

# 豊島区保育所標準献立表

(2026年5月分) 豊島区子ども家庭部保育課

## 3歳以上児

栄養量	標準	エネルギー	535Kcal	たん白質	18.5g	脂質	15.7g	食塩相当量	1.5g
	今月		520Kcal		20.4g		15.3g		1.7g

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	11・25	昼食 ♡	キーマカレー グリーンサラダ トマト	精白米 サラダ油 生姜 にんにく 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん じゃが芋 カレールウ トマトピューレ りんご キャベツ きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 粉寒天 砂糖 オレンジジュース せんべい
火	12・26	昼食 ♡	ご飯 玉ねぎと小松菜の清汁 かじきの味噌マヨ焼き キャベツと人参の胡麻和え バナナ	精白米 かつお節(だし用) 玉ねぎ 塩 しょうゆ 小松菜 サラダ油 めかじき 塩 酒 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 味噌 みりん 砂糖 キャベツ にんじん ごま 砂糖 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	牛乳 米粉クッキー	牛乳 米粉 砂糖 豆乳バター 牛乳
水	13・27	昼食	食パン バター・ジャム ミネストローネ ローストチキン かぶのサラダ	食パン 豆乳バター ジャム 鶏がらスープ サラダ油 ベーコン 玉ねぎ にんじん じゃが芋 ホールトマト缶 トマトケチャップ 砂糖 しょうゆ 塩 サラダ油 鶏もも皮なし肉 生姜 砂糖 しょうゆ 塩 片栗粉 かぶ にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 菜めし昆布おにぎり	牛乳 精白米 かぶ(葉) ごま油 塩昆布
木	14・28	昼食	ご飯 大根と油揚げの味噌汁 千草焼き ひじきと野菜の炒め煮 オレンジ	精白米 かつお節(だし用) 大根 油揚げ 味噌 サラダ油 鶏胸皮なし挽肉 にんじん じゃが芋 鶏卵 砂糖 塩 だし汁 酒 さやいんげん しょうゆ 片栗粉 サラダ油 にんじん ほしひじき キャベツ 砂糖 塩 しょうゆ オレンジ
		午後おやつ	牛乳 ドーナツ	牛乳 サラダ油 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 木綿豆腐 グラニュー糖
金	15・29	昼食 ♡	ちまき風ご飯 豆腐とえのきのスープ 鮭のくわ焼き たたききゅうり トマト	もち米 精白米 サラダ油 豚肩挽肉 にんじん 油揚げ ごま油 砂糖 塩 しょうゆ かつお節(だし用) 木綿豆腐 えのきたけ 玉ねぎ 塩 しょうゆ ほうれん草 サラダ油 鮭 生姜 砂糖 酒 しょうゆ きゅうり 砂糖 塩 酢 ごま油 トマト
		午後おやつ	牛乳 青のりチーズパン	牛乳 食パン 豆乳バター 粉チーズ あおのり
土	16・30	昼食 ♡	うまに丼 じゃが芋とわかめの味噌汁 大根のきんぴら バナナ	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム缶 砂糖 塩 酒 オイスターソース 片栗粉 ごま油 かつお節 じゃが芋 わかめ 味噌 サラダ油 にんじん だいこん 砂糖 酒 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月	18	昼食 ♡	肉豆腐丼 キャベツと人参のスープ 中華和え	精白米 サラダ油 豚肩肉 玉ねぎ 木綿豆腐 しょうゆ 砂糖 片栗粉 かつお節(だし用) にんじん キャベツ 玉ねぎ 塩 しょうゆ きゅうり トマト 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油
		午後おやつ	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス きな粉 砂糖 脱脂粉乳 牛乳 サラダ油
火	19	昼食 ♡	ご飯 切り干し大根の味噌汁 鶏肉のオニオンソース 高野豆腐とツナのチャンプル バナナ	精白米 かつお節(だし用) 切干大根 にんじん 味噌 サラダ油 鶏もも皮なし肉 にんにく 塩 酒 片栗粉 玉ねぎ しょうゆ 砂糖 レモン りんご 凍り豆腐 サラダ油 ツナ缶 にんじん キャベツ だし汁 しょうゆ 塩 ごま油 かつお節 片栗粉 バナナ
		午後おやつ	牛乳 フライドポテト	牛乳 サラダ油 じゃが芋 塩
水	20	昼食	食パン バター・ジャム ポテトとベーコンのミルクスープ 白身魚のパン粉焼き アスパラ入りサラダ トマト	食パン 豆乳バター ジャム かつお節(だし用) ベーコン 玉ねぎ じゃが芋 牛乳 脱脂粉乳 塩 しょうゆ ほうれん草 白身魚 酒 塩 ノンエッグマヨネーズ サラダ油 パン粉 パセリ(乾) グリーンアスパラ にんじん キャベツ サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 精白米 ゆかり
木	7・21	昼食	大豆入りミートソース かぶのスープ 二色サラダ(7日) ブロッコリーサラダ(21日) オレンジ(21日)	サラダ油 スパゲッティ 生姜 にんにく 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 大豆水煮 米粉 トマトピューレ トマトケチャップ 塩 かつお節(だし用) かぶ 塩 しょうゆ パセリ(乾) キャベツ にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩 ブロッコリー にんじん ノンエッグマヨネーズ 酢 砂糖 塩 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 炊き込みご飯	牛乳 精白米 サラダ油 鶏胸皮なし挽肉 にんじん みりん しょうゆ 塩
金	8・22	昼食 ♡	ご飯 キャベツと玉ねぎの味噌汁 豚肉の香味炒め 甘酢和え トマト	精白米 かつお節(だし用) キャベツ 玉ねぎ 味噌 サラダ油 豚肩肉 長ねぎ 生姜 にんにく 砂糖 しょうゆ ごま油 にんじん きゅうり 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 ミルクパン	牛乳 食パン 豆乳バター 脱脂粉乳 グラニュー糖 牛乳
土	9・23	昼食 ♡	豚そぼろ丼 玉ねぎとわかめのスープ じゃが芋の炒め煮 バナナ	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 かつお節 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ サラダ油 にんじん じゃが芋 砂糖 酒 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

# 豊島区保育所標準献立表

(2026年5月分) 豊島区子ども家庭部保育課

## 3歳未満児

栄養量	標準	エネルギー	たん白質	脂質	食塩相当量
	今月	490Kcal	16.5g	14.7g	1.2g
		467Kcal	19.3g	15.5g	1.5g

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	11・25	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	キーマカレー グリーンサラダ トマト	精白米 サラダ油 生姜 にんにく 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん じゃが芋 カレールウ トマトピューレ りんご キャベツ きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 粉寒天 砂糖 オレンジジュース せんべい
火	12・26	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	ご飯 玉ねぎと小松菜の清汁 かじきの味噌マヨ焼き キャベツと人参の胡麻和え バナナ	精白米 かつお節(だし用) 玉ねぎ 塩 しょうゆ 小松菜 サラダ油 めかじき 塩 酒 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 味噌 みりん 砂糖 キャベツ にんじん ごま 砂糖 しょうゆ
		午後おやつ	牛乳 米粉クッキー	牛乳 米粉 砂糖 豆乳バター 牛乳
水	13・27	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ミネストローネ ローストチキン かぶのサラダ	食パン 豆乳バター ジャム 鶏がらスープ サラダ油 ベーコン 玉ねぎ にんじん じゃが芋 ホールトマト缶 トマトケチャップ 砂糖 しょうゆ 塩 サラダ油 鶏もも皮なし肉 生姜 砂糖 しょうゆ 塩 片栗粉 かぶ にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 菜めし昆布おにぎり	牛乳 精白米 かぶ(葉) ごま油 塩昆布
木	14・28	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	ご飯 大根と油揚げの味噌汁 千草焼き ひじきと野菜の炒め煮 オレンジ	精白米 かつお節(だし用) 大根 油揚げ 味噌 サラダ油 鶏胸皮なし挽肉 にんじん じゃが芋 鶏卵 砂糖 塩 だし汁 酒 さやいんげん しょうゆ 片栗粉 サラダ油 にんじん ほしひじき キャベツ 砂糖 塩 しょうゆ
		午後おやつ	牛乳 ドーナツ	牛乳 サラダ油 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 木綿豆腐 グラニュー糖
金	1・15・29	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	ちまき風ご飯 豆腐とえのきのスープ 鮭のくわ焼き たたききゅうり トマト	もち米 精白米 サラダ油 豚肩挽肉 にんじん 油揚げ ごま油 砂糖 塩 しょうゆ かつお節(だし用) 木綿豆腐 えのきたけ 玉ねぎ 塩 しょうゆ ほうれん草 サラダ油 鮭 生姜 砂糖 酒 しょうゆ きゅうり 砂糖 塩 酢 ごま油
		午後おやつ	牛乳 青のりチーズパン	牛乳 食パン 豆乳バター 粉チーズ あおのり
土	2・16・30	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	うまに丼 じゃが芋とわかめの味噌汁 大根のきんぴら バナナ	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム缶 砂糖 塩 酒 オイスターソース 片栗粉 ごま油 かつお節 じゃが芋 わかめ 味噌 サラダ油 にんじん だいこん 砂糖 酒 しょうゆ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月	18	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	肉豆腐丼 キャベツと人参のスープ 中華和え	精白米 サラダ油 豚肩肉 玉ねぎ 木綿豆腐 砂糖 しょうゆ 片栗粉 かつお節(だし用) にんじん キャベツ 玉ねぎ 塩 しょうゆ きゅうり トマト 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油
		午後おやつ	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス きな粉 砂糖 脱脂粉乳 牛乳 サラダ油
火	19	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	ご飯 切り干し大根の味噌汁 鶏肉のオニオンソース 高野豆腐とツナのチャンプル バナナ	精白米 かつお節(だし用) 切干大根 にんじん 味噌 サラダ油 鶏もも皮なし肉 にんにく 塩 酒 片栗粉 玉ねぎ しょうゆ 砂糖 レモン りんご 凍り豆腐 サラダ油 ツナ缶 にんじん キャベツ だし汁 塩 ごま油 かつお節 片栗粉
		午後おやつ	牛乳 フライドポテト	牛乳 サラダ油 じゃが芋 塩
水	20	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ポテトとベーコンのミルクスープ 白身魚のパン粉焼き アスパラ入りサラダ トマト	食パン 豆乳バター ジャム かつお節(だし用) ベーコン 玉ねぎ じゃが芋 牛乳 脱脂粉乳 塩 しょうゆ ほうれん草 白身魚 酒 塩 ノンエッグマヨネーズ サラダ油 パン粉 パセリ(乾) グリーンアスパラ にんじん キャベツ サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 精白米 ゆかり
木	7・21	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	大豆入りミートソース かぶのスープ 二色サラダ(7日) ブロッコリーサラダ(21日) オレンジ(21日)	サラダ油 スパゲッティ 生姜 にんにく 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 大豆水煮 米粉 トマトピューレ トマトケチャップ 塩 かつお節(だし用) かぶ 塩 しょうゆ パセリ(乾) キャベツ にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩 ブロッコリー にんじん ノンエッグマヨネーズ 酢 砂糖 塩 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 炊き込みご飯	牛乳 精白米 サラダ油 鶏胸皮なし挽肉 にんじん みりん しょうゆ 塩
金	8・22	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	ご飯 キャベツと玉ねぎの味噌汁 豚肉の香味炒め 甘酢和え トマト	精白米 かつお節(だし用) キャベツ 玉ねぎ 味噌 サラダ油 豚肩肉 長ねぎ 生姜 にんにく 砂糖 しょうゆ ごま油 にんじん きゅうり 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 ミルクパン	牛乳 食パン 豆乳バター 脱脂粉乳 グラニュー糖 牛乳
土	9・23	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	豚そぼろ丼 玉ねぎとわかめのスープ じゃが芋の炒め煮 バナナ	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 かつお節 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ サラダ油 にんじん じゃが芋 砂糖 酒 しょうゆ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

# 豊島区保育所標準献立表

完了期

(2026年5月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	11・25	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 挽肉の煮物 グリーンサラダ トマト	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん じゃが芋 砂糖 しょうゆ 片栗粉 キャベツ きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩
火	12・26	午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 粉寒天 砂糖 オレンジジュース 赤ちゃん用せんべい
		午前おやつ	牛乳 軟飯 玉ねぎと小松菜の清汁 かじきの味噌マヨ焼き キャベツと人参の胡麻和え バナナ	牛乳 精白米 だし汁 玉ねぎ 塩 しょうゆ 小松菜 サラダ油 めかじき 塩 酒 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 味噌 みりん 砂糖 キャベツ にんじん ごま 砂糖 しょうゆ バナナ
水	13・27	午後おやつ	牛乳 米粉クッキー	牛乳 米粉 砂糖 豆乳バター 牛乳
		午前おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム ミネストローネ ローストチキン かぶのサラダ	ヨーグルト 食パン 豆乳バター ジャム 鶏ガラスープ サラダ油 ベーコン 玉ねぎ にんじん じゃが芋 ホールトマト缶 トマトケチャップ 砂糖 しょうゆ 塩 サラダ油 鶏肉もも皮なし 砂糖 しょうゆ 塩 片栗粉 かぶ にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩
木	14・28	午後おやつ	牛乳 菜めし昆布軟飯	牛乳 精白米 かぶ(葉) ごま油 塩昆布
		午前おやつ	牛乳 軟飯 大根の味噌汁 干草焼き ひじきと野菜の炒め煮 オレンジ	牛乳 精白米 だし汁 大根 味噌 サラダ油 鶏肉胸皮なし挽肉 にんじん じゃが芋 鶏卵 砂糖 塩 だし汁 酒 さやいんげん 砂糖 しょうゆ 片栗粉 サラダ油 にんじん ほしひじき キャベツ 砂糖 塩 しょうゆ オレンジ
金	15・29	午後おやつ	牛乳 豆腐の蒸しパン	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 木綿豆腐 サラダ油
		午前おやつ	牛乳 ちまき風軟飯 豆腐とえのきのスープ 鮭の照り焼き スライスきゅうり トマト	牛乳 もち米 精白米 サラダ油 豚肩挽肉 にんじん 油揚げ ごま油 砂糖 塩 しょうゆ だし汁 木綿豆腐 えのきたけ 玉ねぎ 塩 しょうゆ ほうれん草 サラダ油 鮭 砂糖 酒 しょうゆ きゅうり 砂糖 塩 酢 ごま油 トマト
土	16・30	午後おやつ	牛乳 青のりチーズパン	牛乳 食パン 豆乳バター チーズ あおのり
		午前おやつ	牛乳 うまに丼(軟飯) じゃが芋とわかめの味噌汁 大根のきんぴら煮 バナナ	牛乳 精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム缶 砂糖 塩 酒 オイスターソース 片栗粉 ごま油 だし汁 じゃが芋 わかめ 味噌 サラダ油 にんじん 大根 砂糖 酒 しょうゆ バナナ
月	18	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
		午前おやつ	牛乳 肉豆腐丼(軟飯) キャベツと人参のスープ 中華和え	牛乳 精白米 サラダ油 豚肩肉 玉ねぎ 木綿豆腐 砂糖 しょうゆ 片栗粉 だし汁 玉ねぎ にんじん キャベツ 塩 しょうゆ きゅうり トマト 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油
火	19	午後おやつ	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス きな粉 砂糖 脱脂粉乳 牛乳 サラダ油
		午前おやつ	牛乳 軟飯 切り干し大根の味噌汁 鶏肉のオニオンソース 高野豆腐とツナのチャンプル バナナ	牛乳 精白米 だし汁 切干大根 にんじん 味噌 サラダ油 鶏肉もも皮なし 塩 酒 片栗粉 玉ねぎ しょうゆ 砂糖 レモン りんご 凍り豆腐 サラダ油 ツナ缶 にんじん キャベツ だし汁 しょうゆ 塩 ごま油 かつお節 片栗粉 バナナ
水	20	午後おやつ	牛乳 粉ふき芋	牛乳 じゃが芋 塩
		午前おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム ポテトとベーコンのミルクスープ 白身魚のパン粉焼き アスパラ入りサラダ トマト	ヨーグルト 食パン 豆乳バター ジャム だし汁 ベーコン 玉ねぎ じゃが芋 牛乳 脱脂粉乳 塩 しょうゆ ほうれん草 白身魚 酒 塩 ノンエッグマヨネーズ サラダ油 パン粉 パセリ(乾) グリーンアスパラ にんじん キャベツ サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
木	7・21	午後おやつ	牛乳 だし軟飯	牛乳 精白米 だし汁 酒 塩
		午前おやつ	牛乳 大豆入りミートソースうどん かぶのスープ 二色サラダ(7日) ブロッコリーサラダ(21日) オレンジ(21日)	牛乳 サラダ油 乾麺 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 大豆水煮 米粉 トマトピューレ トマトケチャップ 塩 だし汁 かぶ 塩 しょうゆ パセリ(乾) キャベツ にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩 ブロッコリー にんじん ノンエッグマヨネーズ 酢 砂糖 塩 オレンジ
金	8・22	午後おやつ	牛乳 炊き込み軟飯	牛乳 精白米 サラダ油 鶏肉胸皮なし挽肉 にんじん みりん しょうゆ 塩
		午前おやつ	牛乳 軟飯 キャベツと玉ねぎの味噌汁 豚肉の香味炒め煮 甘酢和え トマト	牛乳 精白米 だし汁 キャベツ 玉ねぎ 味噌 サラダ油 豚肩肉 長ねぎ 砂糖 しょうゆ ごま油 片栗粉 にんじん きゅうり 酢 砂糖 塩 トマト
土	9・23	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	牛乳 食パン 豆乳バター 脱脂粉乳 グラニュー糖 牛乳
		午前おやつ	牛乳 豚そぼろ丼(軟飯) 玉ねぎとわかめのスープ じゃが芋の炒め煮 バナナ	牛乳 精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 だし汁 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ サラダ油 にんじん じゃが芋 砂糖 酒 しょうゆ バナナ
日	10・24	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
		午前おやつ	牛乳 軟飯 かぶの味噌汁 鶏肉のオニオンソース 高野豆腐とツナのチャンプル バナナ	牛乳 精白米 だし汁 大根 味噌 サラダ油 鶏肉もも皮なし挽肉 にんじん じゃが芋 鶏卵 砂糖 塩 だし汁 酒 さやいんげん 砂糖 しょうゆ 片栗粉 サラダ油 にんじん ほしひじき キャベツ 砂糖 塩 しょうゆ バナナ

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

# 豊島区保育所標準献立表

## 後 期

(2026年5月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	11・25	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 挽肉の煮物 グリーンサラダ トマト	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん じゃが芋 砂糖 しょうゆ 片栗粉 キャベツ きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
火	12・26	午後おやつ	ミルク オレンジゼリー せんべい	調整粉乳 粉寒天 砂糖 オレンジジュース 赤ちゃん用せんべい
		午前おやつ	ミルク 硬粥 玉ねぎと小松菜の清汁 かじきの味噌マヨ焼き キャベツと人参の胡麻和え バナナ	調整粉乳 精白米 だし汁 玉ねぎ 塩 しょうゆ 小松菜 サラダ油 めかじき 塩 酒 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 味噌 みりん 砂糖 キャベツ にんじん ごま 砂糖 しょうゆ バナナ
水	13・27	午後おやつ	ミルク 米粉のクッキー	調整粉乳 米粉 砂糖 豆乳バター 牛乳
		午前おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム ミネストローネ ミートボール煮 かぶのサラダ	ヨーグルト 食パン 豆乳バター ジャム 鶏ガラスープ サラダ油 ベーコン 玉ねぎ にんじん じゃが芋 ホールトマト缶 トマトケチャップ 砂糖 しょうゆ 塩 鶏肉団子(もも皮なし/玉ねぎ) 砂糖 しょうゆ 片栗粉 かぶ にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩
木	14・28	午後おやつ	ミルク 菜めし昆布硬粥	調整粉乳 精白米 かぶ(葉) ごま油 塩昆布
		午前おやつ	ミルク 硬粥 大根の味噌汁 千草焼き ひじきと野菜の炒め煮 オレンジ	調整粉乳 精白米 だし汁 大根 味噌 サラダ油 鶏肉胸皮なし挽肉 にんじん じゃが芋 鶏卵 砂糖 塩 だし汁 酒 さやいんげん しょうゆ 片栗粉 サラダ油 にんじん ほしひじき キャベツ 砂糖 塩 しょうゆ オレンジ
金	15・29	午後おやつ	ミルク 豆腐の蒸しパン	調整粉乳 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 木綿豆腐 サラダ油
		午前おやつ	ミルク ちまき風硬粥 豆腐とえのきのスープ 鮭の照り焼き スライスきゅうり トマト	調整粉乳 もち米 精白米 サラダ油 豚肩挽肉 にんじん 油揚げ ごま油 砂糖 塩 しょうゆ だし汁 木綿豆腐 えのきたけ 玉ねぎ 塩 しょうゆ ほうれん草 サラダ油 鮭 砂糖 酒 しょうゆ きゅうり 砂糖 塩 酢 ごま油 トマト
土	16・30	午後おやつ	ミルク 青のりチーズパン	調整粉乳 食パン 豆乳バター チーズ あおのり
		午前おやつ	ミルク うまに丼(硬粥) じゃが芋とわかめの味噌汁 大根のきんぴら煮 バナナ	調整粉乳 精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム缶 砂糖 塩 酒 オイスターソース 片栗粉 ごま油 だし汁 じゃが芋 わかめ 味噌 サラダ油 にんじん 大根 砂糖 酒 しょうゆ バナナ
月	18	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
		午前おやつ	ミルク 肉豆腐丼(硬粥) キャベツと人参のスープ 中華和え	調整粉乳 精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ 木綿豆腐 砂糖 しょうゆ 片栗粉 だし汁 玉ねぎ にんじん キャベツ 塩 しょうゆ きゅうり トマト 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油
火	19	午後おやつ	ミルク きな粉蒸しパン	調整粉乳 ホットケーキミックス きな粉 砂糖 脱脂粉乳 牛乳 サラダ油
		午前おやつ	ミルク 硬粥 切り干し大根の味噌汁 鶏肉団子のオニオンソース 高野豆腐とツナのチャンプル バナナ	調整粉乳 精白米 だし汁 切干大根 にんじん 味噌 鶏肉団子(もも皮なし/玉ねぎ) 塩 酒 サラダ油 玉ねぎ しょうゆ 砂糖 レモン りんご 片栗粉 凍り豆腐 サラダ油 ツナ缶 にんじん キャベツ だし汁 しょうゆ 塩 ごま油 かつお節 片栗粉 バナナ
水	20	午後おやつ	ミルク 粉ふき芋	調整粉乳 じゃが芋 塩
		午前おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム ポテトとベーコンのミルクスープ 白身魚のパン粉焼き アスパラ入りサラダ トマト	ヨーグルト 食パン 豆乳バター ジャム だし汁 ベーコン 玉ねぎ じゃが芋 牛乳 脱脂粉乳 塩 しょうゆ ほうれん草 白身魚 酒 塩 ノンエッグマヨネーズ サラダ油 パン粉 パセリ(乾) グリーンアスパラ にんじん キャベツ サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
木	7・21	午後おやつ	ミルク だし硬粥	調整粉乳 精白米 だし汁 酒 塩
		午前おやつ	ミルク 大豆入りミートソースうどん かぶのスープ 二色サラダ(7日) ブロッコリーサラダ(21日) オレンジ(21日)	調整粉乳 精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 大豆水煮 米粉 トマトピューレ トマトケチャップ 塩 だし汁 かぶ 塩 しょうゆ パセリ(乾) キャベツ にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩 ブロッコリー にんじん ノンエッグマヨネーズ 酢 砂糖 塩 オレンジ
金	8・22	午後おやつ	ミルク 炊き込み硬粥	調整粉乳 精白米 サラダ油 鶏肉胸皮なし挽肉 にんじん みりん しょうゆ 塩
		午前おやつ	ミルク 硬粥 キャベツと玉ねぎの味噌汁 豚団子の香味煮 甘酢和え トマト	調整粉乳 精白米 だし汁 キャベツ 玉ねぎ 味噌 豚肉団子(豚肩肉/玉ねぎ) 長ねぎ 砂糖 しょうゆ ごま油 片栗粉 にんじん きゅうり 酢 砂糖 塩 トマト
土	9・23	午後おやつ	ミルク ミルクパン	調整粉乳 食パン 豆乳バター 脱脂粉乳 グラニュー糖 牛乳
		午前おやつ	ミルク 豚そばろ丼(硬粥) 玉ねぎとわかめのスープ じゃが芋の炒め煮 バナナ	調整粉乳 精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 だし汁 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ サラダ油 にんじん じゃが芋 砂糖 酒 しょうゆ バナナ
日	10・24	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
		午前おやつ	ミルク 硬粥 大根の味噌汁 千草焼き ひじきと野菜の炒め煮 オレンジ	調整粉乳 精白米 だし汁 大根 味噌 サラダ油 鶏肉胸皮なし挽肉 にんじん じゃが芋 鶏卵 砂糖 塩 だし汁 酒 さやいんげん しょうゆ 片栗粉 サラダ油 にんじん ほしひじき キャベツ 砂糖 塩 しょうゆ オレンジ

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

# 豊島区保育所標準献立表

# 中 期

(2026年5月分) 豊島区子ども家庭部保育課

日曜	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	11 ・ 25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 二色浸し ささみと野菜の煮物 ミルク	精白米 キャベツ にんじん だし汁 片栗粉 鶏肉団子 (ささみ/玉ねぎ) にんじん ほうれん草 だし汁 片栗粉 調整粉乳
火	12 ・ 26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツとにんじんのスープ煮 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 キャベツ にんじん スープ 片栗粉 白身魚 にんじん 玉ねぎ だし汁 片栗粉 調整粉乳
水	13 ・ 27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 野菜の煮物 肉団子の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 鶏肉団子 (ささみ/玉ねぎ) だし汁 片栗粉 調整粉乳
木	14 ・ 28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参の煮物 卵とほうれん草の煮浸し ミルク	精白米 大根 にんじん だし汁 片栗粉 スープ ほうれん草 鶏卵 片栗粉 調整粉乳
金	1 ・ 15 ・ 29	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 玉ねぎと人参のスープ煮 煮魚 ミルク	精白米 玉ねぎ にんじん スープ 片栗粉 白身魚 だし汁 片栗粉 調整粉乳
土	2 ・ 16 ・ 30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参のスープ煮 つくねと野菜の煮物 ミルク	精白米 大根 にんじん スープ 片栗粉 鶏肉団子 (ささみ/玉ねぎ) 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調整粉乳
月	18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツのうま煮 ミルク	精白米 にんじん だし汁 片栗粉 木綿豆腐 キャベツ だし汁 片栗粉 調整粉乳
火	19	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 肉団子の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ 鶏肉団子 (ささみ/玉ねぎ) キャベツ だし汁 片栗粉 調整粉乳
水	20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 ほうれん草と人参の煮浸し 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ ほうれん草 にんじん だし汁 片栗粉 白身魚 キャベツ にんじん だし汁 片栗粉 調整粉乳
木	7 ・ 21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	煮込みうどん かぶのスープ煮 ミルク	乾麺 だし汁 鶏肉団子 (ささみ/玉ねぎ) にんじん 玉ねぎ 片栗粉 かぶ にんじん スープ 片栗粉 調整粉乳
金	8 ・ 22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト 豆腐とキャベツのうま煮 ミルク	精白米 トマト 木綿豆腐 キャベツ だし汁 片栗粉 調整粉乳
土	9 ・ 23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参の煮物 肉団子と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん だし汁 片栗粉 鶏肉団子 (ささみ/玉ねぎ) 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

# 豊島区保育所標準献立表

# 初 期

(2026年5月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	11 ・ 25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 二色浸し 野菜の煮物 ミルク	精白米 キャベツ にんじん だし汁 片栗粉 にんじん ほうれん草 だし汁 片栗粉 調整粉乳
火	12 ・ 26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参のスープ煮 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 キャベツ にんじん スープ 片栗粉 白身魚 にんじん 玉ねぎ だし汁 片栗粉 調整粉乳
水	13 ・ 27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 野菜の煮物 ミルク	パン スープ じゃが芋 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調整粉乳
木	14 ・ 28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参の煮物 卵黄のくず煮 ミルク	精白米 大根 にんじん だし汁 片栗粉 鶏卵 スープ 片栗粉 調整粉乳
金	1 ・ 15 ・ 29	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 玉ねぎと人参のスープ煮 煮魚 ミルク	精白米 玉ねぎ にんじん スープ 片栗粉 白身魚 だし汁 片栗粉 調整粉乳
土	2 ・ 16 ・ 30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参のスープ煮 野菜の煮物 ミルク	精白米 大根 にんじん スープ 片栗粉 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調整粉乳
月	18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツのうま煮 ミルク	精白米 にんじん だし汁 片栗粉 木綿豆腐 キャベツ だし汁 片栗粉 調整粉乳
火	19	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 キャベツの煮浸し ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ キャベツ だし汁 片栗粉 調整粉乳
水	20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 ほうれん草と人参の煮浸し 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ ほうれん草 にんじん だし汁 片栗粉 白身魚 キャベツ にんじん だし汁 片栗粉 調整粉乳
木	7 ・ 21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	煮込みうどん かぶのスープ煮 ミルク	乾麺 だし汁 にんじん 玉ねぎ 片栗粉 かぶ にんじん スープ 片栗粉 調整粉乳
金	8 ・ 22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト 豆腐とキャベツのうま煮 ミルク	精白米 トマト 木綿豆腐 キャベツ だし汁 片栗粉 調整粉乳
土	9 ・ 23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参の煮物 野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん だし汁 片栗粉 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

# 豊島区保育所標準献立表（2026年5月分）

## 補 食

豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	献立名	食 品 名
月	11 ・ 25	むぎ茶 ケンサ焼き	麦茶 精白米 味噌 砂糖
火	12 ・ 26	むぎ茶 芋ようかん	麦茶 さつま芋 砂糖 塩
水	13 ・ 27	むぎ茶 米粉のココアケーキ	麦茶 米粉 ベーキングパウダー ココア サラダ油 砂糖
木	14 ・ 28	むぎ茶 ふりかけおにぎり	麦茶 精白米 おかかふりかけ
金	1 ・ 15 ・ 29	むぎ茶 芋もち（砂糖醤油）	麦茶 サラダ油 じゃが芋 片栗粉 砂糖 しょうゆ
土	2 ・ 16 ・ 30	むぎ茶 せんべい（甘辛） せんべい（塩）	麦茶 せんべい せんべい
月	18	むぎ茶 さつま芋の茶巾絞り	麦茶 さつま芋 砂糖
火	19	むぎ茶 茶めしおにぎり	麦茶 精白米 酒 しょうゆ 塩
水	20	むぎ茶 米粉の黒糖ケーキ	麦茶 米粉 ベーキングパウダー サラダ油 黒砂糖
木	7 ・ 21	むぎ茶 青のりポテト	麦茶 じゃが芋 塩 あおのり
金	8 ・ 22	むぎ茶 にんじん入りおにぎり	麦茶 精白米 にんじん ごま油 酒 塩
土	9 ・ 23	むぎ茶 せんべい（甘辛） せんべい（塩）	麦茶 せんべい せんべい

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

<後期・完了期について> ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい  
市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します。