糖 塩 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 中華丼 玉ねぎとわかめのスープ 高野豆腐の煮物 バナナ	牛乳 食パン ツナ缶 玉ねぎ ノンエッグマヨネーズ しょうゆ 塩
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
金	10・24	午前おやつ	牛乳 中華丼 玉ねぎとわかめのスープ 高野豆腐の煮物 バナナ	牛乳 精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん キャベツ 酒 砂糖 オイスターソース しょうゆ 片栗粉 ごま油 かつお節 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ 凍り豆腐 にんじん だし汁 砂糖 みりん しょうゆ 塩 片栗粉 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
		午後おやつ	牛乳 ツナマヨパン	牛乳 食パン ツナ缶 玉ねぎ ノンエッグマヨネーズ しょうゆ 塩
土	11・25	午前おやつ	牛乳 中華丼 玉ねぎとわかめのスープ 高野豆腐の煮物 バナナ	牛乳 精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん キャベツ 酒 砂糖 オイスターソース しょうゆ 片栗粉 ごま油 かつお節 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ 凍り豆腐 にんじん だし汁 砂糖 みりん しょうゆ 塩 片栗粉 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
		午後おやつ	牛乳 ツナマヨパン	牛乳 食パン ツナ缶 玉ねぎ ノンエッグマヨネーズ しょうゆ 塩

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

# 豊島区保育所標準献立表

## 完了期

(2026年4月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	13・27	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 豚肉と野菜の煮物 三色サラダ トマト	精白米 サラダ油 玉ねぎ 豚肩肉 にんじん じゃが芋 砂糖 しょうゆ 片栗粉 キャベツ にんじん ほうれん草 サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 アップルゼリー せんべい	牛乳 粉寒天 砂糖 りんごジュース りんご缶 せんべい
火	14・28	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	軟飯 小松菜とえのきのスープ チキンソテー ブロッコリーの中華和え バナナ	精白米 だし汁 玉ねぎ えのきたけ 塩 しょうゆ 小松菜 サラダ油 鶏肉もも皮なし しょうゆ 酒 片栗粉 ブロッコリー にんじん サラダ油 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 バナナ
		午後おやつ	牛乳 肉味噌うどん	牛乳 乾麺 だし汁 サラダ油 豚肩肉 にんじん 玉ねぎ 砂糖 みりん 味噌 しょうゆ
水	1・15	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	軟飯(1日) 豚肉と野菜の煮物(1日) 食パン(15日) バター・ジャム(15日) ポテトスープ(15日) 白身魚の磯香ムニエル(15日) フレンチサラダ トマト	精白米 サラダ油 玉ねぎ 豚肩肉 にんじん じゃが芋 砂糖 しょうゆ 片栗粉 食パン 豆乳バター ジャム だし汁 玉ねぎ じゃが芋 塩 しょうゆ 豆乳バター サラダ油 白身魚 酒 塩 小麦粉 青のり キャベツ にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 わかめ軟飯	牛乳 精白米 わかめ
木	2・16・30	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	チキンピラフ(軟飯) キャベツとベーコンのスープ かぼちゃのサラダ 清見オレンジ	精白米 サラダ油 玉ねぎ 鶏肉もも皮なし にんじん 塩 だし汁 ベーコン キャベツ 塩 しょうゆ かぼちゃ きゅうり にんじん ノンエッグマヨネーズ 塩 清見オレンジ
		午後おやつ	牛乳 チヂミ	牛乳 サラダ油 米粉 片栗粉 塩 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん たら しょうゆ 酢 砂糖 ごま油
金	3・17	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 豆腐と長ねぎの味噌汁 鮭の塩麹焼き 野菜炒め煮 トマト	精白米 だし汁 木綿豆腐 長ねぎ 味噌 サラダ油 鮭 酒 塩麹 サラダ油 にんじん キャベツ ほうれん草 塩 しょうゆ トマト
		午後おやつ	牛乳 メロンパン風トースト	牛乳 食パン 豆乳バター グラニュー糖 小麦粉
土	4・18	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	あんかけ丼(軟飯) じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 おなか和え バナナ	精白米 サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 砂糖 しょうゆ 片栗粉 だし汁 じゃが芋 玉ねぎ 味噌 キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ だし汁 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月	6・20	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 キャベツとえのきのスープ 豆腐のくず煮 華風漬け 清見オレンジ	精白米 だし汁 キャベツ えのきたけ 塩 しょうゆ 木綿豆腐 サラダ油 豚肩挽肉 長ねぎ にんじん 砂糖 しょうゆ ケチャップ 片栗粉 ごま油 きゅうり にんじん 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 清見オレンジ
		午後おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 サラダ油 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 牛乳 豆乳バター
火	7・21	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	軟飯 青梗菜と玉ねぎの味噌汁 かじきのかば焼き 切干大根のサラダ トマト	精白米 だし汁 玉ねぎ 味噌 青梗菜 サラダ油 めかじき しょうゆ 酒 片栗粉 切干大根 にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩 しょうゆ トマト
		午後おやつ	牛乳 芋もち	牛乳 サラダ油 じゃが芋 片栗粉 砂糖 しょうゆ
水	8・22	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ベーコン入りホワイトスープ 鶏挽肉のオープン焼き ブロッコリーサラダ	食パン 豆乳バター ジャム 鶏ガラスープ ベーコン じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ 牛乳 脱脂粉乳 塩 しょうゆ サラダ油 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 パン粉 塩 ケチャップ 中濃ソース 砂糖 ブロッコリー にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 味噌軟飯	牛乳 精白米 だし汁 味噌
木	9・23	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	五目うどん 白菜の塩昆布煮 トマト	乾麺 だし汁 サラダ油 豚肩挽肉 にんじん だいこん じゃがいも しめじ 酒 みりん 砂糖 塩 しょうゆ ほうれん草 白菜 きゅうり にんじん 塩昆布 ごま油 トマト
		午後おやつ	牛乳 チャーハン(軟飯)	牛乳 精白米 サラダ油 豚肩挽肉 にんじん 長ねぎ 塩 しょうゆ オイスターソース
金	10・24	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 キャベツとしめじの味噌汁 豚肉の照り焼き 甘酢和え オレンジ	精白米 だし汁 キャベツ しめじ 味噌 サラダ油 豚肩肉 玉ねぎ にんじん 砂糖 酒 しょうゆ 片栗粉 かぶ きゅうり にんじん 酢 砂糖 塩 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 ツナマヨパン	牛乳 食パン ツナ缶 玉ねぎ ノンエッグマヨネーズ しょうゆ 塩
土	11・25	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	中華丼(軟飯) 玉ねぎとわかめのスープ 高野豆腐の煮物 バナナ	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん キャベツ 酒 砂糖 オイスターソース しょうゆ 片栗粉 ごま油 だし汁 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ 凍り豆腐 にんじん だし汁 砂糖 みりん しょうゆ 塩 片栗粉 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

# 豊島区保育所標準献立表

## 後 期

(2026年4月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	13・27	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 豚挽肉と野菜の煮物 三色サラダ トマト	精白米 サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん じゃが芋 砂糖 しょうゆ 片栗粉 キャベツ にんじん ほうれん草 サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
火	14・28	午後おやつ	ミルク アップルゼリー せんべい	調整粉乳 粉寒天 砂糖 りんごジュース りんご缶 せんべい
		午前おやつ	ミルク	調整粉乳
水	1・15	午後おやつ	硬粥 小松菜とえのきのスープ チキンボールのやわらか煮 ブロッコリーの中華和え バナナ	精白米 だし汁 玉ねぎ えのきたけ 塩 しょうゆ 小松菜 鶏肉団子 (もも皮なし/玉ねぎ) 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ブロッコリー にんじん サラダ油 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 バナナ
		午前おやつ	ミルク	調整粉乳
木	2・16・30	午後おやつ	肉味噌うどん	乾麺 だし汁 サラダ油 豚肩挽肉 にんじん 玉ねぎ 砂糖 みりん 味噌 しょうゆ
		午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
金	3・17	午後おやつ	わかめ硬粥	精白米 わかめ
		午前おやつ	硬粥 (1日) 豚肉と野菜の煮物 (1日) 食パン (15日) バター・ジャム (15日) ポテトスープ (15日) 白身魚の磯香ムニエル (15日) フレンチサラダ トマト	精白米 サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん じゃが芋 砂糖 しょうゆ 片栗粉 食パン 豆乳バター ジャム だし汁 玉ねぎ じゃが芋 塩 しょうゆ 豆乳バター サラダ油 白身魚 酒 塩 小麦粉 青のり キャベツ にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
土	4・18	午後おやつ	チヂミ	サラダ油 米粉 片栗粉 塩 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん たら しょうゆ 酢 砂糖 ごま油
		午前おやつ	ミルク	調整粉乳
月	6・20	午後おやつ	メロンパン風トースト	食パン 豆乳バター グラニュー糖 小麦粉
		午前おやつ	硬粥 豆腐と長ねぎの味噌汁 鮭の塩麹焼き 野菜炒め煮 トマト	精白米 だし汁 木綿豆腐 長ねぎ 味噌 サラダ油 鮭 酒 塩麹 サラダ油 にんじん キャベツ ほうれん草 塩 しょうゆ トマト
火	7・21	午後おやつ	芋もち	調整粉乳 サラダ油 じゃが芋 片栗粉 砂糖 しょうゆ
		午前おやつ	あんかけ丼 (硬粥) じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 おなか和え バナナ	精白米 サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 砂糖 しょうゆ 片栗粉 だし汁 じゃが芋 玉ねぎ 味噌 キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ だし汁 バナナ
水	8・22	午後おやつ	味噌硬粥	精白米 だし汁 味噌
		午前おやつ	硬粥 キャベツとえのきのスープ 豆腐のくず煮 華風漬け 清見オレンジ	精白米 だし汁 キャベツ えのきたけ 塩 しょうゆ 木綿豆腐 サラダ油 豚肩挽肉 長ねぎ にんじん 砂糖 しょうゆ ケチャップ 片栗粉 ごま油 きゅうり にんじん 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 清見オレンジ
木	9・23	午後おやつ	チャーハン (硬粥)	調整粉乳 精白米 サラダ油 豚肩挽肉 にんじん 長ねぎ 塩 しょうゆ オイスターソース
		午前おやつ	硬粥 五目うどん 白菜の塩昆布煮 トマト	調整粉乳 乾麺 だし汁 サラダ油 豚肩挽肉 にんじん だいこん じゃが芋 しめじ 酒 みりん 砂糖 塩 しょうゆ ほうれん草 白菜 きゅうり にんじん 塩昆布 ごま油 トマト
金	10・24	午後おやつ	ツナマヨパン	食パン ツナ缶 玉ねぎ ノンエッグマヨネーズ しょうゆ 塩
		午前おやつ	硬粥 キャベツとしめじの味噌汁 肉団子の照り煮 甘酢和え オレンジ	精白米 だし汁 キャベツ しめじ 味噌 豚肉団子 (肩/玉ねぎ) 砂糖 酒 しょうゆ 片栗粉 かぶ きゅうり にんじん 酢 砂糖 塩 オレンジ
土	11・25	午後おやつ	ビスケット	赤ちゃん用ビスケット
		午前おやつ	中華丼 (硬粥) 玉ねぎとわかめのスープ 高野豆腐の煮物 バナナ	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん キャベツ 酒 砂糖 オイスターソース しょうゆ 片栗粉 ごま油 だし汁 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ 凍り豆腐 にんじん だし汁 砂糖 みりん しょうゆ 塩 片栗粉 バナナ

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

# 豊島区保育所標準献立表

## 中 期

(2026年4月分) 豊島区子ども家庭部保育課

日曜	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	13 ・ 27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト ささみと野菜のくず煮 ミルク	精白米 トマト 鶏肉団子(ささみ/玉ねぎ)にんじん ほうれん草 だし汁 片栗粉 調整粉乳
火	14 ・ 28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 ブロッコリーのスープ煮 つくねと野菜の煮物 ミルク	精白米 ブロッコリー にんじん スープ 片栗粉 鶏肉団子(ささみ/玉ねぎ) 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調整粉乳
水	1 ・ 15	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥(1日) パン粥(15日) じゃが芋と人参の煮物 肉団子の煮物(1日) 魚と野菜のあんかけ煮(15日) ミルク	精白米 食パン スープ じゃが芋 にんじん だし汁 片栗粉 鶏肉団子(ささみ/玉ねぎ) キャベツ だし汁 片栗粉 白身魚 キャベツ にんじん だし汁 片栗粉 調整粉乳
木	2 ・ 16 ・ 30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	ささみ入りあんかけ粥 かぼちゃの煮物 ミルク	精白米 だし汁 鶏肉団子(ささみ/玉ねぎ) キャベツ にんじん 片栗粉 かぼちゃ だし汁 調整粉乳
金	3 ・ 17	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮浸し 魚のくず煮 ミルク	精白米 キャベツ にんじん ほうれん草 だし汁 片栗粉 白身魚 だし汁 片栗粉 調整粉乳
土	4 ・ 18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋とにんじんのスープ煮 肉団子の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ 鶏肉団子(ささみ/玉ねぎ) キャベツ だし汁 片栗粉 調整粉乳
月	6 ・ 20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツとにんじんのスープ煮 肉団子と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 キャベツ にんじん スープ 片栗粉 鶏肉団子(ささみ/玉ねぎ) 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調整粉乳
火	7 ・ 21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 玉ねぎとにんじんの煮物 煮魚 ミルク	精白米 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 白身魚 だし汁 片栗粉 調整粉乳
水	8 ・ 22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 野菜の煮物 肉団子の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 鶏肉団子(ささみ/玉ねぎ) だし汁 片栗粉 調整粉乳
木	9 ・ 23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	つくね野菜うどん 白菜とにんじんのスープ煮 ミルク	乾麺 だし汁 鶏肉団子(ささみ/玉ねぎ) 玉ねぎ ほうれん草 片栗粉 白菜 にんじん スープ 片栗粉 調整粉乳
金	10 ・ 24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 にんじんの煮物 豆腐とキャベツのうま煮 ミルク	精白米 にんじん だし汁 片栗粉 木綿豆腐 キャベツ だし汁 片栗粉 調整粉乳
土	11 ・ 25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 二色浸し ささみと野菜の煮物 ミルク	精白米 キャベツ にんじん だし汁 片栗粉 鶏肉団子(ささみ/玉ねぎ) にんじん ほうれん草 だし汁 片栗粉 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

# 豊島区保育所標準献立表

## 初 期

(2026年4月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	13 ・ 27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト 野菜のくず煮 ミルク	精白米 トマト にんじん ほうれん草 だし汁 片栗粉 調整粉乳
火	14 ・ 28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 ブロッコリーのスープ煮 野菜の煮物 ミルク	精白米 ブロッコリー にんじん スープ 片栗粉 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調整粉乳
水	1 ・ 15	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥(1日) パン粥(15日) じゃが芋と人参の煮物 キャベツの煮浸し(1日) 魚と野菜のあんかけ煮(15日) ミルク	精白米 食パン スープ じゃが芋 にんじん だし汁 片栗粉 キャベツ だし汁 片栗粉 白身魚 キャベツ にんじん だし汁 片栗粉 調整粉乳
木	2 ・ 16 ・ 30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	あんかけ粥 かぼちゃの煮物 ミルク	精白米 だし汁 キャベツ にんじん 片栗粉 かぼちゃ だし汁 調整粉乳
金	3 ・ 17	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮浸し 魚のくず煮 ミルク	精白米 キャベツ にんじん ほうれん草 だし汁 片栗粉 白身魚 だし汁 片栗粉 調整粉乳
土	4 ・ 18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋とにんじんのスープ煮 キャベツの煮浸し ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ キャベツ だし汁 片栗粉 調整粉乳
月	6 ・ 20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツとにんじんのスープ煮 野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 キャベツ にんじん スープ 片栗粉 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調整粉乳
火	7 ・ 21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 玉ねぎとにんじんの煮物 煮魚 ミルク	精白米 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 白身魚 だし汁 片栗粉 調整粉乳
水	8 ・ 22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調整粉乳
木	9 ・ 23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	野菜うどん 白菜とにんじんのスープ煮 ミルク	乾麺 だし汁 玉ねぎ ほうれん草 片栗粉 白菜 にんじん スープ 片栗粉 調整粉乳
金	10 ・ 24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 にんじんの煮物 豆腐とキャベツのうま煮 ミルク	精白米 にんじん だし汁 片栗粉 木綿豆腐 キャベツ だし汁 片栗粉 調整粉乳
土	11 ・ 25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 二色浸し 野菜の煮物 ミルク	精白米 キャベツ にんじん だし汁 片栗粉 にんじん ほうれん草 だし汁 片栗粉 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

# 豊島区保育所標準献立表（2026年4月分）

## 補 食

豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	献立名	食 品 名
月	13 ・ 27	むぎ茶 青のりおにぎり	麦茶 精白米 青のり 塩
火	14 ・ 28	むぎ茶 さつま芋のみたらし和え	麦茶 さつま芋 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉
水	1 ・ 15	むぎ茶 米粉のケーキ	麦茶 米粉 ベーキングパウダー サラダ油 砂糖
木	2 ・ 16 ・ 30	むぎ茶 ゆかりおにぎり	麦茶 精白米 ゆかり
金	3 ・ 17	むぎ茶 味噌ポテト	麦茶 サラダ油 じゃが芋 味噌 砂糖 酒
土	4 ・ 28	むぎ茶 せんべい（甘辛） せんべい（塩）	麦茶 せんべい せんべい
月	6 ・ 20	むぎ茶 焼き芋	麦茶 さつま芋
火	7 ・ 21	むぎ茶 ケチャップライス	麦茶 精白米 玉ねぎ ケチャップ 塩 砂糖
水	8 ・ 22	むぎ茶 米粉のにんじんケーキ	麦茶 米粉 ベーキングパウダー にんじん 砂糖 サラダ油
木	9 ・ 23	むぎ茶 おかかおにぎり	麦茶 精白米 塩 しょうゆ かつお節
金	10 ・ 24	むぎ茶 かぼちゃの茶巾絞り	麦茶 かぼちゃ 砂糖
土	11 ・ 25	むぎ茶 せんべい（甘辛） せんべい（塩）	麦茶 せんべい せんべい

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

<後期・完了期について> ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい  
市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します。