

豊島区保育所標準献立表

(2026年6月分) 豊島区子ども家庭部保育課

3歳以上児

栄養量	標準 今月	エネルギー	535kcal 515kcal	たん白質	18.5 10.7g	脂質	15.7g 10.8g	食塩相当量	1.5g 1.8g
-----	----------	-------	--------------------	------	---------------	----	----------------	-------	--------------

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	1 ・ 15 ・ 29	昼食 ♡	ホイコーロー丼 わかめと玉ねぎの清汁 ナムル オレンジ	精白米 サラダ油 豚肩肉 にんじん キャベツ 味噌 酒 砂糖 しょうゆ 片栗粉 かつお節 (だし用) 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ もやし にんじん ほうれん草 酢 しょうゆ ごま油 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 砂糖 プレーンヨーグルト 牛乳 レモン サラダ油
火	2 ・ 16 ・ 30	昼食	ご飯 大根と長ねぎの味噌汁 鮭の竜田揚げ アスパラコーンサラダ トマト	精白米 かつお節 (だし用) だいこん 長ねぎ 味噌 サラダ油 鮭 しょうゆ 酒 生姜 片栗粉 グリーンアスパラガス じゃが芋 にんじん ツナ缶 ホールコーン缶 サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 カレーベーコンマカロニ	牛乳 サラダ油 マカロニ ベーコン 玉ねぎ にんじん 塩 カレー粉
水	3 ・ 17	昼食	食パン バター・ジャム キャベツとえのきのスープ フーカデン ブロッコリーサラダ	食パン 豆乳バター ジャム かつお節 (だし用) キャベツ えのきたけ 塩 しょうゆ サラダ油 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし挽肉 にんじん ホールコーン缶 パン粉 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 砂糖 ブロッコリー にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 おかかおにぎり	牛乳 精白米 酒 塩 しょうゆ かつお節
木	4 ・ 18	昼食	タンメン たたききゅうり バナナ	生中華めん 鶏ガラスープ サラダ油 にんにく 豚肩肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし チンゲンサイ 塩 しょうゆ 酒 ごま油 きゅうり 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 バナナ
		午後おやつ	牛乳 ひじきごはん	牛乳 精白米 サラダ油 ほしひじき にんじん しょうゆ みりん
金	5 ・ 19	昼食 ♡	ご飯 けんちん汁 かじきの照り焼き かぼちゃのそぼろあんかけ メロン	精白米 かつお節 (だし用) にんじん ごぼう だいこん 長ねぎ 塩 しょうゆ 木綿豆腐 ごま油 サラダ油 めかじき 砂糖 酒 しょうゆ みりん 片栗粉 サラダ油 かぼちゃ 砂糖 しょうゆ 鶏肉胸皮なし挽肉 片栗粉 アundesメロン
		午後おやつ	牛乳 きな粉パン	牛乳 食パン 豆乳バター きな粉 脱脂粉乳 砂糖
土	6 ・ 20	昼食 ♡	あんかけ丼 キャベツと玉ねぎの味噌汁 さつま芋の甘煮 バナナ	精白米 サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 砂糖 しょうゆ 片栗粉 かつお節 キャベツ 玉ねぎ 味噌 サラダ油 さつま芋 しょうゆ 砂糖 塩 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月	8 ・ 22	昼食 ♡	チキンカレー コールスロー トマト	精白米 サラダ油 生姜 にんにく 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし にんじん じゃが芋 カレールウ トマトピューレ りんご キャベツ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 砂糖 酢 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 あじさいゼリー せんべい	牛乳 粉寒天 砂糖 りんごジュース ぶどうジュース せんべい
火	9 ・ 23	昼食 ♡	ご飯 しめじと玉ねぎの味噌汁 白身魚の衣焼き香味ソース 切り干し大根の煮物	精白米 かつお節 (だし用) しめじ 玉ねぎ 味噌 サラダ油 白身魚 生姜 にんにく 塩 酒 片栗粉 長ねぎ 砂糖 しょうゆ ごま油 サラダ油 切り干し大根 にんじん だし汁 酒 砂糖 しょうゆ さやいんげん
		午後おやつ	牛乳 にんじんマドレーヌ	牛乳 豆乳バター 小麦粉 ベーキングパウダー 脱脂粉乳 鶏卵 砂糖 にんじん
水	10 ・ 24	昼食	食パン バター・ジャム 豆乳スープ チキンカツ キャベツと人参のサラダ	食パン 豆乳バター ジャム かつお節 (だし用) ベーコン 玉ねぎ 豆乳 しょうゆ 塩 ほうれん草 サラダ油 鶏もも皮なし肉 塩 小麦粉 パン粉 中濃ソース 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 レモン 砂糖 しょうゆ ごま油
		午後おやつ	牛乳 ごま昆布おにぎり	牛乳 精白米 塩昆布 ごま
木	11 ・ 25	昼食 ♡	チャーハン 豆腐とわかめの中華スープ 春雨サラダ オレンジ	サラダ油 精白米 長ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 塩 しょうゆ オイスターソース ピーマン かつお節 (だし用) 木綿豆腐 わかめ 塩 しょうゆ ごま油 はるさめ にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩 しょうゆ オレンジ
		午後おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 サラダ油 米粉 塩 キャベツ ハム じゃが芋 中濃ソース 砂糖 ノンエッグマヨネーズ
金	12 ・ 26	昼食	ご飯 もやしとベーコンのスープ ひき肉のオムレツ 三色サラダ	精白米 かつお節 (だし用) ベーコン もやし 塩 しょうゆ サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 酒 しょうゆ 砂糖 鶏卵 だし汁 塩 キャベツ にんじん ほうれん草 サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 スイートパン	牛乳 食パン 豆乳バター グラニュー糖
土	13 ・ 27	昼食 ♡	高野豆腐のそぼろ丼 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 お浸し バナナ	精白米 サラダ油 鶏肉もも皮なし挽肉 玉ねぎ にんじん 凍り豆腐 しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉 かつお節 じゃが芋 玉ねぎ 味噌 キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日は、卵、乳、小麦アレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

(2026年6月分) 豊島区子ども家庭部保育課

3歳未満児

曜日	日	時間帯	献立名	栄養量					
				標準 今月	エネルギー	490kcal 468kcal	たん白質	16.5g 8.5g	脂質
月	1 ・ 15 ・ 29	午前おやつ	牛乳	牛乳					
		昼食 ♡	ホイコーロー丼 わかめと玉ねぎの清汁 ナムル オレンジ	精白米 サラダ油 豚肩肉 にんじん キャベツ 味噌 酒 砂糖 しょうゆ 片栗粉 かつお節(だし用) 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ もやし にんじん ほうれん草 酢 しょうゆ ごま油 オレンジ					
火	2 ・ 16 ・ 30	午後おやつ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 砂糖 プレーンヨーグルト 牛乳 レモン サラダ油					
		午前おやつ	牛乳 ご飯 大根と長ねぎの味噌汁 鮭の竜田揚げ アスパラコーンサラダ トマト	牛乳 精白米 かつお節(だし用) だいこん 長ねぎ 味噌 サラダ油 鮭 しょうゆ 酒 生姜 片栗粉 グリーンアスパラガス じゃが芋 にんじん ツナ缶 ホールコーン缶 サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト					
水	3 ・ 17	午後おやつ	牛乳 カレーベーコンマカロニ	牛乳 サラダ油 マカロニ ベーコン 玉ねぎ にんじん 塩 カレー粉					
		午前おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム キャベツとえのきのスープ フーカデン ブロッコリーサラダ	ヨーグルト 食パン 豆乳バター ジャム かつお節(だし用) キャベツ えのきたけ 塩 しょうゆ サラダ油 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし挽肉 にんじん ホールコーン缶 パン粉 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 砂糖 ブロッコリー にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩					
木	4 ・ 18	午後おやつ	牛乳 おにかおにぎり	牛乳 精白米 酒 塩 しょうゆ かつお節					
		午前おやつ	牛乳 タンメン たたききゅうり バナナ	牛乳 生中華めん 鶏ガラスープ サラダ油 にんにく 豚肩肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし チンゲンサイ 塩 しょうゆ 酒 ごま油 きゅうり 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 バナナ					
金	5 ・ 19	午後おやつ	牛乳 きな粉パン	牛乳 精白米 サラダ油 ほしひじき にんじん しょうゆ みりん					
		午前おやつ	牛乳 ご飯 けんちん汁 かじきの照り焼き かぼちゃのそぼろあんかけ メロン	牛乳 精白米 かつお節(だし用) にんじん ごぼう だいこん 長ねぎ 塩 しょうゆ 木綿豆腐 ごま油 サラダ油 めかじき 砂糖 酒 しょうゆ みりん 片栗粉 サラダ油 かぼちゃ 砂糖 しょうゆ 鶏肉胸皮なし挽肉 片栗粉 アンデスメロン					
土	6 ・ 20	午後おやつ	牛乳 あんかけ丼 キャベツと玉ねぎの味噌汁 さつま芋の甘煮 バナナ	牛乳 精白米 サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 砂糖 しょうゆ 片栗粉 かつお節 キャベツ 玉ねぎ 味噌 サラダ油 さつま芋 しょうゆ 砂糖 塩 バナナ					
		午前おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット					
月	8 ・ 22	午後おやつ	牛乳 あじさいゼリー せんべい	牛乳 粉寒天 砂糖 りんごジュース ぶどうジュース せんべい					
		午前おやつ	牛乳 チキンカレー コールスロー トマト	牛乳 精白米 サラダ油 生姜 にんにく 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし にんじん じゃが芋 カレールウ トマトピューレ りんご キャベツ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 砂糖 酢 塩 トマト					
火	9 ・ 23	午後おやつ	牛乳 にんじんマドレーヌ	牛乳 豆乳バター 小麦粉 ベーキングパウダー 脱脂粉乳 鶏卵 砂糖 にんじん					
		午前おやつ	牛乳 ご飯 しめじと玉ねぎの味噌汁 白身魚の衣焼き香味ソース 切り干し大根の煮物	牛乳 精白米 かつお節(だし用) しめじ 玉ねぎ 味噌 サラダ油 白身魚 生姜 にんにく 塩 酒 片栗粉 長ねぎ 砂糖 しょうゆ ごま油 サラダ油 切り干し大根 にんじん だし汁 酒 砂糖 しょうゆ さやいんげん					
水	10 ・ 24	午後おやつ	牛乳 ごま昆布おにぎり	牛乳 精白米 塩昆布 ごま					
		午前おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム 豆乳スープ チキンカツ キャベツと人参のサラダ	ヨーグルト 食パン 豆乳バター ジャム かつお節(だし用) ベーコン 玉ねぎ 豆乳 しょうゆ 塩 ほうれん草 サラダ油 鶏もも皮なし肉 塩 小麦粉 パン粉 中濃ソース 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 レモン 砂糖 しょうゆ ごま油					
木	11 ・ 25	午後おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 サラダ油 米粉 塩 キャベツ ハム じゃが芋 中濃ソース 砂糖 ノンエッグマヨネーズ					
		午前おやつ	牛乳 チャーハン 豆腐とわかめの中華スープ 春雨サラダ オレンジ	牛乳 サラダ油 精白米 長ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 塩 しょうゆ オイスターソース ビーマン かつお節(だし用) 木綿豆腐 わかめ 塩 しょうゆ ごま油 はるさめ にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩 しょうゆ オレンジ					
金	12 ・ 26	午後おやつ	牛乳 スイートパン	牛乳 食パン 豆乳バター グラニュー糖					
		午前おやつ	牛乳 ご飯 もやしとベーコンのスープ ひき肉のオムレツ 三色サラダ	牛乳 精白米 かつお節(だし用) ベーコン もやし 塩 しょうゆ サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 酒 しょうゆ 砂糖 鶏卵 だし汁 塩 キャベツ にんじん ほうれん草 サラダ油 酢 砂糖 塩					
土	13 ・ 27	午後おやつ	牛乳 せんべい ビスケット	牛乳 精白米 サラダ油 鶏肉もも皮なし挽肉 玉ねぎ にんじん 凍り豆腐 しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉 かつお節 じゃが芋 玉ねぎ 味噌 キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ バナナ					
		午前おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット					

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日は、卵、乳、小麦アレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

完了期

(2026年6月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	1 ・ 15 ・ 29	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	ホイコーロー丼(軟飯) わかめと玉ねぎの清汁 ナムル オレンジ	精白米 サラダ油 豚肩肉 にんじん キャベツ 味噌 酒 砂糖 しょうゆ 片栗粉 だし汁 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ もやし にんじん ほうれん草 酢 しょうゆ ごま油 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 砂糖 プレーンヨーグルト 牛乳 レモン サラダ油
火	2 ・ 16 ・ 30	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	軟飯 大根と長ねぎの味噌汁 鮭の照り焼き アスパラサラダ トマト	精白米 だし汁 だいこん 長ねぎ 味噌 サラダ油 鮭 砂糖 酒 しょうゆ グリーンアスパラガス じゃが芋 にんじん ツナ缶 サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 ベーコンマカロニ	牛乳 サラダ油 マカロニ ベーコン 玉ねぎ にんじん 塩 しょうゆ
水	3 ・ 17	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム キャベツとえのきのスープ フーカデン ブロッコリーサラダ	食パン 豆乳バター ジャム だし汁 キャベツ えのきたけ 塩 しょうゆ サラダ油 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし挽肉 にんじん パン粉 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 砂糖 ブロッコリー にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 おなか軟飯	牛乳 精白米 酒 塩 しょうゆ かつお節
木	4 ・ 18	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	タンメンうどん スライスきゅうり バナナ	乾麺 鶏ガラスープ サラダ油 豚肩肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし チンゲンサイ 塩 しょうゆ 酒 ごま油 きゅうり 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 バナナ
		午後おやつ	牛乳 ひじきの軟飯	牛乳 精白米 サラダ油 ほしひじき にんじん しょうゆ みりん
金	5 ・ 19	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 けんちん汁 かじきの照り焼き かぼちゃのそぼろあんかけ メロン	精白米 だし汁 にんじん ごぼう だいこん 長ねぎ 塩 しょうゆ 木綿豆腐 ごま油 サラダ油 めかじき 砂糖 酒 しょうゆ みりん 片栗粉 サラダ油 かぼちゃ 砂糖 しょうゆ 鶏肉胸皮なし挽肉 片栗粉 アンデスメロン
		午後おやつ	牛乳 きな粉パン	牛乳 食パン 豆乳バター きな粉 脱脂粉乳 砂糖
土	6 ・ 20	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	あんかけ丼(軟飯) キャベツと玉ねぎの味噌汁 さつま芋の甘煮 バナナ	精白米 サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 砂糖 しょうゆ 片栗粉 だし汁 キャベツ 玉ねぎ 味噌 サラダ油 さつま芋 しょうゆ 砂糖 塩 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月	8 ・ 22	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 コールスロー トマト	精白米 サラダ油 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし にんじん じゃが芋 砂糖 しょうゆ 片栗粉 キャベツ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 砂糖 酢 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 あじさいゼリー せんべい	牛乳 粉寒天 砂糖 りんごジュース ぶどうジュース 赤ちゃん用せんべい
火	9 ・ 23	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 しめじと玉ねぎの味噌汁 白身魚の衣焼き香味ソース 切干大根の煮物	精白米 だし汁 しめじ 玉ねぎ 味噌 サラダ油 白身魚 塩 酒 片栗粉 長ねぎ 砂糖 しょうゆ ごま油 サラダ油 切り干し大根 にんじん だし汁 酒 砂糖 しょうゆ さやいんげん
		午後おやつ	牛乳 にんじんマドレーヌ	牛乳 豆乳バター 小麦粉 ベーキングパウダー 脱脂粉乳 鶏卵 砂糖 にんじん
水	10 ・ 24	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム 豆乳スープ 鶏肉のパン粉焼き キャベツと人参のサラダ	食パン 豆乳バター ジャム だし汁 ベーコン 玉ねぎ 豆乳 しょうゆ 塩 ほうれん草 サラダ油 鶏肉もも皮なし 塩 小麦粉 パン粉 中濃ソース 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 レモン 砂糖 しょうゆ ごま油
		午後おやつ	牛乳 ごま昆布軟飯	牛乳 精白米 塩昆布 ごま
木	11 ・ 25	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	チャーハン(軟飯) 豆腐とわかめの中華スープ 春雨サラダ オレンジ	サラダ油 精白米 長ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 塩 しょうゆ オイスターソース ピーマン だし汁 木綿豆腐 わかめ 塩 しょうゆ ごま油 はるさめ にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩 しょうゆ オレンジ
		午後おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 サラダ油 米粉 塩 キャベツ ハム じゃが芋 中濃ソース 砂糖 ノンエッグマヨネーズ
金	12 ・ 26	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	軟飯 もやしとベーコンのスープ ひき肉のオムレツ 三色サラダ	精白米 だし汁 ベーコン もやし 塩 しょうゆ サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 酒 しょうゆ 砂糖 鶏卵 だし汁 塩 キャベツ にんじん ほうれん草 サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 スイートパン	牛乳 食パン 豆乳バター グラニュー糖
土	13 ・ 27	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	高野豆腐のそぼろ丼(軟飯) じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 お浸し バナナ	精白米 サラダ油 鶏肉もも皮なし挽肉 玉ねぎ にんじん 凍り豆腐 しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉 だし汁 じゃが芋 玉ねぎ 味噌 キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承ください。♡の日は、卵、乳、小麦アレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

後期

(2026年6月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	1 ・ 15 ・ 29	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食 ♡	ホイコーロー丼(硬粥) わかめと玉ねぎの清汁 ナムル オレンジ	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 にんじん キャベツ 味噌 酒 砂糖 しょうゆ 片栗粉 だし汁 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ もやし にんじん ほうれん草 酢 しょうゆ ごま油 オレンジ
火	2 ・ 16 ・ 30	午後おやつ	ミルク ヨーグルト蒸しパン	調製粉乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 砂糖 プレーンヨーグルト 牛乳 レモン サラダ油
		昼食	硬粥 大根と長ねぎの味噌汁 鮭の照り焼き アスパラサラダ トマト	精白米 だし汁 だいこん 長ねぎ 味噌 サラダ油 鮭 砂糖 酒 しょうゆ グリーンアスパラガス じゃが芋 にんじん ツナ缶 サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
水	3 ・ 17	午後おやつ	ミルク ベーコンマカロニ	調製粉乳 サラダ油 マカロニ ベーコン 玉ねぎ にんじん 塩 しょうゆ
		昼食	ヨーグルト 食パン バター・ジャム キャベツとえのきのスープ フーカデン ブロッコリーサラダ	ヨーグルト 食パン 豆乳バター ジャム だし汁 キャベツ えのきたけ 塩 しょうゆ サラダ油 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし挽肉 にんじん パン粉 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 砂糖 ブロッコリー にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩
木	4 ・ 18	午後おやつ	ミルク おおか硬粥	調製粉乳 精白米 酒 塩 しょうゆ かつお節
		昼食	タンメンうどん スライスきゅうり バナナ	調製粉乳 乾麺 鶏ガラスープ サラダ油 豚肩挽肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし チンゲンサイ 塩 しょうゆ 酒 ごま油 きゅうり 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 バナナ
金	5 ・ 19	午後おやつ	ミルク きな粉パン	調製粉乳 食パン 豆乳バター きな粉 脱脂粉乳 砂糖
		昼食 ♡	硬粥 けんちん汁 かじきの照り焼き かぼちゃのそぼろあんかけ メロン	調製粉乳 精白米 だし汁 にんじん ごぼう だいこん 長ねぎ 塩 しょうゆ 木綿豆腐 ごま油 サラダ油 めかじき 砂糖 酒 しょうゆ みりん 片栗粉 サラダ油 かぼちゃ 砂糖 しょうゆ 鶏肉胸皮なし挽肉 片栗粉 アンデスメロン
土	6 ・ 20	午後おやつ	ミルク ひじきの硬粥	調製粉乳 精白米 サラダ油 ほしひじき にんじん しょうゆ みりん
		昼食 ♡	あんかけ丼(硬粥) キャベツと玉ねぎの味噌汁 さつま芋の甘煮 バナナ	調製粉乳 精白米 サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 砂糖 しょうゆ 片栗粉 だし汁 キャベツ 玉ねぎ 味噌 サラダ油 さつま芋 しょうゆ 砂糖 塩 バナナ
月	8 ・ 22	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
		昼食 ♡	ミルク 硬粥 鶏肉と野菜の煮物 コールスロー トマト	調製粉乳 精白米 サラダ油 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし挽肉 にんじん じゃが芋 砂糖 しょうゆ 片栗粉 キャベツ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 砂糖 酢 塩 トマト
火	9 ・ 23	午後おやつ	ミルク あじさいゼリー せんべい	調製粉乳 粉寒天 砂糖 りんごジュース ぶどうジュース 赤ちゃん用せんべい
		昼食 ♡	ミルク 硬粥 しめじと玉ねぎの味噌汁 白身魚の衣焼き香味ソース 切干大根の煮物	調製粉乳 精白米 だし汁 しめじ 玉ねぎ 味噌 サラダ油 白身魚 塩 酒 片栗粉 長ねぎ 砂糖 しょうゆ ごま油 サラダ油 切り干し大根 にんじん だし汁 酒 砂糖 しょうゆ さやいんげん
水	10 ・ 24	午後おやつ	ミルク ごま昆布硬粥	調製粉乳 精白米 塩昆布 ごま
		昼食	ヨーグルト 食パン バター・ジャム 豆乳スープ チキンボールのソース煮 キャベツと人参のサラダ	ヨーグルト 食パン 豆乳バター ジャム だし汁 ベーコン 玉ねぎ 豆乳 しょうゆ 塩 ほうれん草 鶏肉団子(もも皮なし/玉ねぎ) 中濃ソース 砂糖 片栗粉 キャベツ にんじん サラダ油 レモン 砂糖 しょうゆ ごま油
木	11 ・ 25	午後おやつ	ミルク お好み焼き	調製粉乳 サラダ油 米粉 塩 キャベツ ハム じゃが芋 中濃ソース 砂糖 ノンエッグマヨネーズ
		昼食 ♡	ミルク チャーハン(硬粥) 豆腐とわかめの中華スープ 春雨サラダ オレンジ	調製粉乳 サラダ油 精白米 長ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 塩 しょうゆ オイスターソース ピーマン だし汁 木綿豆腐 わかめ 塩 しょうゆ ごま油 はるさめ にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩 しょうゆ オレンジ
金	12 ・ 26	午後おやつ	ミルク スイートパン	調製粉乳 食パン 豆乳バター グラニュー糖
		昼食	硬粥 もやしとベーコンのスープ ひき肉のオムレツ 三色サラダ	調製粉乳 精白米 だし汁 ベーコン もやし 塩 しょうゆ サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 酒 しょうゆ 砂糖 鶏卵 だし汁 塩 キャベツ にんじん ほうれん草 サラダ油 酢 砂糖 塩
土	13 ・ 27	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
		昼食 ♡	高野豆腐のそぼろ丼(硬粥) じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 お浸し バナナ	調製粉乳 精白米 サラダ油 鶏肉もも皮なし挽肉 玉ねぎ にんじん 凍り豆腐 しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉 だし汁 じゃが芋 玉ねぎ 味噌 キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ バナナ

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日は、卵、乳、小麦アレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

中期

(2026年6月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	1 ・ 15 ・ 29	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 キャベツと人参のスープ煮 ささみと野菜のくず煮 ミルク	精白米 キャベツ にんじん スープ 片栗粉 鶏肉団子 (ささみ/玉ねぎ) にんじん ほうれん草 だし汁 片栗粉 調製粉乳
火	2 ・ 16 ・ 30	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 煮トマト 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 トマト 白身魚 にんじん 玉ねぎ だし汁 片栗粉 調製粉乳
水	3 ・ 17	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	パン粥 ブロッコリーのスープ煮 肉団子と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ ブロッコリー にんじん スープ 片栗粉 鶏肉団子 (ささみ/玉ねぎ) キャベツ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
木	4 ・ 18	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	煮込みうどん キャベツと人参の煮物 ミルク	乾麺 だし汁 鶏肉団子 (ささみ/玉ねぎ) にんじん 玉ねぎ 片栗粉 キャベツ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
金	5 ・ 19	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 かぼちゃと人参のスープ煮 煮魚 ミルク	精白米 かぼちゃ にんじん スープ 片栗粉 白身魚 だし汁 片栗粉 調製粉乳
土	6 ・ 20	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 さつま芋と人参の甘煮 肉団子の煮物 ミルク	精白米 さつま芋 にんじん だし汁 片栗粉 鶏肉団子 (ささみ/玉ねぎ) キャベツ だし汁 片栗粉 調製粉乳
月	8 ・ 22	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ささみの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 鶏肉団子 (ささみ/玉ねぎ) だし汁 片栗粉 調製粉乳
火	9 ・ 23	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 ほうれん草と人参の煮浸し 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 ほうれん草 にんじん だし汁 片栗粉 白身魚 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
水	10 ・ 24	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	パン粥 じゃが芋のスープ煮 ささみと野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ 鶏肉団子 (ささみ/玉ねぎ) にんじん ほうれん草 だし汁 片栗粉 調製粉乳
木	11 ・ 25	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツのうま煮 ミルク	精白米 にんじん だし汁 片栗粉 木綿豆腐 キャベツ だし汁 片栗粉 調製粉乳
金	12 ・ 26	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 玉ねぎと人参のスープ煮 卵とほうれん草の煮浸し ミルク	精白米 玉ねぎ にんじん スープ 片栗粉 スープ ほうれん草 鶏卵 片栗粉 調製粉乳
土	13 ・ 27	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参の煮物 つくねと野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん だし汁 片栗粉 鶏肉団子 (ささみ/玉ねぎ) 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表

初期

(2026年6月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	1 ・ 15 ・ 29	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 キャベツと人参のスープ煮 野菜のくず煮 ミルク	精白米 キャベツ にんじん スープ 片栗粉 にんじん ほうれん草 だし汁 片栗粉 調製粉乳
火	2 ・ 16 ・ 30	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 煮トマト 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 トマト 白身魚 にんじん 玉ねぎ だし汁 片栗粉 調製粉乳
水	3 ・ 17	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	パン粥 ブロッコリーのスープ煮 野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ ブロッコリー にんじん スープ 片栗粉 キャベツ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
木	4 ・ 18	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	煮込みうどん キャベツと人参の煮物 ミルク	乾麺 だし汁 にんじん 玉ねぎ 片栗粉 キャベツ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
金	5 ・ 19	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 かぼちゃと人参のスープ煮 煮魚 ミルク	精白米 かぼちゃ にんじん スープ 片栗粉 白身魚 だし汁 片栗粉 調製粉乳
土	6 ・ 20	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 さつま芋と人参の甘煮 キャベツの煮浸し ミルク	精白米 さつま芋 にんじん だし汁 片栗粉 キャベツ だし汁 片栗粉 調製粉乳
月	8 ・ 22	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
火	9 ・ 23	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 ほうれん草と人参の煮浸し 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 ほうれん草 にんじん だし汁 片栗粉 白身魚 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
水	10 ・ 24	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	パン粥 じゃが芋のスープ煮 野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ にんじん ほうれん草 だし汁 片栗粉 調製粉乳
木	11 ・ 25	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツのうま煮 ミルク	精白米 にんじん だし汁 片栗粉 木綿豆腐 キャベツ だし汁 片栗粉 調製粉乳
金	12 ・ 26	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 玉ねぎと人参のスープ煮 卵黄のくず煮 ミルク	精白米 玉ねぎ にんじん スープ 片栗粉 卵黄 スープ 片栗粉 調製粉乳
土	13 ・ 27	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参の煮物 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん だし汁 片栗粉 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表（2026年6月分）

補食

豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	献立名	食品名
月	1 ・ 15 ・ 29	麦茶 ふかし芋	麦茶 さつま芋
火	2 ・ 16 ・ 30	麦茶 米粉の人参ケーキ	麦茶 米粉 ベーキングパウダー にんじん 砂糖 サラダ油
水	3 ・ 17	麦茶 みたらしポテト	麦茶 じゃが芋 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉
木	4 ・ 18	麦茶 ジャム入り米粉ケーキ	麦茶 米粉 ベーキングパウダー サラダ油 砂糖 ジャム
金	5 ・ 19	麦茶 レモンゼリー	麦茶 粉寒天 砂糖 レモン
土	6 ・ 20	麦茶 せんべい（甘辛） せんべい（塩）	麦茶 せんべい せんべい
月	8 ・ 22	麦茶 米粉のココアケーキ	麦茶 米粉 ベーキングパウダー ココア サラダ油 砂糖
火	9 ・ 23	麦茶 芋ようかん	麦茶 さつま芋 砂糖 塩
水	10 ・ 24	麦茶 米粉のケーキ	麦茶 米粉 ベーキングパウダー サラダ油 砂糖
木	11 ・ 25	麦茶 りんごゼリー	麦茶 粉寒天 砂糖 りんごジュース
金	12 ・ 26	麦茶 かぼちやの茶巾絞り	麦茶 かぼちや 砂糖
土	13 ・ 27	麦茶 せんべい（甘辛） せんべい（塩）	麦茶 せんべい せんべい

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

<後期・完了期について> ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい
市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します。